

LAMPIRAN

Lampiran 1

Ijin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



3 April 2025

Nomor : 594/STIKes-PR/B/IV/2025

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehata Kabupaten Sleman
Jl. Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Depok 2.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202123018	Eliska Sahari Lahai	Hubungan Antara Distress Diabetes Dengan Kadar HBA1C pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta
2.	202123009	Audy Gresia Hezna	Hubungan Latihan Fisik Jangka Panjang Terhadap Kadar HbA1c Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 2
3.	202123067	Maria Marchanda Clarita	Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua
Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Lampiran 2

Jawaban Ijin Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Widhi Wasudha

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/0867

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Eliska Sahari Lahai
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123018
Program/Tingkat : S1 Keperawatan/IV
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Gg. Brantas II No.C-42, Dabag, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
No. Telp / HP : 082136177671
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul HUBUNGAN ANTARA DISTRESS DIABETES DENGAN KADAR HbA1C PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS DEPOK 2 YOGYAKARTA.
Data yang dibutuhkan : Melakukan Studi Pendahuluan Di Puskesmas Depok 2 untuk mengambil data jumlah populasi pasien diabetes melitus tipe 2, hasil terakhir pemeriksaan HbA1c pasien DMT2.
Lokasi : Puskesmas Depok 2 Sleman, 7 April 2025
Waktu : 8 April 2025 - 15 Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 3

Ijin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



2 Juni 2025

Nomor : 1107/STIKes-PR/B/VI/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Puskesmas Depok 2.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202123018	Eliska Sahari Lahai	Hubungan Antara Distres Diabetes dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta
2.	202123009	Audy Gresia Hezna	Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN

Jawaban Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN

DINAS KESEHATAN

Siaga Kesehatan Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511

Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409

Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1153

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Eliska Sahari Lahai
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123018
Program/Tingkat : IV
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : 69MW+C9G, Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Gg. Brantas II, Jl. Indragiri II, No. C-42 Dabag, Condong Catur, Sleman, Yogyakarta.
No. Telp / HP : 082136177671
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Hubungan Antara Distres Diabetes Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta.
Data yang dibutuhkan : Hasil pemeriksaan HbA1c terbaru
Lokasi : Puskesmas Depok 2
Waktu : 4 Juni 2025 - 4 Juli 2025

Sleman, 3 Juni 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggal Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Ethical Clereance



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/773/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Eliska Sahari Lahai
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN ANTARA DISTRES DIABETES DENGAN KADAR HBA1C PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS DEPOK 2 YOGYAKARTA"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES DISTRESS AND HBA1C LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT DEPOK 2 PRIMARY HEALTH CENTER, YOGYAKARTA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026.



May 28, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 6

Lembar informasi penelitian/*Research information*

Kepada yth. Ibu/bapak/saudara/saudri

Di tempat

Dengan hormat

Saya, Eliska Sahari Lahai dari STIKes Panti Rapih Yogyakarta, sedang melakukan penelitian tentang Hubungan Antara Distres diabetes Dengan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Tipe 2 Di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta. Peneliti mengundang anda untuk berpartisipasi sebagai responden. Partisipasi anda sangat berharga bagi kesuksesan penelitian ini. Informasi lebih lanjut akan disampaikan. Terima kasih atas perhatiannya.

Mohon kesempatan anda untuk membaca informasi penting mengenai penelitian ini, Peneliti berharap anda dapat meluangkan waktu untuk membaca secara seksama informasi mengenai penelitian ini. Dengan begitu, pesan penting tentang penelitian ini bisa tersampaikan dengan lebih jelas kepada calon responden.

Judul Penelitian

Hubungan antara distres diabetes terhadap kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskemas Depok 2 Yogyakarta

Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara distres diabetes terhadap kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta.

Manfaat penelitian

Penelitian ini dapat memberikan wawasan yang lebih dalam tentang bagaimana tingkat stres atau kecemasan yang dialami oleh pasien diabetes tipe 2 dapat mempengaruhi peningkatan kadar HbA1c, yang kemudian dapat membantu dalam pengembangan strategi manajemen yang lebih efektif untuk meningkatkan kontrol gula darah dan kesejahteraan pasien.

Contact person

Berikut penanggung jawab penelitian yang bisa di hubungi untuk bertanya atau jika terjadi kejadian yang tidak di inginkan

Email : eliskasahari@gmail.com

No.HP : 082136177671

Metode atau Tahap Penelitian

Metode dalam penelitian ini menggunakan Analitik *cross sectional*. *Cross sectional* yang berarti melihat hubungan antara distress diabetes dengan Kadar HbA1c pada pasien diabetes tipe 2. Penelitian ini memiliki 2 tahap pengumpulan data yaitu tahap pertama memberikan kuesioner demografi yang berisi nama, alamat, jenis kelamin, usia, status pernikahan, tingkat pendidikan, dan pekerjaan. Tahap kedua memberikan kuesioner *Distress Diabetes Scale* (DDS) berisi 17 soal dan diisi secara mandiri.

