

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jawaban ijin penelitian



**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**RUMAH SAKIT PANTI RINI**  
Jalan Solo Km. 13,2 Kalasan, Yogyakarta - 55571  
Telp. (0274) 496022, 496264, Fax (0274) 497206  
email:rs\_pantirini@yahoo.com ; rumahsakitpantirini@gmail.com



21 Juli 2025

Nomor : L.344/RSRN/U/VII/2025  
Hal : Izin pengambilan data

Yth. Ketua STIKes Panti Rapih  
di Yogyakarta

Perkenankanlah pada kesenempatan ini kami mengucapkan terima kasih atas kepercayaan Saudara kepada Rumah Sakit Panti Rini sebagaimana termaksud dalam surat nomor : 1492/STIKes-PRC/VII/2025 tanggal 14 Juli 2025 perihal Permohonan izin pengambilan data

Sehubungan dengan permohonan tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan mahasiswa Saudara :

N a m a : Adisti Tiara Febrianti  
NIM : 202133001  
Program Studi : Gizi  
Program : Sarjana

Melakukan pengambilan data di Rumah Sakit Panti Rini dengan judul : “ *Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit di Yogyakarta dengan Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan Outsourcing* ” dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi yang bersangkutan;

2. kami harap selama melakukan pengambilan data di Rumah Sakit Panti Rini, yang bersangkutan bersedia mematuhi peraturan dan tata cara yang sedang berlaku dan atau akan diberlakukan;
3. biaya penelitian/pengambilan data sebesar Rp.400.000,00 (*empat ratus ribu rupiah*) per bulan dan dapat diselesaikan di bagian keuangan RS Panti Rini pada saat pengambilan data penelitian akan selesai dengan pengantar pembayaran dari Sekretariat RS Panti Rini;
4. Untuk pelaksanaan selanjutnya, haraplah mahasiswa Saudara menghubungi Kepala Instalasi Gizi yang terkait dengan studi pendahuluan.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Henry Widyanto Handoko S., M.B.A.

Tembusan :

1. Kepala Bidang Pelayanan Medik dan Penunjang Medik Rumah Sakit Panti Rini
2. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Panti Rini
3. Sdri. Adisti Tiara Febrianti



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
DINAS KESEHATAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SLEMAN

ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀ꦱꦼꦩꦤ꧀ꦠꦺꦤꦺꦴꦏꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀  
Jalan Bhayangkara Nomor 48, Triharjo, Sleman, Yogyakarta, 55514  
Telepon (0274) 868437, Faksimile (0274) 868812  
Laman: www.rsudsleman.slemankab.go.id, Surel: rsudsleman@gmail.com



Sleman, 28 Juli 2025

Nomor : 070/2828  
Sifat : Segera  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Izin Penelitian  
a.n. Adisti Tiara Febrianti

Kepada  
Yth. Ketua STIKES Panti Rapih Yogyakarta  
di  
Yogyakarta

Memperhatikan surat permohonan Ketua STIKES Panti Rapih Yogyakarta nomor : 1493/STIKes-PR/C/II/2025 tertanggal 14 Juli 2025 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data pada dasarnya RSUD Sleman tidak keberatan memberikan izin kepada :

Nama : Adisti Tiara Febrianti  
NIM/NIP/NIDN : 202133001  
NIK : 3471134502030002  
Asal Institusi : STIKES Panti Rapih Yogyakarta  
Judul Penelitian : **Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit di Yogyakarta dengan Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan Outsourcing.**

Izin penelitian berlaku selama 1 (satu) tahun pada tanggal 28 Juli 2025 s.d. 16 Juli 2026. Sebelum kegiatan dilaksanakan dimohon untuk menyelesaikan administrasi di Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan, menaati ketentuan yang berlaku dan bersedia menyerahkan laporan hasil penelitian yang dilakukan ke RSUD Sleman.

Laporan terdiri dari :

1. Bukti informed consent yang telah diisi subjek penelitian, bila menggunakan informed consent.
2. Bukti penjelasan penelitian terhadap subjek penelitian yang telah diisi oleh subjek penelitian.
3. Nomor rekam medik subjek penelitian, bila menggunakan data rekam medik pasien.

