LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Pengambilan Data

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id
CB
Love that Renews

13 Juni 2025

Nomor : 1261/STIKes-PR/B/VI/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Puskesmas Ngaglik 1.
Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama	:	Marietta Mega Puspita
NPM	:	202123028
Judul Skripsi	:	Hubungan Keluarga Dukungan terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami **ucapkan terima kasih.**

Ketua

Yulia Wardani, MAN

Lampiran. 2 Surat Persetujuan DINKES

PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN

DINAS KESEHATAN

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1210

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama	: Marietta Mega Puspita
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202123028
Program/Tingkat	: Sarjana Keperawatan tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi	: STIKES Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: STIKES Panti Rapih
Alamat Rumah	: Jalan kaliurang km 14
No. Telp / HP	: 0813-8611-2630
Untuk	: Mengadakan Penelitian, dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1.
Data yang dibutuhkan	: Lansia penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1
Lokasi	: Puskesmas Ngaglik 1
Waktu	: 18 Juni 2025 - 4 Agustus 2025

Sleman, 17 Juni 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan

PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Lampiran. 3 *Ethical Exemption*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
https://poltekkesjogja.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/837/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Marietta Mega Puspita
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1"

"Relationship of Family Support to Low Salt Diet Compliance in Elderly Patients with Hypertension at Ngaglik 1 Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2025 sampai dengan tanggal 12 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 12, 2025 until June 12, 2026.

June 12, 2025
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran. 4 Penjelasan Maksud Dan Tujuan Penelitian

PENJELASAN MAKSUD DAN TUJUAN PENELITIAN

Nama Peneliti : Marietta Mega Puspita

Institusi Pendidikan : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1

1. Judul Penelitian

Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1

2. Tujuan Penelitian

A. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1.

B. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik lansia pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1 berdasarkan usia
2. Mengidentifikasi dukungan keluarga pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1
3. Mengidentifikasi kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1
4. Menganalisis hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1

3. Manfaat Penelitian

A. Manfaat Teoritis

Sebagai salah satu sumber informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan pentingnya dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1.

B. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk meningkatkan peran perawat dalam memberikan edukasi dan konseling kepada keluarga lansia penderita hipertensi. Dengan melibatkan keluarga secara aktif, perawat dapat membantu meningkatkan kepatuhan lansia terhadap diet rendah garam sehingga dapat menurunkan risiko komplikasi akibat hipertensi serta meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan berbasis keluarga.

4. Alasan Subjek Dipilih

Responden dalam penelitian ini adalah lansia yang berumur lebih dari 60 tahun yang menderita hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1

5. Durasi Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan April sampai bulan Juli 2025 dimana durasi pengisian dan pengambilan data kuesioner akan dilakukan selama 10 menit untuk masing-masing responden.

6. Perlakuan/ Prosedur yang Diterima

1) Kontrak waktu dan menjelaskan mengenai tujuan, manfaat, prosedur penelitian yang dilakukan, resiko yang mungkin muncul pada saat dalam pengisian kuesioner serta menjamin kerahasiaan data dari responden.

2) Setelah responden menyetujui, peneliti meminta responden untuk menandatangani lembar informed consent atau surat pernyataan ketersediaan menjadi responden.

3) Peneliti kemudian membacakan kuesioner dan meminta responden untuk menjawab dan memilih pilihan sesuai dengan apa yang dirasakan dan memberikan checklist pada kolom kuesioner sesuai dengan jawaban responden. Dan jika ada yang merasa kurang jelas, peneliti dapat memberikan penjelasan secara lisan. Pengisian kuesioner 10 menit.

7. Risiko Penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan bahaya potensial terhadap risiko penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian ini, hanya saja berisiko mengganggu waktu lansia.

8. Hak Untuk Mengundurkan Diri

Subjek dalam penelitian ini akan mengisi informed consent atau lembar persetujuan untuk ditandatangani responden sebagai tanda bukti bersedia atau

tidak bersedia menjadi responden penelitian. Responden berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu.

9. Jaminan Kerahasian

Semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiaannya dengan mencantumkan nama inisial, responden mengisi kuesioner dengan inisial, setelah data terkumpul peneliti akan menyimpan data penelitian ke dalam tempat tertutup.