Resiko penelitian

Ketidaknyamanan emosional, Membahas distress diabetes mungkin memicu emosi negatif bagi responden, seperti kecemasan, kesedihan, atau frustrasi.

Pelanggaran privasi, Pengumpulan data pribadi, seperti riwayat kesehatan dan informasi demografis, dapat menimbulkan kekhawatiran tentang privasi dan kerahasiaan.

Kerahasiaan Data Penelitian

Peneliti ingin menekankan bahwa kerahasiaan data penelitian merupakan prioritas utama. Semua informasi yang dikumpulkan dari partisipan akan dijaga dengan ketat dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian ini. Peneliti akan memastikan bahwa identitas dan informasi pribadi partisipan tetap dirahasiakan dan tidak akan disebarkan kepada pihak lain tanpa izin yang jelas dari partisipan tersebut.

Pemberian kompensasi atau imbalan

Sebagai bentuk penghargaan atas waktu dan kontribusi anda dalam penelitian ini, kami menyediakan imbalan Paket edukasi tentang manajemen stres dan botol minum. Kami berharap imbalan ini dapat menjadi apresiasi atas partisipasi Anda dalam penelitian kami. Mohon diperhatikan bahwa imbalan ini akan diberikan kepada setiap partisipan yang telah menyelesaikan seluruh proses penelitian dengan baik.

Kesukarelaan dan Kerahasiaan

Partisipasi Anda dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela, dan Anda memiliki hak untuk menarik diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun. Identitas dan informasi pribadi Anda akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan standar keamanan data yang berlaku.

Persetujuan

Mohon diberikan tanda tangan Anda di bagian bawah formulir persetujuan ini untuk menunjukkan bahwa Anda telah membaca dan memahami informasi ini dengan baik, dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Lampiran 7

Informed Consent

Setelah membaca dan/atau mendapatkan penjelasan mengenai informasi penelitian, saya telah memahami sepenuhnya tujuan, manfaat, dan potensi risiko yang terkait dengan penelitian ini. Saya juga diberikan kesempatan untuk bertanya dan mendapatkan jawaban atas pertanyaan saya. Saya menyadari bahwa saya memiliki hak untuk menarik diri dari partisipasi kapan pun saya menginginkannya. Oleh karena itu, saya menyetujui/tidak menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul :

Hubungan antara distress diabetes terhadap kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta.

Saya dengan sukarela setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak manapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk disimpan sebagai arsip pribadi saya.

Saya menyetujui:

Ya/Tidak'

* Coret yang tidak perlu

	Tanggal	Tanda Tangan
Nama Responden : Usia : Alamat :		
Nama peneliti/pemberi informasi		

Lampiran 8

Kuesioner data demografi

1. Nama :
2. Jenis kelamin : ☐ Pria ☐ Wanita
3. Usia :
4. Alamat :
5. Pendidikan :

☐ SD	☐ Sarjana (S1/S2/S3)
☐ SMP	☐ Diploma (D1/D2/D3)
☐ SMA Sederat	☐ Lainnya :
6. Jenis pekerjaan

☐ PNS	☐ Pensiun	☐ Mahasiswa/pelajar
☐ Wiraswasta	☐ Swasta	☐ ABRI (TNI/Polisi)
☐ Lainnya :		
7. Lama menderita DM :
8. Treatment yang didapatkan :
9. Komplikasi/penyakit penyerta :

Lampiran 9

Kuesioner *Diabetes Distress Scale-17*

Petunjuk :

Di bawah ini terdapat 17 aspek atau area yang berpotensi menjadi sumber permasalahan bagi individu dengan diabetes. Silakan refleksikan sejauh mana masing-masing dari 17 hal tersebut telah menyebabkan Anda merasa tertekan atau terganggu selama **satu bulan terakhir**, kemudian lingkari angka yang paling menggambarkan tingkat gangguannya.

Mohon diperhatikan bahwa penilaian ini dimaksudkan untuk menunjukkan seberapa besar setiap hal tersebut mengganggu kehidupan Anda, bukan hanya apakah hal tersebut terjadi pada diri Anda atau tidak. **Jika Anda merasa suatu hal tidak menimbulkan gangguan atau masalah, silakan lingkari pada angka “1”.** Namun, **jika Anda merasa hal tersebut sangat mengganggu, silahkan lingkari pada angka “6”.**

keterangan :

- 1 : Tidak masalah
- 2 : Masalah Ringan
- 3 : Masalah sedang
- 4 : Masalah cukup serius
- 5 : Masalah serius
- 6 : Masalah sangat serius

