

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Karakteristik responden Posyandu lansia Srumbung sebagian besar berusia 60-74 tahun dengan persentase 76,2%. Jenis kelamin perempuan sejumlah 13 dan laki-laki 8 lansia. Jenis pekerjaan yang paling banyak dimiliki oleh lansia yaitu petani dengan jumlah 12 lansia dengan persentase 51,7%.
- 5.1.2 Gambaran rerata tekanan darah sistolik sebelum intervensi genggam jari 161 mmHg, sedangkan tekanan darah diastolik sebelum intervensi genggam jari 92 mmHg.
- 5.1.3 Gambaran rerata tekanan darah sistolik setelah intervensi genggam jari adalah 154 mmHg, sedangkan rerata tekanan darah diastolik setelah intervensi genggam jari adalah 90 mmHg.
- 5.1.4 Ada perbedaan signifikan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah intervensi genggam jari dengan $p \text{ value} = 0,001 < 0,005$ dan ada perbedaan signifikan terhadap tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah intervensi genggam jari $p \text{ value} = 0,040 < 0,005$.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Posyandu Lansia Srumbung
 - 5.2.1.1 Diharapkan mampu mengingatkan kepada lansia dalam penerapan terapi genggam jari sebagai salah satu bentuk terapi yang mampu memberikan manfaat dalam menjaga kesehatan tubuh dalam mencegah adanya komplikasi.
- 5.2.2 Bagi Lansia Srumbung
 - 5.2.2.1 Diharapkan dapat mampu menerapkan kembali terapi genggam jari dalam pengendalian tekanan darah sistolik dan diastolik. Sehingga diharapkan tekanan darah pada lansia dapat terkontrol.
 - 5.2.2.2 Diharapkan mampu untuk mengajak saudara, teman maupun kerabat untuk ikut serta menerapkan terapi genggam jari.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

5.2.3.1 Diharapkan mampu melakukan penelitian pengaruh genggam jari terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi dengan menggunakan dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

5.2.3.2 Diharapkan mampu melakukan penelitian pengaruh genggam jari terhadap lansia dengan penyakit lain selain dari penyakit hipertensi.

5.2.3.3 Diharapkan mampu melakukan penelitian pengaruh genggam jari pada responden selain dengan kelompok lansia, serta faktor-faktor lain yang dapat berpengaruh.