LAPORAN PENELITIAN

GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP INFORMASI REMISI DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 YOGYAKARTA

MARIA BERTILLA BOSCARDIN HENDRIANI DHONNE

NPM 202123065

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP INFORMASI REMISI DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 YOGYAKARTA

MARIA BERTILLA BOSCARDIN HENDRIANI DHONNE

NPM 202123065

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP INFORMASI REMISI DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 YOGYAKARTA

Disusun oleh :

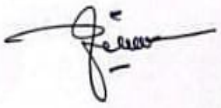
Maria Bertilla Boscardin Hendriani Dhonne

NPM 202123065

Laporan ini Telah Memenuhi Syarat Untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal ...7 Agustus 2025.....

Pembimbing I



Paulus Subiyanto M.Kep.,Sp K.M.B., Ph.D

NIK 199410004

Pembimbing II

Dita Hanna Febriani S.Kep., Ns., MS

NIK 202050001

LAPORAN PENELITIAN

GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP INFORMASI REMISI DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 YOGYAKARTA

Disusun oleh :

Maria Bertilla Boscardin Hendriani Dhonne

NPM 202123065

Laporan ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada
Yogyakarta 22 Agustus 2025

Pembimbing I

Paulus Subiyanto M.Kep.,Sp KMB., Ph.D

NIK 199410004

Pembimbing II

Dita Hanna Febriani S.Kep., Ns., MS

NIK 202050001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Bertilla Boscardin Hendriani Dhonne

NPM : 202123065

Dengan ini menyatakan dengan seseungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

"Gambaran Persepsi dan Sikap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Informasi Remisi Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3 Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari tanggal 07 April 2025 sampai dengan 12 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

(Maria Bertilla Boscardin Hendriani Dhonne)

v

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

GAMBARAN PERSEPSI DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 TERHADAP INFORMASI REMISI DIABETES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Maria Bertilla Boscardin Hendriani Dhonne
202123065

Telah dipertahankan dan diuji di depan penguji skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal 15 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep .....

Anggota : 1. Paulus Subiyanto M.Kep.,Sp.KMB., Ph.D .....

2. Dita Hanna Febriani S.Kep., Ns., MS .....

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

(Filipi 4:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi atau laporan penelitian ini dengan hormat dan dengan sepenuh hati saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa membimbing, menyertai, dan memberkati anakNya ini dengan penuh kasih. Yang selalu memberikan jalan terbaik untuk apa yang sedang saya perlukan, bukan saya inginkan. Dan juga rahmat penghiburan yang senantiasa melimpah dikala gunda gulana menimpa.
2. Dengan penuh rasa rindu, saya mempersembahkan untuk mama saya yang telah menjadi bidadari surga. Saya yakin, berkat seluruh doa dan berkat dari beliau yang juga menguatkan saya untuk meneruskan langkah yang sempat akan terhenti. Kasih dan cintanya masih selalu saya rasakan, serta menjadi alasan terkuat untuk saya mencapai apapun yang dapat membuat beliau bangga. Terimakasih mama, telah melahirkan anak perempuan ini dan membesarkan dengan penuh kehangatan. Kesabaran mama yang seluas samudera dan yang senantiasa menjalani hidup dengan menerima apa yang akan terjadi, selalu menjadi kisah yang tak akan mati dan akan saya terapkan selalu di dalam kehidupan ini.
3. Saya juga mempersembahkan untuk ayah saya, yang juga selalu memberikan dukungan pada apapun yang akan saya pilih dan kerjakan. Walaupun saya tidak dapat menunjukkan rasa cinta saya secara nyata, namun dengan penuh harapan saya ingin ayah selalu berada di samping saya. Menyertai dan melihat anak perempuannya berhasil meraih apa yang menjadi cita-citanya untuk berhasil menyekolahkan salah satu anaknya sampai jenjang sarjana. Terimakasih ayah, atas segala berkat dan cinta yang telah engkau berikan.
4. Institusi, dosen pembimbing, dosen penguji dan seluruh dosen yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran dan tidak bosan-bosan untuk mengingatkan tujuan dari pembekalan yang diberikan di kampus ini.

