

SKRIPSI  
PENGARUH GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN SRUMBUNG  
KABUPATEN MAGELANG



VINCENCIA BRILIAN ARIN YUNITASARI  
NPM 202123037

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

SKRIPSI  
PENGARUH GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN SRUMBUNG  
KABUPATEN MAGELANG



VINCENCIA BRILIAN ARIN YUNITASARI  
NPM 202123037

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

# LAPORAN PENELITIAN

## PENGARUH GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN SRUMBUNG KABUPATEN MAGELANG

Disusun Oleh :

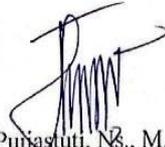
Vincencia Brilian Arin Yunitasari

202123037

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Pembimbing I,



Th. Tatik Pujastuti, Ns., M.Kep., PhD

NIK 200050001

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

NIK 201250003

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vincencia Brilian Arin Yunitasari

NIM : 202123037

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

**“Pengaruh Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Srumbung, Kabupaten Magelang”**

Yang telah saya laksanakan selama enam bulan dari tanggal 11 Maret 2025 sampai dengan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang / pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Vincencia Brilian Arin Yunitasari

# SKRIPSI

PENGARUH GENGAM JARI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA HIPERTENSI DI DUSUN SRUMBUNG  
KABUPATEN MAGELANG

Disusun Oleh:  
Vincencia Brilian Arin Yunitasari  
NPM 202123037

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih  
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan  
Pada Tanggal 15 Agustus 2025

Mengesahkan,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep

Anggota : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD

2. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep

## MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Sebab bagi Allah tidak ada yang mustahil”

(Lukas 1:37)

“Apa pun yang saya miliki, di mana pun saya berada, saya dapat melewati apa pun di dalam Dia yang menjadikan saya siapa saya”

(Filipi 4:13)

Semua pertempuran dimenangkan dalam doa

(Mazmur 118:5)

Terbentur, terbentur, terbentuk

(Tan Malaka)

Tidak ada yang mustahil bagi orang yang terus berjuang dan percaya pada diri sendiri

(Anonim)

Bersyukur atas proses, bukan hanya hasil

(Anonim)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang dengan kasih dan berkat-Nya, saya dapat diperkenankan untuk dapat menyelesaikan seluruh proses dan skripsi ini dengan baik.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, Bapak Antonius Ponija dan Ibu Cebastiana Rahayu. Terima kasih atas segala doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah berhenti sampai saat ini, dan seterusnya.
3. Skripsi ini saya persembahkan untuk saudara saya Feodora Anggita Cahya Julitasari dan keluarga besar saya. Terima kasih untuk cinta, kasih sayang, perhatian, dan doa yang selalu menyertai.
4. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai simbol dedikasi dan kerja keras yang telah dicurahkan. Semoga pencapaian ini menjadi motivasi untuk terus belajar dan berkembang. Terima kasih atas semua usaha, semangat, dan doa yang telah diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman saya (Putri Mega Asmarani, Ariesta Angela, dan Arviana Novia) yang telah dengan setia menemani, dan senantiasa memberikan arahan, serta dukungan kepada peneliti dari awal hingga selesainya tugas akhir ini.

## INTISARI

Nama	: Vincencia Brilian Arin Yunitasari
NIM	: 202123037
Judul	: Pengaruh Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Srumbung, Kabupaten Magelang
Tanggal Ujian	: 15 Agustus 2025
Pembimbing	: 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD 2. Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep
Jumlah Pustaka	: 50 (2009-2024)
Jumlah Halaman	: xiv, halaman, tabel, lampiran

Lansia merupakan kelompok usia pada tahap atau peringkat akhir dalam fase manusia hidup, yang rentan terhadap penyakit salah satunya hipertensi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami oleh lansia, yang dipengaruhi oleh sistem fisiologis, yaitu terjadinya berkurangnya elastisitas pembuluh darah dan peningkatan perubahan perifer. Genggam jari merupakan salah satu bentuk intervensi nonfarmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh genggam jari terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen one group pretest-posttest without control group*. Sampel yang digunakan berjumlah 21 orang yang diambil secara *total sampling*. Intervensi berupa genggam jari dilakukan selama 2 hari berturut-turut dengan durasi 20 menit. Pengukuran tekanan darah dilakukan 5 menit sebelum dan sesudah intervensi genggam jari. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh genggam jari dengan tekanan darah sistolik dengan nilai  $p \text{ value} = 0,001 < 0,05$  dan ada pengaruh genggam jari dengan tekanan darah diastolik dengan nilai  $p \text{ value} = 0,040 < 0,05$ . Kesimpulan penelitian adalah bahwa genggam jari berpengaruh terhadap tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik pada lansia hipertensi. Oleh karena itu, disarankan genggam jari menjadi terapi rutin di posyandu lansia dengan hipertensi yang mudah dan murah untuk dilakukan.

Kata Kunci : *lansia, hipertensi, genggam jari, tekanan darah.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengaruh Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Dusun Srumbung, Kabupaten Magelang”.

Laporan ini disusun untuk memenuhi tugas akhir skripsi. Selain itu peneliti berharap dengan tersusunnya laporan ini mampu memberikan manfaat mengenai pengaruh genggam jari yang dapat dilakukan oleh lansia hipertensi.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhamad Klasin, selaku kepala Dusun Srumbung;
2. Ibu Yulia Wardhani, MAN, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta;
3. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M. Kep., Ns. Sp. Kep.M.B, selaku koordinator mata kuliah skripsi;
4. Ibu Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD selaku dosen pembimbing 1;
5. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2;
6. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama proses penelitian berlangsung;
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan selama proses penelitian berlangsung;
8. Kepada Posyandu Srumbung dan responden lansia yang telah bersedia, dan membantu dalam penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Peneliti menyadari bahwa dalam laporan ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka untuk semua kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam laporan ini. Demikian laporan ini peneliti susun. Atas perhatiannya peneliti ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025