

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

 **YAYASAN PANTI RAPIH**
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



09 Juni 2025

Nomor : 1166/STIKes-PR/CN/2025
Hal : Permohonan izin pengambilan data

Yth. Kepala SMK Negeri 2 Yogyakarta
Jalan A.M. Sangaji No.47, Cokrodingratan, Jetis,
Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.8) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di SMK Negeri 2 Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Januarius Aditya Wisnu Wardhana
NPM : 202133019
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat pada Remaja Obesitas di Kemantren Jetis

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Yulia Wardani, MAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	---	---

09 Juni 2025

Nomor : 1167/STIKes-PR/CN/2025
Hal : Permohonan izin pengambilan data

Yth. Kepala SMK Negeri 3 Yogyakarta
Jalan Robert Wolter Monginsidi No.2, Cokrodiningratan,
Jetis, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.8) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di SMK Negeri 3 Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Januarius Aditya Wisnu Wardhana
NPM : 202133019
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat pada Remaja Obesitas di Kemantren Jetis

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Yulia Wardani, MAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

**YAYASAN PANTI RAPIH**
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id


Love that Renews

09 Juni 2025

Nomor : 1168/STIKes-PR/CV/2025
Hal : Permohonan izin pengambilan data

Yth. Kepala SMA Negeri 11 Yogyakarta
Jalan A.M. Sangaji No.50, Cokrodingratan, Jetis,
Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta

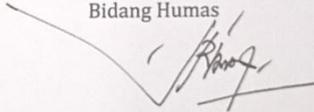
Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.8) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di SMA Negeri 11 Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Januarius Aditya Wisnu Wardhana
NPM : 202133019
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat pada Remaja Obesitas di Kemantren Jetis

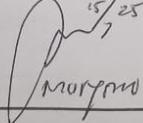
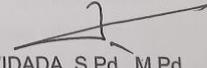
Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Yulia Wardani, MAN
YOGYAKARTA

Lampiran 2. Jawaban Izin Penelitian

	<p>PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA, DAN OLAHRAGA BALAI PENDIDIKAN MENENGAH KOTA YOGYAKARTA SMKN 2 YOGYAKARTA</p> <p><i>SMKN 2 YOGYAKARTA</i></p> <p><small>Jalan Mangkubumi (A.M. Sangaji) 47, Yogyakarta 55233; Telepon (0274) 513490; Faksimile (0274) 512639 Website: www.smk2-yk.sch.id; Email: info@smk2-yk.sch.id</small></p>	
<p>15 Juli 2025</p>		
<p>H a l : <i>Rekomendasi Izin Pengambilan Data</i></p>		
<p>Kepada Yth. GHONI MUTA'ALI, S.Pd.T – Waka Kesiswaan SMKN 2 Yogyakarta</p>		
<p>Disampaikan dengan hormat sehubungan dengan permohonan Penelitian/Observasi ke SMK N 2 Yogyakarta dengan data :</p>		
N a m a	:	Januarius Aditya Wisnu Wardhana
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Gizi – S1
Instansi	:	Stikes Panti Rapih
Alamat Instansi	:	Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok,Sleman, Yogyakarta
Judul Penelitian	:	HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS DENGAN EFIKASI DIRI KESADARAN PERUBAHAN PERILAKU DIET SEHAT PADA REMAJA OBESITAS DI KEMANTREN JETIS
<p>Untuk itu maka mohon perkenannya untuk membantu proses observasi / penelitian (pengambilan data) yang bersangkutan sesuai dengan surat ijin/surat permohonan terlampir. Atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih</p>		
<p>Waka 4 Bidang Humas</p> 		
<p>ARIANTO EKO NUGROHO, S.Pd</p>		

Lampiran 2. Jawaban Izin Penelitian

 <p>PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA, DAN OLARHAGA BALAI PENDIDIKAN MENENGAH KOTA YOGYAKARTA SMKN 3 YOGYAKARTA</p> <p style="text-align: center;">ꦱꦩꦏꦤ꧀ꦱꦶꦗꦺꦴꦏꦂꦠ</p> <p>Jalan RW. Monginsidi No. 2 Yogyakarta, Kode Pos 55233, Telp. (0274) 513503 Pos-el : humas@smkn3jogja.sch.id, Laman: http://smkn3jogja.sch.id</p> 	
LEMBAR DESPOSISI	
Surat dari : STIKES Panti Rapih Yogyakarta No. Surat : 1167/STIKes-PR/C/V/2025 Tgl. Surat : 09/07/2025	Diterima tgl. : 11/07/2025 No. Agenda : B/400.3.8/583/SKA.3 Sifat : * Biasa
Hal :	Permohonan izin pengambilan data
Diteruskan kepada Sdr.: * <u>WMM</u> * * Dan seterusnya	Dengan hormat harap : * <u>- ditniklan</u> * * *
Catatan : Mahasiswa ini sedang pengambilan data untuk tugas akhir kepada siswita   Kepala SMKN 3 Yogyakarta  WIDADA, S.Pd., M.Pd.	

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Etik

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	---	---

03 Juni 2025

Nomor : 1118/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30, Samirono, Terban, Gondokusuman
Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah **Skripsi (SG VIII.8)** bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini diperkenankan melakukan uji etik di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Januarius Aditya Wisnu Wardhana
NPM : 202133019
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat pada Remaja Obesitas di Kemantren Jetis

Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua
Agnes Mahayanti Ns., M.Kep


Lampiran 4. *Ethical clearance*



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 149/SKEPK-KKE/VI/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat Pada Remaja Obesitas Di Kemantren Jetis"

Peneliti Utama : Januarius Aditya Wisnu Wardhana
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : SMK dan SMA di Kemantren Jetis
Location Vocational High School and Senior High School in Jetis Subdistrict
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.
Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 20 Juni 2025 sampai dengan 19 Juni 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 20 June 2025 until 19 June 2026.

