

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.2. Kesimpulan**

Jenis ikan berpengaruh terhadap kandungan gizi dan sifat organoleptik pekasam. Pekasam ikan patin memiliki kadar zat besi paling tinggi sehingga berpotensi membantu pencegahan anemia, pekasam ikan gabus lebih disukai dari segi rasa dan tekstur, sedangkan pekasam ikan seluang unggul pada aroma khas.

#### **5.2 Saran**

Penelitian selanjutnya sebaiknya menambahkan uji mikrobiologi dan daya simpan untuk memastikan keamanan produk. Masyarakat dianjurkan mengonsumsi pekasam sebagai sumber gizi lokal, sementara pelaku usaha dan pemerintah diharapkan dapat mengembangkan produk pekasam agar lebih bernilai dan dikenal luas.