

SURAT IZIN PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



13 Juni 2025

Nomor : 1263/STIKes-PR/B/VI/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Prolanis Desa Sendangtirta Wilayah Kerja Puskesmas Berbah.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Josephine Margaretha Bonalina Uli Silalahi
NPM : 202023017
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN

SURAT JAWABAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wigati Karyasari

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1215

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : JOSEPHINE MARGARETHA BONALINA ULI SILALAH
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202023017
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Jl Utama Pondok Kulon, Kalitirto, Berbah, Sleman, Yogyakarta
No. Telp / HP : 089658206785
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta.
Data yang dibutuhkan : Usia Pasien HT Prolanis, Jenis Kelamin Pasien HT Prolanis, Pekerjaan Pasien HT Prolanis, Data Primer Pasien HT Prolanis, Obat Antihipertensi Penderita HT Prolanis
Lokasi : Puskesmas Berbah
Waktu : 23 Juni 2025 - 31 Juli 2025

Sleman, 17 Juni 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggal Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

SURAT *ETHICAL CLEARANCE*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
☎ (0274) 617601
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/850/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : JOSEPHINE MARGARETHA
BONALINA ULI SILALAH

Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI PROLANIS PUSKESMAS BERBAH YOGYAKARTA"**

*"THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES HYPERTENSION PATIENTS IN
PROLANIS BERBAH COMMUNITY HEALTH CENTER YOGYAKARTA"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2025 sampai dengan tanggal 12 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 12, 2025 until June 12, 2026.



June 12, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN

Judul penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah
Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta

Identitas peneliti :

- a. Nama : Josephine Margaretha Bonalina Uli Silalahi
- b. Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
- c. Alamat : Jl Pondok Kulon, Kalitirto, Berbah
- d. No. Hp : 089658206785

Tujuan penelitian

a. Tujuan umum

Untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta

b. Tujuan khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik penderita hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta : usia, jenis kelamin, lama menderita, pendidikan terakhir, pekerjaan, nama obat hipertensi dan waktu minum obat hipertensi
2. Mengetahui perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta sebelum diberikan terapi akupresur
3. Mengetahui perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta sesudah diberikan terapi akupresur
4. Menganalisis pengaruh pemberian akupresur terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah

Yogyakarta.

Prosedur penelitian

Dengan ini peneliti meminta anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan. Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa melakukan tindakan secara non farmakologis untuk menjaga tekanan darah penderita hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah dengan melakukan terapi akupresur. Responden akan diminta mengisi *informed consent* atau lembar persetujuan sebagai bukti kesediaan mengikuti penelitian, kemudian 10 menit sebelum dan 10 menit setelah pemberian akupresur akan dilakukan pengukuran tekanan darah lalu akan dicatat. Peneliti melakukan terapi akupresur dua kali dalam satu minggu pada hari yang tidak berurutan dengan durasi selama 30 menit pada setiap sesi dengan memberikan pijatan dan stimulasi pada titik tertentu pada tubuh tanpa melukai karena dalam praktiknya peneliti tidak akan menggunakan alat yang dapat melukai responden. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, responden dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun. Jika ada pertanyaan atau kekhawatiran terkait penelitian ini, silakan menghubungi peneliti melalui kontak yang tersedia.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/Inisial :

Usia :

Alamat :

No.HP :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian :

Nama : Josephine Margaretha Bonalina Uli Silalahi

NPM : 202023017

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan **bersedia untuk berpartisipasi** sebagai responden dalam penelitian “**Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta**” yang dilakukan oleh peneliti sesuai dengan informasi yang telah diberikan. Saya akan memberikan jawaban sejujurnya demi kepentingan penelitian dan bersedia dilakukan pemeriksaan tekanan darah serta terapi akupresur secara sukarela. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sepenuh hati dan tanpa adanya paksaan.

Berbah,2025

Peneliti

Responden

(Josephine Margaretha)

(.....)

DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN



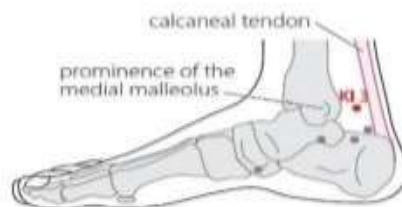
SOP TERAPI AKUPRESUR

No.	Prosedur
1.	Prainteraksi a. Lakukan pencatatan pada klien di buku identitas klien dan lembar observasi tekanan darah
	b. Mengeksplorasi perasaan diri, mengingat konsep teori dan keterampilan melakukan akupresur
	c. Mencuci tangan dengan air mengalir/air dalam baskom dengan desinfektan atau <i>handscrub</i>
2.	Orientasi a. Mengucapkan salam terapeutik, mempersilahkan klien untuk duduk
	b. Terapis memperkenalkan diri dan melakukan anamnesa
	c. Terapis melakukan kontrak waktu
	d. Terapis mempersilahkan klien menuju ruang akupresur
3.	Tahap Kerja a. Persiapan alat: 1. <i>Sphygmomanometer</i> digital 2. Minyak zaitun/ body lotion dan tempat lotion 3. Lembar observasi tekanan darah dan identitas pasien 4. Tisu basah dan kering 5. Alat tulis 6. Tempat sampah