Yogyakarta, 20 Juni 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya Januarius Aditya Wisnu Wardhana mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta Program Studi Sarjana Gizi. Saya memohon kesediaan Anda untuk ikut berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian saya yang berjudul "Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat Pada Remaja Obesitas Di Kemantren Jetis". Anda memiliki hak untuk tidak berpartisipasi dalam penelitian ini. Jika anda memutuskan berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda juga berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu dari penelitian ini, dan tidak berpengaruh pada penilaian akademik anda.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan obesitas dengan efikasi diri kesadaran perubahan perilaku diet sehat pada remaja obesitas di Kemantren Jetis. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam menambah pengetahuan atau informasi hubungan antara tingkat pengetahuan tentang obesitas dengan efikasi diri kesadaran perubahan perilaku remaja obesitas. Penelitian ini melalui proses uji layak etik di RS Panti Rapih Yogyakarta.

Jika Anda ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda akan diminta untuk mengisi kuesioner pengetahuan tentang obesitas dan kuesioner efikasi diri diet sehat. Anda dapat mengisi kuesioner secara mandiri, jika anda mengalami kesulitan dalam mengisi dapat bertanya atau meminta bantuan. Lama waktu yang dibutuhkan untuk mengisi seluruh kuesioner berkisar antara 10-15 menit. Responden yang telah selesai mengisi akan mendapatkan reward berupa uang saku sebagai bentuk terima kasih dan waktu yang tersita untuk pengisian kuesioner.

Saya memohon kerjasama yang baik dari responden selama proses pengambilan data. Setelah pengambilan data selesai, peneliti akan memberikan kompensasi

kepada responden sebagai ucapan terima kasih atas partisipasi dalam penelitian. Apabila responden membutuhkan informasi tambahan terkait data penelitian dapat langsung disampaikan kepada peneliti dengan menghubungi nomor HP.085339067231 atau email januarius280103@gmail.com. Data penelitian yang diperoleh dari responden tidak akan disebarluaskan dan peneliti akan bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiannya. Data penelitian hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Peneliti



Januarius Aditya Wisnu Wardhana

Lampiran 6. *Informed Consent*

Penerima Informasi (inisial) :
 Tanggal Lahir :
 Usia :
 JenisKelamin :

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Januarius Aditya Wisnu Wardhana
Institusi Peneliti	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat Pada Remaja Obesitas Di Kemantren Jetis

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang obesitas dengan efikasi diri kesadaran perubahan perilaku diet sehat pada remaja obesitas di Kemantren Jetis	
2.	Manfaat penelitian	Hasil dari penelitian diharapkan dapat memberikan informasi terkait hubungan antara tingkat pengetahuan tentang obesitas dengan efikasi diri kesadaran perubahan perilaku diet sehat pada remaja obesitas di Kemantren Jetis	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Responden merupakan siswa dan siswi obesitas aktif di SMA/SMK di wilayah Kemantren Jetis, memiliki usia ≤18 tahun dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani <i>informed consent</i> .	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner karakteristik umum responden, kuesioner pengetahuan tentang obesitas, kuesioner efikasi diri diet sehat dan kuesioner dukungan keluarga. Jika responden mengalami kesulitan dalam mengisi dapat bertanya atau meminta bantuan.	
5.	Durasi penelitian	Lama waktu yang dibutuhkan responden untuk melakukan pengisian kuesioner berkisar antara 10- 15 menit	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko yang dapat dialami responden yaitu tersitanya waktu responden untuk mengisi kuesioner	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Responden akan diberikan reward berupa uang saku	

8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak untuk tidak mengikuti penelitian ini jika responden tersebut merasa keberatan. Responden yang mengundurkan diri tidak mendapatkan konsekuensi apapun.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Data yang diberikan responden akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.	
10.	Kontakpeneliti	No HP : 085339067231 Email: januarius280103@gmail.com	

Pernyataan		Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi		
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		

Lampiran 6. *Informed Consent*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat Pada Remaja Obesitas Di Kemantren Jetis

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)



Januarius Aditya Wisnu Wardhana

	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 2/2
--	--------------------------	---------

Lampiran 7. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

JADWAL PENYELESAIAN MATAKULIAH SKRIPSI																				
NAMA : Januarius Aditya Wisnu Wardhana																				
NPM : 202133019																				
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat Pada Remaja Obesitas di Kemantren Jetis																				
NO	AKTIVITAS	WAKTU																		
		APRIL				MEI				JUNI				JULI				Agustus		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
1	Penyusunan Proposal	■	■	■	■															
2	Ujian Proposal																			
3	Revisi																			
4	Pengurusan Ijin dan EC																			
5	Pengambilan Data (Laboratorium/Lapangan)																			
	a. Orientasi																			
	b. Uji Uji																			
	c. Tabulasi/olah data																			
6	Penyusunan Laporan																			
7	Ujian/Sidang Skripsi																			
8	Revisi Laporan																			
9	Penyusunan Draf Artikel																			
10	Unggah Dokumen ke Edlink																			

Lampiran 8. Kuesioner Karakteristik Umum Responden

**KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN ANTARA TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS DENGAN EFIKASI DIRI
KESADARAN PERUBAHAN PERILAKU DIET SEHAT PADA REMAJA
OBESITAS DI KEMANTREN JETIS**

A. Karakteristik Umum Responden

Berikan isian pada kolom jawaban yang tersedia dan berilah tanda (√) pada kolom jawaban yang berisi pilihan.