Yogyakarta, 13 Maret 2025

Peneliti

(Marietta Mega Puspita)

Lampiran. 5 Lembar *Informed Content*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Content*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta atas nama Marietta Mega Puspita dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ngaglik 1". Saya berhadap penelitian ini tidak akan mempunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, sehingga jawaban dari hasil observasi benar-benar dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya siap berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari paksaan manapun untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, ... 2025

Responden

(.....)

Lampiran. 6 Data Responden

A. Data Responden

Petunjuk Mengerjakan :

Isilah data diri Anda dengan jujur sesuai kondisi sebenarnya dan dengan memberi tanda (✓) pada kolom pilihan yang tersedia!

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Alamat :

Lama Hipertensi :

Rutin Minum Obat/Tidak : ☐ Iya ☐ Tidak

Terakhir Kontrol :

Lampiran. 7 Kuesioner Dukungan Keluarga

B. Dukungan keluarga

Petunjuk Mengerjakan :

Silahkan baca dan pahami baik-baik dan beri tanda (✓) pada kolom telah disediakan bapak/ibu!

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (TP)	Kadang-kadang (K)	Sering (S)	Selalu (SLL)
		1	2	3	4
1	Dukungan Emosional : 1) Keluarga selalu mendampingi saya dalam perawatan saat saya menderita hipertensi 2) Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan saya selama sakit				
2	Dukungan Penghargaan : 3) Keluarga memberi pujian pada saat saya membatasi asupan garam 4) Keluarga memaklumi bahwa sakit yang saya alami sebagai suatu musibah				
3	Dukungan Instrumental : 5) Keluarga selalu menyediakan waktu dan fasilitas jika untuk keperluan pengobatan saya memerlukan 6) Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap pengobatan dan perawatan sakit saya 7) Keluarga bersedia membiayai perawatan dan pengobatan saya 8) Keluarga selalu berusaha untuk mencarikan kekurangan sarana dan				

	peralatan perawatan yang diperlukan				
4	Dukungan Informasional : 9) Keluarga selalu memberi tahukan tentang hasil pemeriksaan dan pengobatan dari dokter yang merawat kepada saya 10) Keluarga selalu mengingatkan saya untuk kontrol, minum obat,olah raga dan makan 11) Keluarga selalu mengingatkan saya tentang perilaku-perilaku yang yang tidak jelas tentang penyakit saya. memperburuk penyakit saya 12) Keluarga selalu menjelaskan kepada saya hal-hal yang tidak jelas tentang penyakit saya				

Lampiran. 8 Kuesioner Kepatuhan Diet Rendah Garam

C. Kepatuhan diet rendah garam

Petunjuk Mengerjakan :

Silahkan baca dan pahami baik-baik dan beri tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan!

No	Pertanyaan	Selalu	Sering (>3 kali seminggu)	Jarang (<3 kali seminggu)	Tidak pernah
		3	2	1	0
1	Saya membatasi pemakaian garam < 6 gr (1 sendok teh)				
2	Saya mencoba membeli makanan yang mengandung sedikit garam garam				
3	Saya mencoba mengkonsumsi makanan tanpa garam				
4	Saya tidak lagi menambahkan bumbu-bumbu seperti penyedap rasa, kecap, terasi, saus tomat dll selama memasak				
5	Bila saya sudah menggunakan bumbu-bumbu seperti di atas, saya mengurangi jumlah pemakaian garamnya				
6	Saya tidak lagi menambahkan garam di meja jika dirasa kurang asin				
7	Saya mengurangi kecap/saus/dendeng/abon/ mentega dalam makanan				
8	Saya tidak lagi membeli makanan olahan/ instan (makanan isntant seperti mie, kecap, sosis, cornet, buah kalengan, ikan asin, minuman kemasan, camilan)				
9	Saya mengurangi makan makanan restoran/fast food (siap saji)				
10	Saya tidak lagi menyelingi makan camilan seperti kripik asin, biscuit				
11	Saya selalu melihat label makanan/kandungan gizi setiap membeli makanan instant untuk mengetahui jumlah sodium				

