

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI IMAJINASI TERBIMBING  
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI KECEMASAN  
AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BERNADITA MAYSHA KINTANAMI

202123011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI IMAJINASI TERBIMBING  
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI KECEMASAN  
AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



BERNADITA MAYSHA KINTANAMI

202123011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

# HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

## LAPORAN PENELITIAN

### EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI IMAJINASI TERBIMBING PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :  
Bernadita Maysha Kintanami  
NPM : 202123011

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Pembimbing I,



Yulia Wardani, MAN  
NIK : 201450001

Pembimbing II,



Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc  
NIK : 201450005

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI IMAJINASI TERBIMBING  
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI KECEMASAN  
AKIBAT HOSPITALISASI DI RUANG PERAWATAN ANAK  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :  
Bernadita Maysya Kintanami  
NPM : 202123011

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih  
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan  
Pada Tanggal **25** Agustus 2025

Mengesahkan,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

  
Yulia Wardani, MAN  
NIK : 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

Anggota : 1. Yulia Wardani, MAN

2. Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc



## PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bernadita Maysya Kintanami

NIM : 202123011

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwapenelitian dengan judul:

**“Efektivitas Pemberian Terapi Imajinasi Terbimbing  
Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan  
Akibat Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak  
Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama enam bulan dari 11 Maret 2025 sampai dengan 18 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Bernadita Maysya Kintanami

## HALAMAN MOTTO

"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur" – Filipi 4:6

*"You can't go back and change the beginning, but you can start where you are and change the ending"* – C. S. Lewis

*"Get your diploma!"* – Choi Seungchol SVT

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, berkat, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Terapi Imajinasi Terbimbing Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”.

Penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, dan motivasi selama proses penyelesaian. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber segala hikmat, kekuatan, dan pengharapan, yang senantiasa menuntun setiap langkah penulis dalam proses yang panjang ini.
2. Rina Prihayati dan Antonius Suharjono, kedua orang tua tercinta, atas kasih sayang yang tak pernah berkurang, doa yang tak pernah putus, dan pengorbanan yang tak terhitung demi setiap langkah keberhasilan penulis.
3. Uti, Mbak Etha, Mas Danang, Andrew dan Collin, keluarga penulis yang selalu menjadi penyemangat dikala penulis merasa putus asa, yang selalu menjadi rumah terhangat tempat penulis kembali.
4. Alm. Sukirman, selaku kakek tercinta walaupun keberadaan di dunia ini sudah tiada namun penulis selalu merasakan kehadirannya dan yang mendoakan jauh dari atas sana.
5. Laras, Rietta, Putri, Olga, Audy, TMG, serta teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan semua. Terima kasih atas kesetiaannya menemani di setiap tawa serta air mata, menjadi tempat berbagi cerita, semangat, saling menguatkan di kala lelah dan mau direpotkan untuk membantu mengajari penulis selama ini.
6. Teruntuk diriku sendiri, yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah berani memulai, tetap berdiri meski sempat ingin menyerah, dan percaya bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil.

## INTISARI

Nama	: Bernadita Maysya Kintanami
NIM	: 202123011
Judul	: Efektivitas Pemberian Terapi Imajinasi Terbimbing Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian	: 18 Agustus 2025
Pembimbing I	: 1. Yulia Wardani, MAN
Pembimbing II	: Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns. M.N.Sc
Jumlah Pustaka	: 70 (tahun 2014 – 2025)
Jumlah Halaman	: xiv, 69 Halaman, daftar pustaka, lampiran

Hospitalisasi sering menimbulkan kecemasan pada anak prasekolah karena lingkungan yang asing, prosedur medis, dan perpisahan dari orang tua. Salah satu intervensi non farmakologis terapi imajinasi terbimbing, yang mengajak anak membayangkan suasana menyenangkan yang dapat membantu mengurangi kecemasan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi imajinasi terbimbing terhadap tingkat kecemasan anak prasekolah yang dirawat di ruang perawatan anak RS Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre test-post test*. Sebanyak 15 anak prasekolah dipilih dengan *purposive sampling*. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Faces Anxiety Scale for Children*, dan data dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil menunjukkan sebelum intervensi sebagian besar anak mengalami kecemasan ringan hingga sedang dengan rerata 1,67 dan median 2,00. Distribusi tingkat kecemasan *pretest* memperlihatkan bahwa 66,66% (10 anak) berada pada kategori ringan dan ringan tinggi, sedangkan kecemasan tidak ada maupun sedang hanya ditemukan pada masing-masing 13,3% (4 anak). Setelah intervensi, tingkat kecemasan menurun signifikan dengan rerata 0,73 dan median 0,00 dengan nilai  $p = 0,002$  ( $p < 0,05$ ). Distribusi *post test* menunjukkan lebih dari separuh anak tidak mengalami kecemasan 53,3% (8 anak), sementara hampir sepertiga mengalami kecemasan ringan 26,7% (4 anak). Terapi imajinasi terbimbing terbukti efektif menurunkan kecemasan anak prasekolah selama hospitalisasi, serta layak direkomendasikan sebagai intervensi non farmakologis yang aman, sederhana, dan menyenangkan bagi anak.

Kata Kunci: Hospitalisasi, anak prasekolah, kecemasan, terapi imajinasi terbimbing.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas rahmat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan seluruh penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Efektivitas Pemberian Terapi Imajinasi Terbimbing pada Anak Usia Prasekolah yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”.

Peneliti berharap dalam penyusunan laporan ini dapat memberikan ruang-ruang untuk penyempurnaan penelitian di tahap selanjutnya sehingga menjadi baik bagi pihak pembaca serta menambah wawasan ilmu mengenai efektivitas pemberian terapi imajinasi terbimbing pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan hospitalisasi di Ruang Perawatan Anak Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Laporan penelitian ini dapat selesai karena bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih dan selaku dosen pembimbing 1.
2. Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns. M.N.Sc selaku dosen pembimbing 2.
3. Ibu MI Ekatrina Wijayanti, MSN selaku kepala program studi sarjana keperawatan.
4. Ibu Fransisca Anjar Rina S. M.Kep., NS.Sp.Kep.MB selaku koordinator mata kuliah skripsi.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa batas.
6. Sahabat dan teman-teman terkasih yang selalu hadir memberi semangat, tawa, dan kekuatan setiap langkah.
7. Pihak-pihak yang bersedia memberikan wawasan ilmu pengetahuan demi kelancaran penyusunan laporan penelitian ini.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan

adanya kritik dan saran yang membangun demi terwujudnya harapan akan perbaikan kemajuan penyusunan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Bernadita Maysa Kintanami