Inisial Responden	
Tanggal Lahir	
Berat Badan (kg)	
Tinggi Badan (cm)	
Jenis Kelamin	() Perempuan () Laki - Laki
Usia	Tahun
Apakah pernah mendapatkan edukasi tentang obesitas? (Sumber edukasi dapat berasal dari puskesmas, sekolah, rumah sakit dan media digital)	() Pernah () Belum pernah
Pendapatan keluarga	Rp

Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan Tentang Obesitas

B. Pengetahuan Tentang Obesitas

Pilihlah jawaban yang menurut Anda tepat dengan memberikan tanda (√)

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1	Obesitas adalah kondisi dimana lemak tubuh telah menumpuk sehingga bisa menimbulkan efek buruk pada kesehatan		
2	Obesitas merupakan penyakit yang dapat diturunkan dari orang tua ke anak.		
3	Olahraga minimal 30 menit per hari dapat mencegah obesitas.		
4	Kebiasaan sedikit gerak dapat menimbulkan kegemukkan dan obesitas.		
5	Obesitas terjadi karena konsumsi karbohidrat (seperti roti, nasi) yang berlebih disertai aktivitas fisik yang kurang		
6	Makan makanan cepat saji seperti mie instan yang berlebihan dapat menyebabkan obesitas.		
7	Obesitas dapat menyebabkan diabetes mellitus tipe 2		
8	Minum jus buah dengan tambahan gula setiap hari dapat mencegah obesitas.		
9	Meningkatkan aktivitas fisik dapat mencegah obesitas		
10	Beraktivitas ringan seperti berjalan kaki minimal 5.000 langkah per hari dapat mencegah obesitas		
11	Minum minuman manis yang berlebihan dapat menyebabkan obesitas		

Ket : Kuesioner Pengetahuan Tentang Obesitas dikembangkan oleh Dangga, 2021

Lampiran 10. Kuesioner Efikasi Diri Diet Sehat

C. Efikasi Diri Diet Sehat

Pilihlah jawaban yang menurut Anda tepat dengan memberikan tanda (√).

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya menonton televisi.				
2	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika selama masa liburan.				
3	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya makan di rumah teman untuk makan malam.				
4	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya menyiapkan makanan untuk orang lain.				
5	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang makan di restoran sendirian.				
6	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya marah atau jengkel				
7	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sangat lapar.				
8	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya depresi.				
9	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya ingin duduk di belakang untuk menikmati makanan.				
10	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika ada makanan tinggi lemak yang sedang tersedia di rumah.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang merayakan pesta dengan orang lain.				
12	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika ada seseorang menawarkan makanan tinggi lemak kepada saya.				
13	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika merasa ada dorongan yang sangat kuat untuk makan makanan tinggi lemak yang saya sukai				
14	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang menjamu para tamu.				
15	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika selama berlibur.				
16	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya makan di luar bersama orang lain yang memesan hidangan tinggi lemak.				
17	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya berada di pesta dimana makanan tinggi lemak yang menggugah selera yang disajikan.				
18	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang mengunjungi sebuah kota dan sedang membutuhkan sebuah makanan dengan cepat.				
19	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang mengunjungi sebuah kota dan sedang ingin berwisata kuliner makanan khas dan restoran				
20	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika liburan dan perayaan dimana makanan cepat saji yang dihidangkan,				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
21	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang kacau dengan masalah keluarga.				
22	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya ingin menambahkan beberapa variasi dalam menu diet saya				
23	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang sarapan di sebuah restoran.				
24	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika ada orang lain membawa atau menyajikan makanan tinggi lemak.				
25	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang menyajikan makanan untuk saya sendiri.				
26	Saya percaya bahwa saya bisa tetap diet sehat bahkan ketika saya sedang menjumpai makanan tinggi lemak yang menarik di supermarket				

Ket : Kuesioner Efikasi Diri Diet Sehat dikembangkan oleh Hidayat, 2012

Lampiran 11. Kuesioner Skala Dukungan Keluarga

D. Dukungan Keluarga

Pilihlah jawaban yang menurut Anda tepat dengan memberikan tanda (√).

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS: Sangat Tidak Setuju

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Ketika saya sedang kesulitan finansial, orang tua/ wali saya dapat membantu meminjamkannya				
Saat saya kesulitan dalam berpenampilan, ada orang tua/ saudara yang dapat membantu				
Orang tua saya tidak peduli dengan penampilan saya				
Saya merasa keluarga acuh tidak acuh ketika saya membutuhkan bantuan				
Keluarga mengajak saya berkumpul sambil bercerita dan bercanda bersama				
Keluarga saya memberikan nasihat dalam berpenampilan				
Saya tidak ragu meminta saran kepada keluarga saya mengenai penampilan tubuh saya				
Keluarga saya memberikan pengetahuan tentang berpenampilan menarik				
Keluarga saya mengkritik ketika berat badan saya naik/ turun				
Orang tua memberikan motivasi terkait karir yang dijalani				
Saat saya mengalami kemajuan dalam berpenampilan orang tua/ saudara saya menyatakan bahwa saya merawat diri dengan baik				
Orang tua/ saudara memberika pujian kepada saya ketika ada kemajuan dalam hidup saya				
Orang tua saya percaya bahwa saya dapat mengurus diri ketika berada diluar rumah				

