

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA RAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN

KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARE*

UNIT (ICU) RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



NATALIA DESTYANINGRUM

202123070

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA RAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN

KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARE*

UNIT (ICU) RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



NATALIA DESTYANINGRUM

202123070

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN LAMA RAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN
KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARE*
*UNIT (ICU) RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA***

Disusun Oleh:

Natalia Destyaningrum

NPM 202123070

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal *..11 Agustus 2025*.....

Pembimbing I,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

NIK 201250003

Pembimbing II,



Cecilia Indri K., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.J

NIK 202250001

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN LAMA RAWAT DENGAN TINGKAT
KECEMASAN KELUARGA PASIEN YANG
DIRAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
(ICU) RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :
Natalia Destyaningrum
NPM 202123070

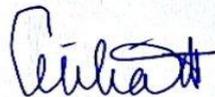
Laporan ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada
Yogyakarta,.....26 Agustus 2025

Pembimbing I



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
NIK 201250003

Pembimbing II



Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK 202250001

SKRIPSI
HUBUNGAN LAMA RAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN
KELUARGA PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
(ICU) RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Natalia Destyaningrum
202123070

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada tanggal 16 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Ns. Wahyu Rochdiat Murdhiono, M.Kep., Sp.Kep.J

Anggota : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Natalia Destyaningrum

NIM : 202123070

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**“Hubungan Lama Rawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien
Yang Dirawat Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* Rumah Sakit Pantj
Rapih Yogyakarta”**

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari tanggal 18 Maret 2025 sampai dengan 16 Agustus 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta,.....13 Agustus 2025.....



Natalia Destyaningrum

MOTTO

**”BELAJAR TANPA BERPIKIR ITU TIDAKLAH BERGUNA,
TAPI BERPIKIR TANPA BELAJAR ITU SANGATLAH
BERBAHAYA!”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dengan teriring doa dan Syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada Tuhan Yesus yang selalu menyertai dan memampukan, sehingga segala sesuatu dapat dilalui.
2. Kepada orang tua yang selalu memberikan doa dan restu.
3. Kepada Dosen Pembimbing Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep dan Ibu Cecilia Indri K., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.J yang setiap saat memberikan masukan, arahan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi
4. Kepada rekan-rekan seperjuangan prodi S1 Keperawatan Stikes Panti Rapih tahun 2021, sukses terus untuk kita semua.

INTISARI

Nama : Natalia Destyaningrum
NIM : 202123070
Judul : Hubungan Lama Rawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : Agustus 2025
Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
Cecilia Indri K., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.J
Jumlah Pustaka : 30 (2015-2025)
Jumlah Halaman : Xiv, 56 Halaman, 10 Tabel, 14 Lampiran

Kecemasan keluarga pasien yang dirawat diruang ICU dikarenakan adanya stressor seperti, ketakutan akan kematian anggota keluarganya, ketidakpastian, biaya perawatan, berbagai perubahan emosional, situasi dan keputusan antara kehidupan, kematian, dan ketidakberdayaan. Semakin lama pasien dirawat diruang ICU menimbulkan kecemasan pada keluarga yang menunggu karena ketidakpastian terhadap kondisi pasien. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Lama Rawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 35 yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Hasil menunjukkan 51,4% lama rawat pasien diruang ICU lebih dari 5 hari dan 54,3% keluarga mengalami cemas ringan. Hasil *Uji spearman* menunjukkan nilai p value 0,000 ($p \text{ value} < 0,05$) sehingga disimpulkan terdapat hubungan antara lama rawat dengan kecemasan keluarga diruang ICU rumah sakit Panti Rapih Yogyakarta dengan p value 0,000.

Kata Kunci: Intensive Care Unit, Kecemasan, Lama Rawat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyusun laporan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Rawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan lancar. Pada penyusunan laporan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan, dukungan, arahan dan bimbingan banyak pihak. Oleh sebab itu peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku pembimbing I dalam penyusunan laporan skripsi ini.
4. Ibu Cecilia Indri K.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.J selaku pembimbing II dalam penyusunan laporan skripsi ini.
5. dr. Stephani Maria Nainggolan, M.kes selaku Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Kepala Intensive Care Unit (ICU) RS Panti Rapih dan seluruh staff
7. Untuk keluarga saya, terimakasih karena selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman program Reguler angkatan tahun 2025

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu peneliti sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun agar tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Peneliti