

INTISARI

| | |
|----------------|--|
| Nama | : Anggit Septy Nugraheni |
| NIM | : 201611003 |
| Judul | : Tingkat Kecemasan Pasien Yang Menjalani Operasi Pertama di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. |
| Tanggal Ujian | : 9 Januari 2019 |
| Pembimbing | : Siwi Ikaristi Maria Theresia. Ns. MSN |
| Jumlah Pustaka | : 21 pustaka (tahun 2001 – 2017) |
| Jumlah Halaman | : xii, 39 halaman, 2 tabel, 4 diagram, 5 lampiran |

Kecemasan merupakan respon individu terhadap suatu keadaan yang tidak menyenangkan dan dialami oleh semua makhluk hidup dalam kehidupan sehari-hari. Kecemasan terjadi sebagai akibat dari ancaman terhadap harga diri atau identitas diri yang sangat mendasar bagi keberadaan individu. Kecemasan bisa juga timbul pada seseorang yang akan menjalani tindakan pembedahan. Tindakan pembedahan juga merupakan pengalaman yang sulit bagi hampir semua pasien terlebih jika pembedahan baru pertama kali dilakukan. Berbagai kemungkinan buruk bisa saja terjadi yang akan membahayakan bagi pasien. Maka tidak heran jika seringkali pasien dan keluarganya menunjukkan sikap yang agak berlebihan dengan kecemasan yang mereka alami. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien yang menjalani operasi pertama di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Data diambil menggunakan teknik *Purposive sampling*, dengan 30 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Dari hasil penelitian pasien yang akan menjalani operasi pertama yang mengalami kecemasan 44% (13) responden tidak mengalami kecemasan, 53% (16) responden mengalami kecemasan ringan, serta 3% (1) mengalami kecemasan berat. Sedangkan pasien yang mengalami kecemasan sedang dan kecemasan berat sekali tidak ada. Saran untuk perawat supaya bisa mempertahankan komunikasi terapeutik apalagi saat memberikan informasi mengenai pembedahan, karena komunikasi terapeutik dapat meminimalisir kecemasan pada pasien.

Kata kunci : kecemasan , operasi pertama