

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Karakteristik responden yang didiagnosis Osteoarthritis Lutut di Cluster Orthopedic Tzu Chi Hospital didominasi oleh kelompok usia lanjut, mayoritas berjenis kelamin perempuan, serta sebagian memiliki riwayat Osteoarthritis Lutut dalam keluarga. Tidak ditemukan Riwayat Trauma Lutut pada responden.
2. Sebagian besar responden memiliki Indeks Massa Tubuh pada kategori Normal hingga Berat Badan Berlebih, yang menunjukkan adanya kecenderungan kelebihan berat badan pada pasien Osteoarthritis Lutut.
3. Derajat keparahan Osteoarthritis Lutut berdasarkan klasifikasi *Kellgren-Lawrence* sebagian besar berada pada *grade* sedang hingga berat, yang mengindikasikan bahwa pasien umumnya datang ke pelayanan kesehatan pada tahap penyakit yang sudah lanjut.
4. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara Indeks Massa Tubuh dengan *Grade Kellgren-Lawrence* pada pasien Osteoarthritis Lutut di Cluster Orthopedic Tzu Chi Hospital.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan, disarankan untuk melakukan penilaian multidimensional terhadap pasien Osteoarthritis Lutut, tidak hanya berdasarkan Indeks Massa Tubuh, tetapi juga mempertimbangkan faktor risiko lain seperti usia, riwayat trauma, aktivitas fisik, dan kondisi inflamasi yang dapat memengaruhi progresivitas penyakit.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan distribusi yang lebih merata antar kategori Indeks Massa Tubuh. Penggunaan desain penelitian longitudinal serta penambahan variabel seperti nyeri, aktivitas fisik, riwayat trauma, usia, dan biomarker inflamasi akan memperkaya hasil dan memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai faktor yang memengaruhi keparahan Osteoarthritis Lutut.
3. Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi pembelajaran untuk mendukung pendekatan holistik dalam manajemen Osteoarthritis, khususnya dalam mengkaji faktor risiko non-traumatik dan metabolik yang belum banyak diteliti secara spesifik di lingkungan klinik.

DAFTAR PUSTAKA

- A. M. Amrullah. 2024. "Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut Berdasarkan WOMAC." *Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Bhargo, A., & Tania, M. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Wanita Postmenopause di RSUD Tabanan*. Jurnal Keperawatan Medika, 12(2), 45–52.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2021). *Body Mass Index (BMI)*. <https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/index.html>
- Chen, L., Zheng, J. J. Y., Li, G., Yuan, J., Ebert, J. R., Li, H., Papadimitriou, J., Wang, Q., Wood, D., Jones, C. W., & Zheng, M. (2020). Pathogenesis and clinical management of obesity-related knee osteoarthritis: Impact of mechanical loading. *Journal of Orthopaedic Translation*, 24, 66–75. <https://doi.org/10.1016/j.jot.2020.07.006>
- Christina, Y., Sudarsono, & Fatmawati, N. (2024). *Hubungan antara usia dan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian osteoarthritis lutut pada perempuan di Rumah Sakit Santa Elisabeth Lubuk Baja Kota Batam periode 2022* (Vol. 14). Batam: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Batam.
- Fitriani, D., & Hidayat, R. (2021). Obesitas sebagai Faktor Risiko Progresivitas Osteoarthritis Lutut pada Lansia dan Perempuan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 10(2), 78-85.
- Hanif, M., & Latifa, S. (2021). *Analisis Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut di Rumah Sakit XYZ*. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia, 5(2), 78–85.
- Huizhong Long, Dongxing Xie, Chao Zeng, Jie Wei, Yilun Wang, Tuo Yang, Bei Xu, Yuxuan Qian, Jiatian Li, Ziyang Wu, Guanghua Lei. 2019. "Association between Body Composition and Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta- Analysis." *International Journal of Rheumatic Diseases* 22:2108–18.
- Institute for Health Metrics and Evaluation. 2020. "Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results." Seattle, United States.
- Joern W-P Michael, Klaus U Schlüter-Brust, Peer Eysel. 2020. "The Epidemiology, Etiology, Diagnosis, and Treatment of Osteoarthritis of the Knee." *Deutsches Ärzteblatt International* 107:152–62.
- Kapitan, Jordi Martinez N., Su Djie To Rante, and Sisilia Ratna Tallo. 2019. "Hubungan Obesitas Dengan Derajat Osteoarthritis Genu Pada Lansia Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang," December, 506–11.
- Khaidar, R. 2019. "Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat Keparahan Radiologis Kellgren Lawrence Penderita Osteoarthritis Lutut Pada Lansia Di Klinik Pelayanan Kesehatan Masyarakat

(KPKM) Reni Jaya UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2017.”
Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Kohn, M. D., Sassoon, A. A., & Fernando, N. D. 2016. “Classifications in Brief: Kellgren-Lawrence Classification of Osteoarthritis.” *Clinical Orthopaedics and Related Research* 474 (8): 1886–93.
- Lafifa, L. M., Fitriana, R. N., & Ahmad, F. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut dan Nyeri Lutut pada Guru di Kabupaten Bogor*. *Jurnal Keperawatan Medis*, 11(1), 22–28.
- Murtadha, T. M., Purwadi, R., & Sari, Y. P. (2016). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Indeks Massa Tubuh terhadap Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 12(3), 177–183.
- Misra, D., Fielding, R. A., Felson, D. T., Niu, J., Brown, C., Nevitt, M., Lewis, C. E., Torner, J., Neogi, T. 2019. “Risk of Knee Osteoarthritis With Obesity, Sarcopenic Obesity, and Sarcopenia.” *Arthritis & Rheumatology* 71 (2): 232–37.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pertiwi, A., & Lestari, S. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Nyeri dan Kerusakan Sendi pada Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 9(3), 123-130.
- Putri, E., & Rahayu, S. (2022). Pengaruh IMT terhadap Derajat Osteoarthritis Lutut Berdasarkan Grade KL. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(3), 101–108.
- Rahmawati, N., & Dewi, M. (2021). Hubungan antara Overweight dan Obesitas dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut di Jurnal Keperawatan BSI. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 33-39.
- Risna, Putri, Nurliah, and Rohana. 2024. “Hubungan Obesitas Terhadap Derajat Nyeri Pada Lansia Dengan Kasus Simtom Osteoarthritis Lutut.” Vol. 6. Aceh. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>.
- Surachman, A., & Widodo, A. (2020). *Faktor Genetik sebagai Risiko Osteoarthritis*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 4(2), 98–104.
- Sari, D. & Hidayat, A. (2019). Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 14(2), 97– 103.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis (Edisi 5)*. Sagung Seto.
- Todo, F. (2024). *Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Osteoarthritis Lutut*. *Jurnal Kesehatan Terkini*, 6(1), 15–21.
- Usman, H., Nugraha, R., & Sari, D. (2022). *Hubungan Berat Badan dan Lama Gejala dengan Derajat Osteoarthritis Lutut*. *Jurnal Ortopedi*

Indonesia, 9(2), 110–116.

Wahyuni, R. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Muskuloskeletal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

World Health Organization. (2024). *Body mass index - BMI*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Yuliyanti, R., Sari, N. M., & Pratama, D. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Derajat Keparahan Osteoarthritis Lutut berdasarkan Skala Kellgren- Lawrence. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(4), 210-218.

Zuraiyahya, I. V., Harmayetty, H., & Nimah, L. 2020. “Pengaruh Intervensi Alevum Plaster (Zibinger Officinale Dan Allium Sativum) Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis.” *Indonesian Journal of Community Health Nursing* 5:55–60.