Ket : Kuesioner Skala Dukungan Keluargat dikembangkan oleh Sharfina, 2024

Lampiran 12. Rekap Data Penelitian

	Inisial	Usia	JK	BeratBadan	TinggiBadan	PendapatanKeluarga	KategoriPendapatanKeluarga	RiwayatEdukasi	SkorPengertian	Pengetahuan	SkorEfikasiDiri	EfikasiDiri	SkorDukunganKeluarga	KategoriDukunganKeluarga
1	i	17-18	Laki - Laki	87.1	162.7	1500000	Rendah	Pemah	10	Tinggi	81	Tinggi	38	Sedang
2	m	17-18	Laki - Laki	105.1	175.5	1000000	Rendah	Belum Per...	8	Rendah	57	Rendah	37	Sedang
3	R	15-16	Laki - Laki	86.9	169.2	500000	Rendah	Belum Per...	8	Rendah	58	Rendah	37	Sedang
4	G	15-16	Laki - Laki	88.0	173.0	3000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	74	Sedang	39	Sedang
5	F	17-18	Laki - Laki	89.5	158.7	5000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	85	Tinggi	41	Tinggi
6	R	17-18	Laki - Laki	94.6	170.5	1500000	Rendah	Pemah	9	Tinggi	92	Tinggi	35	Sedang
7	A	17-18	Laki - Laki	91.5	160.3	1000000	Rendah	Belum Per...	9	Tinggi	73	Sedang	43	Tinggi
8	J	15-16	Laki - Laki	89.5	173.0	2500000	Tinggi	Pemah	8	Rendah	56	Rendah	41	Tinggi
9	A	15-16	Laki - Laki	113.5	178.0	3000000	Tinggi	Belum Per...	9	Tinggi	92	Tinggi	29	Sedang
10	A	15-16	Laki - Laki	86.4	168.0	2500000	Tinggi	Belum Per...	7	Rendah	58	Rendah	42	Tinggi
11	F	15-16	Laki - Laki	120.6	174.0	2000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	74	Sedang	41	Tinggi
12	I	15-16	Laki - Laki	98.5	171.0	3000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	64	Sedang	41	Tinggi
13	M F	15-16	Laki - Laki	117.4	173.0	7000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	87	Tinggi	35	Sedang
14	D	15-16	Laki - Laki	75.8	156.0	2470000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	74	Sedang	42	Tinggi
15	R	15-16	Laki - Laki	94.8	171.0	5190000	Tinggi	Belum Per...	7	Rendah	57	Rendah	42	Tinggi
16	H	15-16	Laki - Laki	93.0	168.0	5000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	67	Sedang	28	Sedang
17	S	15-16	Perempuan	67.0	148.0	500000	Rendah	Pemah	11	Tinggi	75	Sedang	41	Tinggi
18	A	15-16	Perempuan	71.0	150.0	3000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	81	Tinggi	42	Tinggi
19	D B	17-18	Perempuan	87.0	165.0	2000000	Rendah	Pemah	8	Rendah	79	Sedang	36	Sedang
20	W	15-16	Laki - Laki	88.0	165.0	3500000	Tinggi	Belum Per...	8	Rendah	76	Sedang	38	Sedang
21	B	17-18	Perempuan	76.0	158.0	1500000	Rendah	Belum Per...	6	Rendah	54	Rendah	41	Tinggi

	Inisial	Usia	JK	BeratBadan	TinggiBadan	PendapatanKeluarga	KategoriPendapatanKeluarga	RiwayatEdukasi	SkorPengertian	Pengetahuan	SkorEfikasiDiri	EfikasiDiri	SkorDukunganKeluarga	KategoriDukunganKeluarga
22	A P	15-16	Laki - Laki	100.6	172.0	5500000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	58	Rendah	43	Tinggi
23	F	15-16	Laki - Laki	102.0	176.0	2500000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	84	Tinggi	40	Sedang
24	R	15-16	Laki - Laki	84.8	164.0	8000000	Tinggi	Belum Per...	7	Rendah	67	Sedang	38	Sedang
25	Y	15-16	Laki - Laki	85.3	158.0	2550000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	79	Sedang	43	Tinggi
26	D	15-16	Laki - Laki	98.2	175.0	4700000	Tinggi	Belum Per...	10	Tinggi	88	Tinggi	39	Sedang
27	R	15-16	Laki - Laki	88.8	167.0	2500000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	64	Sedang	40	Sedang
28	A I	15-16	Laki - Laki	110.0	174.5	7000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	67	Sedang	41	Tinggi
29	F	15-16	Perempuan	104.5	165.8	15000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	68	Sedang	40	Sedang
30	N	15-16	Laki - Laki	85.3	168.5	7000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	71	Sedang	37	Sedang
31	F	15-16	Laki - Laki	79.3	162.5	5000000	Tinggi	Belum Per...	7	Rendah	56	Rendah	34	Sedang
32	M	15-16	Laki - Laki	116.8	171.0	2000000	Rendah	Pemah	10	Tinggi	87	Tinggi	38	Sedang
33	R	15-16	Laki - Laki	86.6	169.0	7000000	Tinggi	Belum Per...	9	Tinggi	65	Sedang	40	Sedang
34	M N	15-16	Laki - Laki	91.3	170.6	4500000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	76	Sedang	38	Sedang
35	R	15-16	Perempuan	101.0	166.0	5000000	Tinggi	Belum Per...	10	Tinggi	99	Tinggi	37	Sedang
36	F	15-16	Laki - Laki	129.4	169.5	20000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	76	Sedang	41	Tinggi
37	R	17-18	Laki - Laki	89.9	173.8	6000000	Tinggi	Belum Per...	10	Tinggi	98	Tinggi	33	Sedang
38	S	15-16	Laki - Laki	102.0	159.0	5000000	Tinggi	Belum Per...	10	Tinggi	62	Sedang	39	Sedang
39	H F R	15-16	Laki - Laki	88.8	168.0	5000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	68	Sedang	25	Tinggi
40	R	17-18	Laki - Laki	107.7	177.0	4000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	72	Sedang	35	Sedang
41	V	17-18	Perempuan	85.0	168.0	5000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	73	Sedang	41	Tinggi
42	M U	15-16	Perempuan	86.3	160.0	2000000	Rendah	Pemah	11	Tinggi	70	Sedang	41	Tinggi