Lampiran. 9 Dokumentasi

Lampiran. 10 Rekapitulasi Data Penelitian

Karakteristik Responden

Reponden	Usia	Jenis kelamin	Lama hipertensi	Rutin minum obat	Terakhir kontrol
R1	71	Laki-laki	3 Tahun	Iya	1 Bulan lalu
R2	64	Laki-laki	14 Tahun	Iya	1 Bulan lalu
R3	65	Laki-laki	15 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R4	78	Laki-laki	11 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R5	69	Laki-laki	7 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R6	65	Laki-laki	8 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R7	67	Perempuan	20 tahun	iya	1 Bulan lalu
R8	68	Perempuan	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R9	71	Perempuan	5 tahun	iya	1 Bulan lalu
R10	79	Perempuan	9 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R11	67	Perempuan	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R12	60	Perempuan	4 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R13	65	Perempuan	2 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R14	70	Perempuan	6 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R15	77	Perempuan	4 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R16	76	Perempuan	5 tahun	iya	5 hari lalu
R17	62	Perempuan	4 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R18	72	Perempuan	4 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R19	66	Perempuan	11 tahun	Iya	5 hari lalu
R20	69	Perempuan	4 tahun	Iya	1 bulan lalu
R21	63	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R22	63	Laki-laki	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R23	62	Laki-laki	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R24	62	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R25	75	Perempuan	4 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R26	72	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R27	71	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R28	65	Perempuan	3 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R29	69	Perempuan	11 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R30	66	Perempuan	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R31	64	Perempuan	2 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R32	66	Laki-laki	2 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R33	64	Perempuan	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R34	63	Perempuan	2 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R35	67	Perempuan	1 tahun	Tidak	1 Bulan lalu
R36	68	Perempuan	7 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R37	75	Perempuan	6 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R38	85	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R39	66	Laki-laki	1 tahun	Tidak	1 Bulan lalu
R40	68	Laki-laki	4 bulan	Iya	1 Bulan lalu
R41	68	Perempuan	3 Tahun	Iya	1 Bulan lalu
R42	71	Perempuan	21 tahun	Tidak	1 Bulan lalu
R43	70	Laki-laki	5 tahun	Iya	2 minggu lalu
R44	68	Laki-laki	12 tahun	Iya	1 minggu lalu

R45	60	Perempuan	2 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R46	76	Laki-laki	2 tahun	Tidak	1 Bulan lalu
R47	63	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R48	64	Laki-laki	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R49	65	Perempuan	1 bulan	Tidak	1 Bulan lalu
R50	68	Perempuan	5 tahun	Iya	2 minggu lalu
R51	75	Perempuan	3 Tahun	Iya	1 Bulan lalu
R52	64	Perempuan	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R53	68	Perempuan	2 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R54	72	Laki-laki	5 tahun	Tidak	1 Bulan lalu
R55	69	Laki-laki	10 tahun	Iya	2 Bulan lalu
R56	63	Laki-laki	4 tahun	Tidak	2 Bulan lalu
R57	64	Perempuan	12 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R58	63	Perempuan	25 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R59	72	Perempuan	15 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R60	68	Laki-laki	10 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R61	61	Laki-laki	2 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R62	63	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R63	64	Perempuan	5 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R64	65	Perempuan	7 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R65	74	Perempuan	1 tahun	Tidak	3 minggu lalu
R66	79	Perempuan	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R67	60	Perempuan	1 tahun	Iya	1 Bulan lalu
R68	63	Laki-laki	5 tahun	Tidak	1 Bulan lalu

Dukungan Keluarga

Responden	Emosional		Penghargaan		Instrumental				Informasional				Skor Total	Kategori	Kode Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12			
R1	1	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	31	Cukup	2
R2	1	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	1	24	Cukup	2
R3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	2	3	1	24	Cukup	2
R4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25	Cukup	2
R5	2	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	42	Baik	3
R6	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	20	Kurang	1
R7	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	18	Kurang	1
R8	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	20	Kurang	1
R9	2	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2	27	Cukup	2
R10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Baik	3
R13	4	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Cukup	2
R14	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	33	Cukup	2
R15	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	1	29	Cukup	2
R16	2	2	3	3	1	3	3	3	2	4	4	4	34	Cukup	2
R17	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47	Baik	3
R18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Kurang	1
R20	3	3	4	4	4	4	4	3	1	1	3	1	35	Cukup	2
R21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R22	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	29	Cukup	2
R23	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Kurang	1
R24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	Cukup	2
R25	3	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	43	Baik	3
R26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Baik	3
R27	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Kurang	1

