

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. A. (2022, Agustus 10). *Hipertensi: Musuh dalam selimut*. Kementerian Kesehatan: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1292/hipertensi-musuh-dalam-selimut
- Ade, H. (2020) *Buku Ajar Metodologi Penelitian pada Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Tidak di Publikasikan. Available at: Ebook
- Adnani. (2022). *Buku ajar: Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (PTM)*. Yogyakarta: Depublish.
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Aditya, N. R., & Syazili Mustofa. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *MAJORITY*, 11(2), 128–138. <https://doi.org/10.59042/mj.v11i2.165>
- Alrosyidi, A. F., Humaidi, F., & Ayu Lokahita, D. (2022). Patterns of Use of Antihypertensive Drugs in Hypertensive Patients in the Outpatient Unit of the Kowel Health Center, Pamekasan Regency. *Berkala Ilmiah Kimia Farmasi*, 9(1), 18–22. <https://doi.org/10.20473/bikfar.v9i1.40898>
- Alvi Pratama, M., Aufaq, A. B., & Permatasari, R. Y. A. (2022). Optimalisasi paradigma *informed consent* dari *to disclose* menuju *to understand* sebagai penghormatan individual autonomy. *Seminar Nasional Hukum*, 13(4), 1011–1016. <https://doi.org/10.33846/sf13423>
- Amara Azka Shafrina, Delmi Sulastri, Ida Rahmah Burhan. (2021, April 7). Hubungan Tingkat Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi di Asia Tenggara: Kajian Literatur Sistematis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(3), 202 - 211. doi:<https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i3.452>

- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur [Decreased Blood Pressure of Hypertension Patients After Being Given Acupressure Therapy]. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 57. <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i1.119>
- Andriyani, Y. (2015). *Pengaruh hidroterapi mandi air hangat terhadap perubahan tingkat insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso* (Doctoral dissertation, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta). <http://repository.unjaya.ac.id/2709/>
- Apriliani Waruwu, R., Mahyunita, S., Tanjung, D., Magister Ilmu Keperawatan, P., Keperawatan, F., & Sumatera Utara, U. (2024). Evidence based practice akupresur terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi: A systematic review. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(2), 4659–4667. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28375>
- Ayu, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor-faktor yang menyebabkan hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Badego, M., Getie, A., Belay, A., & Abebe, T. (2020). Effect of acupressure on blood pressure among hypertensive patients. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*, 17(3), 1–7. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v6i1.26659>
- Bare, B. G., & Smeltzer, S. C. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner & Suddarth* (Agung Waluyo, penerjemah) (Edisi ke-8, Vol. 3). Jakarta: EGC.
- BPJS Kesehatan. (2021). *Data sampel BPJS Kesehatan 2015-2020*. BPJS Kesehatan Kantor Pusat JL Letjen Suprpto Cempaka Putih PO BOX 1391 JKT 10510 021-4212938 (Hunting).

- Dahlan, M. S. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: Deskriptif, bivariat, dan multivariat dilengkapi aplikasi dengan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Daulay, N., Jahara, A., Mauluddin, A., Rambe, A., & Tambunan, W. S. (2022). Gambaran pentingnya menggunakan asas kerahasiaan dalam melakukan layanan konseling individu di Desa Timbang Lawan. *Guidance*, 19(02), 186–193. <https://doi.org/10.34005/guidance.v19i02.2421>
- Depkes RI. (2006). *Pharmaceutical care untuk hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dilianti, I. E., & Candrawati, E. (2017). Efektivitas hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/579>
- Dinas Kesehatan D.I. Yogyakarta. (2018). *Profil kesehatan D.I. Yogyakarta tahun 2018*. <https://dinkes.jogjaprov.go.id/download/download/27>
- Dinas Kesehatan Sleman. (2024). *Profil kesehatan Kabupaten Sleman tahun 2024*.
- Eliopoulos, C. (2018). *Gerontological nursing* (9th ed.). Wolters Kluwer.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Falah, D. (2019). *Keperawatan gerontik: Konsep dan penerapan dalam praktik*. Salemba Medika.
- Fathallah, M., Hassan, R., Shady, A., Ibrahim, A., Seada, A., & Fathalla Mostafa, M. (2020). Effectiveness of acupressure in the reduction of pain and anxiety among

- patients with open thoracotomy. *American Journal of Nursing Research*, 8(2), 182–191. <https://doi.org/10.12691/ajnr-8-2-7>
- Fitriyatun, N., & Putriningtyas, N. D. (2023). Trend kejadian hipertensi dan pola distribusi kejadian hipertensi dengan penyakit penyerta secara epidemiologi di Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 367–375.
- Galih Jatnika, Akbar Budiana, T., & Yuswandi, Y. (2023). The effect of acupressure therapy on blood pressure at hypertension patient. *Media Ilmu Kesehatan*, 11(1), 29–35. <https://doi.org/10.30989/mik.v11i1.679>
- Haryani, S., & Misniarti, M. (2020). Efektifitas akupresur dalam menurunkan skala nyeri pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.33088/jkr.v2i1.491>
- Hassan, R., Shady, A., Ibrahim, A., Seada, A., & Mostafa, M. F. (2020). Effectiveness of acupressure in the reduction of pain and anxiety among patients with open thoracotomy. *American Journal of Nursing Research*, 8(2), 182–191.
- Hastuti, & Puji, A. (2019). *Hipertensi*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
<https://www.google.co.id/books/edition/HIPERTENSI/TbYgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi&printsec=frontcover>
- Hibatulloh, Q. N., Rahayu, D. E., Siti, R., & Rahmawati, N. (2022). Efektivitas terapi akupresur terhadap nyeri persalinan pada fase aktif tahap pertama. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 96–110.
<https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.96-Hibatulloh>
- Hidayat, A. A. A., Widniah, S. R., & Febriana, R. (2022). *Asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi*. Jakarta: Health Books.
- Gan, H. L., Chang, W. C., Chen, K. J., Tsai, C. C., Hu, S. Y., & Chen, L. L. (2016). Effectiveness of acupressure on the Taichong acupoint in lowering blood pressure in patients with hypertension: A randomized clinical trial. *Evidence-*

Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, Article ID 1549658, 9 pages. <https://doi.org/10.1155/2016/1549658>

Huang, J., He, T., Li, G., & Guo, X. (2020). How birth season affects vulnerability to the effect of ambient ozone exposure on the disease burden of hypertension in the elderly population in a coastal city in South China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3), 1–12.