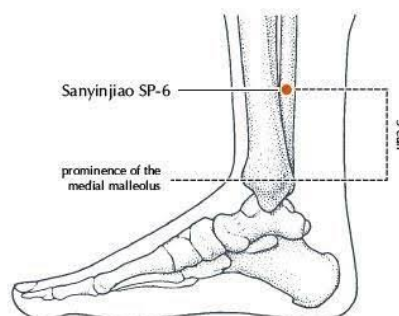
	b. Membawa peralatan yang sudah disiapkan dengan lengkap ke ruangan
	c. Terapis melakukan pemeriksaan tekanan darah 5 menit sebelum terapi akupresur diberikan
	d. Setelah menganalisis permasalahan, terapis menjelaskan tindakan yang akan dilakukan
	e. Terapis memberikan kesempatan bertanya kepada klien jika ia belum jelas terhadap apa yang akan dilakukan oleh terapis
	f. Menutup gorden/tirai. Mempersilahkan klien untuk berdoa menurut keyakinannya, memohon kesembuhan kepada Tuhannya
	g. Mengatur posisi klien senyaman mungkin
	h. Bersihkan telapak kaki klien dengan tisu basah
	i. Tuang minyak zaitun/body lotion secukupnya ke wadah
	j. Massage ringan kaki tungkai bagian bawah hingga telapak kaki klien untuk melemaskan otot-otot kaki agar tidak kaku (gunakan minyak menggunakan teknik mengusap, menekan, meremas, menepuk dan menggetarkan) sebagai tahap pemanasan sebelum diberikan akupresur

k. Lakukan pemijatan atau penekanan menggunakan jempol tangan dengan 30 kali putaran dan kecepatan pemijatan disesuaikan dengan respirasi klien dan arah putaran pemijatan ke kiri untuk melemahkan pada kedua kaki dimulai dari kaki kanan kemudian kaki kiri dan bertanya kepada klien apakah akupresur yang diberikan kurang kuat atau terlalu kuat.

1. Titik KI (*Taixi*) adalah titik akupresur yang terletak di bagian dalam pergelangan kaki, tepatnya di cekungan antara tendon *Achilles* dan tulang pergelangan kaki bagian dalam (*medial malleolus*) dipijat berlawanan arah jarum jam.



2. Titik SP 6 (*Sanyinjiao*) terletak di bagian dalam tungkai bawah, sekitar tiga cun (sekitar empat jari) di atas pergelangan kaki bagian dalam, tepat di belakang tulang tibia.



1. Kemudian massage ringan kembali kaki tungkai bagian bawah hingga telapak kaki klien untuk melemaskan otot-otot kaki agar tidak kaku (gunakan minyak menggunakan teknik mengusap, menekan, meremas, menepuk dan menggetarkan)

	sebagai tahap pendinginan sesudah diberikan akupresur
	m. Jika proses sudah selesai ukur kembali tekanan darah 5 menit sesudah akupresur, klien dimohon untuk berdoa mengucapkan terimakasih kepada Tuhannya sesuai dengan keyakinannya
	n. Merapikan tempat tidur, cuci tangan
	o. Membuka tirai/gorden/pintu klien dipersilahkan duduk
4.	Terminasi a. Memberikan pujian atas kerjasama selama tindakan b. Terapis menanyakan apakah ada perubahan terhadap masalahnya dan kemudian dicatat c. Memberikan saran yang harus dilakukan klien setelah sampai di rumah d. Mempersilahkan klien pulang e. Mengucapkan salam f. Membereskan peralatan, membuang sampah pada tempatnya
5.	Dokumentasi a. Menuliskan hari, tanggal, bulan dan tahun serta jam dilakukannya akupresur b. Mencatat temuan analisis masalah, lokasi <i>acupoint</i> yang diberikan akupresur oleh terapis sekaligus hasil tindakan yang telah dilakukan c. Tanda tangan dan nama terang
6.	Sikap a. Hati-hati

	b. Sabar c. Tanggung jawab d. Teliti e. Safety f. Percaya diri g. Sopan dan santun
--	---

Sumber : Modul Praktik Laboratorium Terapi Komplementer STIKes Panti Rapih (2022)

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

No	Prosedur
1.	Prainteraksi
	a. Mengecek catatan keperawatan
	b. Melakukan eksplorasi diri dan mengingat konsep teori tindakan yang akan dilakukan
	c. Mencuci tangan
2.	Orientasi
	a. Memberi salam dengan memanggil nama klien (mencocokkan dengan gelang identitas klien)
	b. Memperkenalkan diri
	c. Menjelaskan tindakan dan tujuan tindakan yang akan dilakukan
	d. Melakukan kontrak waktu dengan klien
	e. Memberikan kesempatan bertanya sebelum tindakan dimulai
	f. Menutup tirai dan pintu dan berikan penerangan
3.	Tahap Kerja
	a. Mempersiapkan alat: 1. Alat tulis (kertas dan bolpoin tinta hitam) 2. Tensimeter digital 3. k/p masker (APD) b. Memberikan posisi yang tepat pada klien, pastikan ruangan

	hangat dan tenang
	c. Menentukan lokasi untuk pengukuran tekanan darah dan pilih manset yang sesuai
	d. Paparkan seluruh bagian extremitas yang akan dilakukan pengukuran dengan menggulung lengan baju/kaos ke arah <i>proximal</i>
	e. Melakukan palpasi pada arteri brachialis dan arteri radialis sebelah kiri
	f. Memasang manset diatas arteri brachialis dengan jarak 2,5 cm dari denyut arteri
	g. Pasang manset dengan tanda panah manset berada di tengah dengan posisi manset yang sepenuhnya kempis dan terkunci
	h. Tekan tombol START/STOP pada tensimeter digital
	i. Tunggu alat memompa secara otomatis
	j. Lihat angka yang tertera pada monitor tensimeter digital dan catat hasil pengukuran
	k. Melepaskan manset
	l. Merapikan lengan baju pasien
	m. Membuka tirai
4.	Terminasi
	a. Melakukan evaluasi keluhan klien selama tindakan
	b. Melakukan kontrak tindakan selanjutnya
	c. Memberikan pujian atas kerjasama klien selama tindakan

	d. Memberikan salam
	e. Membereskan alat
	f. Mencuci tangan
	g. Hati-hati
5.	Dokumentasi
	a. Catat respon pasien sebelum, selama dan sesudah tindakan
	b. Catat hasil tindakan yang sudah dilakukan
	c. Catat waktu pelaksanaan, tanda tangan dan nama terang
6.	Sikap
	a. Sabar
	b. Sopan
	c. Menjaga privasi pasien
	d. Hati-hati
	e. Safety

Sumber: Modul Laboratorium Keperawatan Dasar II STIKes Panti Rapih (2021)

LEMBAR OBSERVASI
HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH

No	Hari, tanggal	Inisial responden	Tekanan Darah Sebelum Akupresur		Tekanan Darah Sesudah Akupresur	
			Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN TERAPI AKUPRESUR

Nama responden :

Usia : ☐ kurang dari 55 tahun ☐ Lebih dari sama dengan 55 tahun

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pekerjaan : ☐ PNS ☐ Buruh
☐ Pegawai swasta ☐ Petani
☐ Pedagang ☐ Ibu Rumah Tangga
☐ Lain, lain, sebutkan.....

