

## BAB 5

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

- 5.1.1. Berdasarkan studi kasus tersebut terdapat penurunan suara napas tambahan, peningkatan kemampuan pengeluaran sputum, serta peningkatan saturasi oksigen dari 96% sebelum intervensi menjadi 98% setelah intervensi.
- 5.1.2. Penerapan fisioterapi dada dan teknik batuk terbukti efektif dalam menghasilkan perubahan positif pada pasien, termasuk penurunan suara napas tambahan, peningkatan saturasi oksigen, dan pengeluaran sputum yang lebih baik. Terapi ini dapat berperan penting dalam memperbaiki fungsi pernapasan serta meningkatkan kualitas hidup pasien dengan gangguan respirasi.

#### 5.2. Saran

Mengacu pada temuan studi kasus, perawat disarankan untuk lebih cermat dalam melakukan pengkajian, terutama saat pemeriksaan fisik dalam mengidentifikasi lokasi penumpukan sputum dan menentukan posisi yang tepat dalam postural drainase. Selain itu, penerapan fisioterapi dada perlu dilakukan sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan untuk memastikan efektivitas terapi.