

LAMPIRAN

a. Lampiran 1: Ijin penelitian

 **YAYASAN PANTI RAPIH**
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id

 **CB**
Love that Renew

09 Juni 2025

Nomor : 1198/STIKes-PR/C/VI/2025
Hal : Permohonan izin pengambilan data

Yth. Kepala Dinas Sosial Provinsi Yogyakarta
Jalan Janti, Banguntapan, Modalan,
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.8) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso
NPM : 202133018
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Diet Dengan Handgrip Strength dan Persentase Massa Otot pada Lansia di BPSTW Dinsos DIY Unit Abiyoso

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Ketua
Yulia Wardani, MAN

b. Lampiran 2: Jawaban ijin penelitian



**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS SOSIAL**

विद्यया ऽ मृतमश्नुते

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Fak. (0274) 587060
Laman: dinsos.jogjaprov.go.id Pos-el: dinsos@jogjaprov.go.id

24 Juni 2025

Nomor : B/000.9.2/2392/D16
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Jawaban Permohonan
Izin Penelitian

Yth. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Panti Rapih Yogyakarta
di YOGYAKARTA

Menanggapi surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta nomor : 1198/STIKes-PR/C/V/2025 tanggal 09 Juni 2025 perihal izin penelitian di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha tersebut dapat diterima sebagai berikut:

Nama/NIM : Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso/ 202133018
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Program Studi : S1 Keperawatan
Lokasi : Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Diet dengan Handgrip Strength dan Presentase Massa Otot pada Lansia di BPSTW DIY Unit Abiyoso

Yang bersangkutan selama berada di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional Prosedur (SOP) serta mengirimkan hasil penelitian tersebut.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

a.n. KEPALA
SEKRETARIS,



SUYARNO S.Sos., M.A.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

c. Lampiran 3: Ethical clearance



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 123/SKEPK-KKE/VI/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Kualitas Diet Dengan Handgrip Strength Dan Persentase Massa Otot Pada Lansia Di BPSTW Dinsos DIY Unit Abiyoso"

Peneliti Utama : Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : BPSTW Dinsos DIY Unit Abiyoso
Location
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 03 Juni 2025 sampai dengan 02 Juni 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 03 June 2025 until 02 June 2026.

Yogyakarta, 03 Juni 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reapply the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

d. Lampiran 4:Penjelasan Penelitian

PENJELASAN PENELITIAN

Saya, Ignatius Altar Natalimo Krispian Santoso mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Prodi Gizi Program Sarjana. Saat ini saya sedang dalam proses penyusunan skripsi sebagai syarat kelulusan. Pada penyusunan skripsi ini saya membuat penelitian dengan judul “Hubungan Kualitas Diet Dengan *Handgrip Strength* Dan Persentase Massa otot Pada Lansia Di BPSTW Dinsos DIY Unit Abiyoso”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas diet yang diukur menggunakan Quality Eating Index dengan *handgrip strength* dan persentase massa otot pada lansia di BPSTW Dinsos Unit Abiyoso. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat seperti memberikan kontribusi pada literatur gizi lansia khususnya dalam memahami peran kualitas diet terhadap pencegahan sarkopenia serta diharapkan dapat memberikan rekomendasi yang bermanfaat bagi pengelola panti jompo dan tenaga kesehatan untuk menyusun program gizi yang tepat bagi lansia, guna mencegah atau mengurangi risiko sarkopenia.

Cara kerja dalam penelitian ini yaitu dengan mengisi identifikasi diri, melakukan wawancara Food Recall 24 Jam, pengukuran kekuatan genggam tangan menggunakan *handgrip dynamometer*, pengukuran persentase massa otot menggunakan Bioelectrical Impedance Analysis, dan pengukuran lingkaran lengan atas menggunakan Medline. Pada penelitian ini responden akan dibantu oleh enumerator untuk pengisian kuisioner yang terdiri dari identitas responden, kuisioner Food Recall 24 jam, hasil kekuatan genggam tangan, dan hasil lingkaran lengan atas. Waktu yang dibutuhkan untuk mengisi seluruh kuisioner antara 15 - 30 menit. Setiap jawaban yang telah diisi oleh responden tidak akan disebarluaskan dan peneliti akan bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiaannya. Hasil data yang diperoleh dari responden hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Oleh karena itu, saya mohon kerjasama yang baik dari responden selama proses pengambilan data. Setelah pengambilan data selesai peneliti akan memberikan kompensasi kepada responden sebagai ucapan terima kasih atas ketersediaannya ikut terlibat dalam penelitian. Apabila responden membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai data penelitian dapat langsung menanyakan kepada peneliti dengan menghubungi nomor HP 081325529204 (Ignatius Altar) atau melalui email altar.santoso@gmail.com

e. Lampiran 5: Informed Consent

INFORMED CONSENT RESPONDEN PENELITIAN																																									
Penerima Informasi	:																																								
Tanggal Lahir	:																																								
Usia	:																																								
Nama Peneliti	: Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso																																								
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta																																								
Judul Penelitian	: Hubungan Kualitas Diet Dengan <i>Handgrip Strength</i> Dan Persentase Massa Otot Pada Lansia Di BPSTW Dinsos DIY Unit Abiyoso																																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">Jenis Informasi</th> <th style="width: 50%;">Isi Informasi</th> <th style="width: 25%;">Paraf</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tujuan Penelitian</td> <td>Menganalisis hubungan antara kualitas diet dengan kekuatan dan massa otot pada lansia.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Manfaat Penelitian</td> <td>Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan rekomendasi yang bermanfaat bagi pengelola panti jompo dan tenaga kesehatan untuk menyusun program gizi yang tepat bagi lansia, guna mencegah atau mengurangi penurunan kekuatan dan massa otot.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Alasan Responden Dianggap Sesuai Dengan Penelitian</td> <td>1. Tidak memiliki gangguan kognitif. 2. Tidak memiliki cacat fisik atau gangguan pada telapak tangan. 3. Lansia dapat berdiri tegak (tidak bedrest, bungkuk)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Perlakuan atau Prosedur Yang Akan Diterima</td> <td>1. Wawancara recall makanan 24 jam. 2. Pengukuran kekuatan otot menggunakan <i>handgrip dynamometer</i>. 3. Pengukuran massa otot dengan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA).</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Durasi Penelitian</td> <td>Penelitian memerlukan 10-15 menit</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Risiko</td> <td>Penelitian ini memiliki risiko minimal yang bersifat non-invasif serta menyita waktu responden dan subjek</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Reward</td> <td>Insentif yang diberikan setelah mengikuti semua rangkaian penelitian adalah sebuah handuk kecil (diserahkan kepada BPSTW)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hak Untuk Mengundurkan Diri</td> <td>Penelitian ini bersifat sukarela dan responden dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kontak Peneliti</td> <td>1. Surat Elektronik : altar.santoso@gmail.com 2. Mobile : +6281325529204</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Pernyataan</td> <td style="text-align: center;">TTD</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi.</td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf	Tujuan Penelitian	Menganalisis hubungan antara kualitas diet dengan kekuatan dan massa otot pada lansia.		Manfaat Penelitian	Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan rekomendasi yang bermanfaat bagi pengelola panti jompo dan tenaga kesehatan untuk menyusun program gizi yang tepat bagi lansia, guna mencegah atau mengurangi penurunan kekuatan dan massa otot.		Alasan Responden Dianggap Sesuai Dengan Penelitian	1. Tidak memiliki gangguan kognitif. 2. Tidak memiliki cacat fisik atau gangguan pada telapak tangan. 3. Lansia dapat berdiri tegak (tidak bedrest, bungkuk)		Perlakuan atau Prosedur Yang Akan Diterima	1. Wawancara recall makanan 24 jam. 2. Pengukuran kekuatan otot menggunakan <i>handgrip dynamometer</i> . 3. Pengukuran massa otot dengan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA).		Durasi Penelitian	Penelitian memerlukan 10-15 menit		Risiko	Penelitian ini memiliki risiko minimal yang bersifat non-invasif serta menyita waktu responden dan subjek		Reward	Insentif yang diberikan setelah mengikuti semua rangkaian penelitian adalah sebuah handuk kecil (diserahkan kepada BPSTW)		Hak Untuk Mengundurkan Diri	Penelitian ini bersifat sukarela dan responden dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian		Kontak Peneliti	1. Surat Elektronik : altar.santoso@gmail.com 2. Mobile : +6281325529204		Pernyataan		TTD	Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi.			Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		
Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf																																							
Tujuan Penelitian	Menganalisis hubungan antara kualitas diet dengan kekuatan dan massa otot pada lansia.																																								
Manfaat Penelitian	Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan rekomendasi yang bermanfaat bagi pengelola panti jompo dan tenaga kesehatan untuk menyusun program gizi yang tepat bagi lansia, guna mencegah atau mengurangi penurunan kekuatan dan massa otot.																																								
Alasan Responden Dianggap Sesuai Dengan Penelitian	1. Tidak memiliki gangguan kognitif. 2. Tidak memiliki cacat fisik atau gangguan pada telapak tangan. 3. Lansia dapat berdiri tegak (tidak bedrest, bungkuk)																																								
Perlakuan atau Prosedur Yang Akan Diterima	1. Wawancara recall makanan 24 jam. 2. Pengukuran kekuatan otot menggunakan <i>handgrip dynamometer</i> . 3. Pengukuran massa otot dengan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA).																																								
Durasi Penelitian	Penelitian memerlukan 10-15 menit																																								
Risiko	Penelitian ini memiliki risiko minimal yang bersifat non-invasif serta menyita waktu responden dan subjek																																								
Reward	Insentif yang diberikan setelah mengikuti semua rangkaian penelitian adalah sebuah handuk kecil (diserahkan kepada BPSTW)																																								
Hak Untuk Mengundurkan Diri	Penelitian ini bersifat sukarela dan responden dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian																																								
Kontak Peneliti	1. Surat Elektronik : altar.santoso@gmail.com 2. Mobile : +6281325529204																																								
Pernyataan		TTD																																							
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi.																																									
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.																																									
Yang bertanda tangan di bawah ini, saya: Penerima informasi (inisial) : Umur : tahun Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Hubungan Kualitas Diet Dengan <i>Handgrip Strength</i> Dan Persentase Massa Otot Pada Lansia Di BPSTW Dinsos																																									