Pendidikan terakhir : ☐ Tidak sekolah ☐ Tidak tamat SD
☐ Tamat SD ☐ Tamat SMP/Sederajat
☐ Tamat SMA/Sederajat ☐ Tamat Perguruan Tinggi

Lama menderita hipertensi : ☐ Kurang dari sama dengan 5 tahun
☐ Kurang dari sama dengan 10 tahun
☐ Lebih dari 10 tahun

Nama obat hipertensi :

Waktu minum obat hipertensi : ☐ Pagi ☐ Malam ☐ Pagi & Malam

Peneliti

Josephine Margaretha Bonalina Uli Silalahi

REKAPITULASI DATA PENELITIAN

NO	NAMA	JENIS KELAMIN	USIA (TAHUN)	PENDIDIKAN TERAKHIR	PEKERJAAN	LAMA MENDERITA HIPERTENSI
1	Bpk. WD	L	59 Tahun	SMA	Lain-lain (Kepala Padukuhan)	> 10 Tahun
2	Bu UN	P	53 Tahun	SMA	Pedagang	≤ 5 Tahun
3	Bu SR	P	59 Tahun	SD	Ibu Rumah Tangga	≤ 5 Tahun
4	Bpk. SW	L	56 Tahun	SD	Buruh	≤ 5 Tahun
5	Bu WA	P	65 Tahun	SD	Ibu Rumah Tangga	≤ 5 Tahun
6	Bu PI	P	53 Tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	≤ 10 Tahun
7	Bu HI	P	66 Tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	> 10 Tahun
8	Bu MJ	P	64 Tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	> 10 Tahun
9	Bu LW	P	59 Tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	≤ 5 Tahun
10	Bpk. TK	L	74 Tahun	SMP	Petani	≤ 5 Tahun
11	Bu SH	P	69 Tahun	SMP	Petani	≤ 5 Tahun

12	Bu MD	P	67 Tahun	SD	Petani	≤ 5 Tahun
NO	NAMA	JENIS KELAMIN	USIA (TAHUN)	PENDIDIKAN TERAKHIR	PEKERJAAN	LAMA MENDERITA HIPERTENSI
13	Bpk. AS	L	72 Tahun	SMP	Pedagang	≤ 5 Tahun
14	Bu SD	P	58 Tahun	SMA	Ibu Rumah Tangga	> 10 Tahun
15	Bu GY	P	52 Tahun	SMP	Ibu Rumah Tangga	≤ 5 Tahun

NO	NAMA	NAMA OBAT	WAKTU MINUM OBAT	TENSI SEBELUM AKUPRESUR (mmHg)		TENSI SESUDAH AKUPRESUR (mmHg)	
				SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK
1	Bpk. WD	Amlodipin 10 mg	Malam	162	90	142	92
2	Bu UN	Amlodipin 10 mg	Malam	179	91	147	76
3	Bu SR	Candesartan 8 mg	Pagi dan Malam	122	81	142	94
4	Bpk. SW	Amlodipin 10 mg	Malam	143	87	130	83
5	Bu WA	Amlodipin 10 mg	Malam	162	99	156	95
6	Bu PI	Amlodipin 10 mg	Malam	136	108	127	85
7	Bu HI	Candesartan 10 mg dan Bisoprolol Fumarate 2,5 mg	Pagi dan Malam	152	90	150	86

8	Bu MJ	Amlodipin 10 mg dan Lisinopril 10 mg	Pagi dan Malam	149	86	130	86
9	Bu LW	Amlodipin 10 mg	Malam	119	78	127	72
NO	NAMA	NAMA OBAT	WAKTU MINUM OBAT	TENSI SEBELUM PIJAT (mmHg)		TENSI SESUDAH PIJAT (mmHg)	
				SISTOLIK	DIASTOLIK	SISTOLIK	DIASTOLIK
10	Bpk. TK	Amlodipin 10 mg dan Lisinopril 10 mg	Pagi dan Malam	138	81	152	84
11	Bu SH	Amlodipin 10 mg	Malam	119	67	120	75
12	Bu MD	Amlodipin 5 mg	Pagi dan Malam	132	84	132	88
13	Bpk. AS	Amlodipin 5 mg	Malam	125	74	139	82
14	Bu SD	Amlodipin 5 mg	Malam	137	90	133	89
15	Bu GY	Amlodipin 5 mg	Malam	105	76	111	78

OUTPUT ANALISIS DATA SPSS**Statistics**

		Usia	Jenis_kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama_menderita_hipertensi	Nama_obat_hipertensi	Waktu_minum_obat
N	Valid	15	15	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang dari 55 tahun	3	20.0	20.0	20.0
	Lebih dari sama dengan 55 tahun	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	4	26.7	26.7	26.7
	Perempuan	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pedagang	2	13.3	13.3	13.3
Buruh	1	6.7	6.7	20.0
Petani	3	20.0	20.0	40.0
Ibu Rumah Tangga	8	53.3	53.3	93.3
Lain, lain	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Lama_menderita_hipertensi

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang dari sama dengan 5 Tahun	10	66.7	66.7	66.7
Kurang dari sama dengan 10 Tahun	1	6.7	6.7	73.3
Lebih dari 10 Tahun	4	26.7	26.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Nama_obat_hipertensi