Demikian untuk diketahui dan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah

Sleman

dr. NOVITA KRISNAENI, M.P.H

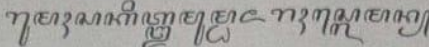
Pembina TK I, IV/b

NIP. 19661104 199803 2 001

Tembusan :

1. Ka. Tim Pelayanan Penunjang
2. Ka. Instalasi Gizi
3. Yang bersangkutan

## Lampiran 2 Ethical Clearance

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br><b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SLEMAN</b><br><br>Jalan Bhayangkara Nomor 48, Triharjo, Sleman, Yogyakarta, 55514<br>Telepon (0274) 868437, Faksimile (0274) 868812<br>Laman: www.rsudsleman.slemankab.go.id, Surel: rsudsleman@gmail.com |  |
| <b>KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b><br><b>HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE</b><br><b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SLEMAN</b><br><b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SLEMAN</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>KETERANGAN LAYAK ETIK</b><br><b>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</b><br><b>"ETHICAL APPROVAL"</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| No.180/ 2654                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <p>Protokol penelitian yang diusulkan oleh :<br/><i>The research protocol proposed by</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <u>Peneliti utama</u><br><i>Principal In Investigator</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | : Adisti Tiara Febrianti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
| <u>Nama Institusi</u><br><i>Name of the Institution</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | : STIKES Panti Rapih Yogyakarta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <p>Dengan judul:<br/><i>Title</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>" Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit di Yogyakarta dengan Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan Outsourcing "</b><br><br><i>" Accuracy of Rice Portioning in Diabetes Mellitus Diets at Hospitals with Self-Managed and Outsourced Food Service Systems "</i>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <p>Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.</p>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Juli 2025 sampai dengan tanggal 16 Juli 2026.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <p><i>This declaration of ethics applies during the period July 16, 2025 until July 16, 2026.</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"><p>July 16, 2025<br/>Chairperson,</p><br/><b>dr. Rino Rusdiono, M.Sc., Sp.Rad</b></div>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |



**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**  
**KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)**

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

**SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK**  
**("ETHICAL CLEARANCE")**  
No. 184/SKEPK-KKE/VII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:  
*The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :*

**"Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Mellitus pada Rumah Sakit di Yogyakarta dengan Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan Outsourcing"**

Peneliti Utama : Adisti Tiara Febrianti  
*Principal Investigator*  
Anggota Peneliti :  
*Investigator member*  
Lokasi penelitian : Rumah Sakit Panti Rini & RSUD Sleman  
*Location* *Panti Rini Hospital & Sleman Regional Public Hospital*  
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih  
*Institution*

**Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.**

*Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.*

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 15 Juli 2025 sampai dengan 14 Juli 2026.

*This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 15 July 2025 until 14 July 2026.*

Yogyakarta, 15 Juli 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit



dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK

Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan

(SKEPK)



dr. Emilia Theresia, Sp.PA

Ketua

**Catatan (Notes):**

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian  
*Keeping the confidentiality of the research subject identity.*
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).  
*Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).*
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.  
*Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.*
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.  
*Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.*
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.  
*After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.*

### **Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian**

#### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)**

Saya, Adisti Tiara, mahasiswa Program Studi Sarjana Gizi STIKes Panti Rapih Yogyakarta, saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Sistem Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit terhadap Ketepatan Porsi Nasi Diet Diabetes Melitus". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah sistem penyelenggaraan makanan (swakelola atau outsourcing) berpengaruh terhadap ketepatan porsi nasi diet diabetes melitus yang diberikan oleh tenaga pemorsi di rumah sakit. Penelitian ini bersifat observasional, tidak melibatkan intervensi, dan tidak menilai kinerja personal secara individu.

Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk ikut serta secara sukarela sebagai partisipan dalam penelitian ini. Bapak/Ibu berhak untuk tidak ikut serta, dan jika setuju untuk berpartisipasi, Bapak/Ibu juga tetap berhak untuk mengundurkan diri kapan saja, tanpa konsekuensi apa pun terhadap pekerjaan atau institusi tempat bekerja.