R28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Kurang	1
R29	1	3	1	3	3	2	1	1	1	3	3	1	23	Kurang	1
R30	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	32	Cukup	2
R31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Baik	3
R32	3	3	1	3	3	3	1	2	1	3	2	1	26	Cukup	2
R33	2	3	3	3	2	3	1	1	1	2	2	1	24	Cukup	2
R34	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Kurang	1
R35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R38	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	33	Cukup	2
R39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R40	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	2	32	Cukup	2
R41	4	3	2	4	3	4	2	2	2	4	2	3	35	Cukup	2
R42	2	3	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	27	Cukup	2
R43	1	1	1	2	3	1	2	2	1	1	1	1	17	Kurang	1
R44	2	3	2	3	1	2	1	2	1	3	3	2	25	Cukup	2
R45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Baik	3
R47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R48	1	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	1	26	Cukup	2
R49	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	1	1	38	Baik	3
R50	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	33	Cukup	2
R51	2	2	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik	3
R52	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	45	Baik	3
R53	3	3	3	3	2	2	1	3	1	2	1	1	25	Cukup	2
R54	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	34	Cukup	2
R55	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	44	Baik	3
R56	4	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	39	Baik	3
R57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Baik	3
R58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48	Baik	3
R59	3	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	48	Baik	3
R60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	19	Kurang	1
R61	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	48	Baik	3
R62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	12	Kurang	1
R63	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	48	Baik	3
R64	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	Cukup	2
R65	2	4	1	4	2	3	2	2	1	2	2	2	12	Kurang	1
R66	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	27	Cukup	2
R67	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	1	28	Cukup	2
R68	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	29	Cukup	2
Jumlah perAspek	2,77		2,62		2,77				2,55						

Kepatuhan Diet Rendah Garam

Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Skor Total	Kategori	Kode Kategori
R1	1	1	2	2	0	0	1	1	1	1	0	10	Tidak patuh	2
R2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	22	Patuh	1
R3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	0	22	Patuh	1
R4	1	3	1	3	3	3	3	3	1	1	0	22	Patuh	1
R5	1	1	1	1	2	2	1	2	0	0	1	11	Tidak patuh	2
R6	0	0	0	2	0	3	1	1	1	1	0	9	Tidak patuh	2
R7	3	3	1	1	3	3	3	1	2	1	3	21	Patuh	1
R8	1	0	0	2	0	0	1	1	0	1	0	6	Tidak patuh	2
R9	1	1	1	1	1	1	2	3	0	0	1	11	Tidak patuh	2
R10	2	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	8	Tidak patuh	2
R11	2	1	0	2	2	0	0	0	0	1	0	8	Tidak patuh	2
R12	2	1	0	1	1	3	1	0	0	1	1	10	Tidak patuh	2
R13	1	1	0	1	1	1	2	2	1	1	0	11	Tidak patuh	2

