

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Uji Pengambilan Data

**YAYASAN PANTI RAPIH**
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id
 *Love that Reads*

22 Mei 2025

Nomor : 1028/STIKes-PR/CN/2025
Hal : Permohonan izin pengambilan data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
Jalan Kenari No.56, Muja Muju, Umbulharjo
Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.8) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Puskesmas Ngampilan. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Fransisca Widya Ayu Kinanti
NPM : 202133015
Judul Skripsi : Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 6-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Ketua MAN

Lampiran 2: Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA**
DINAS KESEHATAN
ꦥꦼꦩꦼꦂꦶꦤ꧀ꦏꦠꦪꦺꦒꦺꦴꦏꦂꦠ

Jl. Kenari No. 56, Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55165
Telepon (0274) 515865, 562682; Faksimile (0274) 515869
Laman kesehatan.jogjakota.go.id, Pos-el kesehatan@jogjakota.go.id

11 Juni 2025

Nomor : 000.9/ 56 53
Sifat : -
Lampiran : -
Hal : Ijin Pengambilan Data
Yth. Kepala
Di
Yogyakarta

Berdasarkan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, Nomor : 1028/STIKes-PR/CN/2025 tanggal 22 Mei 2025 perihal ijin pengambilan data. Setelah dilakukan telaahan maka Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta memberikan ijin pengambilan data kepada:

Nama : Fransisca Widya Ayu Kinanti
NPM : 202133015
No HP : 089518107615
Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Lokasi : Puskesmas Ngampilan
Judul proposal : Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 6-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan

Adapun waktunya mulai bulan Juni s.d bulan Juli 2025

Dengan ketentuan :

1. Wajib menjaga tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat
2. Ijin pengambilan data tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah. Kemudian diharap para pejabat setempat dapat memberikan bantuan seperlunya

Demikian ijin pengambilan data dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya


a.n. Kepala
Sekretaris
Trisni Winarsih, S.K.M., M.M
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP 197006151993032008

SEGORO AMARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA
KEDISPLINAN – KEPEDULIAN SOSIAL- GOTONG ROYONG - KEMANDIRIAN

Lampiran 3 : Ethical Clearance



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 091/SKEPK-KKE/VI/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-60 Bulan"

Peneliti Utama : Fransisca Widya Ayu Kinanti
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan
Location Ngampilan Community Health Center Working Area
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 03 Juni 2025 sampai dengan 02 Juni 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 03 June 2025 until 02 June 2026.

Yogyakarta, 03 Juni 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Merry, M.Sc., Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Lampiran 4 : Penjelasan Penelitian

PENJELASAN PENELITIAN

Saya, Fransisca Widya Ayu Kinanti mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Prodi Gizi Program Sarjana. Saat ini saya sedang dalam proses penyusunan skripsi sebagai syarat kelulusan. Pada penyusunan skripsi ini saya membuat penelitian dengan judul “Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan ultra proses Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-60 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan frekuensi konsumsi makanan ultra proses dengan kejadian obesitas pada anak. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan responden terkait dengan hubungan konsumsi makanan ultra proses dengan kejadian obesitas. Resiko yang dialami oleh responden dan subjek yaitu menyita waktu responden dan subjek.

Cara kerja dalam penelitian ini yaitu dengan mengisi identifikasi diri, melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan anak, pengukuran aktivitas fisik anak menggunakan formulir *Early Year-Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ)*, dan pengukuran frekuensi konsumsi makanan ultra proses menggunakan formulir *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. Pada penelitian ini responden dan anak akan dibantu oleh enumerator untuk pengisian kuisioner yang terdiri dari identitas anak, identitas orang tua, kuisioner aktivitas fisik yaitu *Early Year-Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ)*, dan kuisioner frekuensi konsumsi makanan ultra proses yaitu kuisioner *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. Waktu yang dibutuhkan untuk mengisi seluruh kuisioner antara 15-30 menit. Setiap jawaban yang telah diisi oleh responden tidak akan disebarluaskan dan peneliti akan bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiaannya. Hasil data yang diperoleh dari responden hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Oleh karena itu, saya mohon kerjasama yang baik dari responden selama proses pengambilan data. Setelah, pengambilan data selesai peneliti akan memberikan kompensasi kepada responden sebagai ucapan terima kasih atas ketersediannya ikut terlibat dalam penelitian. Apabila responden membutuhkan informasi tambahan terkait data penelitian dapat langsung ditanyakan kepada peneliti dengan menghubungi nomor HP 089518207615 (Fransisca Widya) atau melalui email Fransisca.kinan@gmail.com

Lampiran 5 : Kuesioner Kriteria Subjek

KUISIONER PENELITIAN KRITERIA PEMILIHAN SUBJEK

Nama Anak :

Nama Ibu Anak :

Sebelum melakukan pengambilan data, saya ingin memastikan bahwa Anda termasuk dalam kriteria penelitian ini.

Petunjuk Pengisian :

Pilih salah satu jawaban (Ya atau Tidak) dengan mencentang kotak pada jawaban yang Anda pilih.

No	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah Anda bersedia menjadi responden penelitian?	☐ Ya (lanjut ke pertanyaan selanjutnya) ☐ Tidak (tidak dapat lanjut)
2.	Apakah Anda bersedia jika anak Anda menjadi subjek penelitian?	☐ Ya (lanjut ke pertanyaan selanjutnya) ☐ Tidak (tidak dapat lanjut)
3.	Apakah anak Anda berusia antara 6-60 bulan?	☐ Ya (lanjut ke pertanyaan selanjutnya) ☐ Tidak (tidak dapat lanjut)
4.	Apakah anak Anda memiliki kondisi fisik yang dapat menyulitkan proses berdiri tegak atau diam saat pengukuran tinggi dan berat badan?	☐ Ya (tidak dapat lanjut) ☐ Tidak

Jika Anda memilih jawaban “TIDAK DAPAT LANJUT”, maka Anda tidak dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

Lampiran 6 : Informed Consent

INFORMED CONSENT

RESPONDEN PENELITIAN

Penerima Informasi :
Tanggal Lahir :
Usia :
Jenis Kelamin :

Nama Pemberi Informasi	: Fransica Widya Ayu Kinanti
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-60 Bulan