No	DDS 17 Bahasa Indonesia	Jawaban					
		Tidak masalah	Masalah ringan	Masalah sedang	Masalah cukup serius	Masalah serius	Masalah sangat serius
Beban Emosional (<i>Emotional Burden</i>)							
1	Saya merasa marah, takut dan atau tertekan ketika saya memikirkan tentang hidup dengan menderita diabetes.	1	2	3	4	5	6
2	Saya merasa diabetes mengambil terlalu banyak energi jiwa dan fisik setiap harinya	1	2	3	4	5	6
3	Saya merasa kewalahan oleh tuntutan hidup dengan penyakit diabetes.	1	2	3	4	5	6
4	Saya merasa bahwa saya akan berakhir dengan komplikasi serius jangka panjang, terlepas dari apapun yang saya lakukan.	1	2	3	4	5	6
5	Saya merasa bahwa diabetes mengontrol hidup saya, dimana saya merasa bahwa aktivitas saya menjadi terbatas sejak menderita diabetes.	1	2	3	4	5	6

Kesulitan dalam manajemen terapi (<i>Physician Distress</i>)							
6	Saya sendiri merasa tidak termotivasi untuk meneruskan penanganan diabetes.	1	2	3	4	5	6
7	Saya merasa tidak percaya diri dengan kemampuan keseharian saya dalam menangani masalah diabetes. Contohnya: menjaga pola makan dan kebersihan, minum obat tepat waktu dan olah raga teratur.	1	2	3	4	5	6
8	Saya merasa bahwa saya tidak cukup sering melakukan pengetesan gula darah.	1	2	3	4	5	6
9	Saya merasa bahwa saya sering gagal dengan rutinitas diabetes saya.	1	2	3	4	5	6
10	Saya merasa bahwa saya tidak ketat dalam menyiapkan makanan yang baik	1	2	3	4	5	6
Hubungan dengan Tenaga Kesehatan (<i>Regimen Distress</i>)							
11	Saya merasa tidak mempunyai dokter yang bisa	1	2	3	4	5	6

	saya temui secara teratur untuk berkonsultasi masalah diabetes						
12	Saya merasa bahwa dokter yang menangani saya tidak cukup mengetahui tentang perawatan diabetes.	1	2	3	4	5	6
13	Saya merasa bahwa dokter tidak memberikan petunjuk yang cukup jelas tentang bagaimana menangani diabetes.	1	2	3	4	5	6
14	Saya merasa dokter tidak cukup serius dalam memperhatikan kekhawatiran yang saya rasakan.	1	2	3	4	5	6
Beban Kesulitan Orang Sekitar, Keluarga Teman Sekitar (<i>Interpersonal Distress</i>)							
15	Saya merasa bahwa teman-teman atau keluarga saya tidak memberikan dukungan emosional yang saya inginkan. Contoh dukungan emosional misalnya mereka selalu mengingatkan saya agar makan makanan yang baik, olahraga, mengingatkan minum obat dan menjaga kebersihan.	1	2	3	4	5	6

16	Saya merasa bahwa teman-teman atau keluarga tidak menghargai bagaimana sulitnya hidup dengan diabetes.	1	2	3	4	5	6
17	Saya merasa bahwa teman-teman atau keluarga saya tidak cukup mendukung usaha perawatan mandiri (contohnya: mereka mengajak saya makan makanan yang salah).	1	2	3	4	5	6

Lampiran 10

Lembar data hasil pengukuran kadar HbA1c dari rekam medis

Tanggal & waktu	Nama Responden	Usia	Jenis Pemeriksaan	Jenis Tindakan	Hasil pemeriksaan