Apabila bersedia, Bapak/Ibu akan diobservasi saat melakukan proses pemorsian nasi diet diabetes melitus. Data yang dicatat berupa hasil penimbangan nasi menggunakan timbangan digital, dan tidak akan mengganggu proses kerja maupun aktivitas pelayanan.

Saya memohon kerjasama yang baik dari responden selama proses pengambilan data. Apabila responden membutuhkan informasi tambahan terkait data penelitian dapat langsung ditanyakan kepada peneliti dengan menghubungi nomor Hp: 0895323629080 (Adisti Tiara Febrianti) atau melalui email [adistitiaraa@gmail.com](mailto:adistitiaraa@gmail.com). Setiap jawaban yang telah diisi oleh responden tidak akan disebarluaskan dan peneliti akan bertanggung jawab untuk menjaga kerahasiaannya. Hasil data yang diperoleh dari responden hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

## **Lampiran 4 Informed Consent**

### **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Alamat :

No. Telp :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Gizi Stikes Panti Rapih Yogyakarta bersama Adisti Tiara Febrianti yang berjudul “Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit di Yogyakarta dengan Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan Outsourcing”.

Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini akan dijamin kerahasiaannya dan digunakan hanya untuk keperluan penelitian.

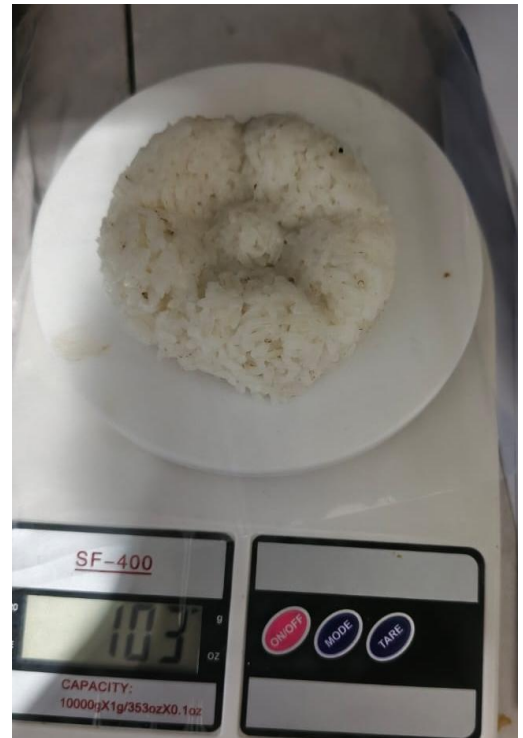
Peneliti

Responden

(Adisti Tiara Febrianti)

(.....)

## Lampiran 5 Pelaksanaan Kegiatan Penelitian



**Lampiran 6 Instrumen Penelitian**

**FORMULIR KETEPATAN PEMORSIAN**

**Nama Peneliti :**

**Nama Tenaga pemorsi :**

| No  | Nama pasien | Kamar Pasien | Waktu (pukul) | Tanggal | Jenis Diet DM | Standar porsi nasi | Berat nasi |   | $\Delta$ ( $\pm$ berat nasi-standar porsi) | Alat pemorsi yang digunakan |
|-----|-------------|--------------|---------------|---------|---------------|--------------------|------------|---|--------------------------------------------|-----------------------------|
|     |             |              |               |         |               |                    | 1          | 2 |                                            |                             |
| 1.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 2.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 3.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 4.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 5.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 6.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 7.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 8.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 9.  |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 10. |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 11. |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 12. |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 13. |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 14. |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |
| 15. |             |              |               |         |               |                    |            |   |                                            |                             |

## LEMBAR KUESIONER KARAKTERISTIK

### TENAGA PEMORSI

Petunjuk pengisian : Pilih salah satu dari pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (X) dalam kotak yang tersedia:

#### A. Identitas Tenaga Pemorsi

1. Nama :
2. Usia :            tahun
3. Jenis Kelamin :  
☐ Perempuan  
☐ Laki-laki
4. Pendidikan terakhir :  
☐ SD  
☐ SMP  
☐ SMA  
☐ Sarjana (S1)  
☐ Lain-lain (..... )
5. Lama Bekerja :            tahun
6. Pernah mendapatkan pelatihan  
☐ Pernah, tahun....  
☐ Belum pernah