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Menganalisis hubungan frekuensi konsumsi makanan ultra proses dengan kejadian obesitas pada anak.	
2.	Manfaat penelitian	Meningkatkan pengetahuan responden terkait dengan hubungan konsumsi makanan ultra proses dengan kejadian obesitas.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	• Anak berusia 6-60 bulan. • Anak tidak memiliki keterbatasan fisik yang mengganggu proses pengukuran panjang/tinggi badan dan berat badan. • Orang tua/wali bersedia anaknya menjadi responden penelitian dengan menandatangani formulir <i>informed consent</i>.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Responden penelitian (ibu/pengasuh) akan mengikuti prosedur wawancara kuesioner identitas anak dan orang tua, kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ), serta kuesioner <i>Early Year-Physical Activity Questionnaire</i> (EY-PAQ). dan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Subjek penelitian (anak umur 6-60 bulan) akan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan.	
5.	Durasi penelitian	Penelitian dilakukan dari Bulan Maret hingga Bulan Juni	
6.	Risiko yang dapat di alami selama penelitian	Menyita waktu responden dan subjek.	

7.	Bujukan/insentif/ <i>reward/asuransi</i>	<i>Reward</i> yang peneliti berikan untuk responden adalah bingkisan kecil yang berisikan lap kecil, detergen cair <i>sachet</i> , dan pelembut pakaian <i>sachet</i> .	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden memiliki hak untuk berpartisipasi dalam penelitian ini karena penelitian ini bersifat sukarela dan responden dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Setiap data jawaban yang telah diisi oleh responden tidak akan disebarluaskan dan peneliti akan bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiaannya. Hasil data yang diperoleh dan responden hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini	
10.	Kontak peneliti	Nomor HP : 089518207615 (Fransisca Widya) E-mail : Fransiscakinan@gmail.com	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.			

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____
 Umur : _____ tahun
 Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-60 Bulan.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, Tanggal _____ Bulan _____ Tahun _____, pukul _____

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi
(Peneliti)

Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Fransisca Widya Ayu Kinanti

(*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 7 : Kuisioner Identitas Diri

KUISIONER PENELITIAN HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAMPILAN

Kecamatan :

RT : RW :

1. Identitas Balita

Nama anak :
Jenis kelamin anak* : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan *)centang yang diperlukan
Tempat lahir anak :
Tanggal lahir anak :
Tinggi anak : Cm
Berat badan anak : Kg

2. Identitas responden

Nama :
Hubungan dengan anak : ☐ Ibu
☐ Ayah
☐ Nenek
☐ Lainnya,
Usia responden : Tahun

3. Identitas Orang

Tua

Ibu

Ayah

Nama :
Tanggal lahir :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
Pendapatan/bulan : Rp.....
Tinggi badan : Cm

☐ Tidak sekolah
☐ Tidak tamat SD
☐ SD/MI/Sederajat
☐ SMP/MTs/ Sederajat
☐ SMA/MA/SMK/ Sederajat
☐ Diploma (D1/D2/D2)
☐ Sarjana (S1)
☐ Pascasarjana (S2/S3)

☐ Tidak sekolah
☐ Tidak tamat SD
☐ SD/MI/Sederajat
☐ SMP/MTs/ Sederajat
☐ SMA/MA/SMK/ Sederajat
☐ Diploma (D1/D2/D2)
☐ Sarjana (S1)
☐ Pascasarjana (S2/S3)

Rp..... Rp.....
 Cm Cm

Berat badan	:	Kg	Kg
IMT	:	Kg/m ²	Kg/m ²

Lampiran 8 : Kuisioner *Food Frequency Questionnaire***KUISIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)**

Peneliti ingin mengetahui frekuensi konsumsi makanan ultra proses anak Anda selama sebulan terakhir. Frekuensi konsumsi setiap jenis makanan/minuman dituliskan secara numerik pada kolom yang sesuai (Harian, Mingguan, Bulanan). Jika tidak pernah mengonsumsi item tersebut, beri tanda (✓) pada kolom "Tidak Pernah". Tidak ada jawaban benar atau salah karena kuesioner ini bukan suatu tes.

Makanan dan Minuman Ultra Proses	Frekuensi			
	Harian	Mingguan	Bulanan	Tidak Pernah
Makanan Pokok				
Mie instan (merk: Indomie, Mie Sedaap, Sarimi, Gaga, dan Intermie)				
Bubur bayi instan (merk: Promina, Sun, Milna, dan Cerelac)				
Bubur instan (merk: Superbubur dan Buburia)				
Sereal siap makan (merk: Koko Krunch, Milo Cereal, dan Nestlé Corn Flakes)				
Oatmeal (merk: Quaker Instant Oatmeal)				
Roti tawar (merk: Sari Roti, Mr. Bread, dan Sharon)				
Roti kemasan (merk: Aoka, Mr. Bread, Paroti, Sari Roti, dan Sharon)				
Tepung bumbu (merk: Sasa, Sajiku, Indofood Racik, Mama Suka, dan Kobe)				
Bubuk sereal (merk: Energen, Nestle Nestum, Govit, dan Gowell)				
Lainnya ...				
Lauk Hewani				
Sosis siap makan (merk: Kanzler, So Nice, Fiesta, Kimbo, dan Sozzis)				
Sosis frozen food (merk: Champ, Okey, Salam, Kanzler, dan Fiesta)				
Bakso siap makan (merk: Kanzler)				

Bakso frozen food (merk: Bellfood, Champ, So Good, dan Sumber Selera)				
Nugget ayam (merk: Champ, Fiesta, Kanzler, Akumo, dan Belfoods)				
Kornet (merk: Pronas, Kornetku, dan Kokin)				
Smoked beef (merk: Bernardi, Hemato, Yomas, dan Delimas)				
Ayam goreng frozen food (Fiesta, Belfoods, Royal, dan So Good)				
Ayam cepat saji (McD, KFC)				
Burger cepat saji				
Lainnya ...				
Susu dan Olahan				
Low-fat milk powder (merk: IndoPrima, Tropicana Slim, dan Lactona)				
Full cream milk powder (merk: Frisian Flag, Dancow, dan Indomilk)				
Susu UHT (merk: Ultra Milk, Diamond, Frisian Flag, Greenfields, dan Indomilk)				
Yogurt (merk: Cimory, Kin, Heavenly Blush, dan Greenfields)				
Susu kental manis (merk: Frisian Flag, Tiga Sapi, Indomilk, Enaak, dan Omela)				
Ice cream (merk: Aice, Glico Wings, Wall's, dan Campina)				
Pudding (merk: Wong Coco)				
Pudding (merk: Nutrijell, Silky Pudding, Pondan, Haan, dan Milna)				
Lainnya ...				
Sumber Minyak dan Gula				
Margarin atau butter (Blue Band, Palmia, Filma, dan Anchor)				