Lampiran 11

Rekapitulasi Data Penelitian

No	Nama	Usia	JK	Lama DM	Pendidikan	Pekerjaan	Skor Distres	HbA1c	Treatment yang didapatkan	Komplikasi
1	R1	60	P	25	Diploma - sarjana	IRT	36	9.55	Oral dan insulin	Ada
2	R2	60	P	3	SMA	IRT	38	9.62	Insulin	Tidak ada
3	R3	73	P	20	SMA	IRT	36	8.76	Oral	Tidak ada
4	R4	76	P	30	SMA	IRT	32	7.53	Oral	Tidak ada
5	R5	63	L	14	SMA	Pensiun	27	6.87	Oral	Tidak ada
6	R6	64	P	15	SMA	IRT	33	8.37	Oral dan insulin	Ada
7	R7	75	L	14	SMA	Pensiun	23	5.13	Oral	Ada
8	R8	63	P	20	SMA	Pensiun	39	9.58	oral	Ada
9	R9	72	P	15	SMP	IRT	33	8.54	Oral	Ada
10	R10	71	P	35	SMA	IRT	24	5.86	Oral	Tidak ada
11	R11	63	L	1.5	Diploma - sarjana	Tidak bekerja	27	6.82	Oral dan insulin	Ada
12	R12	69	P	7	SMA	IRT	31	8	Oral	Tidak ada
13	R13	78	P	15	Diploma - sarjana	Pensiun	29	7.04	Oral	Tidak ada
14	R14	82	L	22	SMA	Pensiun	25	6.87	Oral	Ada
15	R15	74	L	10	SD	Bekerja	24	6.73	Oral	Ada
16	R16	59	P	7	SMA	IRT	24	6.09	Oral	Tidak ada
17	R17	70	P	15	SMA	IRT	33	9.84	Oral	Tidak ada
18	R18	69	L	6	Diploma - sarjana	Bekerja	22	5.31	Oral	Ada
19	R19	73	L	11	Diploma - sarjana	Pensiun	31	10.73	Oral	Tidak ada
20	R20	67	P	6	Diploma - sarjana	Pensiun	26	7.14	Oral	Tidak ada
21	R21	70	L	10	Diploma - sarjana	Pensiun	24	6.45	Oral	Tidak ada
22	R22	71	L	22	Diploma - sarjana	Pensiun	27	6.71	Oral	Ada
23	R23	72	P	20	Diploma - sarjana	IRT	31	7.7	Oral	Ada
24	R24	61	L	10	Diploma - sarjana	Pensiun	20	5.7	Oral	Ada
25	R25	64	L	7	Diploma - sarjana	Pensiun	29	7.4	Oral	Tidak ada
26	R26	57	L	11	SMA	Bekerja	43	14.5	Oral	Ada

No	Nama	Usia	JK	Lama DM	Pendidikan	Pekerjaan	Skor Distres	HbA1c	Treatment yang didapatkan	Komplikasi
27	R27	70	P	10	SMA	IRT	31	9.3	Oral dan insulin	Ada
28	R28	70	P	2	SMP	IRT	26	6.3	Oral	Ada
29	R29	60	L	15	SMA	Pensiun	29	7.4	Oral	Tidak ada
30	R30	67	P	1	SMP	IRT	31	7.9	Oral	Ada
31	R31	75	L	5	SMA	Wiraswasta	25	6.4	Oral	Ada
32	R32	67	P	14	SMA	IRT	29	6.5	Oral	Ada
33	R33	49	L	2	SMA	Tidak bekerja	30	8.5	Oral	Ada
34	R34	73	P	3	Diploma - sarjana	IRT	30	7.8	Oral	Ada
35	R35	74	P	11	SMP	IRT	32	7.7	Oral	Ada
36	R36	64	P	14	SMA	IRT	43	11.7	Oral	Tidak ada
37	R37	66	L	20	Diploma - sarjana	Pensiun	38	9.5	Insulin	Tidak ada
38	R38	53	P	5	SMA	IRT	32	9.1	Oral	Ada
39	R39	73	L	20	SMA	Pensiun	30	8.7	Oral	Ada
40	R40	51	P	12	SMA	Tidak bekerja	43	7.7	Oral	Tidak ada
41	R41	71	L	8	Diploma - sarjana	Pensiun	36	8.6	Oral	Tidak ada
42	R42	60	P	4	Diploma - sarjana	Pensiun	30	8.5	Oral	Ada
43	R43	77	P	10	SMP	IRT	26	6.5	Oral	Ada
44	R44	78	P	10	SMA	IRT	35	10.4	Oral	Ada
45	R45	66	P	10	SMA	IRT	30	8	Oral	Ada
46	R46	63	P	11	Diploma - sarjana	IRT	25	6.6	Oral	Ada
47	R47	72	P	10	Diploma - sarjana	Pensiun	27	6.9	Oral	Ada
48	R48	55	P	5	SD	Bekerja	36	8.7	Oral	Tidak ada
49	R49	43	P	5	Diploma - sarjana	IRT	28	6.8	Oral	Tidak ada
50	R50	60	P	12	SMA	IRT	17	4.4	Oral	Ada

Lampiran 12

Output SPSS

a. Analisis Univariat

Data demografi

Usia Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-45 tahun	1	2.0	2.0	2.0
45-60	6	12.0	12.0	14.0
>60 tahun	43	86.0	86.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	18	36.0	36.0	36.0
P	32	64.0	64.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Diploma - sarjana	18	36.0	36.0	36.0
SD	2	4.0	4.0	40.0
SMA	25	50.0	50.0	90.0
SMP	5	10.0	10.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	4	8.0	8.0
	IRT	25	50.0	58.0
	Pensiun	17	34.0	92.0
	Tidak bekerja	3	6.0	98.0
	Wiraswasta	1	2.0	100.0
	Total	50	100.0	

Lama Menderita DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	11	22.0	22.0
	6-10 tahun	14	28.0	50.0
	>10 tahun	25	50.0	100.0
	Total	50	100.0	