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Amlodipin 10mg	7	46.7	46.7	46.7
Amlodipin 10mg dan Lisinopril 10mg	2	13.3	13.3	60.0
Amlodipin 5mg	4	26.7	26.7	86.7
Candesartan 10mg dan Bisoprolol Fumarate 2,5mg	1	6.7	6.7	93.3
Candesartan 8mg	1	6.7	6.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Waktu_minum_obat

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Malam	10	66.7	66.7	66.7
Pagi & Malam	5	33.3	33.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
TD1_Pre1_Sistolik1	15	74	105	179	2080	138.67	5.092	19.722	388.952
TD1_Pre1_Diastolik1	15	41	67	108	1282	85.47	2.624	10.162	103.267
TD2_Post2_Sistolik2	15	45	111	156	2038	135.87	3.232	12.518	156.695
TD2_Post2_Diastolik2	15	23	72	95	1265	84.33	1.777	6.883	47.381
Valid N (listwise)	15								

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD1_Pre1_Sistolik1	.113	15	.200 [*]	.978	15	.957
TD1_Pre1_Diastolik1	.160	15	.200 [*]	.974	15	.908
TD2_Post2_Sistolik2	.124	15	.200 [*]	.974	15	.917
TD2_Post2_Diastolik2	.101	15	.200 [*]	.968	15	.835

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

BUKTI KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

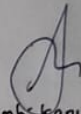
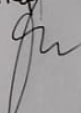
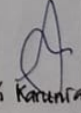


LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

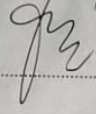
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Prolanis Puskosmac Berbah Yogyakarta

Pembimbing : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M. Kep
2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M. Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	13 Maret 2025	Bimbingan judul	Cari akar permasalahan Mencari novelty yang akan dipakai Mencari penelitian yang bermanfaat untuk masyarakat	Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep 
2.	16 Maret 2025	Bimbingan BAB 1-2 sebagian	• Cara penulisan kata asing • Urutan di BAB 1 • Mencari novelty • BAB 2 jangan mono-refrensi • Penatalaksanaan hipertensi mengenai akupresur lebih diperdalam	Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep 
3.	18 Maret 2025	Bimbingan judul	*Pembimbing menyarankan menggunakan populasi yang sama dengan penelitian pembimbing	Arimbi Karunia Estri, Ns., M. Kep 

4.	23 Maret 2025	Bimbingan BAB 2 sebagian dan BAB 3 sebagian	• Penulisan di tujuan khusus • Cari prevalensi penderita hipertensi di Puskesmas Bertah di Sleman • Persingkat penulisan penelitian sebelumnya • Systematic review ditulis	Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep 
5.	25 Maret 2025	Bimbingan BAB 1, 2, 3 sebelum skripsi	• Menuliskan hasil skripsi • Penulisan di BAB 1 mengenai urutan systematic • Penelitian sebelumnya juga ditulis waktunya • Menggunakan waktu yang efisien untuk meneliti • Penulisan di tujuan umum • Desain penelitian dipastikan kembali	 Aninda Karunia Esti, Ns., M. Kep
6.	2 April 2025	Revisi BAB 1, 2, dan 3 serta penambahan lampiran instrumen	• Systematic review dan penulisan sebelumnya disesuaikan • Bagaimana terapi akupresur bisa menurunkan tekanan darah diperjelas • Hipotesis penelitian disesuaikan dengan tujuan khusus • Analisis data menggunakan uji apa	Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep 
7.	2 April 2025	Revisi BAB 1, 2, 3 dan lampiran instrumen	• Teknik sampling ditambahkan pasien dengan hipertensi rutin	 Aninda Karunia Esti, Ns., M. Kep

8.	7 April 2025	Revisi BAB 3	• Merevisi rumus sampel • ACC proposal	 Anindi Karunia Eshti, Ns., M. Kep
9.	4 April 2025	Revisi BAB 1, 2, 3	• Penulisan nama pengarang di kerangka teori • Penulisan di prosedur Pengumpulan data	Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep 
	8/A	acc		

Yogyakarta, 8/.....
Pembimbing,

(.....)

BUKTI KONSULTASI LAPORAN PENELITIAN

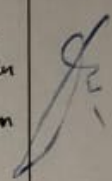


**LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH: SKRIPSI**

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah
Penderita Hipertensi di Prokatis Puskesmas Borobudur Yogyakarta

Pembimbing : Dr. Theresa Titin Marlina, Ns., M. Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	20 Juli 2025	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5	• Penulisan cover sampul "Program studi Sarjana Keperawatan" • Penulisan proposal penelitian diubah menjadi "laporan penelitian" • Kata pengantar disebutkan satu persatu pihak	
			• Penulisan data post yang digunakan pada tabel 4.3 • Sub bab tujuan3 dan diberi prolog • Dijelaskan hasil uji expert • Bahasa proposal (akan) diubah menjadi bahasa hasil (telah)	
			• Penulisan no dan tanggal surat • Pemaparan hasil berdasarkan tujuan bukan analisis • Tabel 4.2 penulisan hasil • Analisis bivariat disamakan dengan tujuan khusus 2 • Penulisan pengambilan data ditulis mill time • Penulisan hasil normalitas data harus sesuai • Peletakkan tabel Definisi operasional	

2.	26 Juli 2025	Bimbingan Keseluruhan BAB	• TTD lembar pernyataan keaslian penelitian diberi materai • Tujuan khusus ke 3 dihapus "sebelum dan sesudah tindakan terapi akupresur" • Judul penelitian di pernyataan keaslian penelitian dan tanggal pembuatan • Kata "Kesimpulan" diubah "Rimpulan"	
			• Tabel 4.3 hapus kolom "rata ± sd, Perbedaan rata ± sd, CI 95%." ser 4/25	

Yogyakarta, 31 Juli 2025

Pembimbing,



(Dr. Theresa Titi Marlina, Ns., M. Kep.)