	Inisial	Usia	JK	BeratBadan	TinggiBadan	PendapatanKeluarga	KategoriPendapatanKeluarga	RiwayatEdukasi	SkorPengertian	Pengetahuan	SkorEfikasiDiri	EfikasiDiri	SkorDukunganKeluarga	KategoriDukunganKeluarga
43	K	17-18	Perempuan	79.0	156.0	3550000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	73	Sedang	38	Sedang
44	R	17-18	Laki - Laki	101.0	170.0	5000000	Tinggi	Pemah	8	Rendah	99	Tinggi	42	Tinggi
45	R	17-18	Laki - Laki	114.0	184.0	12000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	73	Sedang	42	Tinggi
46	K	15-16	Perempuan	88.0	163.0	3000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	72	Sedang	33	Sedang
47	F	15-16	Perempuan	81.2	165.0	10000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	77	Sedang	42	Tinggi
48	L	17-18	Perempuan	68.5	148.0	3000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	82	Tinggi	39	Sedang
49	E	17-18	Perempuan	68.0	148.0	5000000	Tinggi	Belum Per...	10	Tinggi	101	Tinggi	41	Tinggi
50	E	15-16	Perempuan	90.0	154.0	6000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	66	Rendah	40	Sedang
51	E	15-16	Perempuan	78.0	161.0	5000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	68	Sedang	38	Sedang
52	A	17-18	Perempuan	81.0	156.0	10000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	81	Tinggi	41	Tinggi
53	I	15-16	Perempuan	87.6	157.0	2000000	Rendah	Belum Per...	8	Rendah	37	Rendah	39	Sedang
54	N D	17-18	Perempuan	138.0	173.0	4000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	82	Sedang	44	Tinggi
55	A	17-18	Laki - Laki	110.6	178.2	3000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	66	Sedang	29	Sedang
56	V	17-18	Perempuan	92.0	160.0	1000000	Rendah	Belum Per...	9	Tinggi	78	Sedang	41	Tinggi
57	G	17-18	Laki - Laki	100.0	178.0	5000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	67	Sedang	41	Tinggi
58	A B A	17-18	Laki - Laki	100.0	167.0	7000000	Tinggi	Pemah	7	Rendah	77	Sedang	36	Sedang
59	N Z	17-18	Perempuan	88.0	167.0	4500000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	78	Sedang	42	Tinggi
60	A	17-18	Laki - Laki	90.3	174.2	2000000	Rendah	Belum Per...	9	Tinggi	78	Sedang	33	Sedang
61	R K	17-18	Perempuan	77.9	155.5	6000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	78	Sedang	43	Tinggi
62	N	17-18	Perempuan	85.0	152.0	3000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	70	Sedang	36	Sedang
63	J	15-16	Perempuan	89.0	154.0	3000000	Tinggi	Belum Per...	9	Tinggi	76	Sedang	36	Sedang

Lampiran 12. Rekap Data Penelitian

	Inisial	Usia	JK	BeratBadan	TinggiBadan	PendapatanKeluarga	KategoriPendapatanKeluarga	RiwayatEdukasi	SkorPengertian	Pengetahuan	SkorEfikasiDiri	EfikasiDiri	SkorDukunganKeluarga	KategoriDukunganKeluarga
64	H	17-18	Perempuan	75.3	157.5	4000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	62	Sedang	40	Sedang
65	H	17-18	Perempuan	87.0	162.0	4000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	62	Sedang	40	Sedang
66	W	17-18	Laki - Laki	87.0	168.0	8000000	Tinggi	Pemah	8	Rendah	85	Tinggi	43	Tinggi
67	F	17-18	Laki - Laki	99.0	165.0	6000000	Tinggi	Pemah	8	Rendah	72	Sedang	43	Tinggi
68	S I	17-18	Laki - Laki	90.0	172.0	1500000	Rendah	Pemah	10	Tinggi	78	Sedang	42	Tinggi
69	B	17-18	Laki - Laki	105.0	162.0	3000000	Tinggi	Belum Per...	10	Tinggi	68	Rendah	33	Sedang
70	E	17-18	Laki - Laki	98.0	168.0	3000000	Tinggi	Pemah	8	Rendah	66	Rendah	42	Tinggi
71	N	17-18	Laki - Laki	88.0	170.0	1500000	Rendah	Belum Per...	8	Rendah	80	Tinggi	44	Sedang
72	R	17-18	Laki - Laki	85.0	168.0	3500000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	90	Tinggi	40	Tinggi
73	E	17-18	Perempuan	77.0	150.0	3500000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	89	Tinggi	40	Sedang
74	R	17-18	Laki - Laki	102.0	163.0	2000000	Rendah	Belum Per...	10	Tinggi	72	Sedang	41	Tinggi
75	M	17-18	Laki - Laki	88.0	171.0	1000000	Rendah	Belum Per...	7	Rendah	86	Tinggi	32	Sedang
76	A J	17-18	Laki - Laki	85.0	168.0	3000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	75	Sedang	37	Sedang
77	D	15-16	Laki - Laki	83.0	165.0	4500000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	78	Sedang	38	Sedang
78	K	17-18	Laki - Laki	88.0	165.0	4000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	76	Sedang	37	Sedang
79	I	17-18	Laki - Laki	95.0	169.0	3000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	71	Sedang	42	Tinggi
80	R	15-16	Laki - Laki	88.0	170.0	2000000	Rendah	Pemah	9	Tinggi	77	Sedang	43	Tinggi
81	G	17-18	Laki - Laki	89.0	173.0	3000000	Tinggi	Belum Per...	9	Tinggi	104	Tinggi	43	Tinggi
82	A	17-18	Laki - Laki	66.0	163.0	2500000	Tinggi	Belum Per...	9	Tinggi	82	Tinggi	38	Sedang
83	E	17-18	Laki - Laki	99.0	161.0	2655000	Tinggi	Pemah	7	Rendah	75	Sedang	33	Sedang
84	S	15-16	Laki - Laki	94.0	160.0	6000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	73	Sedang	41	Tinggi