Terapi Yang Didapatkan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Insulin	2	4.0	4.0	4.0
Oral	44	88.0	88.0	92.0
Valid Oral dan insulin	4	8.0	8.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Komplikasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	30	60.0	60.0	60.0
Tidak ada	20	40.0	40.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Skor Distres dan HbA1c

Statistics			
		Skor Distres	HbA1c
N	Valid	50	50
	Missing	0	0
Median		30.00	7.7000
Std. Deviation		5.752	1.78464
Minimum		17	4.40
Maximum		43	14.50

b. Analisis Bivariat

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Distres	.099	50	.200*	.974	50	.340
HbA1c	.088	50	.200*	.939	50	.013

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Korelasi Spearmen

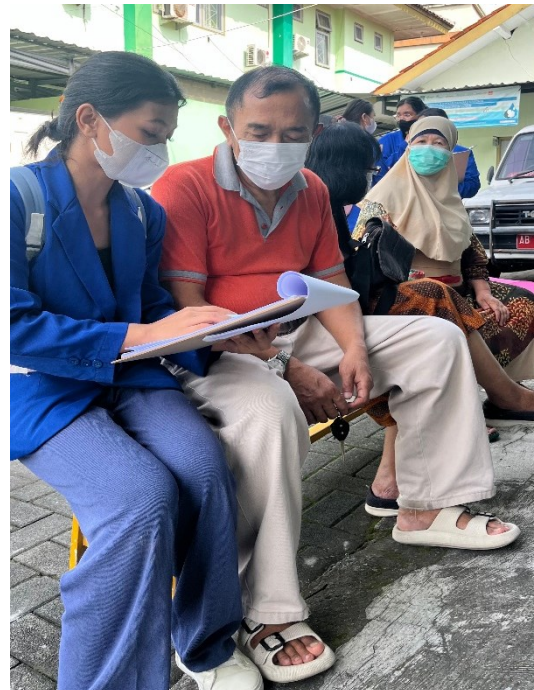
Correlations

			Skor Distres	HbA1c
Spearman's rho	Skor Distres	Correlation Coefficient	1.000	.899**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	50	50
	HbA1c	Correlation Coefficient	.899**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 13

Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan



Surat Keterangan Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Ika Pratiwi, S.Farm., Apt

Jabatan : apoteker penanggungjawab

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Eliska Sahari Lahai

NPM : 202123018

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :

"Hubungan Antara Distres Diabetes Dengan kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 Di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta"

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 03 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2025

Yogyakarta, 06 Agustus 2025



Nur Ika Pratiwi, S.Farm., Apt

NIP. 198703192023212005

Bukti konsultasi dengan pembimbing I



LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan antara distress diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta

Pembimbing I : Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D

No	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	Senin, 17 Maret 2025	Judul dan Instrumen	- Ubah judul dari hubungan Antara Distress Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ngaglik 2 Yogyakarta menjadi Hubungan Antara Distress Diabetes Dengan kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta. - Acc instrument Kuesioner DSS17	
2	Jumat, 21 Maret 2025	BAB 1	Menambahkan mekanisme mengapa Stress bisa meningkatkan kadar gula darah	

			• Bagian faktor psikososial ditekankan lagi • Latar belakang data puskesmas kenapa memilih disitu HBA1C dibawah 6,5 berapa datanya • Tambahkan urgent penelitian, Relevansi dengan manajemen terkini, Kebanyakan masih menekankan pada pendekatan fisik aspek psikososial diabaikan sekarang belum mencapai target mungkin harus menjadi perhatian untuk psikososialnya, Research gap kelemahan penelitian dan rekomendasinya apa kemudian Novelty nya apa pembeda peneliti dibanding peneliti sebelumnya. (Tempat yang berbeda, usia responden).	
		BAB 2	• Di bab 2 tambahkan korelasi antara gula darah dan distress diabetes • Tambahkan teori adaptasi roy • Konsep teori pakai adaptasi roy • Teori adaptasi Roy membantu beradaptasi	

			dnegan penyakitnya karena dm itu penyakit kronis, adaptif kualitas hidup lebih baik. Pengaturan gula darah dan pengetahuan yg berdampak pada prilaku. Jurnal di bab 2 sebanyak-banyaknya tidak apa-apa	
3	Rabu, 26 Maret 2025	BAB 1	Lengkapi data Studi pendahuluan di tempat penelitian	
		BAB 2	- Tambahkan jurnal - Tambahkan jurnal efektivitas adaptasi roy terhadap HbA1c pasien dibaetes melitus	
4	Kamis, 3 April 2025	Tempat penelitian	Memantapkan tempat penelitian	
5	Senin, 7 April 2025	BAB 2	- Tambahkan teori tentang faktor yang mempengaruhi HbA1c - Di kerangka teori dilegkapi sesuai dengan teori adaptasi Roy - Di kerangka Konsep tambahkan variabel confounding yang gberisi faktor yang mempengaruhi HbA1c	
		BAB 3	Definisi operasional di ubah variabel dependen	

			dan variabel independen • Skala data di definisi operasional di ubah menjadi numerik • Untuk analisis data memakai Uji parametrik	
6	Senin, 14 April 2025	BAB 3	• Mengubah populasi fokus ke prolanis • Mengubah teknik pengambilan sampel menjadi total sampling	