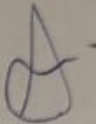


LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah
Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta

Pembimbing : Arimbi Karunia Esbi, Ns., M. Kep

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	10 Juli 2025	Konsultasi Hasil Data Penelitian	• Perbaiki hasil data • Tujuan khusus dan data disamakan • Pembahasan ditambahkan	
2.	20 Juli 2025	Konsultasi Hasil	• Tujuan khusus dan analisis bivariat diubah dari "ANOVA repeated" menjadi "Paired t-test" • Pembahasan disamakan dengan kondisi penelitian dan cari penelitian pendukung	
3.	15 26 Juli 2025	Konsultasi Pembahasan	• Ditambahkan pembahasan.	

		Bimbingan Bab 4 dan 5	* Pembahasan ditambah dan dikaitkan dengan jurnal • Kelemahan penelitian disebutkan faktor konponding yang peneliti tidak bisa dikendalikan	

Yogyakarta, 31 juli 2025

Pembimbing,



(Arimbi Karunia Estri, Ns.M. Kep.)

SERTIFIKAT PELATIHAN AKUPRESUR PENELITI



SERTIFIKAT PELATIHAN AKUPRESUR ASISTEN PENELITI



SURAT VALIDASI *EXPERT*

BERITA ACARA

UJI VALIDITAS INSTRUMENT BERDASARKAN *EXPERT JUDGMENT*

Pada Hari Rabu, Tanggal 20. Mei 2025 Saya telah melaksanakan uji validitas instrument berdasarkan kriteria *Expert Judgment*. Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini adalah:

Nama Mahasiswa : JOSEPHINE MARGARETHA BONALINA ULI
SILALAH
NPM : 202023017
Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI DI PROLANIS PUSKESMAS BERBAH
YOGYAKARTA

Pada sejumlah 2 (dua) orang ahli, dengan rincian:

No	Nama Ahli	NIK/NIP	Bidang Keilmuan	Nilai	Tanda Tangan
1	Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom	200210027	Dosen Komunitas	0,83	
2	Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep.	201150004	Dosen Komplementer	0,82	
Rata-Rata Penilaian = $\frac{\text{Nilai (Expert 1+Expert 2+Expert 3+Expert n)}}{n(\text{Total Jumlah Expert})}$				0,825	

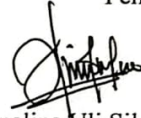
Keterangan: ☒ Layak (Rata-rata Skor $\geq 0,75$)
☐ Tidak Layak (Rata-rata Skor $< 0,75$)

Berdasarkan hasil akhir dari penilaian Kami, maka kuesioner Saudara telah dinyatakan LAYAK untuk dipergunakan di dalam penelitian

Demikian berita acara ini Kami buat sesuai dengan keadaan yang sebenarnya,
untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Yogyakarta, 20 Mei 2025

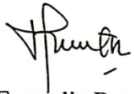
Peneliti,



Josephine Margaretha Bonalina Uli Silalahi

Mengetahui,

Expert 1



(Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom)(Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep.)

Expert 2



IDENTITAS ALAT

Nomor Pesanan : 0180/KAL/2025
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0148
Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis
Model/Type : HEM-8712
No Seri : 20210501593VG

LOKASI KALIBRASI

Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : Selasa, 03 Juni 2025
Tanggal Kalibrasi : Selasa, 03 Juni 2025
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Rabu, 03 Juni 2026

METODE

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital Sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.IX/40075/2024	LK-110-IDN
Stopwatch	Seico	Sd56-4000	76310	ANMI-S-25.00963	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	0714/01	ANMI-S-24.00605	LK-251-IDN

Catatan

- Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Manajer Teknis Kalibrasi



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

LAPORAN KALIBRASI
NON INVASIVE SPHYGMOMANOMETER OTOMATIS

No Pesanan	0180/KAL/2025
No Sertifikat	01-V2.6-075-24-0148

A. KONDISI RUANGAN

1. Suhu : (26,0 ± 1,0)°C
2. Kelembaban : (60,9 ± 3,7)% RH

B. PENGAMATAN KONDISI FISIK DAN FUNGSI

No.	Parameter	Hasil
1	Badan dan Permukaan	baik
2	Tusuk Kontak Alat	baik
3	Kabel catu utama	baik
4	Tombol, saklar dan control	baik
5	Tampilan dan indikator	baik
6	Aksesoris	baik

C. PENGUKURAN KINERJA

1. Kalibrasi Tekanan Darah Dinamis (mmHg)

Pengaturan Heart Rate : 60 bpm

	Setting Standar (mmHg)	Penunjukan Alat (mmHg)	Koreksi (mmHg)	Ketidakpastian pengukuran (mmHg)
Systole	60	64	4	± 0,85
Diastole	30	33	3	± 0,71
Systole	80	83	3	± 0,85
Diastole	50	53	3	± 0,71
Systole	100	104	4	± 0,85
Diastole	65	69	4	± 0,71
Systole	120	123	3	± 0,85
Diastole	80	83	3	± 0,71
Systole	150	154	4	± 0,85
Diastole	100	101	1	± 0,71
Systole	200	203	3	± 0,85
Diastole	150	151	1	± 0,71
Penyimpangan yang diijinkan :				± 8 mmHg

D. KESIMPULAN

ALAT DINYATAKAN LAIK PAKAI

E. SARAN

Lakukan Pengujian dan Kalibrasi Ulang Secara Berkala

===== Akhir Sertifikat =====

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lianita Laksmi Handayani, S.S T., Bdn

Jabatan : Penanggung Jawab Prolanis Puskesmas Berbah

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Nama : Josephine Margaretha Bonalina Uli Silalahi

NPM : 202023017

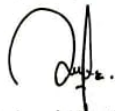
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS PUSKESMAS BERBAH YOGYAKARTA**

