

## INTISARI

Nama : Charista Permasti Herari  
NPM : 201611011  
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Wanita mengenai Perubahan yang Terjadi pada Masa Menopause di Jagalan Ledok Sari RT 01 RW 01  
Tanggal Ujian :  
Pembimbing : Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep  
Jumlah Pustaka : 14 pustaka (tahun 2008-2017)  
Jumlah Halaman : 27 Halaman

Semua perempuan mengalami proses alamiah yang tidak dapat dihindari yang terbagi dalam empat kurun waktu yaitu masa kanak-kanak, remaja, reproduksi, dan pasca reproduksi. Berdasarkan studi pendahuluan yang penulis lakukan di Jagalan Ledok Sari RT 01 RW 01 Pakualaman Purwokinanti Yogyakarta, menurut Buku Induk Penduduk WNI Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Yogyakarta, didapatkan penduduk perempuan yang memasuki usia menopause berjumlah 8. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan wanita mengenai perubahan yang terjadi pada masa menopause. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey kasus dengan populasi 8 perempuan yang memasuki usia menopause dan menggunakan teknik sampling total populasi. Metode pengumpulan data dengan pengisian angket berupa kuisisioner. 62.5% responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi, 37.5% responden memiliki tingkat pengetahuan sedang, dan tidak ada responden atau 0% dengan tingkat pengetahuan rendah. Diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan terkait sikap wanita yang memasuki usia menopause dalam menghadapi perubahan yang terjadi.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Perubahan fisik menopause, perubahan psikologis menopause.