Yogyakarta, 15 April 2025

Pembimbing I,



(Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D)

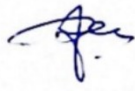


LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan antara distress diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta

Pembimbing I : Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D

No	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	Senin, 21 April 2025	BAB 1, 2 dan 3	• Bagian materi distress di perjelas lagi apa yang membedakannya dengan stress pada umum • Di bagian tujuan khusus karakteristik responden disebutkan karakteristik apa yang ingin diketahui • Tambahkan terkait research gap • Kekurangan penelitian sebelumnya apa	

			Jelaskan pengambilan data kuesioner distress diambil sejak kapan.	
2	Selasa, 06 Mei 2025	BAB 1	- Research gapnya diperjelas lagi - Urgensi ditambahkan dari yang menyebabkan komplikasi hingga menyebabkan kematian - Novelty penelitian terkait dengan sampel dan lebih ke metodologi nya bisa ditambahkan	
		BAB 2	- Bagian kerangka teori bagannya adalah gambar asli dari teori adaptasi Roy dan dibawahnya dalam bentuk narasi penjelasan keangka teori dengan penelitian - Di bagian hipotesis penelitian bagian teori hapus dan langsung saja menuliskan Ha dan Ho.	

3	Kamis, 15 Mei 2025	Uji etik	• ACC Untuk Uji Kelayakan Etik	
4	Rabu, 28 Mei 2025	BAB 3	• Perubahan kuesioner dibagian urutan pertanyaannya tidak akan berpengaruh signifikan jadi aman • Persetujuan untuk memberikan reward kepada responden berupa botol minum dan leaflet edukasi manajemen distres	
5	Senin, 23 Juni 2025	BAB 3	• Memantapkan bagaimana dapat memastikan jika responden menjawab kuesioner dengan valid sesuai keadaannya • Bagian bab 3 yang masih bahasa proposal dibuat sesuai dengan kondisi saat dilapangan	
		BAB 4	• Bagian Bivariat di tambahkan klimat jika	

			arah positif kalimatnya seperti apa	
		BAB 5	Tambahkan simpulan dan saran sesuai dengan hasil penelitian	

6

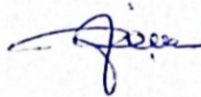
Bab 4-5

acc & uji hasil
dgn beberapa catatan
perbaikan.



Yogyakarta, 01 Juli 2025

Pembimbing I,



(Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D)



LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan antara distress diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta

Pembimbing I : Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D

No	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	Kamis, 10 Juli 2025	BAB 5	Tambahkan saran yang aplikatif seperti meditasi atau menyalurkan hobi terkait dengan pengelolaan distress dan kontrol HbA1c	
2	Selasa, 15 Juli 2025		ACC untuk revisi kemudian lanjutkan finalisasi hasil dalam bentuk hard file	

Yogyakarta, 22 Juli 2025

Pembimbing I,

(Paulus Subiyanto, M.kep.,Sp.K.M.B.,Ph.D)

Bukti konsultasi dengan pembimbing II



LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan antara distress diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta

Pembimbing II : Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS

No	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	Kamis, 27 Maret 2025	Judul dan tempat penelitian	- Memastikan judul apakah tetap memakai variabel dependen HbA1c pastikan dulu di tempat penelitian pemeriksaan ruti HbA1c kapan dan dalam jangka waktu berapa lama - Tempat penelitian ada berapa populasi khususnya prolanis - Menyarankan untuk mengambil GDP sebagai alternatif jika pemeriksaan HbA1c tidak dilakukan rutin	
2	Senin, 7 April 2025	Halaman sampul dan cover	Sesuaikan spasi dan ubah di bawah menjadi Program studi keperawatan program sarjana	
		BAB I	- Bagian awal prevlensi dm pakai data terbaru - Untuk kalimat digabung menjadi 3 kalimat baru bisa menjad 3 paragraf	