Sirup (merk: Marjan, ABC, Indofood Freiss, dan Tropicana Slim)				
Selai (merk: Skippy, Nutella, Morin, dan Ovomaltine)				
Kecap (merk: ABC, Indofood, dan Bango)				
Saus tomat (merk: Delmonte, ABC, Heinz, Belibis, Indofood)				
Saus cabai (merk: Delmonte, ABC, Sasa, Belibis, Indofood)				
Saus keju (merk: euro Gourmet, Prima Agung, Mama Suka, dan Mc Lewis)				
Saus spaghetti instan (merk: La Fonte, Del Monte, Pronas, dan Delisaos)				
Mayonnaise (merk: Maestro, Mayumi, Kewpie, Mama Suka, dan Mamayo)				
Salad dressing (merk: Maestro, dan Kewpie)				
Bumbu siap guna (merk: Infood Racik, Bumbu Bamboe, dan Mama Suka)				
Lainnya ...				
Makanan Manis atau Snack				
Permen dan permen karet (merk: Kis, Big Babol, Kopiko, Mentos, dan Relaxa)				
Coklat dan meises (merk: SilverQueen, Dairy Milk, Ceres, Tulip, dan Delfi)				
Marshmallow (merk: Chomp Chomp, CorNiche)				
Bagelen (merk: Sharon, Mayasari)				
Biskuit (merk: Roma, Biskuat, Oreo, Khong Guan)				
Wafer dan wafer roll (merk: Astor, Gery, Nabati, Loacker)				
Cookie (merk: Good Time, Chips Ahoy, Monde, dan Momotaro)				

Keripik kentang (merk: Chitato Lite, Pota Bee, Japota, Potato Q, dan Piattos)				
Keripik singkong (merk: Kusuka, Qtela, dan Chuba)				
Pilus (merk: Garuda, Tic Tac, Sukro, dan Garuda)				
Extrudate snack (merk: Chiki Balls, Chiki Twist, Pringles)				
Corn chips (merk: Happy Tos, Maxi Corn, Tos Tos, dan Doritos)				
Jelly drink (merk: Okky Jelly Drink, Mogu-Mogu, Vita Jelly)				
Lainnya...				
Minuman Manis atau Siap Minum				
Minuman elektrolit (merk: ocari Sweat, Mizone, Ion Water)				
Minuman berkarbonasi (merk: Coca-Cola, Sprite, Pepsi, Fanta)				
Minuman jus buah (merk: Buavita, Country Choice, ABC, Diamond Juice)				
Teh kemasan (merk: Teh Pucuk Harum, Frestea, Sosro, Ichitan)				
Kopi kemasan (merk: Good Day, Nescafe, Luwak White Coffee, Kapal Api)				
Minuman Suplemen (merk: Extra Joss, Kratingdaeng, Hemaviton, M-150)				
Minuman Coklat (merk: Milo, Ovaltine, Beng-Beng Drink, Chokolatos Drink)				
Lainnya...				

*) Daftar bahan makanan diadaptasi dari: Pratiwi, A. A., Chandra, D. N., & Khusun, H. (2022). Association of Ultra-Processed Food Consumption and Body Mass Index for Age among Elementary Students in Surabaya. *Amerta Nutrition*, 6(2).

Lampiran 9 : Kuisioner Aktivitas Fisik

KUISIONER AKTIVITAS FISIK ANAK USIA DINI

Peneliti ingin mengetahui tingkat aktivitas fisik anak Anda selama sebulan terakhir. Kegiatan aktivitas fisik termasuk olahraga, berlari, atau menari yang membuat anak berkeringat atau membuat anak cukup lelah. Tidak ada jawaban benar atau salah karena kuesioner ini bukan suatu tes. Beri cek list pada kotak atau tulis pada kolom yang disediakan sesuai dengan jawaban Anda.

Q1. Sebulan terakhir, berapa hari dalam seminggu dan berapa lama setiap harinya anak Anda melakukan aktivitas berikut di rumah?

Aktivitas	Frekuensi			Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu		Frekuensi per minggu	0-15 menit /hari	16-30 menit /hari	31-60 menit /hari	> 1 jam/hari
	Ya	Tidak					
Menggambar/mewarnai/membuat kerajinan tangan							
Duduk sambil bermain mainan (boneka, mobil mainan, puzzle, permainan edukasi)							
MenontonTV/DVD							
Bermain komputer (yang tidak melibatkan gerak, hanya duduk)							
Duduk mendengarkan musik							
Membaca atau dibacakan buku							
Bermain aktif di dalam rumah (menari, merangkak, berlari, mengendarai mainan)							
Bermain aktif di halaman rumah							
Melakukan olahraga atau aktivitas fisik yang							

membuat berkeringat atau bernafas tersengalsengal							
--	--	--	--	--	--	--	--

Q2. Sebulan terakhir, bagaimana anak Anda berpindah tempat (seperti pergi ke sekolah, taman bermain, taman, pasar)?