	Inisial	Usia	JK	BeratBadan	TinggiBadan	PendapatanKeluarga	KategoriPendapatanKeluarga	RiwayatEdukasi	SkorPengertian	Pengetahuan	SkorEfikasiDiri	EfikasiDiri	SkorDukunganKeluarga	KategoriDukunganKeluarga
85	I B M	17-18	Laki - Laki	89.0	173.0	15000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	55	Rendah	36	Sedang
86	B	17-18	Perempuan	70.0	149.0	2000000	Rendah	Belum Per...	10	Tinggi	94	Tinggi	41	Tinggi
87	C	15-16	Perempuan	72.0	151.0	3000000	Tinggi	Belum Per...	11	Tinggi	70	Sedang	39	Sedang
88	M	17-18	Laki - Laki	130.0	170.0	5000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	88	Tinggi	42	Tinggi
89	G	17-18	Perempuan	84.0	163.0	1000000	Rendah	Pemah	8	Rendah	66	Sedang	43	Tinggi
90	L	15-16	Perempuan	91.0	162.5	8000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	70	Sedang	32	Sedang
91	A	17-18	Laki - Laki	85.0	165.0	3000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	70	Sedang	43	Tinggi
92	D	15-16	Laki - Laki	92.3	160.0	4000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	63	Sedang	39	Sedang
93	N B	15-16	Laki - Laki	93.9	176.0	2500000	Tinggi	Pemah	8	Rendah	58	Rendah	39	Sedang
94	A	17-18	Laki - Laki	110.0	178.0	2500000	Tinggi	Belum Per...	9	Tinggi	58	Rendah	39	Sedang
95	A	17-18	Perempuan	81.0	154.0	3000000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	69	Sedang	44	Tinggi
96	C	17-18	Perempuan	78.0	160.0	4500000	Tinggi	Pemah	9	Tinggi	68	Sedang	38	Sedang
97	R	15-16	Laki - Laki	89.0	172.0	10000000	Tinggi	Pemah	10	Tinggi	102	Tinggi	39	Sedang
98	M A P	17-18	Laki - Laki	103.0	168.0	1800000	Rendah	Pemah	10	Tinggi	69	Sedang	36	Sedang
99	T	17-18	Laki - Laki	116.5	178.0	11700000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	86	Tinggi	42	Tinggi
100	F	17-18	Laki - Laki	97.0	174.0	1000000	Rendah	Pemah	11	Tinggi	93	Tinggi	42	Tinggi
101	A	15-16	Perempuan	86.0	165.0	5000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	88	Tinggi	41	Tinggi
102	A	17-18	Perempuan	96.0	163.0	5000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	83	Tinggi	40	Sedang
103	K	17-18	Perempuan	78.0	160.0	3000000	Tinggi	Pemah	11	Tinggi	87	Tinggi	42	Tinggi

Lampiran 13. Hasil Output Analisis Data SPSS Versi 27

Output Hasil Uji Normalitas						
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BeratBadan	.129	103	<,001	.948	103	<,001
TinggiBadan	.095	103	.022	.978	103	.082
PendapatanKeluarga	.266	103	<,001	.539	103	<,001
SkorPengetahuan	.222	103	<,001	.899	103	<,001
SkorEfikasiDiri	.073	103	.200 [*]	.986	103	.334
SkorDukunganKeluarga	.151	103	<,001	.889	103	<,001

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Output Hasil Analisis Univariat							
Statistics							
		BeratBadan	TinggiBadan	PendapatanK eluarga	SkorPengeta huan	SkorEfikasiDi ri	SkorDukunga nKeluarga
N	Valid	103	103	103	103	103	103
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		91.863	165.592	5219650.49	9.45	74.75	39.00
Median		89.000	167.000	3500000.00	10.00	74.00	40.00
Std. Deviation		13.5267	7.9138	6216514.339	1.194	12.013	3.715
Minimum		66.0	148.0	500000	6	37	25
Maximum		138.0	184.0	50000000	11	104	44

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-18	56	54.4	54.4	54.4
	15-16	47	45.6	45.6	100.0
Total		103	100.0	100.0	

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	35	34.0	34.0	34.0
	Laki - Laki	68	66.0	66.0	100.0
Total		103	100.0	100.0	

Kategori Pendapatan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	81	78.6	78.6	78.6
	Rendah	22	21.4	21.4	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

Riwayat Edukasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	74	71.8	71.8	71.8
	Belum Pernah	29	28.2	28.2	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	82	79.6	79.6	79.6
	Rendah	21	20.4	20.4	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

Efikasi Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	30	29.1	29.1	29.1
	Sedang	58	56.3	56.3	85.4
	Rendah	15	14.6	14.6	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

Kategori Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	47	45.6	45.6	45.6
	Sedang	56	54.4	54.4	100.0
	Total	103	100.0	100.0	

Output Hasil Analisis Bivariat

Crosstab

		EfikasiDiri				
			Tinggi	Sedang	Rendah	Total
Usia	17-18	Count	21	29	6	56
		Expected Count	16.3	31.5	8.2	56.0
		% within Usia	37.5%	51.8%	10.7%	100.0%
		% within EfikasiDiri	70.0%	50.0%	40.0%	54.4%
	15-16	Count	9	29	9	47
		Expected Count	13.7	26.5	6.8	47.0
		% within Usia	19.1%	61.7%	19.1%	100.0%
		% within EfikasiDiri	30.0%	50.0%	60.0%	45.6%
Total	Count	30	58	15	103	
	Expected Count	30.0	58.0	15.0	103.0	
	% within Usia	29.1%	56.3%	14.6%	100.0%	
	% within EfikasiDiri	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.649 ^a	2	.098
Likelihood Ratio	4.754	2	.093
Linear-by-Linear Association	4.368	1	.037
N of Valid Cases	103		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.84.