### **Daftar Pertanyaan Wawancara ke Kepala Instalasi Gizi**

Daftar pertanyaan wawancara ini berfungsi untuk menjawab rumusan masalah pada penelitian yang berjudul “Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit di Yogyakarta dengan Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan *Outsourcing*”. Berikut daftar pertanyaan wawancara untuk menjawab rumusan masalah Perbedaan Ketepatan Pemorsian Nasi Diet Diabetes Melitus pada Rumah Sakit di Yogyakarta dengan Sistem Penyelenggaraan Makanan Swakelola dan *Outsourcing*.

Daftar Pertanyaan :

1. Bagaimana alur atau prosedur yang diterapkan oleh instalasi gizi dalam proses pengolahan makanan pasien?
2. Bagaimana sistem distribusi yang diterapkan RS? Apakah menggunakan desentralisasi atau sentralisasi?
3. Seperti apa standar operasional (SOP) yang digunakan di instalasi gizi dalam hal pemorsian makanan diet?
4. Apakah terdapat pengawasan rutin dalam proses pemorsian makanan di instalasi ini? Jika iya, bagaimana mekanismenya?
5. Apakah ada pelatihan rutin yang diikuti tenaga pemorsi?

Jawaban :

## Lampiran 7 Rekapitulasi Data Penelitian

| nama RS | SPM         | standar(g) | aktual(g) | selisih (g) | selisih (%) |
|---------|-------------|------------|-----------|-------------|-------------|
| RS B    | outsourcing | 150        | 123,5     | -26,5       | -17,6667    |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 123,5     | -26,5       | -17,6667    |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 121       | -29         | -19,3333    |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 114       | -36         | -24         |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 110       | -40         | -26,6667    |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 120       | -30         | -20         |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 123       | -27         | -18         |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 123       | -27         | -18         |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 122       | -28         | -18,6667    |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 122       | -28         | -18,6667    |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 121       | -29         | -19,3333    |
| RS B    | outsourcing | 112,5      | 91        | -21,5       | -19,1111    |
| RS B    | outsourcing | 112,5      | 87        | -25,5       | -22,6667    |
| RS B    | outsourcing | 112,5      | 89.0      | -23,5       | -20,8889    |
| RS B    | outsourcing | 112,5      | 88        | -24,5       | -21,7778    |
| RS B    | outsourcing | 112,5      | 92        | -20,5       | -18,2222    |
| RS B    | outsourcing | 112,5      | 88        | -24,5       | -21,7778    |
| RS B    | outsourcing | 150,0      | 120       | -30         | -20         |
| RS B    | outsourcing | 150        | 100       | -50         | -33,3333    |
| RS B    | outsourcing | 125        | 100       | -25         | -20         |
| RS B    | outsourcing | 87,5       | 68        | -19,5       | -22,2857    |
| RS B    | outsourcing | 125        | 120       | -5          | -4          |
| RS B    | outsourcing | 125        | 121       | -4          | -3,2        |
| RS B    | outsourcing | 112,5      | 88        | -24,5       | -21,7778    |

|                             | Mean $\pm$ SD      | Median | Min-Max  |
|-----------------------------|--------------------|--------|----------|
| Berat Penimbangan Nasi RS B | 107,71 $\pm$ 19,31 | 120    | 68-123,5 |