<https://doi.org/10.3390/ijerph17030824>

Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi non farmakologi pada hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.

<https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>

Istiana, D., Purqoti, D. N. S., Musmuliadin, M., Rispawati, B. H., Romadhonika, F., & Dingle, K. (2022). The relationship between physical activity and the incidence of hypertension at the work area of the Ampenan Health Center. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 45–50.

James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D. T., LeFevre, M. L., MacKenzie, T. D., & Ortiz, E. (2014). 2014 evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Journal of the American Medical Association*, 311(5), 507–520. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.284427>

Jumari, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natashia, D. (2019). Pengaruh akupresur terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Persadia RS Islam Jakarta Cempaka Putih. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 38–50. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.536>

Kamelia, N. D., Ariyani, A. D., & Rudiyanto. (2021). Evidence based practice akupresur terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi: A systematic review. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(2), 4659–4667.

<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28375>

- Katzung, B. G. (2018). *Basic and clinical pharmacology* (14th ed.). McGraw-Hill Education.
- Kemenkes RI. (2014). Pusdatin hipertensi. *Infodatin*, (Hipertensi), 1–7.
<https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2023). *Laporan tematik survei kesehatan Indonesia tahun 2023: Potret Indonesia sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2024). *Pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komariah, M., Mulyana, A. M., Maulana, S., Rachmah, A. D., & Nuraeni, F. (2021). Literature review terkait manfaat terapi akupresur dalam mengatasi berbagai masalah kesehatan. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 402–406.
- Kurnia, A. (2021). *Self-management hipertensi*. Jakad Media Publishing.
- Kusuma, W., Tiranda, Y., & Sukron, S. (2021). Terapi komplementer yang berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi di Indonesia: Literature review. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 262–282.
- Lestari, D. (2022). Akupresur sebagai terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas tidur dan rasa nyaman pada lansia. *Jurnal Keperawatan Geriatri*.
<https://geriatri.id/jurnal/article/view/789>
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi akupresur memberikan rasa tenang dan nyaman serta mampu menurunkan tekanan darah lansia. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1).
<https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/MR>
- Manullang, E. S. H. B., Sianipar, H. L., & Sitohang, N. A. (2024). Efektivitas terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi sebagai

- penerapan holistic care: A literature review. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(1), 7–20. <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>
- Maryati, & Pertiwi Adythia, L. (2022). Terapi akupresur menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Tresna Werdha Jakarta. *Jurnal Ilmiah*, 17(3), 226–238.
- Mauk, K. L. (2013). *Gerontological nursing: Competencies for care* (3rd ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Maulidina, D. N., Harmani, N., & Suraya, N. (2019). Pengaruh akupresur terhadap tekanan darah lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 6(2), 105–112.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Miller, C. A. (2012). *Nursing for wellness in older adults* (6th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Muhammad Yunus, I. W. C. A., & Dwi Robbiardy Eksa. (2021, September). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.
- Muksin, A., Syukur, M., & Syamsuddin. (2023). Efektivitas terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 22–28.
- Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief, O., Wirakusumah, F. F., & Suardi, A. (2020). Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik

- relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3), 123–128. http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/28772
- Nisa, R., Nisa, I. C., & Faridasari, I. (2022). Pengaruh akupresur terhadap hipertensi pada ibu hamil trimester II. *Jurnal Ilmiah*, 17(3), 148–154.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhikmawati, Ananda, S. R., Idrus, H. H., Wisudawan, & Fattah, N. (2020). Jurnal hipertensi IJH. *Indonesian Journal of Health*, 1(1).
- Nursalam. (2003). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oka Surya, D., & Desnita, R. (2020). Efektifitas terapi akupresur terhadap derajat neuropati pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan*, 2, 606–613.
- Pakpahan, R. A., Hasibuan, E. A., Abidin, J., & Julianto, J. (2024). Pengembangan media pembelajaran berbasis Canva pada mata kuliah fisika teknik. *Eksakta: Jurnal Penelitian dan Pembelajaran MIPA*, 9(2), 375–380. [https://doi.org/10.31604/eksakta.v9i2.375–380](https://doi.org/10.31604/eksakta.v9i2.375-380)
- Palatini, P., & Julius, S. (2009). The role of cardiac autonomic function in hypertension and cardiovascular disease. *Current Hypertension Reports*, 11(3), 199–205. <https://doi.org/10.1007/s11906-009-0038-8>
- Patemah, et al. (2022). *Konsep dan aplikasi terapi akupresur dan akupunktur*. Jawa Barat: CV. Media Sains Indonesia.
- Perdani, A. P., & Berawi, K. N. (2021). Manajemen holistik dengan pendekatan kedokteran keluarga pada pasien wanita 37 tahun dengan hipertensi primer. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 17–24.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktik* (Edisi 4). Jakarta: EGC.

- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi: Pembunuh terselubung di Indonesia. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Rafsanjani, M., Khodamoradi, F., Azizi-Fini, I., & Bahrami, M. (2022). Effectiveness of acupressure on hypertension: A systematic review. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 21, Article 101292. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101292>
- Rumaisyah, R., Fatmawati, I., Arini, F. A., & Octaria, Y. C. (2023). Association between types of obesity and hypertension in young adults in Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 24–30. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.24-30>
- Saka, B., Rachmawati, I. N., & Nuraini, T. (2020). The effect of acupressure on blood pressure among elderly with hypertension. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 95–103.
- Saputra, A., Pebriani, S. H., Tafdhila, T., & Syafe'i, A. (2023). Pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 80–87. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7665>
- Saputra, R., Mulyadi, B., & Mahathir, M. (2020). Penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi melalui terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) dan akupresur titik Taichong. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 942–945.
- Sastroasmoro, S. (2012). *Dasar-dasar metode penelitian klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Satrio, R., Suwarsi, S., & Suyanto, R. (2022). Produktivitas pegawai selama WFH dari perspektif aktivitas fisik, pola diet, dan stres kerja. *Media Sains Indonesia*.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan faktor genetik dengan kejadian hipertensi: Scoping review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>

- SPRINT Research Group. (2015). A randomized trial of intensive versus standard blood-pressure control. *New England Journal of Medicine*, 373(22), 2103–2116. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1511939>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Siswanto, S. S., Wisnugroho, & Puspitaningsih, C. (n.d.). *Panduan terapi akupresur*. Yogyakarta: LKP UPKM-CD Bethesda YAKKUM.
- Sukmadi, A., Alifariki, L. O., Kasman, A. I. M., & Siagian, H. J. (2021). Terapi akupresur menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 109–114. <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i2.224>
- Sukmadi, A., Utami, T. F. C. T., & Asmawariza, L. H. (2024). Kombinasi kerokan dan akupresur menurunkan tekanan darah. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 7(1), 21–28. <https://doi.org/10.47539/jktp.v7i1.380>
- Surya, D. O., & Desnita, R. (2019). Efektifitas akupresur terhadap derajat restless leg syndrome pada pasien yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 6(2), 104–109. <https://doi.org/10.33653/jkp.v6i2.283>
- Suryawan, P. A., Arneliwati, A., & Jumaini, J. (2022). Terapi akupresur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi: Literature review. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 6(2), 46–52. <https://doi.org/10.33377/jkh.v6i2.130>
- Tan, X., Pan, Y., Su, W., Gong, S., Zhu, H., Chen, H., & Lu, S. (2019). Acupuncture therapy for essential hypertension: A network meta-analysis. *Annals of Translational Medicine*, 7(12), 266. <https://doi.org/10.21037/atm.2019.05.14>
- Triyanto. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu* (1st ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Tuloli, T. S., Rasdianah, N., & Tahala, F. (2021). Pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Tilamuta. *Indonesian Journal of Pharmaceutical (e-Journal)*, 1(3), 127–135.
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian sistematis faktor-faktor risiko hipertensi pada lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347–353.
- Widiyani, P. A., Yuniasti, A., & Azam, M. (2020). Analisis faktor risiko hipertensi pada pasien Prolanis di Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 649–654.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan kesehatan pencegahan hipertensi. *Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., et al. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- Winarto, E. (2023). Efektivitas terapi akupresur pada penurunan hipertensi. *Jurnal Ilmiah*, 12(4), 149–155.
- World Health Organization. (2020). *Global health estimates 2020*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565585>
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: The race against a silent killer*. Geneva, Switzerland: World Health Organization.
- Yudiatma, M. F., Rochana, N., & Juniarto, A. Z. (2021). Pengaruh terapi akupresur dalam menurunkan tingkat nyeri: Literatur review. *Journal of TSCNers*, 6(1), 58–69.

- Zubaidah, Z., Maria, I., Rusdiana, R., Pusparina, I., & Norfitri, R. (2021). The effectiveness of acupressure therapy in lowering blood pressure in patients with hypertension. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1), 33–36.
- Zunnur, N. H., Adrianto, A. A., & Basyar, E. (2017). Kesesuaian tipe tensimeter air raksa dan tensimeter digital terhadap pengukuran tekanan darah pada usia dewasa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), 940–946. <https://doi.org/10.14710/dmj.v6i2.18604>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



26 Maret 2025

Nomor : 570/STIKes-PR/B/III/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dukuh Padukuhan Daratan I, II, III
Jalan Daratan III, Sendangarum, Minggir
D.I. Yogyakarta

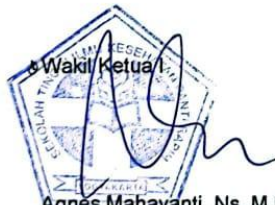
Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Dukuh Padukuhan I, II, III..

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Yoanna Adventha Putrian
NPM : 202123040
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di Padukuhan Daratan Sendangarum Minggir Sleman Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua
Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

SURAT BALASAN STUDI PENDAHULUAN

Memperhatikan:

Sumber surat : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Nomor surat : 570/STIKes-PR/B/III/2025
Tanggal : 26 Maret 2025
Perihal : Permohonan izin studi pendahuluan

Dukuh Padukuhan Daratan I, II, III memberikan ijin kepada:

Nama : Yoanna Adventha Putrian
NIM : 202123040
No. HP : 081215883336

Untuk melakukan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan skripsi, dengan rincian sebagai berikut:

1. Judul : Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman
2. Lokasi : Padukuhan Daratan I, II, III
3. Waktu : Maret – Mei 2025
4. Jumlah anggota : 1
5. Prodi : Sarjana Keperawatan

Daratan, 29 Maret 2025

Dukuh Daratan I

Dukuh Daratan II

Dukuh Daratan III


B. Gunarwan
(.....)


Qanittah Yuni P.
(.....)


Arsonde
(.....)