Crosstab

		EfikasiDiri				
			Tinggi	Sedang	Rendah	Total
JK	Perempuan	Count	10	22	3	35
		Expected Count	10.2	19.7	5.1	35.0
		% within JK	28.6%	62.9%	8.6%	100.0%
		% within EfikasiDiri	33.3%	37.9%	20.0%	34.0%
	Laki - Laki	Count	20	36	12	68
		Expected Count	19.8	38.3	9.9	68.0
		% within JK	29.4%	52.9%	17.6%	100.0%
		% within EfikasiDiri	66.7%	62.1%	80.0%	66.0%
Total	Count	30	58	15	103	
	Expected Count	30.0	58.0	15.0	103.0	
	% within JK	29.1%	56.3%	14.6%	100.0%	
	% within EfikasiDiri	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.716 ^a	2	.424
Likelihood Ratio	1.832	2	.400
Linear-by-Linear Association	.373	1	.541
N of Valid Cases	103		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.10.

Crosstab

			EfikasiDiri			Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	
KategoriPendapatanKelu arga	Tinggi	Count	23	47	11	81
		Expected Count	23.6	45.6	11.8	81.0
		% within KategoriPendapatanKelu arga	28.4%	58.0%	13.6%	100.0%
		% within EfikasiDiri	76.7%	81.0%	73.3%	78.6%
	Rendah	Count	7	11	4	22
		Expected Count	6.4	12.4	3.2	22.0
		% within KategoriPendapatanKelu arga	31.8%	50.0%	18.2%	100.0%
		% within EfikasiDiri	23.3%	19.0%	26.7%	21.4%
Total	Count	30	58	15	103	
	Expected Count	30.0	58.0	15.0	103.0	
	% within KategoriPendapatanKelu arga	29.1%	56.3%	14.6%	100.0%	
	% within EfikasiDiri	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.519 ^a	2	.771
Likelihood Ratio	.510	2	.775
Linear-by-Linear Association	.006	1	.940
N of Valid Cases	103		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.20.

Crosstab

			EfikasiDiri			Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	
RiwayatEdukasi	Pernah	Count	20	48	6	74
		Expected Count	21.6	41.7	10.8	74.0
		% within RiwayatEdukasi	27.0%	64.9%	8.1%	100.0%
		% within EfikasiDiri	66.7%	82.8%	40.0%	71.8%
	Belum Pernah	Count	10	10	9	29
		Expected Count	8.4	16.3	4.2	29.0
		% within RiwayatEdukasi	34.5%	34.5%	31.0%	100.0%
		% within EfikasiDiri	33.3%	17.2%	60.0%	28.2%
Total	Count	30	58	15	103	
	Expected Count	30.0	58.0	15.0	103.0	
	% within RiwayatEdukasi	29.1%	56.3%	14.6%	100.0%	
	% within EfikasiDiri	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.333 ^a	2	.003
Likelihood Ratio	10.744	2	.005
Linear-by-Linear Association	1.188	1	.276
N of Valid Cases	103		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.22.

Crosstab

			EfikasiDiri			Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	
Pengetahuan	Tinggi	Count	26	51	5	82
		Expected Count	23.9	46.2	11.9	82.0
		% within Pengetahuan	31.7%	62.2%	6.1%	100.0%
		% within EfikasiDiri	86.7%	87.9%	33.3%	79.6%
	Rendah	Count	4	7	10	21
		Expected Count	6.1	11.8	3.1	21.0
		% within Pengetahuan	19.0%	33.3%	47.6%	100.0%
		% within EfikasiDiri	13.3%	12.1%	66.7%	20.4%
Total	Count	30	58	15	103	
	Expected Count	30.0	58.0	15.0	103.0	
	% within Pengetahuan	29.1%	56.3%	14.6%	100.0%	
	% within EfikasiDiri	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.185 ^a	2	<,001
Likelihood Ratio	18.804	2	<,001
Linear-by-Linear Association	11.692	1	<,001
N of Valid Cases	103		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.06.

Crosstab

			EfikasiDiri			Total
			Tinggi	Sedang	Rendah	
KategoriDukunganKeluar ga	Tinggi	Count	14	27	6	47
		Expected Count	13.7	26.5	6.8	47.0
		% within KategoriDukunganKeluar ga	29.8%	57.4%	12.8%	100.0%
		% within EfikasiDiri	46.7%	46.6%	40.0%	45.6%
	Sedang	Count	16	31	9	56
		Expected Count	16.3	31.5	8.2	56.0
		% within KategoriDukunganKeluar ga	28.6%	55.4%	16.1%	100.0%
		% within EfikasiDiri	53.3%	53.4%	60.0%	54.4%
Total	Count	30	58	15	103	
	Expected Count	30.0	58.0	15.0	103.0	
	% within KategoriDukunganKeluar ga	29.1%	56.3%	14.6%	100.0%	
	% within EfikasiDiri	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.225 ^a	2	.894
Likelihood Ratio	.226	2	.893
Linear-by-Linear Association	.124	1	.724
N of Valid Cases	103		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.84.

Lampiran 14. Bukti Konsultasi Pembimbing

Bimbingan Proposal Daftar Bimbingan Proposal

Cari Proposal Tugas Akhir

Kembali ke Daftar + Tambah

Data Proposal	NIM	202133019	Nama Mahasiswa	Januaricus Aditya Wisnu Wardhana
Bimbingan Proposal	Program Studi	Sarjana Gizi	Jenis TA	Skripsi
Rekap Pencapaian Bimbingan	SKS Lulus	138 SKS	Tgl. Pengajuan	25 Maret 2025
Syarat Ujian	Judul Diajukan	HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS DENGAN EFIKASI DIRI KESADARAN PERUBAHAN PERILAKU PADA REMAJA PUTERI OBESITAS DI SMA STELLA DUCE 2		
Jadwal Ujian				
Nilai Ujian				
Nilai Akhir				

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	27 Maret 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Revisi BAB I - III	✓	↶ ↷
2	27 Maret 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Bimbingan revisi BAB I,III dan instrumen penelitian	✓	↶ ↷
3	4 April 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Revisi lanjutan BAB I-III	✓	↶ ↷
4	11 April 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Revisi lanjutan BAB 1 & 2	✓	↶ ↷
5	16 April 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Revisi lanjutan Bab I, II dan III	✓	↶ ↷
6	22 April 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Revisi Bab 1 dan 3	✓	↶ ↷
7	28 April 2025	Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz, MPH	Bimbingan Bab I, II dan III	✓	↶ ↷
8	2 Mei 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Revisi Lanjutan BAB III dan ACC Sempro Pembimbing 1		↶ ↷
9	9 Mei 2025	Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz, MPH	Revisi lanjutan	✓	↶ ↷
10	16 Mei 2025	Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz, MPH	Revisi dan ACC sempro pembimbing 2	✓	↶ ↷

Tingkat Akhir > Daftar Tugas Akhir > Daftar Bimbingan Tugas Akhir Mahasiswa

Bimbingan Tugas Akhir Daftar Bimbingan Tugas Akhir Mahasiswa

Cari Tugas Akhir

Kembali ke Daftar + Tambah

Detail	NIM	202133019	Nama Mahasiswa	Januaricus Aditya Wisnu Wardhana
Bimbingan	Program Studi	Sarjana Gizi	Jenis TA	Skripsi
Rekap Pencapaian Bimbingan	Periode Mulai	2024 Genap	SKS Lulus	138 SKS
Syarat Ujian	Tgl. Mulai	29 Mei 2025	Judul Tugas Akhir	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Efikasi Diri Kesadaran Perubahan Perilaku Diet Sehat Pada Remaja Obesitas Di Kemantran Jetis Aktif
Jadwal Ujian	Tahap	Sidang Skripsi (Ujian)	Status	
Riwayat Nilai Ujian				
Nilai Akhir				

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	6 Agustus 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Bimbingan BAB 4	✓	↶ ↷
2	12 Agustus 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Bimbingan Revisi Bab IV	✓	↶ ↷
3	14 Agustus 2025	Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz, MPH	Bab 4 dan Bab 5		↶ ↷
4	15 Agustus 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAL S.KM.M.P.H.	Revisi BAB IV, V dan ACC Sidang Akhir		↶ ↷

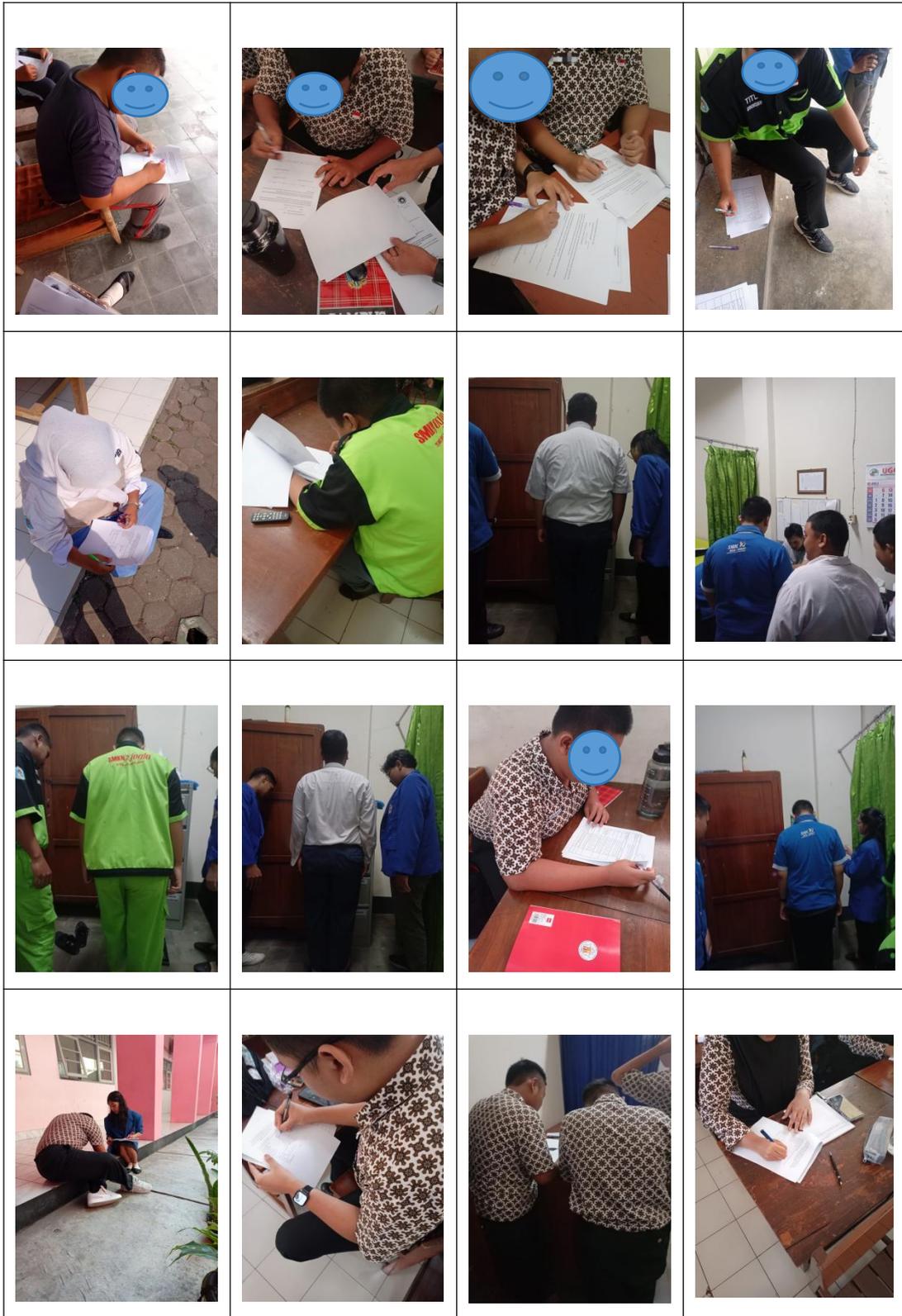
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian di SMK N 3



Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian di SMK N 2



Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian di SMA N 11