5. Juga kepada pihak Puskesmas Depok 3 Yogyakarta yang telah membantu saya untuk memenuhi data yang diperlukan dan memberi kepercayaan kepada saya untuk menjalankan penelitian ini.
6. Sahabat dan orang-orang terdekat yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dukungan dan kebersamaan dalam berbagai hal.
7. Diri saya sendiri, yang telah memilih untuk melanjutkan langkahnya dan selalu berusaha sekeras mungkin sampai titik ini.

INTISARI

Nama	:	Maria Bertilla Boscardin Hendriani Dhonne
NPM	:	202123065
Judul	:	Gambaran Persepsi dan Sikap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Informasi Remisi Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3 Yogyakarta
Tanggal Ujian	:	15 Agustus 2025
Pembimbing	:	1. Paulus Subiyanto M.Kep.,Sp K.M.B., Ph.D 2. Dita Hanna Febriani S.Kep., Ns., MS
Jumlah Pustaka	: 54 (tahun 2015 – 2025)	
Jumlah Halaman	: vii, 54 , gambar, lampiran	

Remisi diabetes merupakan kondisi ketika kadar glukosa darah kembali normal tanpa terapi farmakologis, dan menjadi tujuan baru dalam pengelolaan diabetes melitus tipe 2. Namun, pemahaman dan sikap pasien terhadap informasi remisi masih beragam dan belum banyak diteliti secara mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan persepsi dan sikap pasien diabetes melitus tipe 2 terhadap informasi remisi diabetes. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain deskriptif menggunakan metode studi eksplorasi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi-terstruktur pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Depok 3 Yogyakarta dan dalam menentukan sampel, peneliti menggunakan *purposive sampling* dengan 5 partisipan dengan 3 jenis kelamin laki-laki dan 3 perempuan yang telah peneliti lakukan wawancara, dan 5 partisipan mempunyai kadar HbA1c <7% dan dimana peneliti melakukan pra kondisi dengan memberikan anjuran pada partisipan untuk mencari informasi mengenai remisi diabetes. Analisis data dilakukan secara tematik menggunakan pendekatan teori HBM dan bantuan Nvivo 15. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi pasien terhadap informasi remisi beragam, mulai dari optimis dan tertarik hingga belum memahami atau merasa pesimis. 3 dari 5 partisipan menunjukkan sikap positif, ditandai dengan harapan untuk hidup sehat tanpa obat dan menjaga gula darah tetap stabil. Faktor pendukung yang ditemukan meliputi kemampuan manajemen diri, dukungan keluarga, dan peran tenaga kesehatan. Sementara itu, faktor penghambat antara lain kurangnya motivasi pribadi, lupa minum obat, dan hambatan transportasi. Persepsi dan sikap pasien terhadap remisi diabetes dipengaruhi oleh pemahaman, pengalaman, dan dukungan sosial. Tenaga kesehatan perlu memberikan edukasi yang tepat dan berkelanjutan untuk meningkatkan kesiapan pasien dalam menjalani upaya remisi. Diperlukan strategi edukasi yang lebih terstruktur dan berkelanjutan mengenai remisi, baik kepada pasien maupun keluarga, serta pendekatan konseling berbasis teori perilaku untuk meningkatkan kesadaran dan kesiapan pasien dalam mencapai remisi diabetes.

Kata kunci : diabetes melitus tipe 2, persepsi, remisi diabetes, sikap

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan judul "Gambaran Persepsi dan Sikap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Informasi Remisi Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3 Yogyakarta" dalam Mata Kuliah Skripsi. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Paulus Subiyanto M.Kep.,Sp K.M.B., Ph.D, selaku pembimbing I laporan penelitian.
2. Ibu Dita Hanna Febriani S.Kep., Ns, MS, selaku pembimbing II laporan penelitian.
3. Dinas Kesehatan Sleman, yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Kepala Puskesmas Depok 3 Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan serta izin.
5. Penanggung jawab program Prolanis Puskesmas Depok 3 Yogyakarta, yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data serta memberikan informasi yang sangat berarti.
6. Seluruh partisipan yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa laporan penelitian dalam Mata Kuliah Skripsi ini memiliki banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar kedepannya penulis dapat memperbaiki dan menyusun dengan baik dan benar.

Yogyakarta, 11 Maret 2025

Maria Bertilla Boscardin Hendriani Dhonne