| <b>RS</b> | <b>SPM</b> | <b>Standar porsi</b> | <b>Berat aktual</b> | <b>Selisih (g)</b> | <b>Selisih (%)</b> |
|-----------|------------|----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| A         | swakelola  | 100                  | 106                 | 6                  | 6                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 127                 | 27                 | 27                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 99                  | -1                 | -1                 |
| A         | swakelola  | 150                  | 147                 | -3                 | -2                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 127                 | 27                 | 27                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 99                  | -1                 | -1                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 136                 | 36                 | 36                 |
| A         | swakelola  | 150                  | 149                 | -1                 | -0,66667           |
| A         | swakelola  | 100                  | 140                 | 40                 | 40                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 107                 | 7                  | 7                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 110                 | 10                 | 10                 |
| A         | swakelola  | 150                  | 142                 | -8                 | -5,33333           |
| A         | swakelola  | 100                  | 102                 | 2                  | 2                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 100                 | 0                  | 0                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 107                 | 7                  | 7                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 100                 | 0                  | 0                  |
| A         | swakelola  | 150                  | 163                 | 13                 | 8,66667            |
| A         | swakelola  | 100                  | 125                 | 25                 | 25                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 103                 | 3                  | 3                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 109                 | 9                  | 9                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 103                 | 3                  | 3                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 136                 | 36                 | 36                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 100                 | 0                  | 0                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 110                 | 10                 | 10                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 108                 | 8                  | 8                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 126                 | 26                 | 26                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 114                 | 14                 | 14                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 103                 | 3                  | 3                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 102                 | 2                  | 2                  |

| <b>RS</b> | <b>SPM</b> | <b>Standar porsi</b> | <b>Berat aktual</b> | <b>Selisih (g)</b> | <b>Selisih (%)</b> |
|-----------|------------|----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| A         | swakelola  | 100                  | 102                 | 2                  | 2                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 108                 | 8                  | 8                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 116                 | 16                 | 16                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 108                 | 8                  | 8                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 136                 | 36                 | 36                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 130                 | 30                 | 30                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 106                 | 6                  | 6                  |
| A         | swakelola  | 150                  | 155                 | 5                  | 3,333333           |
| A         | swakelola  | 100                  | 122                 | 22                 | 22                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 134                 | 34                 | 34                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 118                 | 18                 | 18                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 125                 | 25                 | 25                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 99                  | -1                 | -1                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 100                 | 0                  | 0                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 113                 | 13                 | 13                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 123                 | 23                 | 23                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 128                 | 28                 | 28                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 126                 | 26                 | 26                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 122                 | 22                 | 22                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 126                 | 26                 | 26                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 128                 | 28                 | 28                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 124                 | 24                 | 24                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 130                 | 30                 | 30                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 127                 | 27                 | 27                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 124                 | 24                 | 24                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 109                 | 9                  | 9                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 127                 | 27                 | 27                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 120                 | 20                 | 20                 |
| A         | swakelola  | 100                  | 103                 | 3                  | 3                  |
| A         | swakelola  | 100                  | 112                 | 12                 | 12                 |

| RS | SPM       | Standar porsi | Berat aktual | Selisih (g) | Selisih (%) |
|----|-----------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| A  | swakelola | 150           | 150          | 0           | 0           |
| A  | swakelola | 100           | 106          | 6           | 6           |
| A  | swakelola | 100           | 136          | 36          | 36          |
| A  | swakelola | 150           | 149          | -1          | -0,66667    |
| A  | swakelola | 150           | 150          | 0           | 0           |
| A  | swakelola | 100           | 99           | -1          | -1          |

|                             | Mean $\pm$ SD      | Median | Min-Max |
|-----------------------------|--------------------|--------|---------|
| Berat Penimbangan Nasi RS A | 119,86 $\pm$ 16,57 | 120    | 99-163  |

| Kode | Jenis kelamin | Usia   | Lama bekerja | Pendidikan | Pelatihan    | nama RS | Kesesuaian alat |
|------|---------------|--------|--------------|------------|--------------|---------|-----------------|
| B1   | laki-laki     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B2   | laki-laki     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B3   | laki-laki     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B4   | laki-laki     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B5   | laki-laki     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B6   | laki-laki     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B7   | laki-laki     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B8   | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B9   | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B10  | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B11  | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |

| Kode | Jenis kelamin | Usia   | Lama bekerja | Pendidikan | Pelatihan    | nama RS | Kesesuaian alat |
|------|---------------|--------|--------------|------------|--------------|---------|-----------------|
| B12  | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B13  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B14  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B15  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B16  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B17  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B18  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B19  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B20  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B21  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| B22  | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS B    | sesuai          |
| A1   | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |
| A2   | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |
| A3   | perempuan     | dewasa | baru         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |
| A4   | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |
| A5   | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |
| A6   | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |
| A7   | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |
| A8   | perempuan     | dewasa | lama         | tinggi     | belum pernah | RS A    | sesuai          |