			• Perbaiki peletakkan informasi paragraf setelah dm dan prevalensi baru masuk ke pengelolaan DMT2 • Dalam pembuatan paragraph, buatlan paragraph yang ada "benang merahnya" satu dengan yang lainnya. Supaya mudah untuk dipahami • Perbaiki kalimat agar lebih mudah dipahami • Memakai jurnal penelitian yang langsung menghubungkan Distress diabetes dengan kadar HbA1c • Memakai jurnal dari luar negeri • Perbaiki penulisan huruf besar dan kecil • Di judul distress sj tanpa ada tingkat. Cek kembali apakah di kuesioner datanya di analisis dalam bentuk kategori atau dalam bentuk rasio • Sesuaikan tujuan dan manfaat penelitian dengann judul HbA1c bukan kadar gula darah	
		BAB 2	• Perbaiki penulisan stasi • Tambahkan sumber sitasi dalam teori • Cetak kata miring dalam bahasa inggris	

			• Kaitkan jurnal terdahulu fokus dengan HbA1c • Cari aplikasi teori adaptasi yg kaitannya jelas dengan kontrol HbA1c ya	
		BAB 3	• Kategori dalam definisi operasional dasarnya dari mana • Hasil ukur dalam definisi operasional kalimatnya diperbaiki • Tambahkan populasi jika sudah melakukan stupen • Tambahkan rumus menghitung sampel • Tambahkan kriteria yg lain yg mungkin dpt mempengaruhi hasil penelitian shg perlu di eksklusi • Tentukan tempat melakukan penelitian • Jelaskan kapan melakukan telaah etik dan kapan mengajukan ijin penelitian • Mengubah letak instrument instruent yang terletak di awal adalah kuesioner demografi • Tentukan analisis mana yang sebiknya dipakai	
3	Senin, 14 April 2025	BAB 2	• Perhatikan lagi numbering sesuai pedoman • Kerangka konsep langsung saja Variabel	

			dependen : Distress dan seterusnya. Kemudian pada variabel confounding kotak diberikan garis putus-putus sebagai tanda bahwa tidak diteliti	
		BAB 3	• Alat ukur pemeriksaan di ubah menjadi lembar observasi hasil pemeriksaan HbA1c terbaru • Penulisan HbA1c konsisten • Skala data menjadi rasio • Perhatikan kembali skor distress diabetes dari kategori menjadi numerik menjadi skor minimal dan maksimal 17 – 102 semakin tinggi skor semakin tinggi tingkat distress diabetes • Sesuaikan tempat penelitian • Tambahkan nilai HbA1c pasien terakhir kapan dilakukan	

Yogyakarta, 15 April 2025

Pembimbing II,



(Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS)



LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan antara distress diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta

Pembimbing II : Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS

No	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	Senin, 21 April 2025	BAB 2	Perhatikan Variabel confounding harus ada di teori	
		BAB 3	- Tambahkan keterbatasan penelitian bahwa responden hanya berjumlah 50 orang - Plan untukantisipasi masalah - Tempat Uji Etik di RS Panti Rapih atau di Poltekkes - Jelaskan lebih lengkap bagaimana cara pengambilan data - Tambahkan berapa asisten yang dibutuhkan dalam penelitian dan apa persyaratannya - Perhatikan cara pengambilan data agar hasil valid - Kuesioner tambahan	

			hasil uji validitas • Untuk lampiran dan daftar pustaka tidak memakai nomor halaman • Tulisan Times New Roman semua	
2	01 Mei 2025	BAB 2	• Perbaiki kategori usia berdasarkan WHO atau Kemenkes • Perbaiki Kategori HbA1c pada pasien DMT2 • Dari Jurnal yang memakai <i>systematic review</i> sertakan berapa artikel yang digunakan	
		BAB 3	• Bagian kuesioner demografi jenis kelamin tidak usah pakai bahasa inggris • Bagian sub bab persetujuan penelitian hanya menjelaskan peneliti berkoordinasi dengan pihak puskesmas untuk mendapatkan kira-kira pasien mana yang masuk dalam kriteria penelitian • Pastikan waktu pengumpulan data sampai analisis data penelitian • SD dan SMA dipisah	

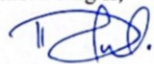
			• Penulisan kalimat dilihat lagi pedoman nya • Fokus jurnal terdahulu distres jika sulit pakai jurnal luar negeri • Tambahkan uji normalitas menggunakan uji apa • Perhatikan penulisan italic • SMA di ubah menjadi SMA sederajat	
3	Selasa, 15 Mei 2025	Reward untuk responden	• Pastikan reward yang diberikan tidak memberatkan peneliti • Reward yang diberikan bisa langsung di pakai seperti boto minu, sendok, dll	
4	Sabtu, 17 Mei 2025	Kelayakan etik	• ACC Uji kelayakan etik	
5	Minggu, 19 Mei 2025	Kuesioner	• Kuesioner bukan di centang tapi dilingkari • Tambahkan petunjuk pengisian dalam kondisi satu bulan terakhir	
6	Senin, 23 Juni 2025	BAB 3	• Bab 3 sesuai dengan yang ada di lapangan •	
		BAB 4	• Penulisan persentase dalam kolom diperbaiki • Pembahasan yang di bab 4 yang	

