

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, N. (2019). Nutritional Interventions in Iron Deficiency Anemia: A Review. *Journal of Nutrition*, 12(3), 45-56.
- Almatsier, S. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anitasari, S. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1144.
- Azzahra, R. (2024). Fermentasi Ikan Betok dan Nilai Gizi Pekasam di Kalimantan Barat. *Jurnal Ilmu Pangan dan Gizi*, 8(1), 23-30.
- Bakta, A. (2015). Studi Literatur: Penyebab Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 62-70.
- Djohan, M. (2023). The Effect of Fermentation on Nutritional Value of Fish Products. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 5(2), 100-110.
- Efendy. (2019). Kandungan gizi ikan patin dalam 100 gram mengandung energi sebesar 132 kal, protein 17 g, lemak 6,6 g, karbohidrat 1,1 g, air 74,4 g dan zat besi 1,6 g. *Journal Universitas Pahlawan*.
- Fariedah, A. (2020). Nutritional Composition and Health Benefits of Patin Fish (*Pangasius sp.*). *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(2), 75-80.
- Falah AS, S., Aryani, A., & Ratnasari, I. (2023). Pengaruh Penambahan Bayam Hijau (*Amaranthus tricolor L.*) Terhadap Kualitas Gizi Dimsum Ikan Patin (*Pangasius sp.*). *Juvenil: Jurnal Ilmiah Kelautan Dan Perikanan*, 4(1), 51–56.
- Hamidi, A. (2020). The Economic Value of Catfish Farming in Kalimantan. *Jurnal Ekonomi Perikanan*, 4(1), 15-22.
- Helmyati, H., et al. (2023). Indikator Biokimia untuk Identifikasi Anemia Defisiensi Zat Besi di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 62-70.
- Hurrell, R.F. (2019). Iron Fortification: A Global Perspective on Public Health Strategies. *Nutrition Reviews*, 77(3), 189-198.
- Jurnal Laboratorium Khatulistiwa. (n.d.). Pengaruh Fermentasi terhadap Kadar Protein Pekasam Ikan Gabus. Poltekkes Pontianak.
- Kaimudin, A., et al. (2017). Prevalence of Anemia in Indonesia: A Review of Recent Data. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 45-50.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Laporan Status Gizi Indonesia 2022*.

- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia 2023*.
- Kompasiana. (n.d.). Kearifan Lokal Suku Dayak "Kuliner Pekasam". kompasiana.com.
- Lestari, Y.N., Fauzi, N., & Amin, N. (n.d.). Bekasam: Pangan Tradisional yang Bermanfaat bagi Pasien Hipertensi. Universitas Negeri Semarang & Universitas Ngudi Waluyo.
- Petry, N., et al. (2020). Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis dan Tatalaksana. *Jurnal Kesehatan*, 2(1).
- Rachmawati D, Samidjan I, (2013). Efektivitas Substitusi Tepung Ikan dengan Tepung Maggot Pada Ikan Patin (*Pangasius pangasius*). Vol. 9, No. 1, 2013 : 62-67
- Ramadhani, Wulan P. (2023). Formulasi Ikan Patin dan Tepung Daun Kelor Tinggi Zat Besi Pada Siomay. Vol. 2 No. 2.
- Ratih, D. (2017). Anemia Defisiensi Besi di Indonesia: Masalah dan Solusi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 45-50.
- Repository Poltekkes Jogja. (n.d.). (2014). BAB I Pendahuluan: Anemia sebagai Masalah Gizi. Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
- Ricky Djauhari, T., et al. (2022). Kinerja Pertumbuhan Benih Ikan Betok (*Anabas testudineus*) Yang Diberi Ekstrak Umbi Sarang Semut (*Myrmecodia pendans*) Dan Probiotik *Lacticaseibacillus paracasei*. Palangka Raya Kalimantan Tengah.
- Sari, D., et al. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 1377-1386.
- Suara Kalbar. (2023). Kelezatan Pekasam Ikan Kalimantan Barat: Citarasa Unik, Gizi, dan Proses Fermentasi.
- Supriasa, J., & Kemenkes RI. (2018). Anemia in Women of Reproductive Age: Data and Trends in Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 90-95.
- Suryani, A., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia pada Remaja di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 137-141.
- Universitas Pahlawan. (2024). Pengaruh Proporsi Tepung Daun Kelor (*Moringa ...*) terhadap Kadar Zat Besi Brownies. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Volume 5(3).
- WHO. (2020). Global Health Statistics: Anemia in Women of Reproductive Age.
- WHO. (2021). Worldwide Prevalence of Anemia: Global Health Estimates and Analysis for the Year 2019