DIY Unit Abiyoso. Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)



Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Ignatius Altar N K S

f. Lampiran 6: Pelaksanaan Kegiatan Penelitian



g. Lampiran 7: Instrumen Penelitian

No	Group Makanan	Skor Maksium	Standar Skor Maksimum	Skor Minimum	Standar Skor Minimum
1	Nasi dan Mie	10	3 - 4 porsi/hari	0	1 - 2 atau > 4 porsi/hari
2	Umbi- Umbian	10	3 -4 porsi/hari	0	0 - 2 atau ≥ 5 porsi/hari
3	Tepung	5	0 - 1 porsi/hari	0	> 1 porsi/hari
4	Protein Hewani	10	2 -3 porsi/hari	0	0 - 1 atau ≥ 4 porsi/hari
5	Tempe dan Tahu	10	2 - 3 porsi/hari	0	0 - 1 atau ≥ 4 porsi/hari
6	Protein dari makanan proses	5	0 - 1 porsi/hari	0	> 1 porsi/hari
7	Masakan yang digoreng atau ditumis	10	1 - 3 hidangan/ hari	0	Tidak mengkonsumsi atau ≥ 4 porsi/hari
8	Sayuran	10	≥ 2 porsi/hari	0	< 2 porsi/hari
9	Buah	10	≥ 3 porsi/hari	0	< 3 porsi/hari
10	Tambahan garam	5	0 - 4 hidangan/hari	0	≥ 5 hidangan/hari
11	Gula	5	Tidak mengkonsumsi	0	≥ 1 porsi/hari
12	Keragaman pangan	10	≥ 6 group makanan	0	< 6 group makanan
Total Skor		100		0	

h. Lampiran 8:Rekapitulasi data penelitian

Kode Lansia	Gender	Usia	Hand grip Strength Kanan (Kg)	Hand grip Strength Kiri (Kg)	Average Hand grip (Kg)	Perseentase Otot (%)	LILA	QEI Day 1	QEI Day 2	Average QEI	Golongan Usia	Kode Hand grip	Kode PO	Kode LILA	Kode QEI	JK
1	P	82	16	12,1	14,05	19,7	32,5	60	50	55	0	0	0	1	0	1
2	L	64	27,8	26,1	26,95	35,3	27,1	45	15	30	1	1	1	1	0	0
3	L	85	22,7	20,8	21,75	25,3	24	55	50	52,5	0	0	0	1	0	0
4	P	86	14,4	10,6	12,5	18,1	28	20	60	40	0	0	0	1	0	1
5	P	67	3	4	3,5	24,5	22,9	15	60	37,5	1	0	1	1	0	1
6	L	81	19,2	20,1	19,65	29,3	22,1	70	70	70	0	0	0	0	1	0
7	P	80	14,9	11,6	13,25	29,3	22,1	60	60	60	0	0	1	1	1	1
8	P	81	15,6	15,1	15,35	22,3	21	15	15	15	0	0	0	0	0	1
9	P	77	12,4	13	12,7	15,3	25,8	60	60	60	0	0	0	1	1	1
10	P	92	17,3	16,5	16,9	23,5	21,4	60	60	60	0	0	0	0	1	1
11	P	75	13,9	13,2	13,55	20,7	20,1	55	15	35	1	0	0	0	0	1
12	P	74	16,4	15,7	16,05	22,9	21,3	80	60	70	1	0	0	0	1	1
13	P	85	12,6	12,2	12,4	20,1	19,8	35	50	42,5	0	0	0	0	0	1
14	L	72	26,7	22,5	24,6	29,5	25	20	15	17,5	1	0	0	1	0	0
15	L	71	25,3	23,7	24,5	30,8	23	15	15	15	1	0	0	0	0	0
16	L	77	23,5	21,8	22,65	30,7	21,6	45	60	52,5	0	0	0	0	0	0
17	P	70	12,1	13,5	12,8	15,6	28,5	15	50	32,5	1	0	0	1	0	1
18	P	83	10,6	6,9	8,75	14,8	23,5	15	15	15	0	0	0	1	0	1