			menggunakan Riskesdas 2018 di ubah menjadi SKI 2023 yang terbaru. • Perhatikan tanda o bagian persen kadang tidak sesuai 100% • Setiap karakteristik yang dibahas hanya diambil yang paling signifikan saja • Dibagian terapi yang dibahas tambahkan obat apa saja yang dikonsumsi dan bagaimana cara kerja obatnya kok bisa menurunkan kadar gula darah • Dibagian univariat dijelaskan dampak distres misal menyebabkan komplikasi • Penulisan p value kecil dan r kecil • Di meta analisis ditulis berapa jurnal yang digunakan • Di bagian kelemahan dan keterbatasan penelitian dikurangi ada yang tidak sesuai	
7	Senin, 30 Juni 2025	BAB 3	• Di bagian populasi langsung saja bilang pakai teknik <i>total sampling</i> • Penulisan huruf besar dan kecil terutama di bagian Kepk menjadi	

			KEPK Jelaskan di pengumpulan data berapa jumlah responden yang didapatkan dan kurangnya berapa	
		BAB 4	- Bagian univariat distres tambahkan proses kenapa distres dapat membuat kadar gula darah tinggi - Kecemasan dapat membuat komplikasi jelaskan mekanismenya	
		BAB 5	Bagian kesimpulan perhatikan lagi penyebutan persennya	
		Lampiran	- Bagian dokumentasi paling bawah - Lembar observasi hasil distres dibawah kuesioner - Lengkapi datanya seperti halaman persembahan, intisari, dan lain-lain	

Yogyakarta,

Pembimbing II,



(Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS)

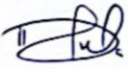


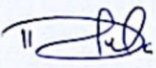
LEMBAR KONSULTASI

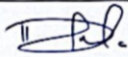
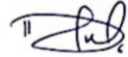
Judul Penelitian : Hubungan antara distress diabetes dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2 Yogyakarta

Pembimbing I : Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS

No	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda tangan pembimbing
1	Kamis, 10 Juli 2025	BAB 4 dan BAB 5	• Tambahkan apa yang mempengaruhi HbA1c dan Distres Diabetes dan kaitkan dengan hasil analisis data yang sudah didapatkan dalam penelitian • Jelaskan karakteristik yang didapattkann dengan distres dan kadar HbA1c didalam pembahasan • Karakteristik 7.80 masuk kategori apa • Tambahkan lagi seperti Puskesmas memberikan edukasi mengenai distres yang	

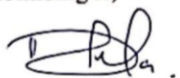
			mempengaruhi kadar gula darah • Tambahkan saran yang aplikatif seperti meditasi atau menyalurkan hobi terkait dengan pengelolaan distres dan kontrol HbA1c	
2	Rabu, 23 Juli 2025	Intisari	• Fokuskan ke dampak fisiologi dan HbA1c • Perbaiki kalimat terkait desain penelitian yang digunakan • Langsung sebutkan sampel tidak perlu populasi • Mengubah teknik pengambilan sampel menjadi purposive sampling dan menetapkan kriteria inklusi dan eksklusi.	
		BAB I	• Tujuan umum dan Tujuan khusus perbaiki sesuai dengan yang sebelumnya	

		BAB 3	• Perbaiki font menjadi times new roman beberapa tidak sesuai • Perbaiki kalimat desain penelitian di bab 3 • Populasi di ubah menjadi 64 dari 50 karena sesuai data yang didapatkan • Pengambilan teknik sampel di ubah menjadi purposive sampling dari teknik total sampling dan menetapkan kriteria inklusi dan eksklusi • Perbaiki beberapa kata asing belum di italic	
		BAB 4	• Bagian sub bab 4.2 yang membahas karakteristik demografi diberikan penjelasan terlebih dahulu sebelum masuk ke analisis data yang didapatkan dan pembahasan • Tabel di ubah spasinya menjadi 1 • Jika tabelnya terpotong, maka tabel dihalam	

			berikutnya tetap diberi heading • Masukkan tiap sub bab sesuai dengan urutan tuuan khusus agar sistematis	
		Daftar Pustaka	• Perbaiki penulisan dibagian salah satu kalimat dan susunannya tidak sesuai	
3	Selasa, 05 Agustus 2025	Lembar Pengesahan	• font untuk nama penguji dan pembimbing belum times new roman	
		BAB 4	• Beri heading tabel • Perbaiki beberapa penulisan tidak times new roman • Perbaiki typo dibeberapa kalimat dan sub bab	
4	Selasa, 12 Agustus 2025		• ACC untuk revisi dan tanda tangan lembar pengesahan.	

Yogyakarta, 22 Agustus 2025

Pembimbing II,



(Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS)