

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT SILOAM MAMPANG JAKARTA



DINDA YESIFATMASARI

NPM 202443060

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT SILOAM MAMPANG JAKARTA



DINDA YESI FATMASARI

NPM 202443060

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT SILOAM MAMPANG JAKARTA

Disusun Oleh :

Dinda Yesi Fatmasari

NIM 202443060

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Pembimbing I,



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.

NIK 200050001

Pembimbing II,



Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIK 202250001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Yesi Fatmasari

NIM : 202443060

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

**“ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien
Pre Operasi Fraktur Di Ruang Rawat Inap
Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 14 Maret 2025 sampai dengan 16 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,


Dinda Yesi Fatmasari

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT SILOAM MAMPANG JAKARTA**

Disusun Oleh :
Dinda Yesi Fatmasari
NPM: 202443060

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 16 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



[Signature]
Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Arimbi Karunia Estri., Ns., M.kep

[Signature]

Anggota : 1. Theresia Tatik Pujiastuti Ns,M.Kep., Ph.D

[Signature]

2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J

[Signature]

HALAMAN MOTTO

“Ilmu tanpa kasih tidak akan bermakna, namun ketika kasih menyertai ilmu ia menjadi berkat; sebab keluarga adalah kekuatan yang menopang di tengah kecemasan, dan dengan kerja keras, doa serta dukungan orang-orang terkasih, perjuangan ini menjadi bukti bahwa hasil tidak pernah mengkhianati usaha”

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau”

(Yesaya 41:10)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan penelitian ini penulis persembahkan dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan dan rasa bangga dan cinta yang tulus kepada orang-orang terkasih yang telah mendukung penulis dengan caranya masing-masing:

1. Tuhan Yang Maha Esa sumber kekuatan, pengharapan, dan hikmat yang telah memberikan berkat, rahmat, anugerah, dan kasih setiaNya kepada hidup penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Kedua orang tua dan saudara penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
3. Teman dekat penulis, teman – teman di ruang Tirza Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta yang telah mendukung, dan memberikan semangat dalam penulis menyelesaikan laporan penelitian ini.
4. Teman – teman RPL STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan penelitian in.
5. Dosen pembimbing, penguji, dan seluruh dosen di Program Studi Keperawatan yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta ilmu yang sangat berharga hingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan kalian semua.

INTISARI

Nama : Dinda Yesi Fatmasari
NPM : 202443060
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap
Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta
Tanggal Ujian : 16 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D
2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., SP.Kep.J
Jumlah Pustaka : 64 pustaka (tahun 2015-2024)
Jumlah Halaman : xiv, 79 halaman, tabel, lampiran

Fraktur adalah kondisi medis yang sering memerlukan tindakan operasi dan dapat menyebabkan kondisi kecemasan pada pasien, terutama selama fase preoperatif. Kondisi ini memerlukan dukungan keluarga. Dukungan keluarga merupakan salah satu komponen yang berperan penting dalam menurunkan kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pasien yang menjalani pre operasi fraktur di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siloam Mampang di Jakarta. Penelitian ini dirancang dengan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 50 responden yang diambil secara *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner kecemasan APAIS dan kuesioner dukungan keluarga. Uji statistik yang digunakan adalah uji *gamma*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga sebagian besar responden pada kategori tinggi yaitu 31 orang (62%) dan hampir setengah jumlah responden mempunyai tingkat kecemasan berat, yaitu 20 orang (40%). Hasil uji korelasi menunjukkan ada hubungan signifikan secara statistik antara tingkat dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pasien yang menjalani pre operasi fraktur di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siloam Mampang di Jakarta dengan p value $0,028 < 0,05$, dimana kekuatan hubungannya sedang dengan nilai $r = -0,410$ dengan sifat korelasinya negatif. Penelitian ini menyimpulkan bahwa semakin baik tingkat dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat kecemasan pasien. Oleh karena itu disarankan agar perawat melibatkan keluarga secara aktif dalam proses perawatan preoperatif sebagai bagian dari intervensi keperawatan yang holistic.

Kata kunci: *Dukungan Keluarga, Kecemasan, Pre operasi, Fraktur*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah menganugerahkan banyak nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan yang berjudul ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta’. Bantuan yang tak terhingga penulis dapatkan dari berbagai pihak sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D selaku Pembimbing I yang dengan sabar telah memberikan motivasi, masukan, arahan serta bimbingan selama proses penyelesaian laporan ini.
2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., SP.Kep.J selaku Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, masukan, arahan serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan ini.
3. Seluruh staf pengajar dan pembimbing Akademik, Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep.,PhD Ns, yang selalu mengingatkan penulis untuk melakukan usaha terbaik selama mengikuti study.
4. Staf non akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah membantu menyediakan fasilitas yang dibutuhkan penulis.
5. Seluruh keluarga atas dukungan yang luar biasa terutama ibu dan ayah tercinta, atas pengertian terhadap waktu dan tenaga yang terbagi selama penulis menjalankan studi.
6. Rekan-rekan seangkatan tahun 2024-2026 terutama Kekhususan Progam RPL yang selalu menguatkan, saling memberikan semangat dan dukungan terbaik.
7. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan data dalam penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas semua kebaikan yang penulis terima dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan untuk mengembangkan pelayanan Keperawatan.

Jakarta, 8 Juli 2025

Penulis