

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ULTRA
PROSES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-60 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAMPILAN



FRANSISCA WIDYA AYU KINANTI

202133015

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ULTRA
PROSES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-60 BULAN
DI WILAYAH KERJA NGAMPILAN



FRANSISCA WIDYA AYU KINANTI

202133015

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

**HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ULTRA
PROSES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-60
BULAN DI WILAYAH KERJA NGAMPILAN**

Disusun Oleh:

Fransisca Widya Ayu Kinanti

NPM 202133015

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program
Sarjana Pada tanggal 20 Agustus 2015

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua Penguji: Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep.
NIK 201350002

Anggota : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H
NIK 201750006

2. Ruth Surya Wahyu Setyaning ,
S.Gz.,M.Biomed.,Dietisien
NIK 202350001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fransisca Widya Ayu Kinanti

NPM : 202133015

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul “Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-60 Bulan Di Wilayah Kerja Ngampilan” yang telah saya laksanakan selama 5 bulan dari tanggal 20 Maret 2025 sampai dengan tanggal 19 Agustus 2025 merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas, sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Fransisca Widya Ayu Kinanti

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ULTRA
PROSES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-60
BULAN DI WILAYAH KERJA NGAMPILAN

Disusun Oleh:
Fransisca Widya Ayu Kinanti
NPM 202133015

Laporan ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Pembimbing I,



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H
NIK 201750006
Pembimbing I



Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed,
NIK 202350001

MOTTO

"Even if you're small, you can still stand tall."

— **Shoyo Hinata**

"Set your heart ablaze. Go beyond your limits."

— **Kyojuro Rengoku**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjadi sumber kekuatan, penuntun jalan, dan cahaya di tengah gelap dan sulitnya perjalanan.
2. Ibuku tercinta, C. Sri Mastuti, yang dengan kasih, doa, dan pengorbanannya membawa saya sampai di titik ini. Semoga kebahagiaan dan segala cinta yang kau curahkan akan kembali kepadamu dengan cara yang paling indah.
3. Ayahku, Ig. Bambang Tri Handono, yang telah memberi dukungan dan doa dalam setiap langkah saya. Berkat bimbingan dan doamu saya yakin saya bisa menjadi manusia dewasa yang berbudi dan siap menghadapi dunia yang penuh ketidakpastian ini.
4. Saudara-saudara saya, JB Widya Indiarto dan Atanasia Widya Fitria, yang selalu memberi semangat—meski tak jarang dibalut canda dan ejekan yang justru menguatkan, kadang juga menjengkelkan. Semoga masa depan selalu baik dan cerah untuk kalian.
5. Sahabat dekatku, Antonia Nezwha Rosary, yang telah menjadi seperti saudari sendiri, selalu hadir di masa sulit dan bahagia, serta siap membantu tanpa kenal waktu. Terima kasih untuk semua kebersamaannya dan semoga kebahagiaan selalu berserta di setiap langkahmu.
6. Seseorang yang hadir tanpa pernah saya duga, namun ternyata menjadi salah satu sosok yang berjasa dalam perjalanan ini. Kehadirannya menjadi penguat, menjadi pengingat bahwa saya layak dan mampu untuk terus maju.
7. Diriku sendiri, yang meskipun melewati jalan penuh tantangan, tetap bertahan dan melangkah hingga sampai di tahap ini, dengan keyakinan bahwa perjalanan ini belum berakhir.

INTISARI

Nama : Fransisca Widya Ayu Kinanti
NPM : 202133015
Judul : Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-60 Bulan Di Wilayah Kerja Ngampilan
Tanggal Ujian : 19 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H
2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed
Jumlah Pustaka : 73
Jumlah Halaman : 98

Obesitas pada anak merupakan masalah gizi yang berisiko menimbulkan gangguan kesehatan jangka panjang. Salah satu faktor yang diduga berkontribusi adalah pola konsumsi makanan ultra proses yang tinggi energi, gula, dan lemak. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara frekuensi konsumsi makanan ultra proses dengan kejadian obesitas pada anak usia 6–60 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ngampilan, Kota Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 102 anak yang dipilih dengan teknik cluster random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner Food Frequency Questionnaire (FFQ) dan dianalisis menggunakan uji Chi-square serta regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi makanan ultra proses dengan kejadian obesitas ($p < 0,05$). Anak dengan frekuensi konsumsi tinggi memiliki risiko lebih besar mengalami obesitas dibandingkan anak dengan frekuensi konsumsi rendah. Temuan ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan orang tua dalam upaya pencegahan obesitas pada anak.

Kata kunci: makanan ultra proses, frekuensi konsumsi, obesitas, anak usia 6–60 bulan, Puskesmas Ngampilan

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga laporan penelitian skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H, selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan penelitian skripsi ini.
2. Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing tata tulis proposal dan menyempurnakan laporan penelitian skripsi ini.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan material selama proses pendidikan hingga penyusunan laporan penelitian ini bisa selesai dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan masyarakat dan gizi anak.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Fransisca Widya Ayu Kinanti
202133015