19	P	75	3,3	2,5	2,9	13,9	30	35	15	25	1	0	0	1	0	1
20	L	79	22,7	24	23,35	28,5	21,9	15	60	37,5	0	0	0	0	0	0
21	P	76	13,3	14,1	13,7	14,1	23,5	35	15	25	0	0	0	1	0	1
22	P	72	9,5	8	8,75	13,9	23	15	50	32,5	1	0	0	1	0	1
23	P	83	19	17,6	18,3	25,4	23,1	60	60	60	0	1	1	1	1	1
24	L	82	25,1	23,8	24,45	30,1	22,7	70	15	42,5	0	0	0	0	0	0
25	P	71	14,9	13,6	14,25	15,2	32	15	20	17,5	1	0	0	1	0	1
26	L	73	17,9	18,5	18,2	26,8	20,2	15	50	32,5	1	0	0	0	0	0
27	P	70	20,2	9,5	14,85	22,6	30	60	20	40	1	0	0	1	0	1
28	L	91	30,3	29,7	30	36,1	26,3	15	50	32,5	0	1	1	1	0	0
29	P	61	7,1	11,9	9,5	21	27	55	60	57,5	1	0	0	1	0	1
30	P	71	18,6	17,3	17,95	24,2	22,5	85	60	72,5	1	0	1	1	1	1
31	P	68	21,3	20,1	20,7	27,1	24,5	70	60	65	1	1	1	1	1	1
32	L	66	21,4	22,3	21,85	31,5	22,3	70	20	45	1	0	0	0	0	0
33	L	67	19,7	20,4	20,05	27,2	20,9	60	50	55	1	0	0	0	0	0
34	L	76	24,6	23,9	24,25	29,8	22,4	55	20	37,5	0	0	0	0	0	0
35	P	68	9,8	11,1	10,45	17,5	28	60	40	50	1	0	0	1	0	1
36	P	82	10	6,5	8,25	13,2	21	15	20	17,5	0	0	0	0	0	1
37	L	65	21,1	20,5	20,8	30	21,5	60	40	50	1	0	0	0	0	0
38	P	72	19,5	18,1	18,8	25	23,4	60	40	50	1	1	1	1	0	1
39	P	70	14,6	13,8	14,2	17,6	29	60	60	60	1	0	0	1	1	1
40	L	82	28,4	27	27,7	34,6	25,9	70	40	55	0	1	1	1	0	0
41	L	72	23,2	22,4	22,8	28,7	22	60	50	55	1	0	0	0	0	0
42	P	65	16,8	15,5	16,15	23	22,2	55	40	47,5	1	0	0	1	0	1
43	P	72	19,3	18	18,65	24,4	22,9	60	60	60	1	1	1	1	1	1
44	P	70	18,7	17,2	17,95	24,1	23	70	60	65	1	0	1	1	1	1

