

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH

PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

DI PADUKUHAN DARATAN SENDANGARUM MINGGIR SLEMAN



YOANNA ADVENTHA PUTRIAN

NPM 202123040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH

PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

DI PADUKUHAN DARATAN SENDANGARUM MINGGIR SLEMAN



YOANNA ADVENTHA PUTRIAN

NPM 202123040

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PADUKUHAN DARATAN SENDANGARUM MINGGIR SLEMAN

Disusun Oleh:

Yoanna Adventha Putrian

NPM 202123040

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan Disetujui Pada
Tanggal 30 Juni 2023

Pembimbing I,



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.

NIK 200050001

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIK 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yoanna Adventha Putrian

NIM : 202123040

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Maret 2025 sampai Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 26 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,


Yoanna Adventha Putrian

SKRIPSI

“PENGARUH PIJAT AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PADUKUHAN DARATAN SENDANGARUM MINGGIR SLEMAN”

Disusun Oleh:

Yoanna Adventha Putrian

202123040

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 8 Juli 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

Anggota : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

: 2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.



HALAMAN MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4 : 6)

“Serahkanlah hidupmu kepada Tuhan dan percayalah kepada-Nya, dan Ia akan bertindak”

(Mazmur 37 : 5)

"Jangan bandingkan perjalananmu dengan orang lain. Tidak ada kompetisi dalam takdir."

(Lisa Nichols)

HALAMAN PERSEMABAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian tugas akhir dengan baik, lancar, dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis ucapkan rasa hormat, syukur, dan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria yang telah memberikan izin, berkat melimpah, dan bantuan sehingga laporan penelitian tugas akhir dapat selesai dengan baik, lancar, dan tepat waktu.
2. Teruntuk peneliti sendiri, Yoanna Adventha terima kasih telah bertahan, bertahan, dan tidak menyerah. Terima kasih untuk selalu bangkit setiap kali jatuh, dan tetap percaya bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil.
3. Orang tua tercinta, Bapak Ignatius Sumaryanto dan Ibu Theresia Eni Suryani, terima kasih untuk segala doa tulus yang kalian panjatkan menjadi pelindung yang tak terlihat, namun nyata kekuatannya. Terima kasih untuk kasih sayang tanpa syarat, perhatian yang sederhana namun bermakna, dan dorongan yang membuatku terus melangkah. Semoga bapak dan ibu selalu sehat dan panjang umur supaya bisa menemaniku sampai sukses nanti sebagai pembuktian bahwa aku bisa sukses berkat kehadiran mereka.
4. Adik tercinta Nicolaus Adven, Simbah Uti, terima kasih untuk setiap senyum yang menenangkan, setiap doa yang menguatkan, dan setiap dukungan yang tak pernah berhenti mengalir.
5. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D. dan Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing saya, terima kasih telah membantu mengarahkan saya dalam melaksanakan penelitian ini, serta membimbing saya dengan sabar dan penuh kasih sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar dari awal hingga akhir.
6. Kepada kalian yang hadir bukan hanya sebagai teman, tetapi sebagai keluarga yang aku pilih sendiri, Brigita Sherly, Vita Falma, Atanasia Nindy, Julita Rahma, Agnes Laras, Elisabeth Ocha, terima kasih telah menemani setiap langkah

perjalanan ini. Terima kasih untuk telinga yang selalu mau mendengar, pundak yang selalu siap menampung keluh kesah, dan kehadiran yang membuat segalanya terasa lebih ringan.

INTISARI

Nama	: Yoanna Adventha Putrian
NPM	: 202123040
Judul	: Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman
Tanggal sidang proposal	: 14 April 2025
Tanggal sidang hasil	: 8 Juni 2025
Pembimbing 1	: Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D
Pembimbing 2	: Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
Jumlah pustaka	: 94 pustaka
Jumlah halaman	: xvii, 87 halaman, tabel, lampiran

Kejadian hipertensi di Indonesia masih tinggi, termasuk di Padukuhan Daratan, di mana lebih dari separuh lansia mengalaminya. Apabila tidak ditangani, hipertensi dapat memicu komplikasi seperti stroke dan gagal ginjal. Terapi akupresur menjadi salah satu alternatif nonfarmakologis yang efektif, dengan cara menstimulasi titik-titik tertentu pada tubuh untuk merangsang pelepasan endorfin dan histamin, sehingga terjadi vasodilatasi dan penurunan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah lansia hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan *non-equivalent control pre-posttest*, penelitian melibatkan 42 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol, masing-masing 21 orang. Terapi akupresur diberikan 2 kali seminggu selama 2 minggu dengan durasi 30 menit. Hasil Uji Statistik Paired T Test menunjukkan bahwa adanya perbedaan signifikan sebelum dan sesudah intervensi pijat akupresur pada tekanan darah sistolik (*p value* 0,000) dan rerata tekanan darah diastolik (*p value* 0,000). Sedangkan hasil Uji Independent T Test menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol $p = 0,002$ ($p < 0,05$) untuk sistolik dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) untuk diastolik. Oleh karena itu penelitian ini menyimpulkan bahwa akupresur efektif menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. Berdasarkan temuan tersebut maka disarankan agar akupresur menjadi terapi komplementer yang efektif, terjangkau, dan praktis untuk membantu menurunkan tekanan darah pada lansia.

Kata kunci: akupresur, hipertensi, lansia, tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman” dengan baik dan lancar. Penulis juga bersyukur karena dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulusnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan studi dan penelitian ini.
2. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D selaku dosen pembimbing I dan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing II, atas segala waktu, ilmu, kesabaran, dan bimbingan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Kader Kesehatan yang telah membantu proses perizinan serta mendampingi pelaksanaan penelitian di lapangan.
4. Para responden lansia di Padukuhan Daratan yang dengan sukarela bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, baik secara materi pembahasan, bahasa, maupun penyusunannya. Oleh karena itu, penulis meminta maaf dan dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Yogyakarta, 26 Juni 2025

Peneliti