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 26 Juni 2025 sampai dengan tanggal 05 Juli 2025

Yogyakarta, 06 Agustus 2025



(Lianita Laksmi Handayani, S.S T., Bdn)

ANGGARAN

No	Jenis Pengeluaran	Biaya
1.	Pembelian bahan habis pakai untuk: a) Penyusunan proposal dan laporan penelitian	Rp 250.000,00
2.	Administrasi Surat menyurat, perijinan penelitian dan uji etik penelitian	Rp 450.000,00
3.	Biaya pengumpulan data: a) Transportasi b) Konsumsi c) <i>Reward</i> responden	Rp 1.000.000,00
5.	Peralatan : a) <i>Body Lotion</i> /Minyak zaitun b) Tisu c) Mangkok	Rp 50.000,00

UJI TURNITIN

Salinan Laporan Penelitian Josephine Margaretha
202023017_Akupresur Hipertensi SEMHAS.docx

ORIGINALITY REPORT**29%**

SIMILARITY INDEX

26%

INTERNET SOURCES

17%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES**1**Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium
Part V

Student Paper

1%**2**Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%**3**

123dok.com

Internet Source

1%**4**

www.scribd.com

Internet Source

1%**5**

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

1%**6**

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

1%**7**

docobook.com

Internet Source

<1%**8**

fr.scribd.com

Internet Source

<1%**9**Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi
Swasta Indonesia II

Student Paper

<1%**10**

Submitted to Syiah Kuala University

Student Paper

<1%**11**

repositori.usu.ac.id

Internet Source

<1%

12	jurnalnew.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
13	Submitted to Morgan Park High School Student Paper	<1 %
14	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
15	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
16	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
17	id.wikihow.com Internet Source	<1 %
18	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
19	jurnal.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to Padjadjaran University Student Paper	<1 %
21	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
22	Warjiman Warjiman, Theresia Jamini, Deni Kristiana, Chrisnawati Chrisnawati. "PENGARUH SENAM PROLANIS TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANGSAU", JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI), 2021 Publication	<1 %
23	docplayer.info Internet Source	<1 %
24	repo.unikadelasalle.ac.id	

	Internet Source	<1 %
25	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
26	repositorii.urindo.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to Syracuse University Student Paper	<1 %
28	Submitted to Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya Student Paper	<1 %
29	adoc.pub Internet Source	<1 %
30	Submitted to Universitas Borneo Tarakan Student Paper	<1 %
31	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
32	idoc.pub Internet Source	<1 %
33	journal.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %
34	J. Nugrahaningtyas Wahjuning Utami, Sri Wulandari, Tutik Astuti, Siti Fitriani Simatupang. "EFEKTIVITAS SENAM JANTUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2023 Publication	<1 %
35	edoc.pub Internet Source	<1 %

36	Ira Primona Simarmata, Diah Mulyawati Utari, Ratu Ayu Dewi Sartika, Primasti Nuryandari Putri. "Hubungan Karakteristik dan Frekuensi Konsumsi Gorengan dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok", Malahayati Nursing Journal, 2025 Publication	<1 %
37	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
38	celebrithink.com Internet Source	<1 %
39	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
40	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
41	M.Fahad Al Farez, Muadi Muadi, Citra Setyo Dwi Andhini. "Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Loji Kabupaten Majalengka", Jurnal Kesehatan Mahardika, 2025 Publication	<1 %
42	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
43	tawon.co.id Internet Source	<1 %
44	jurnal.um-tapsel.ac.id Internet Source	<1 %
45	moam.info Internet Source	<1 %

46	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
48	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
49	Andi Parellangi, Bisepta Prayogi, Khairir Rizani, Richo Dharmadi Utama. "Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024", Jurnal Skala Kesehatan, 2025 Publication	<1 %
50	repository.stikeshb.ac.id Internet Source	<1 %
51	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
53	www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id Internet Source	<1 %
54	jos.unsoed.ac.id Internet Source	<1 %
55	Dita Fadhila, Didi Kurniawan, Fathra Annis Nauli. "Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living pada Lansia", Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 2022 Publication	<1 %
56	Submitted to UIN Sultan Maulana Hasanudin Student Paper	<1 %
57	Submitted to Udayana University Student Paper	<1 %

58	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
59	jurnalpkm.akperrscikini.ac.id Internet Source	<1 %
60	redasamudera.id Internet Source	<1 %
61	repositori.unud.ac.id Internet Source	<1 %
62	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
63	Submitted to UIN Sunan Ampel Surabaya Student Paper	<1 %
64	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	<1 %
65	cdkjournal.com Internet Source	<1 %
66	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
67	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1 %
68	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
69	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	<1 %
70	documents.mx Internet Source	<1 %
71	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
	myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id	

72	Internet Source	<1 %
73	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
74	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
75	Submitted to Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Student Paper	<1 %
76	dinkes.malangkota.go.id Internet Source	<1 %
77	ojs.iik.ac.id Internet Source	<1 %
78	simkesnas.stikesbuleleng.ac.id Internet Source	<1 %
79	www.lib.ui.ac.id Internet Source	<1 %
80	Diana Hermawati, Ringgo Alfarisi, Ratna Purwaningrum, Marisa Anggraini. "Hubungan Status Gizi Berlebih Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung", Jurnal Medika Malahayati, 2024 Publication	<1 %
81	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	<1 %
82	Go Handayani, Fransiska Lintong, Jimmy F. Rumampuk. "PENGARUH AKTIVITAS BERLARI TERHADAP TEKANAN DARAH DAN SUHU PADA PRIA DEWASA NORMAL", Jurnal e-Biomedik, 2016 Publication	<1 %

