

**LAPORAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN KONSELING GIZI DENGAN KEPATUHAN DIET**

**DIABETES MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI**

**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



Nabila Azizah

NPM 202133030

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN KONSELING GIZI DENGAN KEPATUHAN DIET**

**DIABETES MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI**

**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**



Nabila Azizah

NPM 202133030

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN KONSELING GIZI DENGAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

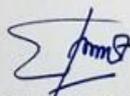
Nabila Azizah

NPM 202133030

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan  
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Pembimbing I,



Bernadetta Eka Noviaty, S.Kep.,Ns.,M.M.

NIK 201850002

Pembimbing II,



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.

NIK 201750006

**SKRIPSI**

**Hubungan Konseling Gizi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada  
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta**

Disusun Oleh:

Nabila Azizah

NPM 202133030

Telah dipertahankan dan diuji dodepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Gizi

Pada tanggal 20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK : 201450001

Ketua Penguji : Sholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep.  
NIK 201550002

Anggota : 1. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M.  
NIK 201850002

2. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.  
NIK 201750006

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabila Azizah

NPM : 202133030

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

**“ Hubungan Konseling Gizi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama satu bulan dari bulan Juli sampai dengan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian – bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apakah di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sosial, sanksi administrative serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Yogyakarta, 08 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

Nabila Azizah

## HALAMAN MOTTO

*"In the end, I'm gonna be alright, but it might take a hundred sleepless nights."*

*- LANY, "Thru These Tears"*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Konseling Gizi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penelitian ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Meskipun laporan penelitian ini masih memiliki berbagai kekurangan, penulis merasa bersyukur dan bangga karena telah berhasil menyelesaikan tugas ini dengan sebaik mungkin.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu senantiasa memberikan berkat, rahmat dan hidayah-Nya selama proses penyusunan skripsi.
2. Kepada Ibu Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M. dan Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H. selaku dosen pembimbing selama proses penyusunan skripsi, atas dukungan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
3. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmu, arahan, membimbing dan mendampingi secara sabar selama perkuliahan dan penyusunan laporan ini.
4. Kedua orang tua saya, Bapak Eko Kusworo dan Ibu Dwi Aryani yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa.
5. Kedua kakak saya, Nuzzuliani Zodriyyah dan Dzakia Wahyu Wardani yang memberikan dukungan serta doa dalam bentuk apapun.
6. Kepada teman seperjuangan saya selama perkuliahan dan menyusun skripsi Adisti Tiara, Gabriella Dhea, Fira Farzana, Yacinta Amanda, dan Christina Astri yang telah menemani, memberikan dukungan, dan saling mendoakan satu sama lain sampai proses penyusunan skripsi.
7. Kepada sahabat SMK saya, Nurul Putri Pradisty yang turut memberikan dukungan, motivasi serta doa yang selalu menyertai selama proses penyusunan skripsi.

8. Pihak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memberikan izin, Kerjasama, serta dukungan penuh selama proses pelaksanaan penelitian ini, serta para pasien yang telah bersedia menjadi responden dan turut berkontribusi dalam kelancaran penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, baik yang secara langsung dan tidak langsung, terima kasih atas dukungan, doa, dan semangat yang selalu diberikan.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri karena telah mampu dan berusaha keras serta berjuang sampai di titik ini.

## INTISARI

Nama : Nabila Azizah  
NPM : 202133030  
Judul : Hubungan Konseling Gizi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.  
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2025  
Pembimbing : 1. Bernadetta Eka Novianti, S.Kep.,Ns.,M.M  
2. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H.  
Jumlah Pustaka : 43 Pustaka (2015-2025)  
Jumlah Halaman : xiv, 80 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**Latar Belakang :** Penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah kesehatan global dengan angka kejadian yang terus meningkat, termasuk di Daerah Istimewa Yogyakarta. Kepatuhan diet merupakan salah satu kunci keberhasilan pengelolaan DM, dan konseling gizi berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan tersebut. **Tujuan :** Untuk menganalisis hubungan antara konseling gizi dengan kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

**Metode** Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan melibatkan 161 pasien Diabetes Melitus tipe 2. Data dikumpulkan melalui wawancara berupa survey menggunakan kuesioner konseling gizi dan kuesioner kepatuhan diet Diabetes Melitus tipe 2. Analisis data disajikan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan  $\alpha = 0,05$ . **Hasil :** sampel penelitian sebanyak 161 responden, didapatkan 121 responden (75,2%) patuh dan 40 responden (24,8%) tidak patuh diet diabetes melitus. Analisis bivariat untuk konseling gizi dengan kepatuhan diet diabetes melitus  $p < 0,05$  ( $p = 0,011$ ) dan  $PR = 5,720$ , IC 95% (1,298 – 25,214). **Kesimpulan :** terdapat hubungan yang signifikan antara konseling gizi dengan kepatuhan diet diabetes melitus pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. **Saran :** Rumah sakit diharapkan dapat menyelenggarakan konseling gizi secara terstruktur, penderita diabetes melitus perlu meningkatkan kesadaran untuk mengikuti konseling

**Kata Kunci :** konseling gizi, kepatuhan diet, diabetes melitus tipe 2.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Konseling Gizi dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Penyusunan laporan ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberi wadah bagi mahasiswa untuk mengenyam pendidikan.
2. Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P selaku Ketua Program Studi Gizi STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,NS.,M.M selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan membantu dalam proses penyusunan tugas akhir.
4. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan membantu dalam proses penyusunan tugas akhir.
5. Ibu Sholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan masukan kepada saya dalam ujian sidang laporan hasil skripsi.
6. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian untuk kelancaran dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan dalam penulisan laporan penelitian ini. Maka dari itu, penulis meminta kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak untuk kesempurnaan penulisan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 8 Agustus 2025



Nabila Azizah