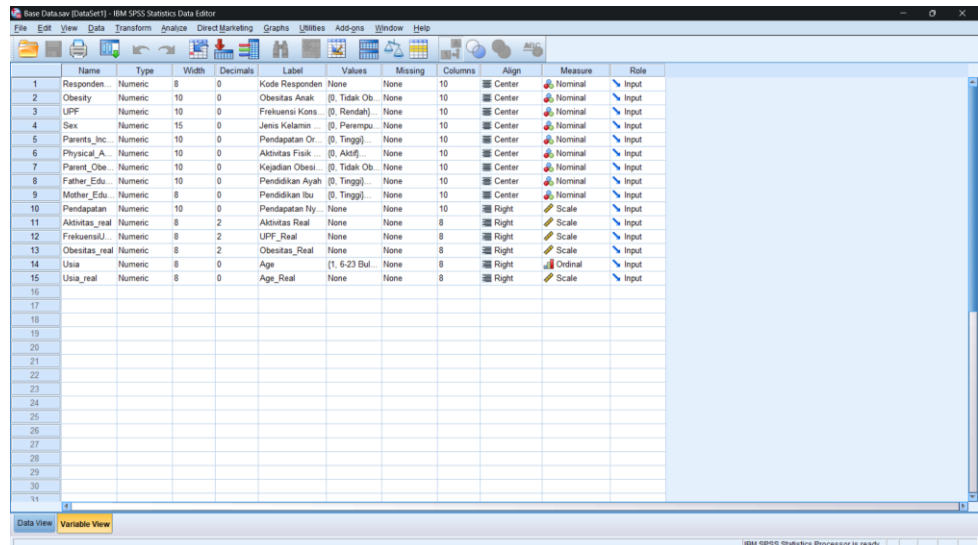
Aktivitas	Frekuensi			Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu		Frekuensi per minggu	0-15 menit /hari	16-30 menit /hari	31-60 menit /hari	> 1 jam/hari
	Ya	Tidak					
Di dalam kursi							
Berjalan kaki sendiri							
Digendong							
Dengan kendaraan pribadi							
Dengan kendaraan umum							

Q3. Sebulan terakhir, berapa hari dalam seminggu dan berapa lama setiap harinya anak Anda melakukan aktivitas berikut?

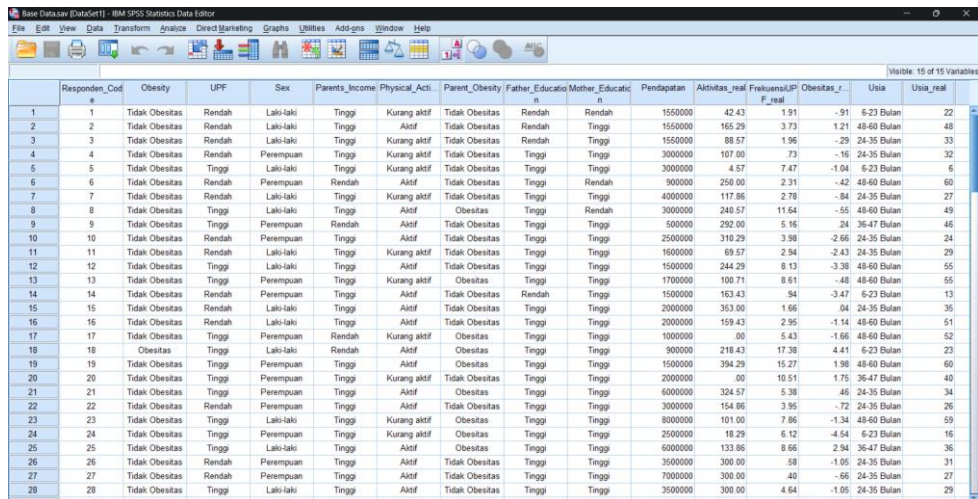
Aktivitas	Frekuensi			Durasi			
	Kurang dari 1x/minggu		Frekuensi per minggu	0-15 menit /hari	16-30 menit /hari	31-60 menit /hari	> 1 jam/hari
	Ya	Tidak					
Bermain di taman bermain <i>outdoor</i>							
Bermain di arena bermain <i>indoor</i>							

*) Kuesioner diadaptasi dari : Bingham DD, Collings PJ, Clemens SA, Costa S, Santorelli G, Griffiths P, Barber SE. Reliability and Validity of the Early Years Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ). Sports. 2016;4(30):1-1

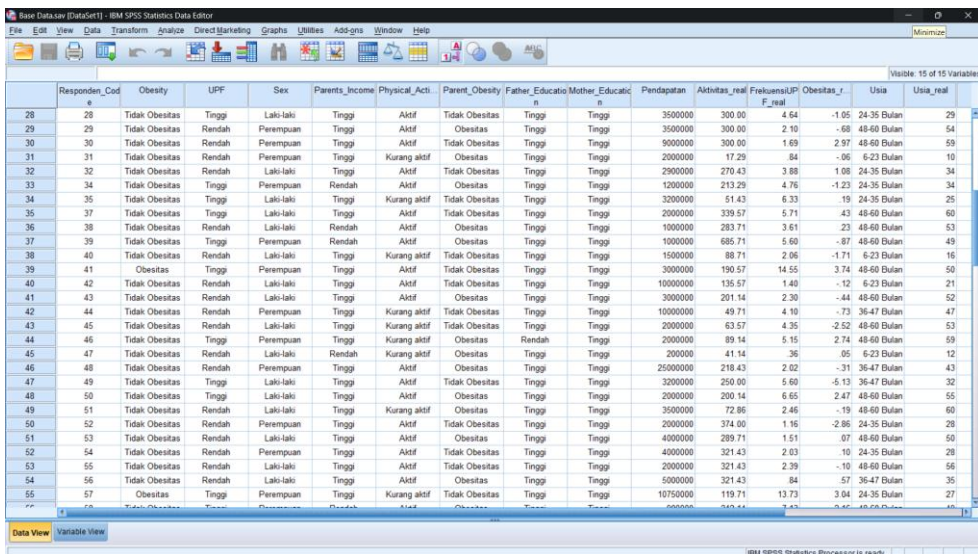
Lampiran 10 : Rekapitulasi Data Penelitian



	Name	Type	Width	Decimals	Label	Values	Missing	Columns	Align	Measure	Role
1	Responden	Numeric	8	0	Kode Responden	None	None	10	Center	Nominal	Input
2	Obesity	Numeric	10	0	Obesitas Anak	(0, Tidak Ob...	None	10	Center	Nominal	Input
3	UPF	Numeric	10	0	Frekuensi Koms...	(0, Rendah)	None	10	Center	Nominal	Input
4	Sex	Numeric	15	0	Jenis Kelamin	(0, Perempu...	None	10	Center	Nominal	Input
5	Parents_Inc	Numeric	10	0	Pendapatan Or...	(0, Tingg)	None	10	Center	Nominal	Input
6	Physical_A	Numeric	10	0	Aktivitas Fisik	(0, Aktif)	None	10	Center	Nominal	Input
7	Parent_Obes	Numeric	10	0	Kajadian Obesi...	(0, Tidak Ob...	None	10	Center	Nominal	Input
8	Father_Edu	Numeric	10	0	Pendidikan Ayah	(0, Tingg)	None	10	Center	Nominal	Input
9	Mother_Edu	Numeric	8	0	Pendidikan Ibu	(0, Tingg)	None	10	Center	Nominal	Input
10	Pendapatan	Numeric	10	0	Pendapatan Ny...	None	None	10	Right	Scale	Input
11	Aktivitas_real	Numeric	8	2	Aktivitas Real	None	None	8	Right	Scale	Input
12	FrekuensiUP	Numeric	8	2	UPF_Real	None	None	8	Right	Scale	Input
13	Obesitas_real	Numeric	8	2	Obesitas_Real	None	None	8	Right	Scale	Input
14	Usia	Numeric	8	0	Age	(1, 6-23 Bul...	None	8	Right	Ordinal	Input
15	Usia_real	Numeric	8	0	Age_Real	None	None	8	Right	Scale	Input