83	Hengki Irawan, Setyo Ari. "Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017 Publication	<1 %
84	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang Student Paper	<1 %
85	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
86	Rizka Rahmawati, Achmad Farich, Nurhalina Sari, Nova Muhani, Agung Pradana Putra. "Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Tenaga Kesehatan di Lampung Selatan", Malahayati Nursing Journal, 2025 Publication	<1 %
87	Rudi Haryanto, Febi Ratnasari, Eka Puji Hastuti, Liana Oktariani et al. "Meningkatkan Pengetahuan Mengenai Pemberian ASI Eksklusif Dan Manajemen Laktasi Melalui Penyuluhan Pada Ibu", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2021 Publication	<1 %
88	Submitted to Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Student Paper	<1 %
89	Submitted to Universitas Warmadewa Student Paper	<1 %
90	biz.kompas.com Internet Source	<1 %

91	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1 %
92	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
93	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
94	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
95	sites.google.com Internet Source	<1 %
96	core.ac.uk Internet Source	<1 %
97	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
98	digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
99	jurnal.stikesicsada.ac.id Internet Source	<1 %
100	repository.pkr.ac.id Internet Source	<1 %
101	www.bobobox.co.id Internet Source	<1 %
102	1library.net Internet Source	<1 %
103	Abdul Qodir. "HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2021 Publication	<1 %
104	Amanda Zakiyah Nur, Quroti A'yun, Etty Yuniarly, Dwi Eni Purwati. "SALIVA FLOW RATE	<1 %

AND PLAQUE SCORE IN CONVENTIONAL
SMOKERS", JDHT Journal of Dental Hygiene
and Therapy, 2024

Publication

105	Emalia Nur Imani, Shinta Mona Lisca. "Pengaruh Rebusan Daun Seledri dan Jus Belimbing terhadap Upaya untuk Menurunkan Tensi Darah Pada Wanita Perimenopause dengan Hipertensi di Puskesmas Tanjung Harapan Kecamatan Marga Tiga Kabupaten Lampung Timur", Malahayati Nursing Journal, 2024	<1 %
106	Fauziatul Riyada, Suci Amanah Fauziah, Nana Liana, Dita Hasni. "Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia", Scientific Journal, 2024	<1 %
107	Rona Febriyona, Andi Akifa Sudirman, Sabirin B. Syukur, Rini Asnawati, Cut Mutia Jusuf. "HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA PAUWO KECAMATAN KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024	<1 %
108	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
109	inversi.id Internet Source	<1 %
110	jp.feb.unsoed.ac.id Internet Source	<1 %
111	jurnal.politeknikyakpermas.ac.id Internet Source	<1 %

112	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
113	repository.poltekkespim.ac.id Internet Source	<1 %
114	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
115	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
116	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %
117	Diyan Marsella Sirait, Maria Uli Marselina Saragih, Nur Asnah Sitohang. "EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAPPENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSISEBAGAI PENERAPAN HOLISTIC CARE: A LITERATURE REVIEW", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2024 Publication	<1 %
118	Evi Sara Hotmauli Manullang, Helpvina Lestari Sianipar, Nur Asnah Sitohang. "EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI SEBAGAI PENERAPAN HOLISTIC CARE: A LITERATURE REVIEW", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2024 Publication	<1 %
119	Fitri Kurnia Rahim, Bibit Nasrokhatus Diniah, Lely Wahyuniar, Susianto Susianto et al. "KARAKTERISTIK INDIVIDU TERHADAP PERILAKU PEMERIKSAAN KESEHATAN	<1 %

TERDUGA TBC KE FASILITAS PELAYANAN KESEHATAN DI JAWA BARAT", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2020

Publication

- 120 Grifftha R. Manansang, Jimmy F. Rumampuk, Maya E. W. Moningka. "Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Olahraga Angkat Berat", Jurnal e-Biomedik, 2018

Publication

- 121 Maria Conchita Leyla Centis, Paskalinda Maria Yosefa Bandur, Rofina Sanung, Wilfrida Sarina Gamul, Yasinta Mendra Limas. "Praktik Akupresur dalam Persiapan Persalinan bagi Suami sebagai Calon Pendamping Persalinan Ibu", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025

Publication

- 122 Novi Ramadhanif Abdul Halif, Etik Sulistyowati, Sutomo Rum Teguh Kaswari, Annasari Mustafa. "Pengaruh Pemberian Edamame Rebus (Glycine Max (L) Merrill) sebagai Camilan Sehat terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi", Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 2024

Publication

- 123 Putu Dyah Pramesti Cahyani, Ni Gusti Kompiang Sriasih, Made Widhi Gunapria Darmapatni. "Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga", Jurnal Sehat Mandiri, 2020

Publication

124	Rusni Masnina, Annaas Budi Setyawan. "PENGARUH TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASUNDAN SAMARINDA", Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 2018 Publication	<1 %
125	Sheninna Chandika Galuh Yuswandi, Pusparini Pusparini, Gurid Pramintarto Eko Mulyo, Suparman Suparman, Fred Agung. "EFEKTIVITAS PUDING JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PREHIPERTENSI DI PUSKESMAS PADASUKA KOTA BANDUNG", Jurnal Inovasi Bahan Lokal dan Pemberdayaan Masyarakat, 2023 Publication	<1 %
126	Siti Zulhijjah, Sari Widi Astuti Ibrahim. "Pengaruh pemberian akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada ibu hamil", Journal of Midwifery Care, 2024 Publication	<1 %
127	Solekah Solekah, Iin Purnamasari, Harjito Harjito. "Implementasi Bermain dengan Ragam dan Jenis Main Berbantuan Media Loose Part untuk Meningkatkan Kemampuan Pramembaca Anak Usia Dini", Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2025 Publication	<1 %
128	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
129	dinoyo.desa.id Internet Source	<1 %