45	L	73	23,2	22,4	22,8	28,7	22	70	20	45	1	0	0	0	0	0
46	P	81	11,7	11,6	11,65	17,3	23,5	55	50	52,5	0	0	0	1	0	1
47	P	73	14,7	13,7	14,2	16	24	60	40	50	1	0	0	1	0	1
48	P	65	21,6	20,1	20,85	26,8	24,7	15	40	27,5	1	1	1	1	0	1
49	P	80	20,8	19,4	20,1	25,9	23,8	60	40	50	0	1	1	1	0	1
50	L	73	24,1	23,2	23,65	31	22,5	15	20	17,5	1	0	0	0	0	0
51	P	79	0	8,2	4,1	16,8	23,5	15	60	37,5	0	0	0	1	0	1
52	P	85	19,7	18,3	19	24,7	23,3	70	25	47,5	0	1	1	1	0	1
53	P	85	23,1	21,5	22,3	28	26,2	55	60	57,5	0	1	1	1	0	1
54	P	86	20,3	19	19,65	26,3	24,1	70	50	60	0	1	1	1	1	1
55	L	76	21	20,3	20,65	27,4	21,2	15	50	32,5	0	0	0	0	0	0
56	P	66	11,1	8,6	9,85	15,5	24	65	50	57,5	1	0	0	1	0	1
57	P	83	7,7	4,5	6,1	14,9	23,5	55	50	52,5	0	0	0	1	0	1
58	P	79	21	19,8	20,4	25,1	23,7	15	60	37,5	0	1	1	1	0	1
59	L	62	25	24,2	24,6	30,2	22,9	70	50	60	1	0	0	0	1	0
60	L	62	22,4	21,1	21,75	28,1	21,4	15	20	17,5	1	0	0	0	0	0
61	P	62	11,6	12,2	11,9	21,6	22,5	15	50	32,5	1	0	0	1	0	1
62	P	70	2	3,6	2,8	15,1	20,5	55	50	52,5	1	0	0	0	0	1
63	P	65	18,9	17,5	18,2	23,8	22,1	15	70	42,5	1	1	0	1	0	1
64	P	62	11,9	7,9	9,9	26	24,3	70	25	47,5	1	0	1	1	0	1
65	L	65	34,5	32,9	33,7	36,8	26,7	55	60	57,5	1	1	1	1	0	0
66	L	75	19,6	18,5	19,05	26	20,4	70	20	45	1	0	0	0	0	0
67	L	64	22,9	18,2	20,55	28	22	15	50	32,5	1	0	0	0	0	0
68	P	61	23,5	21,9	22,7	28,7	26,5	55	60	57,5	1	1	1	1	0	1
69	P	62	11,9	10,9	11,4	19,3	38	70	50	60	1	0	0	1	1	1
70	L	67	28,1	27	27,55	33,7	24,3	15	60	37,5	1	1	1	1	0	0

71	L	64	21,2	20,4	20,8	29,1	21,7	70	50	60	1	0	0	0	1	0
72	P	81	9,4	9,1	9,25	19,3	22	55	20	37,5	0	0	0	1	0	1
73	L	70	27,2	26,5	26,85	34,8	24,6	15	60	37,5	1	1	1	1	0	0
74	P	62	13,8	11,5	12,65	26,9	24,8	70	60	65	1	0	1	1	1	1
75	P	71	15,6	13,9	14,75	27,5	25,3	70	70	70	1	0	1	1	1	1
76	L	67	14,4	16,4	15,4	28,3	25	70	60	65	1	0	0	1	1	0

Nomor Lansia	Nasi dan Mie	Akar dan Umbi	Tepun g	Protei n Hewa ni	Protei n Nabat i	Process ed Food	Tumisan atau Goreng an	Sayura n	Buah	Gara m	Gula	Diet Diversi ty	Total
1	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
2	10	0	5	0	0	5	10	0	0	5	0	10	45
3	0	0	5	0	10	5	10	10	0	5	0	10	55
4	0	0	5	0	10	5	0	0	0	0	0	0	20
5	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
6	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
7	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
8	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
9	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
10	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
11	0	0	5	0	10	5	10	10	0	5	0	10	55
12	10	0	5	10	10	5	10	10	10	0	0	10	80
13	0	0	5	0	10	5	10	0	0	5	0	0	35

14	10	0	5	0	0	5	0	0	0	0	0	0	20
15	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
16	0	0	5	0	10	5	10	0	0	5	0	10	45
17	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
18	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
19	10	0	5	0	10	5	0	0	0	5	0	0	35
20	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
21	10	0	5	0	10	5	0	0	0	5	0	0	35
22	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
23	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
24	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
25	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
26	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
27	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
28	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
29	10	0	5	10	0	5	10	0	0	5	0	10	55
30	10	0	5	10	10	5	10	10	10	5	0	10	85
31	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
32	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
33	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
34	10	0	5	10	0	5	10	0	0	5	0	10	55
35	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
36	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
37	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
38	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
39	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60

40	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
41	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60
42	10	0	5	10	0	5	10	0	0	5	0	10	55
43	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60
44	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
45	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
46	10	0	5	10	0	5	10	0	0	5	0	10	55
47	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
48	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
49	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60
50	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
51	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
52	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
53	10	0	5	0	10	5	10	0	0	5	0	10	55
54	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
55	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
56	10	0	5	10	0	5	10	10	0	5	0	10	65
57	0	0	5	0	10	5	10	10	0	5	0	10	55
58	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
59	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
60	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
61	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
62	10	0	5	0	10	5	10	0	0	5	0	10	55
63	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
64	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
65	10	0	5	0	10	5	10	0	0	5	0	10	55

66	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
67	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
68	10	0	5	0	10	5	10	0	0	5	0	10	55
69	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
70	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
71	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
72	10	0	5	0	10	5	10	0	0	5	0	10	55
73	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
74	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
75	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
76	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70