Lampiran 3 Surat Keterangan Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : B. YUNARWATI
Jabatan : Dukuh

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Yoanna Adventha Putrian
NPM : 202123040
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul "Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman"

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 3 Maret 2025 sampai dengan tanggal 10 April 2025

Daratan, 2 Agustus 2025


B. Yunarwati

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qanitatin Yuni Pratiwi

Jabatan : Dukuh Daratan II

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Yoanna Adventha Putrian

NPM : 202123040

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul "Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman"

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 3 Maret 2025 sampai dengan tanggal 10 April 2025

Daratan, 2 Agustus 2025



Qanitatin Yuni Pratiwi

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Arsanta .*

Jabatan : *Dukuh .*

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Yoanna Adventha Putrian

NPM : 202123040

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul “Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman”

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 3 Maret 2025 sampai dengan tanggal 10 April 2025

Daratan, 2 Agustus 2025



Arsanta
.....

Lampiran 4 Surat Uji Etik



**YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
KOMITE ETIK PENELITIAN (KEP)**

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.Skep/283/KEP/VI/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yoanna Adventha Putrian
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Pijat Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Masyarakat Hipertensi Di Padukuhan Daratan,
Sendangarum, Minggir, Sleman"**

*"The Effect of Acupressure Massage on Blood Pressure in Hypertensive Individuals in Padukuhan Daratan, Sendangarum,
Minggir, Sleman"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juni 2025 sampai dengan tanggal 10 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 10, 2025 until June 10, 2026.



June 10, 2025
Chairperson,



Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc.

Lampiran 5 Lembar Informasi Penelitian

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN BAGI RESPONDEN

“Pengaruh Pijat Akupresure terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi
Di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman, Yogyakarta”

Saya Yoanna Adventha Putrian mahasiswa sarjana keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang sedang melakukan penelitian untuk mengundang Anda berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan Anda bersifat sukarela, jadi anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

1. Tujuan Penelitian

Mengetahui adanya pengaruh terapi akupresur terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman

2. Mengapa subjek terpilih

Responden terpilih berdasarkan kriteria yang ditetapkan oleh peneliti:

- a. Penderita hipertensi yang telah bersedia menjadi responden
- b. Lansia yang patuh minum obat
- c. Lansia yang mengkonsumsi obat antihipertensi tidak lebih dari 2 jenis obat

3. Tata Cara Prosedur

Sebelum dilakukan penelitian, responden menandatangani pernyataan persetujuan penelitian. Penandatanganan ini didahului dengan penjelasan mengenai jenis penelitian, prosedur penelitian, serta hak dan kewajiban sebagai responden. Penandatanganan surat persetujuan ini bersifat sukarela dan tanpa tekanan pihak dari manapun. Perlakuan atau intervensi dilakukan sebanyak 4 kali dalam 2 minggu.

4. Resiko dan Ketidaknyamanan

Tidak ada resiko, ketidaknyamanan, maupun bahaya potensial yang diakibatkan keterlibatan dalam penelitian ini dikarenakan perlakuan/intervensi dilakukan sesuai dengan keadaan responden.

5. Prosedur alternatif

Tidak ada prosedur alternatif dalam penelitian ini

6. Kerahasiaan data

Pada penelitian ini, peneliti hanya menggunakan seluruh data responden untuk kepentingan akademis saja

Demikian jabaran penjelasan mengenai penelitian saya. Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan dari bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden, selanjutnya saya mengharapkan bapak/ibu untuk mengikuti prosedur yang kami berikan dengan dijamin kerahasiaannya dan penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin. Jika bapak/ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu. Atas kesediaan dan bantuan bapak/ibu saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti

Yoanna Adventha Putrian

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial : T. M.
Usia : 70
Alamat : DARATAN
No. HP : —

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden kepada:

Nama : Yoanna Adventha Putrian
NPM : 202123040
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Untuk melakukan penelitian dengan judul "**Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Padukuhan Daratan Sendangarum Minggir Sleman**". Saya akan memberikan jawaban sejujurnya demi kepentingan penelitian dan bersedia dilakukan pemeriksaan tekanan darah serta terapi akupresur secara sukarela. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sepenuh hati dan tanpa adanya paksaan.

Daratan, 10 Juni 2025

Peneliti

Responden



(Yoanna Adventha Putrian)



(..... T. M.)

Lampiran 7 Lembar Demografi Responden

LEMBAR DEMOGRAFI RESPONDEN

(Isilah identitas diri yang tersedia secara lengkap, berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang anda pilih)

Nama : My. T.M
Usia : 70
Jenis kelamin : ☒ Perempuan
☐ Laki - laki

1. Berapa lama Anda menderita hipertensi?

- ☒ kurang dari 1 tahun
☐ 1 tahun
☐ lebih dari 1 tahun

2. Berapa lama Anda mengonsumsi obat anti hipertensi?

- ☒ kurang dari 1 tahun
☐ 1 tahun
☐ lebih dari 1 tahun

3. Apakah memiliki riwayat hipertensi keluarga?

- ☒ iya
☐ tidak

4. Berapa jumlah jenis obat yang dikonsumsi?

- ☒ 1 jenis
☐ 2 jenis
☐ lebih dari 2 jenis

Lampiran 8 SOP Pengukuran Tekanan Darah

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH DIGITAL

1	Pengertian	Merupakan tata cara pemeriksaan tekanan darah yang merupakan indikator untuk menilai sistem kardiovaskular bersamaan dengan pemeriksaan nadi
2	Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah sistol dan diastol
3	Persiapan alat	a. Tensimeter digital b. Alat tulis c. Lembar observasi
4	Prainteraksi	a. Peneliti mempersiapkan diri dengan melihat kembali konsep dan teori tata cara penggunaan tensimeter digital b. Peneliti mengecek kembali kelengkapan data pasien c. Peneliti mempersiapkan diri
5	Hal yang perlu diperhatikan	a. Kaji tempat yang paling baik untuk melakukan pengukuran tekanan darah b. Anjurkan pasien untuk duduk dan rileks c. Anjurkan pasien untuk tidak berbicara ketika dilakukan pemeriksaan
6	Orientasi	a. Peneliti memperkenalkan diri b. Peneliti menjelaskan prosedur dan tindakan yang akan dilakukan c. Peneliti mempersiapkan tempat untuk pasien, tempat duduk dan meja yang pas, sehingga ketika di tensi tangan dan jantung bisa sejajar.