130	ejournal.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
131	erikmunandar67.blogspot.com Internet Source	<1 %
132	es.scribd.com Internet Source	<1 %
133	hf.ntuh.gov.tw Internet Source	<1 %
134	id.lifehealthdoctor.com Internet Source	<1 %
135	journal.umtas.ac.id Internet Source	<1 %
136	journal.unsika.ac.id Internet Source	<1 %
137	lipsus.kompas.com Internet Source	<1 %
138	miftachnk.blogspot.com Internet Source	<1 %
139	ml.scribd.com Internet Source	<1 %
140	repository.maranatha.edu Internet Source	<1 %
141	repository.unib.ac.id Internet Source	<1 %
142	repository.uniks.ac.id Internet Source	<1 %
143	repository.unmul.ac.id Internet Source	<1 %
144	research.binus.ac.id Internet Source	<1 %

145	solusidiet.net Internet Source	<1 %
146	tokoplusplus.com Internet Source	<1 %
147	www.bola.com Internet Source	<1 %
148	www.repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
149	Agus Purnama, Yeni Koto, Nur Eni Lestari, Irma Herliana et al. "Pendidikan Kesehatan dan Implementasi Keperawatan Komplementer di Kelurahan Paledang Bogor", <i>Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia Maju</i> , 2025 Publication	<1 %
150	Arfiyan Sukmadi, Theresia Febriana Christi Tyas Utami, Lalu Hersika Asmawariza. "KOMBINASI KEROKAN DAN AKUPRESUR MENURUNKAN TEKANAN DARAH", <i>JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA</i> , 2024 Publication	<1 %
151	Arini Arini, Muhammad Arief Wijaksono, Rian Tasalim. "Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat antihipertensi", <i>Journal of Health Research Science</i> , 2024 Publication	<1 %
152	Dina Rahmawati, Muhamad Beril Firdaus. "Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia", <i>Faletehan Health Journal</i> , 2023 Publication	<1 %

153	FITRI ANITA, BUDI ANTORO. "APPLICATION OF ERGONOMIC GYMNASTICS TO BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2023 Publication	<1 %
154	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
155	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
156	Fujiati Fujiati, Isnaini Isnaini, Joharman Joharman, Asnawati Asnawati et al. "Membangun Hidup Sehat Tanpa Hipertensi (Manajemen Pengendalian dan Pencegahan Hipertensi Mandiri, Mengenal Tanaman Herbal Antihipertensi, dan Membuat Suplemen Herbal Sendiri)", PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat, 2025 Publication	<1 %
157	Gita Indriyani, Silvia Wagustina. "Pengaruh pemberian puding mengkudu (Morinda citrifolia L.) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Cot Malem Aceh Besar", Ilmu Gizi Indonesia, 2022 Publication	<1 %
158	Hanifatul Hidayah, Raden Maria Veronika Widiatrilupi, Rifzul Maulina. "Pengaruh Teknik Abdominal Lifting Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Inpartu Primigravida di PMB Yulia Tri Jayanti Turen Malang", Malahayati Nursing Journal, 2025 Publication	<1 %

159	Hazella Rissa Valda Asari, Helda Helda. "Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan", Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, 2021 Publication	<1 %
160	Ricky Nuh Zainuddin, Paramitha Labdullah. "Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2020 Publication	<1 %
161	Sukarmin Sukarmin, Elly Nurachmah, Dewi Gayatri. "Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2013 Publication	<1 %
162	Sulton Wariin. "Effect Of Taixi (Ki3) Acupressure Pressure Point, Sanyinjiao (Sp6) On Blood Pressure Reduction In Elderly With Hypertension In PSTW Jember", Jurnal Kesehatan dr. Soebandi, 2018 Publication	<1 %
163	agus34drajat.files.wordpress.com Internet Source	<1 %
164	blogproletar.blogspot.com Internet Source	<1 %
165	cha120na.blogspot.com Internet Source	<1 %
166	digilib.unimus.ac.id Internet Source	<1 %

167	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
168	firdahs.blogspot.com Internet Source	<1 %
169	health.kompas.com Internet Source	<1 %
170	inarotunngilma.wordpress.com Internet Source	<1 %
171	infokesehatan1001.blogspot.com Internet Source	<1 %
172	irmaatikapuspa.blogspot.com Internet Source	<1 %
173	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
174	journal.unpad.ac.id Internet Source	<1 %
175	katalogkesehatan.com Internet Source	<1 %
176	kharazmi-statistics.ir Internet Source	<1 %
177	pdffox.com Internet Source	<1 %
178	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1 %
179	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
180	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
181	repository.stikessuakainsan.ac.id Internet Source	<1 %

182	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
183	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
184	stkipmb.ac.id Internet Source	<1 %
185	Femilya Rezki putri, Ni Ketut Sri Sulendri, Retno Wahyuningsih, Joyeti Darni. "Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium IV", Student Journal of Nutrition (SJ Nutrition), 2023 Publication	<1 %
186	Martianus Perangin Angin, Gusti Ayu Rai Saputri, Erpan Fahmi. "EVALUASI EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TERAPI KOMBINASI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RAWAT JALAN RSUD HASANUDDIN DAMRAH BENGKULU SELATAN PADA BULAN JANUARI-MARET 2021", Jurnal Medika Malahayati, 2023 Publication	<1 %
187	wendygoxil.blogspot.com Internet Source	<1 %
188	Adi Saputra, Sintiya Halisya Pebriani, Tafdhila Tafdhila, Abdul Syafe'i. "Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
189	Alvito Reza Andriawan, Okti Sri Purwanti. "Studi Kasus: Efektivitas Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %

190	Dian Tri Utami, Sofia Mawaddah, Wahidah Sukriani. "A The Effect of Consumption of Moringa Leaves (Moringa Oleifera) on Increasing Hemoglobin Levels in Post Partum Mother in the City of Palangka Raya", JURNAL KEBIDANAN BESTARI, 2023 Publication	<1 %
191	Hapipah Hapipah, Ulfatul Izzah, Maelina Ariyanti, Istianah Istianah. "Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi", Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung, 2019 Publication	<1 %
192	Nurjanah, Anita Carlina. "Pengaruh Latihan Resistensi terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kenten Palembang", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Publication	<1 %
193	www.mitrahomecare.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches < 1 words