Nomor Lansia	Nasi dan Mie	Akar dan Umbi	Tepung	Protein Hewani	Protein Nabati	Processed Food	Tumisan atau Gorengan	Sayuran	Buah	Garam	Gula	Diet Diversity	Total
1	10	0	5	10	0	5	10	10	0	0	0	10	60
2	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
3	10	0	5	10	0	5	10	10	0	0	0	10	60
4	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60
5	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60
6	10	0	5	10	10	5	10	10	10	0	0	10	80
7	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
8	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15

9	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
10	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
11	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
12	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
13	10	0	5	10	0	5	10	10	0	0	0	10	60
14	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60
15	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
16	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
17	0	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	60
18	10	0	5	10	0	5	10	10	0	0	0	10	60
19	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
20	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
21	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
22	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
23	10	0	5	10	0	5	10	10	0	0	0	10	60
24	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
25	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	15
26	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
27	0	0	5	10	10	5	10	0	0	0	0	10	50
28	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
29	0	0	5	10	10	5	10	0	0	0	0	10	50
30	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
31	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
32	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
33	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
34	0	0	5	10	10	5	10	0	0	0	0	10	50

35	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
36	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
37	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
38	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
39	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
40	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
41	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
42	0	0	5	10	10	5	10	0	0	0	0	10	50
43	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
44	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
45	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
46	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
47	0	0	5	10	10	5	10	0	0	0	0	10	50
48	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
49	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
50	10	0	5	0	0	5	10	10	0	5	5	0	50
51	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
52	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
53	10	0	5	10	0	5	0	0	0	5	0	0	35
54	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
55	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
56	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
57	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
58	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
59	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
60	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60

61	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
62	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
63	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
64	10	0	5	10	10	5	10	10	10	0	0	10	80
65	10	0	5	10	0	5	0	0	0	5	0	0	35
66	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
67	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
68	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
69	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
70	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
71	10	0	5	0	10	5	10	10	0	0	0	10	60
72	0	0	5	0	0	5	0	0	0	5	5	0	20
73	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
74	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70
75	10	0	5	10	10	5	10	10	10	0	0	10	80
76	10	0	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	70

i. Lampiran 9:Output analisis

1. Tabel Frekuensi Handgrip Strength

Handgrip_Strength		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Handgrip Strength Rendah	58	76.3	76.3	76.3
	Handgrip Strength Baik	18	23.7	23.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

2. Tabel Frekuensi Persentase Massa Otot

Persentase_Otot		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Persentase Massa Otot Rendah	52	68.4	68.4	68.4
	Persentase Massa Otot Baik	24	31.6	31.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

3. Tabel Frekuensi Kualitas Diet

Kualitas_Diet		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Diet Buruk	58	76.3	76.3	76.3
	Kualitas Diet Baik	18	23.7	23.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

4. Tabel Frekuensi Status Gizi

Status_Gizi		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Status Gizi Kurang	26	34.2	34.2	34.2
	Status Gizi Normal	50	65.8	65.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

5. Tabel Frekuensi Usia

Usia		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>75 Tahun	29	38.2	38.2	38.2
	60 - 74 Tahun	47	61.8	61.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

6. Tabel Crosstab Analisis Bivariat Kualitas Diet Dengan Handgrip Strength

Crosstab

			Handgrip_Strength		Total
			Handgrip Strength Rendah	Handgrip Strength Baik	
Kualitas_Diet	Kualitas Diet Buruk	Count	44	14	58
		% within Kualitas_Diet	75.9%	24.1%	100.0%
		% within Handgrip_Strength	75.9%	77.8%	76.3%
	Kualitas Diet Baik	Count	14	4	18
		% within Kualitas_Diet	77.8%	22.2%	100.0%
		% within Handgrip_Strength	24.1%	22.2%	23.7%
Total	Count	58	18	76	
	% within Kualitas_Diet	76.3%	23.7%	100.0%	
	% within Handgrip_Strength	100.0%	100.0%	100.0%	

7. Tabel Chi-Squared Tests Analisis Bivariat Kualitas Diet Dengan Handgrip Strength

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.028 ^a	1	.867	1.000	.571
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.028	1	.867		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.028	1	.868		
N of Valid Cases	76				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.26.

b. Computed only for a 2x2 table

8. Tabel Risk Estimate Analisis Bivariat Kualitas Diet Dengan Handgrip Strength

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas_Diet (Kualitas Diet Buruk / Kualitas Diet Baik)	.898	.254	3.177
For cohort Handgrip_Strength = Handgrip Strength Rendah	.975	.732	1.299
For cohort Handgrip_Strength = Handgrip Strength Baik	1.086	.409	2.886
N of Valid Cases	76		