R14	1	1	0	1	0	0	3	3	1	1	0	11	Tidak patuh	2
R15	3	2	2	1	1	0	1	0	0	1	0	11	Tidak patuh	2
R16	1	1	0	1	1	0	1	3	3	1	0	12	Patuh	1
R17	2	1	0	3	2	0	1	1	0	1	0	11	Tidak patuh	2
R18	1	1	1	0	0	0	2	2	2	3	0	12	Patuh	1
R19	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	2	6	Tidak patuh	2
R20	2	1	3	2	3	3	2	1	2	2	3	21	Patuh	1
R21	1	1	2	2	1	1	1	1	3	2	1	15	Patuh	1
R22	1	0	1	0	3	2	2	2	3	2	0	16	Patuh	1
R23	0	0	1	1	2	2	2	2	2	0	0	12	Patuh	1
R24	2	2	3	1	0	0	0	1	2	0	1	11	Tidak patuh	2
R25	1	0	2	1	1	1	0	0	1	0	1	7	Tidak patuh	2
R26	3	1	2	2	0	0	0	0	0	2	0	10	Tidak patuh	2
R27	2	2	3	3	3	3	0	1	1	0	0	18	Patuh	1
R28	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	9	Tidak patuh	2
R29	0	0	0	0	3	3	2	2	2	2	0	14	Patuh	1
R30	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	Tidak patuh	2
R31	2	1	1	1	1	2	1	2	3	1	0	15	Patuh	1
R32	0	0	0	1	3	1	3	2	2	2	2	14	Patuh	1
R33	0	0	0	0	2	3	2	2	2	2	0	13	Patuh	1
R34	2	0	0	2	2	0	2	1	0	0	0	9	Tidak patuh	2
R35	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	0	12	Patuh	1
R36	1	1	0	0	1	3	0	1	3	0	1	10	Tidak patuh	2
R37	0	0	0	2	2	2	0	2	2	2	0	12	Patuh	1
R38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Tidak patuh	2
R39	0	1	2	1	2	1	0	3	1	1	1	12	Patuh	1
R40	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Tidak patuh	2
R41	2	2	0	0	2	2	1	2	3	2	0	16	Patuh	1
R42	1	0	2	1	1	2	2	1	1	1	0	12	Patuh	1
R43	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	4	Tidak patuh	2
R44	0	0	0	2	2	2	2	2	2	1	0	13	Patuh	1
R45	2	2	2	2	0	0	0	3	3	0	0	14	Patuh	1
R46	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	6	Tidak patuh	2
R47	3	1	1	2	1	0	0	1	1	1	0	11	Tidak patuh	2
R48	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6	Tidak patuh	2
R49	2	2	0	3	2	3	3	1	2	1	0	19	Patuh	1
R50	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	7	Tidak patuh	2
R51	1	1	1	1	1	1	3	2	2	1	1	14	Patuh	1
R52	1	0	0	2	2	3	2	3	3	1	0	17	Patuh	1
R53	1	0	0	1	1	1	3	1	1	1	1	10	Tidak patuh	2
R54	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	0	13	Patuh	1
R55	2	1	2	1	3	0	0	0	2	0	0	11	Tidak patuh	2
R56	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	21	Patuh	1
R57	3	2	2	1	1	3	1	1	1	1	0	16	Patuh	1
R58	2	0	1	3	3	2	3	3	2	1	3	20	Patuh	1
R59	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	1	21	Patuh	1
R60	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	0	12	Patuh	1
R61	0	2	3	1	1	1	3	2	2	1	1	16	Patuh	1
R62	2	2	3	3	2	3	3	3	1	1	2	23	Patuh	1
R63	2	3	3	1	3	1	3	3	3	3	0	25	Patuh	1
R64	1	1	1	2	0	0	0	1	1	2	0	9	Tidak patuh	2
R65	1	1	0	2	0	0	1	1	0	1	0	7	Tidak patuh	2
R66	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Tidak patuh	2
R67	2	0	0	1	2	2	2	0	0	1	3	10	Tidak patuh	2
R68	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	10	Tidak patuh	2

Lampiran. 11 Output Analisis Data

kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lanjut usia elderly (60-74 tahun)	58	85,3	85,3	85,3
	Lanjut usia tua old (75-90 tahun)	10	14,7	14,7	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Kategori Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	21	30,9	30,9	30,9
	Perempuan	47	69,1	69,1	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Kategori lama hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 tahun	33	48,5	48,5	48,5
	5-10 tahun	24	35,3	35,3	83,8
	>10 tahun	11	16,2	16,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Kategori rutin minum obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	9	13,2	13,2	13,2
	Iya	59	86,8	86,8	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Kategori kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 bulan	68	100,0	100,0	100,0

Kategori_dukungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Mendukung	14	20,6	20,6	20,6
	Cukup Mendukung	28	41,2	41,2	61,8
	Mendukung	26	38,2	38,2	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Skor_Kepatuhan	Mean		12,69	,591
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11,51	
		Upper Bound	13,87	
	5% Trimmed Mean		12,51	
	Median		11,50	
	Variance		23,739	
	Std. Deviation		4,872	
	Minimum		4	
	Maximum		25	
	Range		21	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		,720	,291
	Kurtosis		-,168	,574

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor_Kepatuhan	,174	68	,000	,934	68	,001

a. Lilliefors Significance Correction

Kategori_kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	34	50,0	50,0	50,0
	Tidak patuh	34	50,0	50,0	100,0
	Total	68	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kategori_dukungan	,246	68	,000	,797	68	,000
Kategori_kepatuhan	,340	68	,000	,637	68	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			Kategori_dukungan	Kategori_kepatuhan
Spearman's rho	Kategori_dukungan	Correlation Coefficient	1,000	-,121
		Sig. (2-tailed)	.	,327
		N	68	68
	Kategori_kepatuhan	Correlation Coefficient	-,121	1,000
		Sig. (2-tailed)	,327	.
		N	68	68

Lampiran. 12 Konsultasi Pembimbing

Pembimbing 1

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian: Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di puskesmas Ngaglik 1