		d. Peneliti memastikan nama dari responden agar tidak terjadi kekeliruan data
7	Kerja	a. Responden duduk bersandar dengan tenang, lengan dan siku menempel diatas meja b. Responden dianjurkan untuk tidak berbicara, tetap tenang, dan tidak banyak bergerak (rileks) c. Responden dianjurkan untuk tidak memegang manset d. Telapak tangan menghadap keatas e. Lengan baju tidak dilipat f. Telapak kaki rata menyentuh lantai, kaki tidak menyilang g. Pasang manset pada lengan atas tidak longgar dan tidak terlalu kencang, kira-kira 2 jari diatas siku, manset harus sejajar dengan posisi dari jantung h. Tekan START untuk memulai pengukuran i. Tunggu hingga tensimeter digital berhenti mengukur dan telah mengeluarkan hasil j. Catat hasil nilai angka diastolic, sistolik, dan denyut nadi pada formulir pengukuran k. Lepaskan manset pada responden l. Tekan STOP untuk mematikan alat tensimeter digital
8	Evaluasi	a. Peneliti menunjukan hasil dari pengukuran tekanan darah kepada responden b. Peneliti mengapresiasi kerja sama dari responden

		c. Peneliti melakukan kontrak waktu 15 menit setelah senam akan dilakukan pengukuran tekanan darah kembali
9	Dokumentasi	Peneliti mengecek kembali apakah hasil pengukuran tekanan darah telah tertulis di formulir pengukuran tekanan darah

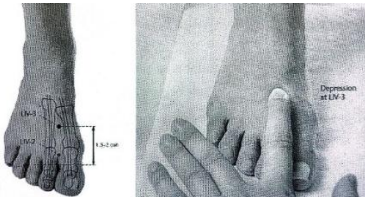
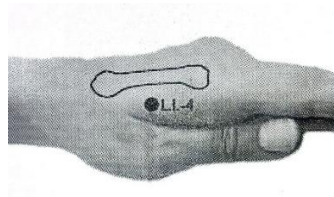
Sumber: (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2019, 2024)

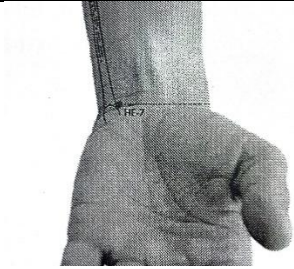
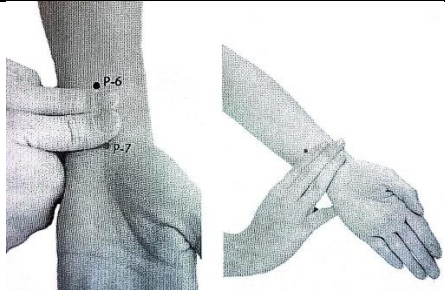
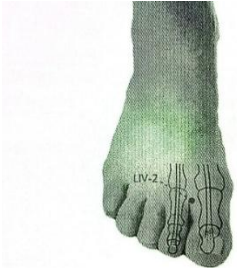
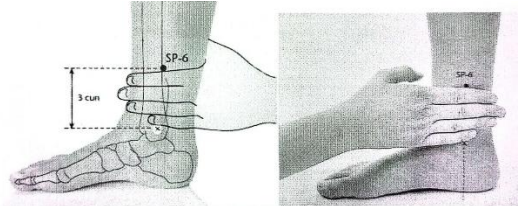
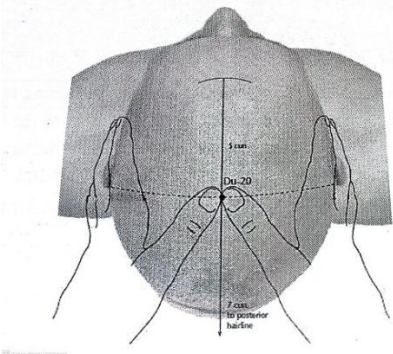
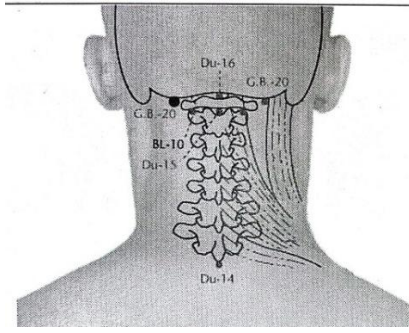
Lampiran 9 SOP Pijat Akupresur Modifikasi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PIJAT AKUPRESUR MODIFIKASI

No	Prosedur
1	Prainteraksi a. Jika pasien adalah klien yang sudah pernah akupresur maka cek catatan, jika klien adalah klien yang baru dan belum mempunyai catatan maka lakukan pencatatan.
	b. Mengeksplorasi perasaan diri, mengingat konsep teori dan ketrampilan melakukan akupressur
	c. Mencuci tangan dengan air mengalir/ air dalam baskom dengan desinfektan
2	Orientasi d. Mengucapkan salam terapeutic, mempersilahkan klien untuk duduk
	e. Terapis memperkenalkan diri dan melakukan anamnese
	f. Melakukan pemeriksaan tekanan darah
	g. Setelah menganalisis permasalahan, terapis menjelaskan tindakan yang akan dilakukan
	h. Terapis memberikan kesempatan bertanya kepada klien jika ia belum jelas terhadap apa yang akan dilakukan oleh terapis
	i. Terapis melakukan kontrak waktu