	Responden_Cod	Obesity	UPF	Sex	Parents_Income	Physical_Acti	Parent_Obesity	Father_Educatio	Mother_Educatio	Pendapatan	Aktivitas_real	FrekuensiUP	Obesitas_r	Usia	Usia_real
1	1	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Rendah	Rendah	Tingg	1550000	42.43	1.91	-91	6-23 Bulan	22
2	2	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Rendah	Tingg	1550000	165.29	3.73	1.21	48-60 Bulan	48
3	3	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Rendah	Tingg	1550000	88.57	1.96	-29	24-35 Bulan	33
4	4	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3000000	107.00	.73	-16	24-35 Bulan	32
5	5	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3000000	4.57	7.47	-1.04	6-23 Bulan	6
6	6	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Rendah	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Rendah	900000	250.00	2.31	-42	48-60 Bulan	60
7	7	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	4000000	117.86	2.78	-84	24-35 Bulan	27
8	8	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Rendah	3000000	240.57	11.64	-55	48-60 Bulan	49
9	9	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Rendah	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	500000	292.00	5.16	24	36-47 Bulan	46
10	10	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2500000	310.29	3.98	-2.66	24-35 Bulan	24
11	11	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	1600000	69.57	2.94	-2.43	24-35 Bulan	29
12	12	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	1500000	244.29	8.13	-3.38	48-60 Bulan	55
13	13	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	1700000	100.71	8.61	-48	48-60 Bulan	55
14	14	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Rendah	Tingg	1500000	163.43	.94	-3.47	6-23 Bulan	13
15	15	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	303.00	1.66	.04	24-35 Bulan	35
16	16	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	159.43	2.95	-1.14	48-60 Bulan	51
17	17	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Rendah	Kurang aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	1000000	.00	5.43	-1.66	48-60 Bulan	52
18	18	Obesitas	Tingg	Laki-laki	Rendah	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	900000	218.43	17.38	4.41	6-23 Bulan	23
19	19	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	1500000	394.29	15.27	1.98	48-60 Bulan	60
20	20	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	.00	10.51	1.75	36-47 Bulan	40
21	21	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	6000000	324.57	5.38	.46	24-35 Bulan	34
22	22	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3000000	154.86	3.95	-72	24-35 Bulan	26
23	23	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	8000000	101.00	7.66	-1.34	48-60 Bulan	59
24	24	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	2500000	18.29	6.12	-4.54	6-23 Bulan	16
25	25	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	6000000	133.86	8.66	2.94	36-47 Bulan	36
26	26	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3500000	300.00	.58	-1.05	24-35 Bulan	31
27	27	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	7000000	300.00	.40	-.66	24-35 Bulan	27
28	28	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3500000	300.00	4.64	-1.05	24-35 Bulan	29



	Responden_Cod	Obesity	UPF	Sex	Parents_Income	Physical_Acti	Parent_Obesity	Father_Educatio	Mother_Educatio	Pendapatan	Aktivitas_real	FrekuensiUP	Obesitas_r	Usia	Usia_real
28	28	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3500000	300.00	4.64	-1.05	24-35 Bulan	29
29	29	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	3500000	300.00	2.10	-.68	48-60 Bulan	54
30	30	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	9000000	300.00	1.69	2.97	48-60 Bulan	59
31	31	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	17.29	.84	-.06	6-23 Bulan	10
32	32	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2900000	270.43	3.88	1.08	24-35 Bulan	34
33	34	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Rendah	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	1200000	213.29	4.76	-1.23	24-35 Bulan	34
34	35	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3200000	51.43	6.33	.19	24-35 Bulan	25
35	37	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	339.57	5.71	.43	48-60 Bulan	60
36	38	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Rendah	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	1000000	283.71	3.61	.23	48-60 Bulan	53
37	39	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Rendah	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	1000000	685.71	5.60	-.87	48-60 Bulan	49
38	40	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	1500000	88.71	2.06	-1.71	6-23 Bulan	16
39	41	Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3000000	190.57	14.55	3.74	48-60 Bulan	50
40	42	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	1000000	136.57	1.40	-.12	6-23 Bulan	21
41	43	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	3000000	201.14	2.30	-.44	48-60 Bulan	52
42	44	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	1000000	49.71	4.10	-.73	36-47 Bulan	47
43	45	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	63.57	4.35	-2.52	48-60 Bulan	53
44	46	Tidak Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Obesitas	Rendah	Tingg	2000000	89.14	5.15	2.74	48-60 Bulan	59
45	47	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Rendah	Kurang aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	41.14	.36	.05	6-23 Bulan	12
46	48	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	2500000	218.43	2.02	-.31	36-47 Bulan	43
47	49	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	3200000	250.00	5.60	-.53	36-47 Bulan	32
48	50	Tidak Obesitas	Tingg	Laki-laki	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	200.14	6.65	2.47	48-60 Bulan	55
49	51	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Kurang aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	3500000	72.86	2.46	-.19	48-60 Bulan	60
50	52	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	374.00	1.16	-2.86	24-35 Bulan	28
51	53	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	4000000	289.71	1.51	.07	48-60 Bulan	50
52	54	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	4000000	321.43	2.83	.10	24-35 Bulan	28
53	55	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	2000000	321.43	2.39	-.10	48-60 Bulan	66
54	56	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tingg	Aktif	Obesitas	Tingg	Tingg	5000000	321.43	.84	.57	36-47 Bulan	35
55	57	Obesitas	Tingg	Perempuan	Tingg	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tingg	Tingg	10750000	119.71	13.73	3.04	24-35 Bulan	27

