

LAPORAN PENELITIAN  
HUBUNGAN ANTARA DISTRES DIABETES DENGAN KADAR HBA1C  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS DEPOK 2  
YOGYAKARTA



ELISKA SAHARI LAHAI  
NPM 202123018

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN  
HUBUNGAN ANTARA DISTRES DIABETES DENGAN KADAR HBA1C  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS DEPOK 2  
YOGYAKARTA



ELISKA SAHARI LAHAI

NPM 202123018

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN PENELITIAN**

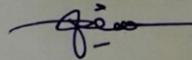
**HUBUNGAN ANTARA DISTRES DIABETES DENGAN KADAR HBA1C  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS DEPOK 2  
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Eliska Sahari Lahai  
NIM 202123018

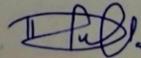
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Yogyakarta,

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D.  
NIK 199410004

Pembimbing II,



Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS  
NIK 202050001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eliska Sahari Lahai

NIM : 202123018

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

**“Hubungan Antara Distres Diabetes Dengan kadar HbA1c Pada Pasien  
Diabetes Melitus tipe 2 Di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama 3 bulan dari tanggal 17 Maret 2025 sampai dengan 10 Juli 2025, secara keseluruhan adalah hasil karya sendiri.

Saya menyatakan bahwa seluruh bagian dalam laporan hasil penelitian ini adalah karya saya sendiri. Bagian tertentu yang mengutip hasil karya orang lain, baik secara langsung atau tidak langsung, telah disertakan sumbernya dengan jelas sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari terbukti sebagian atau seluruh isi penelitian ini bukan merupakan hasil karya saya sendiri atau terdapat unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi moral, administratif, serta tuntutan hukum atau pidana sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 10 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Eliska Sahari Lahai

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DISTRES DIABETES DENGAN KADAR HBA1C  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI PUSKESMAS DEPOK 2  
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

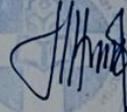
Eliska Sahari Lahai

202123018

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih  
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan  
Pada Tanggal 10 Juli 2025

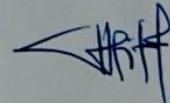
Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

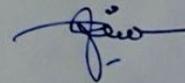
  
Yulia Wardani, MAN  
NIK.201450001

Penguji:

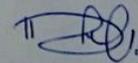
Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep



Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D.



2. Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS



## HALAMAN MOTTO

Apa yang sudah dimulai harus di selesaikan, bentuk dewasa paling nyata adalah bertanggung jawab atas pilihan sendiri.

*"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan"*

*(Maudy Ayunda)*

*"Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan."*

*(Yesaya 41:10)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebagai bentuk persembahan dan rasa terima kasih, penulis mempersembahkan karya ini kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, dan inspirasi sepanjang proses penyusunan skripsi ini :

1. Sang Juru selamat Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai setiap langkah dan masa depan penulis dengan penuh kasih dan harapan.
2. Cinta pertama dan panutanku Bapak Iskandar tersayang Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tiada henti. Terima kasih untuk cinta, nasehat, dan pengorbanan yang tak ternilai sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan sampai sarjana.
3. Belahan jiwaku, Ibu Elisabeth Sorce yang sangat berperan penting dalam penyelesaian program studi ini. Semangat juang, motivasi, dan doa yang tidak henti membuat penulis sampai dititik ini. Terima kasih untuk nasehat, serta keyakinan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan sampai sarjana.
4. Kedua adik kandungku tersayang. Maila Risqiani Song dan Messi Wahyu Nyurang yang selalu memberikan doa, harapan, serta dukungan yang tiada henti. Terima kasih sudah menjadi alasan penulis untuk bertahan dan terus kuat hingga saat ini.
5. Keluarga besar tercinta, yang telah memberikan doa, dukungan, dan kebersamaan yang selalu memberi semangat untuk penulis menjalani hari-hari.
6. Sahabat kecilku Maria Marchanda, yang telah berproses bersama sejak Taman kanak-kanak (TK) hingga dibangku kuliah, serta sahabat dekatku selama masa kuliah Audy Gresia, Flaviana Nuet, Florentina, Rainha, dan Erika yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, dan semangat bagi penulis. Terima kasih untuk canda, tawa, serta memberikan bantuan tanpa pamrih.

## INTISARI

Nama : Eliska Sahari Lahai  
NIM : 202123018  
Judul : Hubungan Antara Distres Diabetes Dengan kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 Di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta  
Tanggal Ujian : Kamis, 10 Juli 2025  
Pembimbing : Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D.  
Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS  
Jumlah Pustaka : 67 pustaka (2009 – 2025)  
Jumlah halaman : Xi, 65 halaman, tabel, lampiran

Setiap individu dengan diabetes melitus tipe 2 memiliki tingkat distres yang bervariasi, di mana distres tersebut dapat memengaruhi kendali kadar HbA1c melalui respon fisiologis tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara distres diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien prolanis diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta sejumlah 50 responden, Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga diperoleh 50 responden yang memenuhi kriteria. Instrumen penelitian berupa kuesioner *Diabetes Distress Scale* (DDS-17) dan data sekunder HbA1c dari rekam medis. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara skor distres diabetes dengan kadar HbA1c ( $p=0,001$ ;  $r=0,899$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat distres diabetes, maka semakin tinggi kadar HbA1c hal tersebut mencerminkan kontrol glikemik yang buruk. Perawat di Puskesmas disarankan untuk melakukan skrining distres diabetes secara rutin sebagai bagian dari program pengelolaan diabetes di layanan primer, untuk mencegah komplikasi jangka panjang akibat hiperglikemia yang tidak terkontrol.

Kata kunci: distres diabetes, HbA1c, diabetes melitus tipe 2

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa atas limpah berkat dan rahmat serta penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara distres diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Penulis menyadari selama proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, masukan yang sangat berharga, serta doa dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes yang telah memberikan dukungan penuh dalam proses akademik penulis.
2. Bapak Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Kepala, seluruh staf Puskesmas Depok 2 Yogyakarta, dan seluruh responden yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Secara khusus ibu Inung selaku pengurus Prolanis yang telah memberikan izin, fasilitas, serta memberikan bantuan selama proses pengumpulan data.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Penulis

Eliska Sahari Lahai