9. Tabel Crosstab Analisis Bivariat Status Gizi Dengan Handgrip Strength

Crosstab

			Handgrip_Strength		Total
			Handgrip Strength Rendah	Handgrip Strength Baik	
Status_Gizi	Status Gizi Kurang	Count	26	0	26
		% within Status_Gizi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Handgrip_Strength	44.8%	0.0%	34.2%
	Status Gizi Normal	Count	32	18	50
		% within Status_Gizi	64.0%	36.0%	100.0%
		% within Handgrip_Strength	55.2%	100.0%	65.8%
Total	Count	58	18	76	
	% within Status_Gizi	76.3%	23.7%	100.0%	
	% within Handgrip_Strength	100.0%	100.0%	100.0%	

10. Tabel Chi-Squared Tests Analisis Bivariat Status Gizi Dengan Handgrip Strength

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.265 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	10.354	1	.001		
Likelihood Ratio	17.865	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	12.103	1	.001		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.16.

b. Computed only for a 2x2 table

11. Tabel Risk Estimate Analisis Bivariat Status Gizi Dengan Handgrip Strength

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Handgrip_Strength = Handgrip Strength Rendah	1.563	1.269	1.924
N of Valid Cases	76		

12. Tabel Crosstab Analisis Bivariat Usia Dengan Handgrip Strength

Crosstab

			Handgrip_Strength		Total
			Handgrip Strength Rendah	Handgrip Strength Baik	
Usia >75 Tahun	Count		21	8	29
	% within Usia		72.4%	27.6%	100.0%
	% within Handgrip_Strength		36.2%	44.4%	38.2%
60 - 74 Tahun	Count		37	10	47
	% within Usia		78.7%	21.3%	100.0%
	% within Handgrip_Strength		63.8%	55.6%	61.8%
Total	Count		58	18	76
	% within Usia		76.3%	23.7%	100.0%
	% within Handgrip_Strength		100.0%	100.0%	100.0%

13. Tabel Chi-Squared Tests Analisis Bivariat Usia Dengan Handgrip Strength

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.395 ^a	1	.530		
Continuity Correction ^b	.123	1	.726		
Likelihood Ratio	.390	1	.532		
Fisher's Exact Test				.585	.359
Linear-by-Linear Association	.390	1	.532		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.87.

b. Computed only for a 2x2 table

14. Tabel Risk Estimate Analisis Bivariat Usia Dengan Handgrip Strength

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (>75 Tahun / 60 - 74 Tahun)	.709	.243	2.074
For cohort Handgrip_Strength = Handgrip Strength Rendah	.920	.703	1.204
For cohort Handgrip_Strength = Handgrip Strength Baik	1.297	.579	2.904
N of Valid Cases	76		

15. Tabel Crosstab Analisis Bivariat Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Otot

Crosstab

			Persentase_Otot		Total
			Persentase Massa Otot Rendah	Persentase Massa Otot Baik	
Kualitas_Diet	Kualitas Diet Buruk	Count	43	15	58
		% within Kualitas_Diet	74.1%	25.9%	100.0%
		% within Persentase_Otot	82.7%	62.5%	76.3%
	Kualitas Diet Baik	Count	9	9	18
		% within Kualitas_Diet	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Persentase_Otot	17.3%	37.5%	23.7%
Total		Count	52	24	76
		% within Kualitas_Diet	68.4%	31.6%	100.0%
		% within Persentase_Otot	100.0%	100.0%	100.0%

16. Tabel Chi-Squared Tests Analisis Bivariat Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Otot

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.704 ^a	1	.054		
Continuity Correction ^b	2.671	1	.102		
Likelihood Ratio	3.536	1	.060		
Fisher's Exact Test				.081	.053
Linear-by-Linear Association	3.656	1	.056		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.68.

b. Computed only for a 2x2 table

17. Tabel Risk Estimate Analisis Bivariat Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Otot

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas_Diet (Kualitas Diet Buruk / Kualitas Diet Baik)	2.867	.959	8.569
For cohort Persentase_Otot= Persentase Massa Otot Rendah	1.483	.912	2.411
For cohort Persentase_Otot= Persentase Massa Otot Baik	.517	.274	.976
N of Valid Cases	76		

18. Tabel Crosstab Analisis Bivariat Status Gizi Dengan Persentase Massa Otot

Crosstab					
			Persentase_Otot		Total
			Persentase Massa Otot Rendah	Persentase Massa Otot Baik	
Status_Gizi	Status Gizi Kurang	Count	26	0	26
		% within Status_Gizi	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Persentase_Otot	50.0%	0.0%	34.2%
	Status Gizi Normal	Count	26	24	50
		% within Status_Gizi	52.0%	48.0%	100.0%
		% within Persentase_Otot	50.0%	100.0%	65.8%
	Total	Count	52	24	76
		% within Status_Gizi	68.4%	31.6%	100.0%
		% within Persentase_Otot	100.0%	100.0%	100.0%

