

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PIJAT KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN CANAN
KABUPATEN KLATEN



Ariesta Angela
202123006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PIJAT KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN CANAN
KABUPATEN KLATEN

Disusun oleh:

Ariesta Angela
202123006

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Disetujui Pada Tanggal, 26 Agustus 2025

Pembimbing I



Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Kep.M.B
NIK 201450003

Pembimbing II



Herlin Lidya, Ns., M.Kep
NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ariesta Angela

NIM : 202123006

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

**“Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan
Canan, Kabupaten Klaten”**

Yang telah saya laksanakan selama enam bulan dari tanggal 11 Maret 2025 sampai dengan tanggal 21 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang / pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan


Ariesta Angela

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN CANAN**

KABUPATEN KLATEN

Disusun oleh:

Ariesta Angela

NPM 202123006

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 19 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD

Anggota : 1. Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Kep.M.B

2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep

MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

”Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan”

*”Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan
mengakhiri dengan kata Amin”*

“Jangan takut, Percaya Saja”

(Markus 5:36)

“Pada hari aku berseru, Engkau pun menjawab aku, Engkau menambahkan kekuatan
dalam jiwaku”

(Mazmur 118:13)

”Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan”

(Yeremia 17:7)

”Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada rencanaMu
yang gagal”

(Ayub 42:2)

”Hendaklah kamu berakar dalam Dia dan dibangun di atas Dia, hendaklah kamu
bertambah teguh dalam iman yang telah diakarkan kepadamu, dan hendaklah hatimu
melimpah dengan syukur”

(Kolose 2:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Sang Juru Selamat Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa mengiringi langkah dan masa depan penulis yang penuh harapan.
2. Kepada kedua orang tuaku Ayahku tercinta Alexander Aban dan Ibuku tersayang Mariana Sulu yang telah memberikan doa, dukungan, cinta, dan pengorbanan yang tak ternilai. Terima kasih atas segala kasih sayang, nasehat yang tidak ada hentinya diberikan kepadaku. Terima kasih atas perjuangan yang tangguh meskipun Ayah dan Ibuku tidak pernah merasakan pendidikan dibangku perkuliahan namun mereka berhasil membuat anak perempuan satu-satunya menempuh pendidikan sampai sarjana. Besar harapan penulis semoga Ayah dan Ibu selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan penulis raih di masa depan yang akan datang.
3. Kepada kedua abangku tersayang Heribertus Jao, Meirian Igo Yosua dan adikku tersayang Wahyu Bona Ventura. Terima kasih juga untuk doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian skripsi ini. Dan karena kalianlah penulis lebih semangat dalam menempuh sarjana.
4. Kepada kakak iparku tercinta Rosalia Minakekanse dan keponakanku tersayang Jessica Margareth, Cinta Aurora Hedrosa dan Citra Eudora Hedrosa. Terima kasih sudah selalu memberikan dukungan selama proses perkuliahan dan selalu menjadi alasan saya untuk tetap kuat.
5. Kepada seseorang yang tak kalah pentingnya Benni Yudatama yang selalu memberikan doa dan dukungan baik materi dan terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik buat keluh kesah penulis, terima kasih untuk semua kebaikanmu hingga sampai saat ini dan terima kasih sudah memberikan semangat dan selalu menasehatiku.
6. Terima kasih kepada sahabat sekaligus penulis anggap sebagai saudara yaitu Arviana Novia dan Vincencia Brilian Arin. Terima kasih atas kebersamaan kita dalam melewati masa skripsi ini, terima kasih atas segala dukungan, bantuan dan

terima kasih untuk semua sudah kita lewati bersama selama kurang lebih 4 tahun ini baik suka maupun duka.

7. Teman-teman seperjuangan Grace Kusumawardani, Josepha Tio, Yustina Bunga dan Yohana Agustina Beatrix. Terima kasih untuk segala dukungan dan semangat tiada henti dan bantuan dalam segala hal selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Terakhir tidak lupa, kepada diri saya sendiri. Meskipun memiliki latar belakang keluarga yang tidak sempurna, terima kasih "Angel" sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap ada hingga saat ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya skripsi ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar S.Kep tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal yang lebih membanggakan lainnya. Bagaimana kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

INTISARI

Nama : Ariesta Angela
NIM : 202123006
Judul : Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Canan Kabupaten Klaten
Tanggal Ujian : 19 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Fransisca Anjar Rina S.,M.Kep.,Ns.Kep.M.B
2. Herlin Lidya, Ns.,M.Kep

Jumlah Pustaka : 78 pustaka
Jumlah Halaman : xvi, 103 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah yang dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung, meskipun sering tidak menimbulkan gejala. Upaya pengendalian hipertensi dapat dilakukan dengan terapi farmakologi, perubahan gaya hidup, serta terapi komplementer. Salah satu terapi komplementer adalah pijat kaki yang dapat menurunkan tekanan darah melalui peningkatan sirkulasi dan vasodilatasi. Di Kelurahan Canan, Kabupaten Klaten, tercatat 259 penderita hipertensi, namun belum pernah memanfaatkan pijat kaki sebagai terapi pendukung. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pijat kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. Tujuan khusus meliputi: mengetahui karakteristik responden, perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi, perbedaan tekanan darah pre dan post pada kelompok kontrol, serta perbedaan rerata tekanan darah antara kelompok intervensi dan kontrol. Metode penelitian menggunakan desain quasy eksperimen pretest-posttest dengan pendekatan kuantitatif. Sampel berjumlah 51 responden yang terbagi menjadi 27 responden kelompok intervensi dan 24 kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan pijat kaki, sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan pijatan. Analisis data dilakukan dengan *uji paired t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami penurunan signifikan tekanan darah sistolik dan diastolik setelah diberikan pijat kaki ($p < 0,05$). Pada kelompok kontrol juga terjadi sedikit penurunan tekanan darah, namun tidak signifikan dan lebih kecil dibandingkan kelompok intervensi. Kesimpulannya, pijat kaki terbukti efektif sebagai terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dan dapat direkomendasikan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis di masyarakat.

Kata Kunci : Hipertensi, Pijat Kaki, Tekanan Darah, Terapi Komplementer

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas Rahmat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat-Nya, saya telah menyelesaikan seluruh penyusunan laporan penelitian “Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Penderita Hipertensi Kelurahan Canan Kabupaten Klaten” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala Lurah Canan yang telah memberikan peneliti kesempatan untuk melakukan penelitian di Kelurahan Canan.
2. Kepada seluruh responden penelitian yang bersedia dan berpartisipasi dalam proses penelitian.
3. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
4. Ibu Fransisca Anjar Rina S.,M.Kep.,Ns.Kep.M.B selaku dosen pembimbing satu dalam penyusunan laporan penelitian yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.
5. Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua dalam penyusunan laporan penelitian yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan ke depannya. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, khususnya dalam bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan masyarakat.

Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Peneliti