

INTISARI

Nama : Dominica Dian Nita Wicaksana
NIM : 201611065
Judul : Gambaran Pelaksanaan Latihan ROM Aktif Bapak S dengan Pasca Stroke Hemoragic di Desa Degolan Umbulmartani Ngemplak Sleman
Tanggal : 9 Januari 2019
Ujian :
Pembimbing : Bernadeta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M
Jumlah : 28
Pustaka :
Jumlah : 89 halaman
Halaman :

Stroke adalah defisit fungsi sistem saraf yang terjadi mendadak dan disebabkan oleh gangguan peredaran di otak. Gangguan motorik pasien stroke yang paling umum adalah hemiparesis dan hemiplegia. Oleh karena itu, pasien stroke memerlukan rehabilitasi untuk meminimalkan kelemahan fisik yaitu latihan *Range of Motion (ROM)*. Desa Degolan terdapat lima penderita stroke yang dirawat di rumah. Satu diantara ke lima pasien tersebut yang lambat dalam proses penyembuhan yaitu RP berumur 45 tahun. Tahun 2016, RP terdiagnosa stroke. Namun, perkembangannya tidak begitu baik karena sampai saat ini RP masih mengalami kelemahan fisik pada ekstremitas atas dan bawah dekstra. Sehingga RP membutuhkan orang lain untuk memenuhi kebutuhan aktivitasnya. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pelaksanaan latihan ROM Aktif pada RP di Desa Degolan, Umbulmartani, Ngemplak, Sleman. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, studi dokumentasi, dan observasi. Kesimpulan dari hasil penelitian pada gambaran tingkat kemampuan ROM Aktif adalah RP mampu melakukan gerakan pada leher, siku, dan gerakan mengayunkan kaki, selebihnya RP tidak pernah melatih gerakan pada sendi yang lain karena sakit. Metode latihan yang dilakukan adalah secara mandiri. Dalam pelaksanaannya, RS sebagai keluarga memberikan dampak bagi perkembangan ROM, terutama yang melatih RP setelah berhenti dari *Home Care*. RP melaksanakan latihan ROM Aktif setiap hari saat bangun tidur dan dilakukan selama lima menit. Saran bagi pasien pasca stroke untuk memiliki semangat yang tinggi dan selalu memiliki keyakinan bahwa anggota tubuh yang lemah dapat pulih jika terus dilatih. Diharapkan keluarga dapat mendukung dalam hal biopsikospiritual pasien pasca stroke.

Kata Kunci : Stroke, *Range of Motion*