Base Data.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor														
File Edit View Data Transform Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help														
44 Physical_Activity 1														
Responden_Cod	Obesitas	UPF	Sex	Parents_Income	Physical_Acti	Parent_Obesity	Father_Educatio	Mother_Educatio	Pendapatan	Aktivitas_real	FrekuensiUP	Obesitas_r	Usia	Usia_real
#							n	n		F_real				
55	57	Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	10750000	119.71	13.73	3.04	24-35 Bulan
56	58	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Rendah	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	900000	242.14	7.13	2.16	48-60 Bulan
57	59	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2000000	50.29	5.54	-.44	6-23 Bulan
58	60	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Rendah	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	800000	185.57	2.76	-2.98	6-23 Bulan
59	61	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Rendah	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	800000	202.43	3.23	-1.57	24-35 Bulan
60	62	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Kurang aktif	Obesitas	Rendah	Rendah	6000000	47.00	5.31	-.20	24-35 Bulan
61	63	Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Rendah	1750000	65.29	9.53	3.23	6-23 Bulan
62	64	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Rendah	Tinggi	1400000	95.29	5.05	1.53	48-60 Bulan
63	65	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Rendah	Aktif	Obesitas	Rendah	Rendah	1250000	531.71	11.86	1.58	48-60 Bulan
64	66	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	1500000	357.71	10.95	-.29	48-60 Bulan
65	67	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2000000	102.14	4.65	-.47	36-47 Bulan
66	68	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	4000000	201.43	5.5	-.52	24-35 Bulan
67	69	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	2000000	197.14	3.1	-.17	24-35 Bulan
68	70	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	248.57	3.54	-.72	24-35 Bulan
69	71	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Kurang aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	1750000	102.86	0.0	.47	6-23 Bulan
70	72	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2000000	210.00	1.40	-.61	36-47 Bulan
71	73	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2000000	210.00	1.00	-1.55	36-47 Bulan
72	74	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	1500000	257.14	1.71	2.61	24-35 Bulan
73	75	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2000000	218.57	5.45	-1.42	48-60 Bulan
74	76	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	6500000	171.43	10.29	82	24-35 Bulan
75	77	Obesitas	Tinggi	Perempuan	Rendah	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Rendah	1000000	351.43	26.73	3.12	48-60 Bulan
76	79	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	68.57	6.20	1.02	24-35 Bulan
77	80	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	4000000	124.29	1.70	.24	24-35 Bulan
78	81	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	197.14	4.0	-.42	24-35 Bulan
79	82	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	3000000	158.57	2.68	-.40	24-35 Bulan
80	83	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	188.57	7.11	1.49	6-23 Bulan
81	84	Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Rendah	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	600000	264.29	16.74	3.42	48-60 Bulan
82	85	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	338.57	4.79	-1.60	6-23 Bulan
83	86	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	338.57	4.79	-1.60	6-23 Bulan

Base Data.sav [DataSet1] - IBM SPSS Statistics Data Editor														
File Edit View Data Transform Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help														
44 Physical_Activity 1														
Responden_Cod	Obesitas	UPF	Sex	Parents_Income	Physical_Acti	Parent_Obesity	Father_Educatio	Mother_Educatio	Pendapatan	Aktivitas_real	FrekuensiUP	Obesitas_r	Usia	Usia_real
#							n	n		F_real				
76	79	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	68.57	6.20	1.02	24-35 Bulan
77	80	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	4000000	124.29	1.70	.24	24-35 Bulan
78	81	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	197.14	4.0	-.42	24-35 Bulan
79	82	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	3000000	158.57	2.68	-.40	24-35 Bulan
80	83	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	188.57	7.11	1.49	6-23 Bulan
81	84	Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Rendah	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	600000	264.29	16.74	3.42	48-60 Bulan
82	85	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	338.57	4.79	-1.60	6-23 Bulan
83	86	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	3200000	467.14	9.24	-1.91	36-47 Bulan
84	87	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	197.14	2.24	-.34	6-23 Bulan
85	88	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	4000000	257.14	3.70	-.57	48-60 Bulan
86	89	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	158.57	2.07	-1.50	6-23 Bulan
87	90	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Kurang aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	1500000	115.71	1.13	.26	6-23 Bulan
88	91	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Rendah	Tinggi	2000000	214.29	6.51	2.84	24-35 Bulan
89	92	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	4500000	222.86	7.70	.68	24-35 Bulan
90	93	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	2100000	171.43	2.43	-1.28	48-60 Bulan
91	94	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	2800000	184.29	2.01	-.03	6-23 Bulan
92	95	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Rendah	Tinggi	2000000	205.71	9.31	-1.10	48-60 Bulan
93	96	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Rendah	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	800000	171.43	2.53	-1.37	48-60 Bulan
94	97	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	180.00	7.3	3.87	6-23 Bulan
95	98	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	312.86	5.21	-1.16	48-60 Bulan
96	99	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	6200000	201.71	8.74	.99	48-60 Bulan
97	100	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Obesitas	Tinggi	Tinggi	5000000	287.43	4.58	-.03	48-60 Bulan
98	101	Tidak Obesitas	Rendah	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	10000000	184.43	3.71	.19	6-23 Bulan
99	102	Tidak Obesitas	Tinggi	Perempuan	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	3000000	184.43	5.27	-2.02	24-35 Bulan
100	103	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Kurang aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	7000000	77.14	3.46	-1.36	6-23 Bulan
101	104	Tidak Obesitas	Tinggi	Laki-laki	Tinggi	Aktif	Tidak Obesitas	Tinggi	Tinggi	2500000	288.29	7.65	.16	36-47 Bulan
102	105	Tidak Obesitas	Rendah	Perempuan	Tinggi	Aktif	Obesitas	Rendah	Rendah	1500000	224.00	3.21	.61	6-23 Bulan