## Lampiran 8 Output SPSS

Perbedaan Ketepatan pemorsian nasi diet diabetes melitus di Rumah Sakit swakelola dan Rumah Sakit *outsourcing*

### Uji Normalitas

| nama_RS        |   |                                  | Statistic   | Std. Error |
|----------------|---|----------------------------------|-------------|------------|
| selisih_persen | B | Mean                             | -20.5537    | 1.06806    |
|                |   | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | -22.7580   |
|                |   |                                  | Upper Bound | -18.3493   |
|                |   | 5% Trimmed Mean                  | -20.6263    |            |
|                |   | Median                           | -20.0000    |            |
|                |   | Variance                         | 28.519      |            |
|                |   | Std. Deviation                   | 5.34030     |            |
|                |   | Minimum                          | -33.33      |            |
|                |   | Maximum                          | -4.00       |            |
|                |   | Range                            | 29.33       |            |
|                |   | Interquartile Range              | 3.92        |            |
|                |   | Skewness                         | .235        | .464       |
|                |   | Kurtosis                         | 4.537       | .902       |
|                | A | Mean                             | 13.6821     | 1.58142    |
|                |   | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 10.5228    |
|                |   |                                  | Upper Bound | 16.8413    |
|                |   | 5% Trimmed Mean                  | 13.2806     |            |
|                |   | Median                           | 9.0000      |            |
|                |   | Variance                         | 162.557     |            |
|                |   | Std. Deviation                   | 12.74979    |            |
|                |   | Minimum                          | -5.33       |            |
|                |   | Maximum                          | 40.00       |            |
|                |   | Range                            | 45.33       |            |
|                |   | Interquartile Range              | 24.00       |            |
|                |   | Skewness                         | .387        | .297       |
|                |   | Kurtosis                         | -1.231      | .586       |

### Tests of Normality<sup>a</sup>

|                |         | Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------------|---------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                | nama_RS | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| selisih_persen | B       | .254                            | 25 | .000 | .820         | 25 | .001 |
|                | A       | .152                            | 65 | .001 | .909         | 65 | .000 |

a. There are no valid cases for selisih\_persen when nama\_RS = ,000. Statistics cannot be computed for this level.

b. Lilliefors Significance Correction

## Uji Mann-Whitney

### Mann-Whitney Test

| Ranks          |         |    |           |              |
|----------------|---------|----|-----------|--------------|
|                | RS_code | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
| selisih_persen | RSA     | 65 | 57.98     | 3769.00      |
|                | RSB     | 25 | 13.04     | 326.00       |
|                | Total   | 90 |           |              |

### Test Statistics<sup>a</sup>

|                        | selisih_perse<br>n |
|------------------------|--------------------|
| Mann-Whitney U         | 1.000              |
| Wilcoxon W             | 326.000            |
| Z                      | -7.314             |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000               |

a. Grouping Variable: RS\_code

## Lampiran 9 Bukti Konsultasi dengan Pembimbing 1 dan 2

Bimbingan Proposal - Daftar Bimbingan

simpaniku.stikespantriapih.ac.id/siakad/list\_bimbinganaju/742

| No | Tanggal       | Pembimbing Proposal                 | Topik                                   | Disetujui | Aksi                                                                                                                                                                    |
|----|---------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 8 April 2025  | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | bab 1                                   | ✓         |   |
| 1  | 17 Maret 2025 | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | komitmen bimbingan dan topik penelitian | ✓         |   |
| 2  | 21 Maret 2025 | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | topik penelitian dan bab 1              | ✓         |   |
| 2  | 15 April 2025 | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan bab 1-3                       | ✓         |   |
| 3  | 21 April 2025 | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan bab 1-3                       | ✓         |   |
| 3  | 28 Maret 2025 | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | bab 1 dan bab 2                         | ✓         |   |
| 4  | 4 April 2025  | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | revisi bab 1 dan 2                      | ✓         |   |
| 4  | 24 April 2025 | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan bab 1-3                       | ✓         |   |
| 5  | 28 April 2025 | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan bab 1-3                       |           |   |
| 5  | 14 April 2025 | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | bab 3                                   | ✓         |   |
| 6  | 22 April 2025 | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | bab 3                                   | ✓         |   |
| 6  | 5 Mei 2025    | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan bab 1-3                       |           |   |
| 7  | 8 Mei 2025    | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan bab 1-3                       |           |   |
| 7  | 25 April 2025 | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | Pengajuan acc proposal                  | ✓         |   |
| 8  | 14 Mei 2025   | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | pengajuan acc proposal                  |           |   |

