

INTISARI

Nama : Bonaventura Agusta Galeh Sanjaya
NPM : 201611057
Judul : Gambaran Kualitas Istirahat Tidur Pada Mahasiswa Prodi
D III Keperawatan Yang Sedang Menjalani Proses
Pengerjaan KTI di STIKES Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 20 Juni 2019
Pembimbing : C. Hari Ujiningtyas, S.Kp.,M.Sc
Jumlah Pustaka : 41 pustaka (tahun 2007 – 2015)
Jumlah Halaman : i-xii,80 halaman, daftar pustaka, lampiran

Tidur merupakan kebutuhan dasar yang harus dipenuhi oleh setiap makhluk hidup, Tidur yang berkualitas memberi dampak yang baik bagi kesehatan, dengan tidur yang cukup dapat tercapai kualitas tidur yang baik, Mahasiswa keperawatan memiliki mata kuliah karya tulis ilmiah sebagai mata kuliah yang wajib diselesaikan dalam mengikuti jenjang Prodi D III Keperawatan, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas tidur mahasiswa selama menjalani proses pembuatan KTI di Stikes Panti Rapih Yogyakarta, Penelitian dilaksanakan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta pada bulan September 2018-juli 2019, Sample dari penelitian ini berjumlah 57 mahasiswa dengan menggunakan teknik simple random sampling, penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain kuantitatif deskriptif lalu karakteristik responden dalam penelitian adalah usia dan jenis kelamin, dengan variable tentang kualitas tidur pada mahasiswa sedangkan untuk subvariable dalam penelitian ini meliputi latensi, durasi, efisiensi, gangguan tidur, penggunaan obat tidur dan disfungsi tidur. Kualitas tidur diukur menggunakan instrumen kuisioner PSQI dengan 7 komponen. hasil penelitian didapatkan kurang dari setengah jumlah responden yaitu 17 mahasiswa (30%) memiliki kualitas tidur baik dan lebih dari setengahnya yaitu 40 mahasiswa (70%) memiliki kualitas tidur buruk, Penelitian ini memberikan gambaran bahwa mayoritas mahasiswa STIKES Panti Rapih Yogyakarta memiliki kualitas tidur buruk selama menjalani proses pembuatan KTI sehingga mahasiswa perlu memperbaiki penyebab tidur buruk yang mempengaruhi tidur sehari-hari untuk mendapatkan kualitas tidur yang baik.

Kata Kunci : Tidur, Kualitas Tidur, KTI, PSQI