	j. Terapis mempersilahkan klien menuju ruang akupresur		
3	Tahap Kerja		
	a. Persiapan alat:		
	1. Alat akupresur 2. Handuk kecil 2 3. Washlap 4. Baskom 5. Alkohol 70% 6. Tisu	7. Tempat sampah 8. Minyak 9. Piring kecil 10. Celemek/skort 11. Selimut	12. Formulir data 13. Alat tulis 14. Masker 15. Tensimeter 16. Stetoskop
	b. Membawa peralatan yang sudah disiapkan dengan lengkap		
	c. Menutup gorden/tirai.		
	d. Terapis mengatur posisi klien, posisi duduk atau berbaring.		
	e. Terapis melakukan pemanasan dengan mengusap (effleurage), menekan (pressing), memutar (rotating), mengetuk ringan (tapping).		
	f. Melakukan akupresur pada titik <i>akupoin</i> . Lakukan dengan hati-hati dan sopan santun.		
	Titik Lr 3 (<i>Taichong</i>) 	Titik Li 4 (<i>Hegu</i>) 	
	Titik HT 7 (<i>Shenmen</i>)	Titik PC 6 (<i>Neiguan</i>)	

		
	Titik Lr 2 (Xingjian) 	Titik Sp 6 (Sanyinjiao) 
	Titik GV 20 (Baihui) 	Titik GB 20 (Fungche) 
	g. Jika proses sudah selesai, bantu klien merapikan pakainnya dan membantu turun dari tempat tidur	
	h. Merapihkan tempat tidur, cuci tangan. Buka tirai	
4	Terminasi	
	a. Memberikan pujian atas kerjasama selama tindakan	
	b. Terapis menanyakan apakah ada perubahan terhadap masalahnya dan kemudian dicatat	

	c. Membersihkan peralatan, membuang sampah pada tempatnya
4	Dokumentasi
	a. Menuliskan hari, tanggal, bulan dan tahun serta jam dilakukannya akupresur
	b. Mencatat temuan analisis masalah, lokasi <i>acupoin</i> yang diberikan akupresur oleh terapis sekaligus hasil tindakan yang telah dilakukan
	c. Tanda tangan dan nama terang

Sumber: Modul Laboratorium Terapi Komplementer STIKes Panti Rapih (2023)

Lampiran 10 Hasil Uji Expert SOP Akupresur

FORMULIR VALIDASI EXPERT

Yang terhormat, Bapak Sukendri Siswanto S. Pd. M Kes dan Ibu Veronica Cicik Puspitaningsih

Kuesioner ini berisi 3 item yang telah dikembangkan sesuai dengan tujuan penelitian. Harap evaluasi setiap item berdasarkan pengukuran dua model (kejelasan dan relevansi) sebagai berikut:

Tingkat Kejelasan:	Tingkat Relevansi:
1 = Tidak Jelas	1 = Tidak Relevan
2 = Kurang Jelas	2 = Kurang Relevan
3 = Jelas	3 = Relevan
4 = Sangat Jelas	4 = Sangat Relevan

Tersedia kolom komentar untuk Bapak dan Ibu memberikan komentar atau saran revisi pada setiap item yang dinilai.

Terima kasih atas waktu Bapak dan Ibu.

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Bapak Sukendri Siswanto S. Pd. M Kes
Ibu Veronica Cicik Puspitaningsih
Institusi : UPKM/CD Bethesda YAKKUM
Kepakaran : Instruktur Terapi Akupresur

Bersedia menjadi penilai dari instrumen,

Nama : Yoanna Adventha Putrian
NPM : 202123040
Judul penelitian : Pengaruh Pijat Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Masyarakat Hipertensi Di Padukuhan Daratan, Sendangarum, Minggir, Sleman

UJI EXPERT SOP PIJAT AKUPRESUR

No	Item	Kejelasan Pernyataan Item					Relevansi Pernyataan Item				
		1 Tidak jelas	2 Agak jelas	3 Jelas	4 Sangat Jelas	Komentar	1 Tidak relevan	2 Agak relevan	3 Relevan	4 Sangat relevan	Komentar
1	Relevansi instrument dengan variabel yang hendak diukur				✓				✓		Perlu ditanyakan - 5 langkah penelitian - Apakah nama titik - Apakah s' pakai - Mengukur penelitian dalam
2	Relevansi Instrument dengan konteks teori yang berlaku				✓				✓		
3	Kejelasan instruksi dalam instrument				✓				✓		

[illegible]

Nilai Akhir : $\frac{(1)+(2)+(3)}{12} = \dots \frac{23}{12} \dots = 1,91\dots$

Yogyakarta,23-Mei-.....2025

Mengetahui,

Expert

 
Sukendri Fiswanto, S.Pd., M.Pd.

Expert


V. Cicik Puspitaningsih

Lampiran 11 Sertifikat Pelatihan Akupresur





PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

**DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI**

ကောရံပာဏသေဝါယမာနုပိဗြဟ္မိ

Ngadinengaran MJ III/62 Yogyakarta Telepon (0274) 378187 Facsimile (0274) 381582
Website : <https://labkes.jogjaprov.go.id> Email : labkes_yk@yahoo.com Kode Pos 55143

**LAPORAN KERJA HARIAN
PELAKSANAAN PENGUJIAN / KALIBRASI**

No. Pesanan : 0150/KAL/2025

Tanggal Kegiatan : 16 Mei 2025

Fasyankes : Yoanna Adventha

No.	Nama Alat	Merk	Model/Type	Nomor Seri	Ruangan Alat	L / TL	Petugas Pelaksana
1	Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital	OMRON	HEM-8712	20231004553VG	POSYANDU Lansia	Alat dinyatakan laik pakai	Pangih Triatmoko, A.Md.T

Keterangan :