Bimbingan Tugas Akhir - Daftar Bimbingan

simpaniku.stikespantriapih.ac.id/siakad/list\_bimbingan/3566

| No | Tanggal         | Dosen Pembimbing                    | Topik                                 | Disetujui | Aksi                                                                                                                                                                        |
|----|-----------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 1 Juli 2025     | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | Bab 3 dan ttd untuk mengurus ec       |           |   |
| 1  | 28 Mei 2025     | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | Bab 3 metode                          | ✓         |   |
| 2  | 8 Agustus 2025  | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | bab 4 & bab 5                         |           |   |
| 2  | 5 Juni 2025     | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | Bab 3 metode                          | ✓         |   |
| 3  | 12 Agustus 2025 | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan hasil penelitian-kesimpulan |           |   |
| 3  | 30 Juni 2025    | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | Bab 3 metode                          | ✓         |   |
| 4  | 14 Agustus 2025 | Ariana Endrinikapoulos, S.Gz, M.Gz. | penulisan hasil penelitian-kesimpulan |           |   |
| 4  | 2 Juli 2025     | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | Bab 3 metode                          | ✓         |   |
| 5  | 15 Juli 2025    | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | Bab 3 sebelum ambil data              | ✓         |   |
| 6  | 7 Agustus 2025  | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | Bab 4                                 | ✓         |   |
| 7  | 8 Agustus 2025  | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | bab 4 bab 5                           | ✓         |   |
| 8  | 12 Agustus 2025 | Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz, M.P.H. | bab 4                                 | ✓         |   |

## Lampiran 10 Notulensi Ujian Sidang Proposal Penelitian



### NOTULEN UJIAN SIDANG PROPOSAL PENELITIAN

Hari/tanggal : Selasa, 20 Mei 2023

Jam : 10.00 - 12.00 WIB

| NO | NAMA DOSEN PENGUJI | MASUKAN DOSEN PENGUJI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Ibu Hildagardis    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul diperbaiki, BAB II tambahkan sitasi / referensi.</li> <li>- Analisis datanya bagaimana, apa yang akan dianalisis.</li> <li>- Sampel → Nasi pada .... Pasien atau tenaga pemorsi</li> <li>- Hanya membandingkan tenaga pemorsi dari kedua RS.</li> <li>- Coba Cari RS lain yang tenaga pemorsinya lebih banyak.</li> <li>- Cari Numerik dulu supaya mudah analisis.</li> <li>- Daftar pustaka tambah.</li> <li>- Metode diubah</li> <li>- Tanda baca perhatikan.</li> <li>- Tinjauan pustaka → tambah gambar / apa supaya memperjelas.</li> </ul> |
| 2. | Bapak Dyan Yuranto | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yang dianalisis tenaga porsinya. Mengapa nasi bisa tepat / tidak.</li> <li>- <del>Standar tepat / tidak tepat</del> - Standar tepat / tidak tepat.</li> <li>- <del>buat diagram alir.</del> - buat diagram alir.</li> <li>- Analisis Delang, jadi ada angka ketidaktepatannya.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3. | Ibu Ariana         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Subyek → Pasien DM</li> <li>- Populasi → Pasien</li> <li>- Tenaga Pemorsi, sesuai Shift kerja.</li> <li>- Tata tulis, sitasi</li> <li>- Sesuaikan kerangka teori &amp; konsep.</li> <li>- lengkapi teknik &amp; instrumen data.</li> <li>- kriteria enumerasi.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Tanda Tangan Notulen :  Notulen

Dosen Penguji I :  Dosen Penguji I

Dosen Penguji II :  Dosen Penguji II

Ketua Penguji :  Ketua Penguji