Lampiran 11 : Output SPSS

a. Analisis Bivariat

Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Anak * Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Anak	Rendah	Count	56	0	56
		% within Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Anak	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Obesitas Anak	58.3%	0.0%	54.9%
	Tinggi	Count	40	6	46
		% within Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Anak	87.0%	13.0%	100.0%
		% within Obesitas Anak	41.7%	100.0%	45.1%
Total	Count	96	6	102	
	% within Frekuensi Konsumsi Makanan Ultra Proses Anak	94.1%	5.9%	100.0%	
	% within Obesitas Anak	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.761 ^a	1	.005	.007	.007
Continuity Correction ^b	5.584	1	.018		
Likelihood Ratio	10.015	1	.002		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	7.685	1	.006		
N of Valid Cases	102				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.71.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Obesitas Anak = Tidak Obesitas	1.150	1.028	1.286
N of Valid Cases	102		

Jenis Kelamin Anak * Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Jenis Kelamin Anak	Perempuan	Count	46	3	49
		Expected Count	46.1	2.9	49.0
		% within Jenis Kelamin Anak	93.9%	6.1%	100.0%
	Laki-laki	Count	50	3	53
		Expected Count	49.9	3.1	53.0
		% within Jenis Kelamin Anak	94.3%	5.7%	100.0%
Total	Count	96	6	102	
	Expected Count	96.0	6.0	102.0	
	% within Jenis Kelamin Anak	94.1%	5.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.010 ^a	1	.921	1.000	.623
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.010	1	.921		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.010	1	.921		
N of Valid Cases	102				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.88.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin Anak (Laki-laki / Perempuan)	.920	.177	4.789
For cohort Obesitas Anak = Obesitas	.925	.196	4.367
For cohort Obesitas Anak = Tidak Obesitas	1.005	.912	1.108
N of Valid Cases	102		

Aktivitas Fisik Anak * Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Aktivitas Fisik Anak	Aktif	Count	69	4	73
		Expected Count	68.7	4.3	73.0
		% within Aktivitas Fisik Anak	94.5%	5.5%	100.0%
	Kurang aktif	Count	27	2	29
		Expected Count	27.3	1.7	29.0
		% within Aktivitas Fisik Anak	93.1%	6.9%	100.0%
Total	Count	96	6	102	
	Expected Count	96.0	6.0	102.0	
	% within Aktivitas Fisik Anak	94.1%	5.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.075 ^a	1	.784	1.000	.550
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.073	1	.787		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.075	1	.785		
N of Valid Cases	102				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.71.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pendapatan Orang Tua (Rendah / Tinggi)	7.000	1.265	38.734
For cohort Obesitas Anak = Obesitas	5.800	1.290	26.087
For cohort Obesitas Anak = Tidak Obesitas	.829	.641	1.070
N of Valid Cases	102		

Pendapatan Orang Tua * Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Pendapatan Orang Tua	Tinggi	Count	84	3	87
		Expected Count	81.9	5.1	87.0
		% within Pendapatan Orang Tua	96.6%	3.4%	100.0%
	Rendah	Count	12	3	15
		Expected Count	14.1	.9	15.0
		% within Pendapatan Orang Tua	80.0%	20.0%	100.0%
Total	Count	96	6	102	
	Expected Count	96.0	6.0	102.0	
	% within Pendapatan Orang Tua	94.1%	5.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.331 ^a	1	.012	.040	.040
Continuity Correction ^b	3.694	1	.055		
Likelihood Ratio	4.527	1	.033		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6.269	1	.012		
N of Valid Cases	102				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .88.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pendapatan Orang Tua (Rendah / Tinggi)	7.000	1.265	38.734
For cohort Obesitas Anak = Obesitas	5.800	1.290	26.087
For cohort Obesitas Anak = Tidak Obesitas	.829	.641	1.070
N of Valid Cases	102		

Pendidikan Ayah ^ Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Pendidikan Ayah	Tinggi	Count	85	6	91
		Expected Count	85.6	5.4	91.0
		% within Pendidikan Ayah	93.4%	6.6%	100.0%
	Rendah	Count	11	0	11
		Expected Count	10.4	.6	11.0
		% within Pendidikan Ayah	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	96	6	102
		Expected Count	96.0	6.0	102.0
		% within Pendidikan Ayah	94.1%	5.9%	100.0%

Pendidikan Ayah ^ Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Pendidikan Ayah	Tinggi	Count	85	6	91
		Expected Count	85.6	5.4	91.0
		% within Pendidikan Ayah	93.4%	6.6%	100.0%
	Rendah	Count	11	0	11
		Expected Count	10.4	.6	11.0
		% within Pendidikan Ayah	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	96	6	102	
	Expected Count	96.0	6.0	102.0	
	% within Pendidikan Ayah	94.1%	5.9%	100.0%	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Obesitas Anak = Tidak Obesitas	1.071	1.014	1.131
N of Valid Cases	102		

Pendidikan Ibu * Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Pendidikan Ibu	Tinggi	Count	90	4	94
		Expected Count	88.5	5.5	94.0
		% within Pendidikan Ibu	95.7%	4.3%	100.0%
	Rendah	Count	6	2	8
		Expected Count	7.5	.5	8.0
		% within Pendidikan Ibu	75.0%	25.0%	100.0%
Total		Count	96	6	102
		Expected Count	96.0	6.0	102.0
		% within Pendidikan Ibu	94.1%	5.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.731 ^a	1	.017	.069	.069
Continuity Correction ^b	2.596	1	.107		
Likelihood Ratio	3.558	1	.059		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.675	1	.017		
N of Valid Cases	102				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .47.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pendidikan Ibu (Rendah / Tinggi)	4.833	.775	30.157
For cohort Obesitas Anak = Obesitas	4.136	.854	20.039
For cohort Obesitas Anak = Tidak Obesitas	.856	.645	1.135
N of Valid Cases	102		

Kejadian Obesitas Orang Tua * Obesitas Anak Crosstabulation

			Obesitas Anak		Total
			Tidak Obesitas	Obesitas	
Kejadian Obesitas Orang Tua	Tidak Obesitas	Count	57	4	61
		Expected Count	57.4	3.6	61.0
		% within Kejadian Obesitas Orang Tua	93.4%	6.6%	100.0%
	Obesitas	Count	39	2	41
		Expected Count	38.6	2.4	41.0
		% within Kejadian Obesitas Orang Tua	95.1%	4.9%	100.0%
Total	Count	96	6	102	
	Expected Count	96.0	6.0	102.0	
	% within Kejadian Obesitas Orang Tua	94.1%	5.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.125 ^a	1	.724	1.000	.540
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.128	1	.721		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.124	1	.725		
N of Valid Cases	102				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.41.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kejadian Obesitas Orang Tua (Obesitas / Tidak Obesitas)	1.500	.258	8.711
For cohort Obesitas Anak = Obesitas	1.462	.284	7.519
For cohort Obesitas Anak = Tidak Obesitas	.974	.862	1.102
N of Valid Cases	102		

b. Analisis Multivariat

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	32.077 ^a	.124	.345
2	32.125 ^a	.124	.344
3	32.281 ^a	.123	.340

a. Estimation terminated at iteration number 20 because maximum iterations has been reached.
Final solution cannot be found.