19. Tabel Chi-Squared Tests Analisis Bivariat Status Gizi Dengan Persentase Massa Otot

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	18.240 ^a	1	.000	.000	.000
Continuity Correction ^b	16.086	1	.000		
Likelihood Ratio	25.561	1	.000		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	18.000	1	.000		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.21.

b. Computed only for a 2x2 table

20. Tabel Risk Estimate Analisis Bivariat Status Gizi Dengan Persentase Massa Otot

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Persentase_Otot = Persentase Massa Otot Rendah	1.923	1.473	2.510
N of Valid Cases	76		

21. Tabel Crosstab Analisis Bivariat Usia Dengan Persentase Massa Otot

Crosstab

			Persentase_Otot		Total
			Persentase Massa Otot Rendah	Persentase Massa Otot Baik	
Usia	>75 Tahun	Count	20	9	29
		% within Usia	69.0%	31.0%	100.0%
		% within Persentase_Otot	38.5%	37.5%	38.2%
	60 - 74 Tahun	Count	32	15	47
		% within Usia	68.1%	31.9%	100.0%
		% within Persentase_Otot	61.5%	62.5%	61.8%
Total	Count	52	24	76	
	% within Usia	68.4%	31.6%	100.0%	
	% within Persentase_Otot	100.0%	100.0%	100.0%	

22. Tabel Chi-Squared Tests Analisis Bivariat Usia Dengan Persentase Massa Otot

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.006 ^a	1	.936	1.000	.572
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.006	1	.936		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.006	1	.936		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.16.

b. Computed only for a 2x2 table

23. Tabel Risk Estimate Analisis Bivariat Usia Dengan Persentase Massa Otot

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Usia (>75 Tahun / 60 - 74 Tahun)	1.042	.384	2.825
For cohort Persentase_Otot = Persentase Massa Otot Rendah	1.013	.741	1.385
For cohort Persentase_Otot = Persentase Massa Otot Baik	.972	.490	1.928
N of Valid Cases	76		

24. Tabel Variabels in the Equation

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
							Lower	Upper
Step 1 ^a Skor_QEI	1.194	.688	3.012	1	.083	3.300	.857	12.708
LILA	21.149	7736.494	.000	1	.998	1530340962	.000	.
Constant	-21.532	7736.494	.000	1	.998	.000		

a. Variable(s) entered on step 1: Skor_QEI, LILA.

j. **Lampiran 10:Bukti Konsultasi**

NIM	202133018	Nama Mahasiswa	Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso
Program Studi	Sarjana Gizi	Jenis TA	Skripsi
Periode Mulai	2024 Genap	SKS Lulus	138 SKS
Tgl. Mulai	3 Juli 2025	Judul Tugas Akhir	Hubungan Kualitas Diet Dengan Handgrip Strength Dan Persentase Otot Pada Lansia Di BPSTW Dinsos DIY
Tahap	Sidang Skripsi (Ujian)	Status	Aktif

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	8 Agustus 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Pengecekan General Hasil Penelitian		 
1	13 Juli 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Laporan pertama sesudah ambil data	✓	 
2	11 Agustus 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Perbaikan Proposal Penelitian		 
2	18 Juli 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Revisi data penelitian	✓	 
3	28 Juli 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Laporan bab 4 dan 5	✓	 
3	12 Agustus 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Pengecheckan Terakhir Sebelum Ujian		 

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	17 Maret 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Bimbingan pertama persiapan untuk skripsi	✓	 
1	4 April 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Isi proposal bab 1-3	✓	 
2	20 Maret 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Membahas isi proposal (bab 1, 2, 3)	✓	 
2	10 April 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Bimbingan bab 1	✓	 
3	14 April 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Perbaikan Bab 2 serta koreksi bab 2	✓	 
3	27 Maret 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Analisis Penelitian	✓	 
4	16 April 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Finishing Proposal	✓	 
4	16 April 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Finishing Proposal	✓	 
5	25 April 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Permohonan ACC Proposal Skripsi	✓	 
5	21 April 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Bimbingan ke 4 menyelesaikan proposal	✓	 
6	7 Mei 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Bimbingan pasca ujian proposal	✓	 
6	25 April 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Permohonan ACC Proposal	✓	 
7	15 Mei 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Bimbingan pasca ujian proposal	✓	 
7	5 Mei 2025	Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.	Revisi Proposal	✓	 