

LAPORAN PENELITIAN

**PERBEDAAN KETEPATAN PEMORSIAN NASI DIET DIABETES
MELITUS PADA RUMAH SAKIT SWAKELOLA DAN RUMAH SAKIT
*OUTSOURCING***



Nama : Adisti Tiara Febrianti

NPM : 202133001

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH**

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PERBEDAAN KETEPATAN PEMORSIAN NASI DIET DIABETES
MELITUS PADA RUMAH SAKIT SWAKELOLA DAN RUMAH SAKIT
OUTSOURCING



Nama : Adisti Tiara Febrianti

NPM : 202133001

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

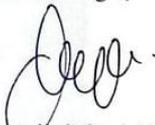
LAPORAN PENELITIAN

PERBEDAAN KETEPATAN PEMORSIAN NASI DIET DIABETES MELITUS PADA RUMAH SAKIT SWAKELOLA DAN RUMAH SAKIT *OUTSOURCING*

Disusun Oleh :
Adisti Tiara Febrianti
NPM 202133001

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, ...~~19~~... Agustus... 2025

Pembimbing 1,



Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H, Dietisien
NIK 201850005

Pembimbing 1,



Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz
NIK 20250002

SKRIPSI
Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit
Swakelola dan Rumah Sakit *Outsourcing*

Disusun Oleh :

Adisti Tiara Febrianti

202133001

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana

Pada Tanggal 18 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK 201450001

Ketua Penguji : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H 

NIK 201750006

Anggota : 1. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H, Dietisien 

NIK 201850005

2. Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz 

NIK 20250002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adisti Tiara Febrianti

NPM : 202133001

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

“Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit Swakelola dan Rumah Sakit *Outsourcing*”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Mei sampai dengan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Adisti Tiara Febrianti

HALAMAN MOTTO

In the Name of Jesus Christ

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42:2)

“Jangan takut, percaya saja”

(Markus 5:36)

Setiap mahasiswa punya hambatan skripsi yang berbeda-beda. Ada yang terkendala karena kemampuan akademik, ada yang karena pembimbing, ada yang karena ingin skripsinya sempurna tanpa celah, ada juga yang terhambat urusan administrasi atau finansial. Bahkan ada yang awalnya sudah semangat, tapi merasa kehilangan arah hanya karena topik yang dipilih ternyata tidak sesuai minatnya. Hal kecil, tapi ternyata bisa berdampak besar pada proses pengerjaan.

Karena itulah, membandingkan waktu lulus atau progres skripsi dengan orang lain sering kali terasa tidak adil. Awal yang berbeda, tantangan yang berbeda, tentu hasil akhirnya pun tidak bisa disamakan.

Selama sudah berusaha dengan jujur dan melakukan yang terbaik, tidak perlu disesali atau disalahkan. Diri sendiri juga butuh dukungan. Beri ruang untuk istirahat, maafkan keterlambatan, dan yakini bahwa setiap langkah tetap berarti meskipun lebih lambat dari yang lain.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, penyertaan, dan kekuatan yang senantiasa mengiringi setiap langkah dalam proses ini.
2. Orang tua yang telah menjadi sumber semangat terbesar. Doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti menjadi kekuatan dalam menyelesaikan setiap proses.
3. Seluruh dosen yang telah sabar dalam memberikan ilmu, arahan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan ini.
4. Teman-teman seperjuangan, yang telah bersama melewati masa-masa sulit, saling mendukung, memberi semangat, dan tak henti menyertakan doa dalam setiap langkah perjuangan ini.
5. Pihak Rumah Sakit tempat penelitian, yang telah memberikan izin, kerjasama, serta dukungan penuh selama proses pelaksanaan penelitian ini, serta para pasien, yang telah bersedia menjadi responden dan turut berkontribusi dalam kelancaran penelitian ini.
6. Diri saya sendiri, yang tetap bertahan dalam lelah, terus berjalan meski perlahan, dan tidak menyerah meskipun ragu kerap menyapa. Terima kasih telah berani menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Semoga karya ini dapat menjadi sumbangsih kecil yang bermanfaat bagi ilmu pengetahuan terutama dalam dunia kesehatan.

INTISARI

Nama : Adisti Tiara Febrianti
NPM : 202133001
Judul : Perbedaan Ketepatan Hasil Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit Swakelola dan Rumah Sakit *Outsourcing*.
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H, Dietisien
2. Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz
Jumlah Pustaka : 54 Pustaka
Jumlah Halaman : xiii, 58 halaman, 6 tabel , 8 lampiran
Abstrak :

Latar Belakang : Ketepatan pemorsian makanan merupakan salah satu indikator penting dalam pelayanan gizi rumah sakit, terutama pada pasien diabetes melitus (DM) yang membutuhkan pengaturan jumlah asupan karbohidrat secara ketat. Perbedaan sistem penyelenggaraan makanan, seperti swakelola dan *outsourcing*, diduga dapat mempengaruhi ketepatan pemorsian. **Tujuan** : untuk mengetahui perbedaan ketepatan pemorsian nasi diet diabetes melitus di rumah sakit dengan sistem penyelenggaraan makanan swakelola dan *outsourcing* di Kabupaten Sleman, Yogyakarta. **Metode** : Desain penelitian ini adalah *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan total melibatkan tenaga pemorsi dari dua rumah sakit, yaitu 8 orang dari RS swakelola dan 22 orang dari RS *outsourcing*. Analisis data disajikan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Mann-Whitney* dengan $\alpha = 0,05$. **Hasil** : Analisis uji *Mann-Whitney* dengan $\alpha = 0,05$ menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kedua sistem penyelenggaraan makanan. **Kesimpulan** : terdapat perbedaan ketepatan pemorsian nasi diet diabetes melitus antara kedua rumah sakit. **Saran** : Instalasi gizi disarankan untuk melakukan penimbangan rutin setiap hari agar ketepatan pemorsian dapat terjaga.

Kata kunci : Ketepatan pemorsian, diet diabetes melitus, sistem penyelenggaraan makanan, swakelola, *outsourcing*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul “Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit Swakelola dan Rumah Sakit *Outsourcing*”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Diyan Yunanto Setyaji S.Gz., M.P.H dan Ibu Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz, yang telah memberikan bimbingan selama penulis mengerjakan hasil penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan proposal penelitian ini.

Penulis mengakui bahwa masih ada banyak kekurangan pada laporan ini. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran dari seluruh pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan tambahan pemahaman dan pengetahuan bagi para pembaca.

Yogyakarta, 17 Maret 2025



Adisti Tiara Febrianti