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	UPF	19.115	5247.756	.000	1	.997	200299727.5	.000	.
	Parents_Income	1.682	1.081	2.421	1	.120	5.377	.646	44.741
	Father_Education	-.449	1.026	.191	1	.662	.638	.085	4.770
	Mother_Education	.224	1.020	.048	1	.826	1.252	.170	9.237
	Constant	-21.346	5247.756	.000	1	.997	.000		
Step 2 ^a	UPF	19.147	5239.012	.000	1	.997	206704538.3	.000	.
	Parents_Income	1.799	.952	3.570	1	.059	6.041	.935	39.023
	Father_Education	-.306	.782	.153	1	.696	.737	.159	3.411
	Constant	-21.336	5239.012	.000	1	.997	.000		
Step 3 ^a	UPF	19.128	5232.755	.000	1	.997	202946905.2	.000	.
	Parents_Income	1.735	.929	3.488	1	.062	5.667	.918	34.991
	Constant	-21.556	5232.755	.000	1	.997	.000		

a. Variable(s) entered on step 1: UPF, Parents_Income, Father_Education, Mother_Education.

Lampiran 12 : Bukti Konsultasi

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	17 Maret 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Konfirmasi topik penelitian dan tanda tangan kontrak rencana skripsi		 
2	14 April 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Konfirmasi hasil revisi	✓	 
3	4 April 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Konfirmasi mengenai kerangka konsep dan kerangka teori	✓	 
4	10 April 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Konfirmasi tempat penelitian dan sampel penelitian		 
5	10 April 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Bimbingan perdana dengan pembimbing 2	✓	 
6	25 Maret 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Konfirmasi mengenai latar belakang penelitian	✓	 
7	24 April 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Konfirmasi mengenai BAB 3		 

Bimbingan Tugas Akhir

Daftar Bimbingan Tugas Akhir Mahasiswa

<

Carli Tugas Akhir

Q

Kembali ke Daftar

Tambah

Detail

Bimbingan

Rekap Percakapan Bimbingan

Syarat Ujian

Jadwal Ujian

Riwayat Nilai Ujian

Nilai Akhir

NIM

Program Studi

Periode Mulai

Tgl. Mulai

Tahap

202133015

Sarjana Gizi

2024 Genap

20 Maret 2025

Sidang Skripsi (Ujian)

Nama Mahasiswa

Jenis TA

SKS Lulus

Judul Tugas Akhir

Status

Fransisca Widiya Ayu Kinanti

Skripsi

138 SKS

Hubungan Antara Konsumsi Makanan Ultra Proses dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 6-60 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngampilan Aktif

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	1 Agustus 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Konfirmasi mengenai BAB 4	✓	
2	5 Agustus 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Konfirmasi mengenai tabel hasil	✓	
3	11 Agustus 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5		
4	13 Agustus 2025	Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5		
5	15 Agustus 2025	HILDAGARDIS MELIYANI ERISTA NAI, S.KM.,M.P.H.	Bimbingan Final Skripsi		

Lampiran 13 : Foto Pengambilan Data



Lampiran 14: Bukti Persamaan Presepsi

NOTULENSI PERSAMAAN PRESEPSI PENELITI DAN ENUMERATOR UNTUK PENELITIAN HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-60 BULAN DI WILAYAH KERJA NGAMPILAN

Hari/Tanggal : Jumat, 13 Juni 2025
Waktu : 11.00-12.00 WIB
Tempat : SCL Gedung Carolus
Peserta :

1. Peneliti : Fransisca Widya Ayu Kinanti
2. Enumerator :
 - a. Gabriela Berlintina Talenta Ardian
 - b. Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso
 - c. Laurensia Niken Ayu Saraswati
 - d. Laurentia Arda Nabella
 - e. Maria Teresia Primas Rahayu Ningsih
 - f. Veronica Aurelia Primasita Dewi

Pembahasan

1. Alur instrumen penelitian adalah kriteria responden, identitas anak dan orang tua, FFO, serta EY-PAQ. Peneliti menekankan untuk pengisian dilakukan secara runtut dan mohon untuk tidak enumerator bisa mengecek kembali isi instrumen agar tidak ada yang terlewatkan.
2. Enumerator diminta menanyakan kriteria responden secara berurutan sesuai yang sudah ada di instrumen.
3. Pada bagian FFO, enumerator perlu membacakan contoh merk agar responden lebih mudah memahami dan bagi enumerator yang memegang file FFO yang sudah ada fotonya langsung gunakan saja.
4. Pengisian EY-PAQ harus lebih teliti karena bagian ini rawan salah interpretasi; durasi dan frekuensi aktivitas perlu dipastikan benar.
5. Peneliti menekankan pentingnya menjaga etika ketika proses wawancara pada responden, jaga sikap untuk tetap ramah, sopan, dan memastikan agar responden mengetahui bahwa kerahasiaan data akan sangat dijamin.
6. Terdapat beberapa kesalahan penulisan kecil di instrumen ("peneliti" --> "peneliti").

Mengetahui,
Peneliti

Fransisca Widya Ayu Kinanti

DAFTAR HADIR
PERSAMAAN PRESEPSI ENUMERATOR PENELITIAN
"HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-60 BULAN DI WILAYAH
KERJA NGAMPILAN

No	Nama	Tanda Tangan
1	Gabriela Berlintina Talenta Ardian	
2	Ignatius Altar Natalino Krispian Santoso	
3	Laurensia Niken Ayu Saraswati	
4	Laurentia Arda Nabella	
5	Maria Teresia Primas Rahayu Ningsih	
6	Veronica Aurelia Primasita Dewi	

Mengetahui,
Peneliti

Fransisca Widya Ayu Kinanti