1. Petugas tiba di Fasyankes : Jam WIB
2. Petugas meninggalkan Fasyankes : Jam WIB

Pekerjaan diatas adalah benar telah dilakukan oleh Petugas Pelaksana Balai Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi Yogyakarta Dan telah disetujui oleh Petugas dari Sarpelkes di atas

Fasyankes,

Yvonna Achenta

Petugas BLKK,

Pangreh Triatmoko

Lampiran 13 Lembar Observasi Tekanan Darah

LEMBAR OBSERVASI

TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH

NO	Nama	Kelompok (K/I)	Usia	Jenis kelamin (P/L)	Minum obat (M/TM)	Lama hipertensi (dalam tahun)	Lama minum obat (dalam tahun)	Jumlah jenis obat yang diminum	TD Pre (mmHg)		TD Post (mmHg)	
									Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1	Bp. W	intervensi	90	L	M	>1	>1	2	178	105	163	93
2	Bp. S	intervensi	62	L	M	>1	>1	1	166	102	156	91
3	Bp. SP	intervensi	81	L	M	<1	<1	1	175	98	161	85
4	Bp. P	intervensi	69	L	M	<1	<1	1	171	89	156	80
5	Bp. M	intervensi	88	L	M	<1	<1	1	168	89	159	82
6	Bp. N	intervensi	70	L	M	<1	<1	1	167	87	161	85
7	Bp. T	intervensi	80	L	M	<1	<1	1	169	86	158	75
8	Bp. M	intervensi	66	L	M	<1	<1	1	168	88	151	81
9	Ny. P	intervensi	88	P	M	<1	<1	1	165	96	150	84

10	Ny. N	intervensi	68	P	M	>1	>1	1	163	86	152	82
11	Ny. P	intervensi	80	P	M	>1	>1	1	159	82	145	77
12	Ny. M	intervensi	63	P	M	>1	>1	1	164	93	154	82
13	Ny. M	intervensi	82	P	M	>1	>1	1	161	86	150	76
14	Ny. TM	intervensi	70	P	M	<1	<1	1	158	88	145	83
15	Ny. N	intervensi	73	P	M	>1	>1	1	159	79	154	75
16	Ny. L	intervensi	70	P	M	>1	>1	1	169	92	155	89
17	Ny. J	intervensi	64	P	M	1	1	1	161	83	143	80
18	Ny. L	intervensi	66	P	M	>1	>1	1	165	86	156	80
19	Ny. M	intervensi	61	P	M	1	1	1	163	86	154	84
20	Ny. W	intervensi	72	P	M	>1	>1	2	175	97	172	90
21	Ny. M	intervensi	72	P	M	1	1	1	161	92	153	83
22	Bp. J	kontrol	67	L	M	>1	>1	1	163	81	160	85
23	Bp. S	kontrol	70	L	M	>1	>1	1	157	86	156	84
24	Bp. S	kontrol	71	L	M	>1	>1	1	158	85	160	84
25	Bp. M	kontrol	74	L	M	<1	<1	1	155	85	156	83
26	Bp. YH	kontrol	82	L	M	1	1	1	161	94	160	90

27	Bp. P	kontrol	79	L	M	1	1	1	167	96	165	98
28	Bp. P	kontrol	84	L	M	1	1	1	155	75	160	73
29	Ny. TP	kontrol	78	P	M	>1	>1	1	152	94	150	95
30	Ny. S	kontrol	69	P	M	1	1	2	170	106	175	100
31	Ny. S	kontrol	76	P	M	>1	>1	1	147	81	145	85
32	Ny.W	kontrol	60	P	M	<1	<1	1	148	98	150	95
33	Ny. M	kontrol	69	P	M	1	1	1	147	94	146	80
34	Ny. S	kontrol	74	P	M	<1	<1	2	165	95	165	100
35	Ny. S	kontrol	84	P	M	1	1	1	154	87	150	81
36	Ny. P	kontrol	72	P	M	<1	<1	1	172	98	172	98
37	Ny. T	kontrol	88	P	M	>1	>1	1	147	88	148	87
38	Ny. M	kontrol	76	P	M	1	1	2	179	95	174	95
39	Ny. N	kontrol	81	P	M	1	1	1	154	106	153	98
40	Ny. S	kontrol	80	P	M	>1	>1	1	151	75	155	81
41	Ny. J	kontrol	64	P	M	<1	<1	1	157	97	153	96
42	Ny. S	kontrol	84	P	M	>1	>1	1	160	96	160	95

Lampiran 14 Output Hasil SPSS

HASIL SPSS

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60–74 tahun	24	57.1	57.1	57.1
75–84 tahun	14	33.3	33.3	90.5
≥ 85 tahun	4	9.5	9.5	100.0
Total	42	100.0	100.0	

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki laki	15	35.7	35.7	35.7
perempuan	27	64.3	64.3	100.0
Total	42	100.0	100.0	

3. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Meminum Obat

Minum obat atau tidak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid minum obat	42	100.0	100.0	100.0

Jumlah jenis obat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid satu jenis	37	88.1	88.1	88.1
Valid dua jenis	5	11.9	11.9	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Lama menderita hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang dari 1 tahun	13	31.0	31.0	31.0
Valid satu tahun	11	26.2	26.2	57.1
Valid lebih dari 1 tahun	18	42.9	42.9	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Lama minum obat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang dari 1 tahun	13	31.0	31.0	31.0
Valid satu tahun	11	26.2	26.2	57.1
Valid lebih dari 1 tahun	18	42.9	42.9	100.0
Total	42	100.0	100.0	

4. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi Keluarga

Riwayat hipertensi keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ada	32	76.2	76.2	76.2
Valid tdk ada	10	23.8	23.8	100.0
Total	42	100.0	100.0	

