

INTISARI

Nama : Katarina Regina Claudia Simanjuntak
NIM : 201611024
Judul : Upaya Berhenti Merokok Pada Ny.I di Dusun Semen
Kecamatan Salam Kabupaten Magelang Tahun 2019
Tanggal Ujian :
Pembimbing : Ign.Gonggo Prihatmono, SKM MPH
Jumlah Pustaka : 17 pustaka (tahun 2007-2016)
Jumlah Halaman : xiv, 60 halaman, bagan, tabel, lampiran

Data dari WHO tahun 2008 menyebutkan statistik perokok dari Indonesia yaitu 24,1% pria adalah perokok dan 4,0% wanita adalah perokok. Menurut WHO di seluruh dunia di perkirakan sebanyak 1,26 miliar perokok dan lebih dari 200 juta diantaranya adalah wanita. Perilaku merokok adalah masalah kesehatan yang sulit untuk disembuhkan, sebab merokok sudah menjadi kebiasaan dan masalah secara global. Kandungan yang ada di dalam rokok dapat merusak sistem pernafasan dan sistem kardiovaskuler. Di Desa Semen Kecamatan Salam Kabupaten Magelang terdapat satu responden bernama Ny.I yang memiliki niat berhenti merokok. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui upaya berhenti merokok pada Ny.I. Sample yang digunakan yaitu pada satu orang yang memenuhi kriteria yaitu wanita dewasa yang berusia diatas 20 tahun yang perokok aktif minimal rentang waktu lebih dari lima tahun dan berupaya untuk berhenti merokok. Metode pengumpulan data dengan teknik wawancara dan memberikan lembar observasi dan pedoman wawancara sejak bulan Maret hingga Mei 2019. Hasil penelitian didapatkan Ny.I sudah berusaha untuk mencoba berhenti merokok dengan menghisap permen dan konsultasi ke dokter umum, namun masih belum bisa untuk berhenti merokok karena Ny.I kurang mendapatkan dukungan dari keluarga dekat serta dari lingkungan sekitar untuk tidak merokok yaitu keluarga tidak menyuruh untuk berhenti merokok. Saran dari peneliti untuk tetap memiliki niat untuk berhenti merokok hingga akhirnya berhenti merokok.

Kata kunci : perokok, perilaku merokok, upaya berhenti merokok