Pembimbing : Th. Tatik Pujiastuti,Ns., M.Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	14 Maret 2025	Konsultasi Judul dan Bab 1	Menganalisis prevelensi yang baik dan ACC Stupen	
2	24 Maret 2025	Konsultasi Bab 2	Memperbaiki kerangka teori	
3	5 April 2025	Revisi Bab 2	Menambahkan referensi dan perbaikan citasi	
4	15 April 2025	Revisi Bab 2	Menambahkan manfaat praktisi dan juga memperbaiki tata tulis tabel	
5	18 April 2025	Revisi Bab 1	Memperbaiki tulisan yang salah ketik dan menambahkan manfaat praktisi	
6	21 April 2025	Konsultasi Bab 123	ACC untuk mendaftar ujian proposal dan melanjutkan proses revisi	

Yogyakarta, 22 April 2025
Pembimbing,

(.....)

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian: Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di puskesmas Ngaglik 1

Pembimbing : Th. Tatik Pujiastuti,Ns., M.Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	9 Mei 2025	Bimbingan revisi hasil sempro	Merapikan kalimat-kalimat Acc uji etik	
2	29 Juli 2025	Konsultasi Bab 4	Mengambangkan analisis penelitian	
3	1 Agustus 2025	Konsultasi Bab 4 dan 5	Memperbaiki saran dan menambahkan pandangan penelitian di Bab 4	
4	7 Agustus 2025	Bimbingan laporan	ACC ujian hasil akhir	

Yogyakarta, Agustus 2025
Pembimbing,

(.....Th. Tatik P.....)

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian: Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta

Pembimbing : Th. Tatik Pujiastuti,Ns., M.Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	18 Agustus 2025	Bimbingan revisi pasca sidang hasil	Memperbaiki sitematis, memperbaiki cover, merapikan daftar pustaka, ACC mendaftar yudisium	

Yogyakarta, 21 Agustus 2025
Pembimbing,

(Th. Tatik P)

Pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di puskesmas Ngaglik 1

Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	18 Maret 2025	Konsultasi Judul	Memantapkan populasi	
2	15 April 2025	Konsultasi Bab 1 dan Bab 2	Perbaikan Penulisan	
3	16 April 2025	Konsultasi BAB 3	Menetapkan jumlah populasi, instrument	
4	20 April 2025	Konsultasi Bab 3	ACC daftar sidang proposal dan melanjutkan proses revisi	

Yogyakarta, 21 April 2025
Pembimbing,

(.....)

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di puskesmas Ngaglik I

Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	20 Mei 2025	Bimbingan revisi sempro	Memperbaiki sitematis	
2	21 Mei 2025	Bimbingan revisi sempro	ACC uji etik	
3	25 Juli 2025	Bimbingan olah data	Pindahkan data excel ke dalam spss	
4	28 Juli 2025	Bimbingan olah data	Masukan hasil spss ke dalam proposal	
5	29 Juli 2025	Bimbingan olah data	Lanjutkan pembahasan	
6	6 Agustus 2025	Bimbingan Bab 4 dan pembahasan	ACC ujian hasil skripsi	

Yogyakarta, Agustus 2025
Pembimbing,

(.....)
Arimbi Karunia

LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di puskesmas Ngaglik 1 Sleman Yogyakarta

Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	18 Agustus 2025	Bimbingan revisi pasca sidang hasil	Cek turnitin ACC mendaftar yudisium	

Yogyakarta, 21 Agustus 2025
Pembimbing,

(.....)
Arimbi Karunia

Lampiran. 13 Surat Keterangan Pengambilan Data

PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS NGAGLIK I
Gondangan, Sardonoharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta 55581
Telepon (0274) 888958
Laman: https://pkmngaglik1.slemankab.go.id/, Surel: puskesmasngaglik1@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor: 007/711

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Novi Eko Winarsih Hartono
Jabatan : Kepala Puskesmas

Dengan ini menerangkan bahwa:

a. nama : Marietta Mega Puspita
b. NIM/NIP/NIK : 202123028
c. program studi : S1 Keperawatan
d. institusi pendidikan : STIKES Panti Rapih
e. alamat instansi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

Menerangkan bahwa nama tersebut di atas telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Ngaglik I dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ngaglik 1" pada tanggal 24 Juni s.d 7 Juli 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Sleman, 13 Agustus 2025
Kepala Puskesmas Ngaglik I

dr. NOVI EKO WINARSIH HARTONO
Pembina, IV/a
NIP 1981115 201101 2 002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).