5. Distribusi Karakteristik Tekanan Darah

Statistics

	sistol_pre_ intervensi	diastol_pre_ intervensi	sistol_post_ intervensi	diastol_post_ intervensi	sistol_pre_ _kontrol	diastol_pre_ kontrol	sistol_post_ kontrol	diastol_post_ _kontrol
N Valid	21	21	21	21	21	21	21	21
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	165.95	90.00	154.67	82.71	158.05	91.05	157.76	89.67
Median	165.00	88.00	154.00	82.00	157.00	94.00	156.00	90.00
Minimum	158	79	143	75	147	75	145	73
Maximum	178	105	172	93	179	106	175	100

6. Uji Normalitas Data

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sistol_pre_intervensi	.101	21	.200*	.950	21	.348
diastol_pre_intervensi	.179	21	.076	.944	21	.263
sistol_post_intervensi	.136	21	.200*	.978	21	.901
diastol_post_intervensi	.141	21	.200*	.949	21	.325
sistol_pre_kontrol	.121	21	.200*	.941	21	.232
diastol_pre_kontrol	.204	21	.023	.945	21	.270
sistol_post_kontrol	.161	21	.163	.939	21	.207
diastol_post_kontrol	.226	21	.007	.914	21	.066

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

7. Tekanan Darah Pre dan Post Intervensi pada Kelompok Intervensi

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pre_sistolik	21	165.95	5.563	1.214
pre_diastolik	21	90.00	6.588	1.438
post_sistolik	21	150.81	4.082	.891
post_diastolik	21	81.38	3.528	.770

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sistol_pre_intervensi & sistol_post_intervensi	21	.891	.000
Pair 2 diastol_pre_intervensi & diastol_post_intervensi	21	.863	.000

8. Uji T-Test Independent

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pre_diastolik	intervensi	21	90.00	6.588	1.438
	kontrol	21	91.05	8.738	1.907
post_diastolik	intervensi	21	81.38	3.528	.770
	kontrol	21	89.67	7.927	1.730

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
pre_diastolik	Equal variances assumed	2.477	.123	-.439	40	.663	-1.048	2.388	-5.874	3.779
	Equal variances not assumed			-.439	37.185	.663	-1.048	2.388	-5.885	3.790
post_diastolik	Equal variances assumed	24.516	.000	-4.376	40	.000	-8.286	1.893	-12.112	-4.459
	Equal variances not assumed			-4.376	27.625	.000	-8.286	1.893	-12.166	-4.405

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pre_sistolik	intervensi	21	165.95	5.563	1.214
	kontrol	21	158.05	8.800	1.920
post_sistolik	intervensi	21	150.81	4.082	.891
	kontrol	21	157.76	8.746	1.909

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
pre_sistolik	Equal variances assumed	3.462	.070	3.479	40	.001	7.905	2.272	3.313	12.497
	Equal variances not assumed			3.479	33.783	.001	7.905	2.272	3.287	12.523
post_sistolik	Equal variances assumed	9.833	.003	-3.301	40	.002	-6.952	2.106	-11.209	-2.696
	Equal variances not assumed			-3.301	28.318	.003	-6.952	2.106	-11.264	-2.640

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI INTERVENSI

Dokumentasi saat penjelasan penelitian dan pengisian *informed consent*



Dokumentasi saat pemijatan akupresur



Lampiran 16 Bukti Konsultasi Pembimbing 1

simpaniku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbinganaju/549

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	14 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
2	15 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
3	19 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
4	21 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
5	24 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
6	26 Maret 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
7	2 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
8	7 April 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
9	8 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
10	11 April 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
11	11 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
12	25 April 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
13	28 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 

CS Dipindai dengan CamScanner

simpaniku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbingan/3512

Rekap Percakapan Bimbingan	Periode Mulai	2024 Genap	SKS Lulus	134 SKS
Syarat Ujian	Tgl. Mulai	12 Juni 2025	Judul Tugas Akhir	Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Daratan Sendangarum Minggir Sleman Yogyakarta Aktif
Jadwal Ujian	Tahap	Sidang Skripsi (Ujian)	Status	
Riwayat Nilai Ujian				
Nilai Akhir				

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	12 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
3	24 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
4	26 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
5	26 Juni 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
6	28 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 17 Bukti Konsultasi Pembimbing 2

PENDAFTERAN UJIAN SIDANG x Bimbingan Proposal - Daftar B...

simpaniku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbinganaju/549

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	14 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
2	15 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
3	19 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
4	21 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
5	24 Maret 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
6	26 Maret 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
7	2 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
8	7 April 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
9	8 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
10	11 April 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
11	11 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
12	25 April 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
13	28 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 

CS Dipindai dengan CamScanner

PENDAFTERAN UJIAN SIDANG x Bimbingan Tugas Akhir - Daftar x

simpaniku.stikespantirapih.ac.id/siakad/list_bimbingan/3512

Rekap Percakapan Bimbingan	Periode Mulai	2024 Genap	SKS Lulus	134 SKS
Nilai Ujian	Tgl. Mulai	12 Juni 2025	Judul Tugas Akhir	Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Daratan Sendangarum Minggir Sleman Yogyakarta
Nilai Akhir	Tahap	Sidang Skripsi (Ujian)	Status	Aktif

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	12 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
3	24 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
4	26 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 
5	26 Juni 2025	THERESIA TATIK PUJIASTUTI, Ns, M.Kep., Ph.D.	Bimbingan skripsi	✓	 
6	28 Juni 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan skripsi	✓	 

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 18 Hasil Turnitin

Yoanna Adventha_Sarjana Keperawatan_Cek Turnitin.docx

ORIGINALITY REPORT

27%	23%	16%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet Source	1%
2	123dok.com Internet Source	1%
3	lib.ui.ac.id Internet Source	1%
4	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
5	es.scribd.com Internet Source	1%
6	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	1%
7	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
8	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
9	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
10	Submitted to Udayana University Student Paper	<1%
11	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1%
12	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%