

LAPORAN PENELITIAN  
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
SKOR KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI BEDAH MAYOR  
DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN  
YOGYAKARTA



ELISABET DYAH SEPTIANI  
NPM 202443048

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2025

**LAPORAN PENELITIAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP**  
**SKOR KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI BEDAH MAYOR**  
**DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Elisabet Dyah Septiani

NIM 202443048

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan Disetujui  
Pada Tanggal 30 Juli 2025

Pembimbing I,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN.

NIK 199410075

Pembimbing II,



Suparmi, M.Kep.,Sp.K.M.B.

NIK 201550003

**LAPORAN PENELITIAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP**  
**SKOR KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI BEDAH MAYOR**  
**DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Elisabet Dyah Septiani

NIM 202443048

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta Yogyakarta  
21 Agustus 2025

Pembimbing I,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN.

NIK 199410075

Pembimbing II,



Suparmi, M.Kep.,Sp.K.M.B.

NIK 201550003

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elisabet Dyah Septiani

NIM : 202443048

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

**“ Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Skor Kecemasan pasien pre operasi bedah mayor di Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama satu bulan dari tanggal 1 Mei 2025 – 30 Juni 2025 , seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Elisabet Dyah Septiani

**SKRIPSI**  
**LAPORAN PENELITIAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP**  
**SKOR KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI BEDAH MAYOR**  
**DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :  
Elisabet Dyah Septiani  
202443048

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes  
Panti Rapih untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana  
Keperawatan  
Pada Tanggal 11 Agustus 2025

Mengesahkan,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :  
Ketua : Ns. Wahyu Rochdiat Murdhiono, M.Kep., Sp.Kep.J  
Anggota : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN  
2. Suparmi, M.Kep.,Sp.K.M.B.

.....  
.....  
.....

## HALAMAN MOTTO

### **h Pengkhotbah 3:11 (Ecclesiastes 3:11)**

*“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya; bahkan Ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Allah dari awal sampai akhir.”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Mahakasih atas kasih dan penyertaan-Nya yang tidak pernah berhenti dalam setiap proses kehidupan, terlebih dalam penyusunan skripsi ini. Dalam perjalanan yang tidak selalu mudah, Tuhan senantiasa hadir dalam setiap Lelah, airmata dan harapan.

Dengan hati penuh syukur dan cinta, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber kekuatan, hikmat, dan pengharapan yang setia menuntun dalam setiap Langkah hidup dan perjuangan studi saya.
2. Bunda Maria, yang selalu saya doakan dalam setiap proses dan kesulitan, pelindung yang menenangkan jiwa.
3. Suami dan anak ku tercinta, yang menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang dan tidak menyerah. Terimakasih atas cinta, kesabaran, dan dukungan tanpa henti yang menguatkan saya setiap hari.
4. Bapak dan Ibu tercinta, atas segala cinta, doa dan pengorbanan yang menjadi fondasi kuat dalam hidup dan pendidikan saya. Terimakasih telah percaya dan mendorong saya untuk terus melangkah.
5. Keluarga besar saya, yang selalu hadir dengan dukungan dan doa dalam bentuk yang paling tulus.
6. Dosen pembimbing dan seluruh dosen pengajar, atas ilmu, arahan, dan bimbingan yang membentuk saya menjadi pribadi yang lebih siap untuk melayani.
7. Rekan – rekan seperjuangan dan sahabat terbaik, yang telah berjalan bersama dalam proses Panjang ini. Terimakasih untuk semangat, kebersamaan dan tawa di Tengan perjuangan.
8. Para pasien dan keluarga pasien, yang menjadi responden penelitian.

Penulis.

## INTISARI

Nama : Elisabet Dyah Septiani  
NIM : 202443048  
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Skor Kecemasan pasien pre operasi bedah mayor di Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 11 Agustus 2025  
Pembimbing : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN dan Suparmi, M.Kep.,Sp.K.M.B.  
Jumlah Pustaka : 48 pustaka (tahun 2012 -2025)  
Jumlah Halaman : xiv, 46 halaman, tabel, gambar, lampiran

Kecemasan pre operasi merupakan kondisi psikologis yang sering dialami oleh pasien yang akan menjalani tindakan bedah mayor. Kondisi ini dapat memengaruhi kestabilan fisiologis, mengganggu proses anestesi, serta memperlambat pemulihan pasca operasi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dinilai efektif untuk menurunkan kecemasan adalah aromaterapi menggunakan minyak esensial lavender. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah mayor di Ruang Rawat Inap 2 RS Panti Rini Kalasan Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel adalah 19 responden yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* yang diisi sebelum dan sesudah intervensi. Aromaterapi diberikan secara inhalasi selama 20 menit. Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan skor kecemasan dari rata-rata 16,05 menjadi 10,84. Uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* menghasilkan nilai  $p = 0,000$ , yang berarti terdapat perbedaan signifikan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa aromaterapi lavender efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah mayor. Oleh karena itu, intervensi ini dapat dijadikan metode tambahan dalam asuhan keperawatan preoperatif untuk membantu menurunkan kecemasan, meningkatkan kesiapan mental, serta memberikan kenyamanan pada pasien sebelum menjalani operasi.

**Kata kunci:** *lavender, pre op, kecemasan, APAIS.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penelitian berjudul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Skor Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di Rawat Inap 2 RS Panti Rini Kalasan Yogyakarta" dapat disusun. Penelitian ini bertujuan memperluas wawasan mengenai metode non-farmakologis dalam mengurangi kecemasan pasien sebelum operasi.

Kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan kegiatan akademik hingga tersusunnya laporan ini.
2. Dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan yang membangun selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
3. Manajemen dan staf RS Panti Rini Kalasan Yogyakarta atas izin dan kesempatan pelaksanaan penelitian.
4. Rekan sejawat yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

Semoga penelitian ini memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu keperawatan dan bermanfaat bagi tenaga kesehatan serta pasien. Kami juga terbuka terhadap saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta,

Penulis