

# **LAMPIRAN**

## SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta  
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143  
Website : [www.stikespantirapih.ac.id](http://www.stikespantirapih.ac.id) E-mail : [stikespr@stikespantirapih.ac.id](mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id)



19 Maret 2025

Nomor : 464/STIKes-PR/B/III/2025  
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

**Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten**  
**Jalan Pemuda No. 313, Mlinjon, Tonggalan, Klaten Tengah**  
**Klaten, Jawa Tengah**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Wedi Kabupaten Klaten Jawa Tengah. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Ariesta Angela  
NPM : 202123006  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Pijat Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



**Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.**

## SURAT IJIN PENELITIAN



**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta  
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143  
Website : [www.stikespantirapih.ac.id](http://www.stikespantirapih.ac.id) E-mail : [stikespr@stikespantirapih.ac.id](mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id)



20 Juni 2025

Nomor : 1333/STIKes-PR/B/VI/2025

Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

**Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten**  
**Jalan Pemuda Nomor 313. Mlinjon, Tonggalan, Klaten**  
**Jawa Tengah 57412**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Kelurahan Canan.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Ariesta Angela

NPM : 202123006

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kaki terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Canan, Kabupaten Klaten

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Dipindai dengan CamScanner

## JAWABAN IJIN STUDI PENDAHULUAN



PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN  
**DINAS KESEHATAN**

Jln. Pemuda No. 313 Klaten Kode Pos 57412  
Telp. (0272) 321053 Faksimile (0272) 321571  
Laman <https://dinkes.klaten.go.id>

Nomor : B/000.9.2/201/2025/14 Klaten, 24 Maret 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran :  
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Unit Puskesmas Wedi  
di  
Klaten

Menindaklanjuti Surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Nomor : 464/STIKes-PR/B/III/2025 tanggal 19 Maret 2025, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan, dengan ini kami beritahukan di puskesmas yang saudara pimpin akan dijadikan lokasi kegiatan studi pendahuluan oleh :

Nama : ARIESTA ANGELA  
NIM : 202123006  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta  
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Keperluan : Izin melakukan studi Pendahuluan untuk rencana penelitian terkait Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Puskesmas Wedi sebagai pedoman dalam rangka penyusunan skripsi  
Waktu : April 2025

Demikian surat pemberitahuan ini, atas perhatian dan kerjasama kami ucapkan terima kasih

Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Klaten



dr. Anggit Budiarto, MMR  
Pembina Tk. I / IV b  
NIP 197701312003121003

## JAWABAN IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN

### DINAS KESEHATAN

Jln. Pemuda No. 313 Klaten Kode Pos 57412

Telp. (0272) 321053 Faksimile (0272) 321571

Laman <https://dinkes.klaten.go.id>

Nomor : B/000.9.2/521/2025/14 Klaten, 26 Juni 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran :  
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Unit Puskesmas Wedi  
di  
Klaten

Menindaklanjuti Surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Nomor : 0207/S.Permoh.RMIK/Dir-POLBSI/2025 tanggal 20 Juni 2025, Perihal Permohonan Izin Pengambilan Data, dengan ini kami beritahukan di Puskesmas yang saudara pimpin akan dijadikan lokasi kegiatan studi pendahuluan oleh :

Nama : ARIESTA ANGELA  
NIM : 202123006  
Program Studi : Sarjana Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta  
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kaki terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Canan, Kabupaten Klaten (Wilayah Kerja Puskesmas Wedi Kabupaten Klaten)  
Keperluan : Izin melakukan kegiatan izin pengambilan data terkait Pengaruh Pijat Kaki terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Canan, Kabupaten Klaten (Wilayah Kerja Puskesmas Wedi Kabupaten Klaten)  
Waktu : Juni – Juli 2025

Demikian surat pemberitahuan ini, atas perhatian dan kerjasama kami ucapkan terima kasih

Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Klaten



dr. Anggit Budiarto, MMR  
Pembina Tk. I / IV b  
NIP 197701312003121003

## JAWABAN IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS WEDI**  
Gadungan, Wedi, Klaten Kode Pos 57461  
Telepon (0272) 333289 Email puskesmaswedi@yahoo.co.id

Nomor : 000.9.2/119/2025/14.7 30 Juni 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran :  
Hal : Surat Izin  
Pengambilan Data  
Yth. Kepala Desa Canan  
di KLATEN

Menindaklanjuti Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten nomor : B/000.9.2/521/2025/14 tanggal 26 Juni 2025 dan dari STIKES Panti Rapih Yogyakarta nomor : 0207/S.Permoh.RMIK/Dir-POLBSI/2025 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data di Desa Canan Wedi Kabupaten Klaten. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Ariesta Angela  
NIM : 202123006  
Mahasiswa : Program Study S-1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Canan, Wedi, Kab. Klaten  
Keperluan : Izin melakukan kegiatan pengambilan data terkait Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Canan, Wedi, Kab. Klaten  
Waktu : Juni – Juli 2025

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Unit Puskesmas Wedi



dr. Wahyu Ciptadi  
Pembina Tk.I/IVb  
NIP 197612242005011005

## ETHICAL CLEREANCE



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/876/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Ariesta Angela  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Canan"**

*"The Effect of Foot Masssage on Blood Pressure in Hypertension Pantients in Canan Village"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 19, 2025 until June 19, 2026.*



June 19, 2025  
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

## **LEMBAR PENEJELASAN KEPADA RESPONDEN PENELITIAN**

### **1. Judul penelitian**

Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Canan, Kabupaten Klaten

### **2. Tujuan**

#### **a. Tujuan umum**

Mengetahui pengaruh pijat kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Kelurahan Canan

#### **b. Tujuan Khusus**

1. Mengetahui karakteristik (umur, jenis kelamin, dan riwayat hipertensi).
2. Mengetahui perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok intervensi.
3. Mengetahui perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi pengukuran 1 (pre) dan pengukuran 2 (post) pada responden kelompok kontrol.
4. Menganalisis perbedaan rerata tekanan darah sistolik dan diastolik responden kelompok kontrol dan intervensi.

### **3. Perlakuan yang diterapkan pada subjek**

Subjek penelitian akan diberikan perlakuan berupa pijat kaki selama 20 menit pada kedua kaki secara bergantian. Pijat dilakukan dengan teknik standar yang sesuai dan memperhatikan kenyamanan subjek. Perlakuan ini dilakukan sebanyak tiga kali dalam dua hari berturut-turut.

### **4. Manfaat penelitian bagi subjek penelitian**

Subjek dapat merasakan manfaat seperti relaksasi tubuh, kenyamanan, dan kemungkinan penurunan tekanan darah. Penelitian ini juga dapat

memberikan wawasan bagi subjek tentang manfaat pijat kaki sebagai metode alami dalam mendukung pengelolaan hipertensi.

**5. Masalah etik yang mungkin akan di hadapi subjek penelitian**

Masalah etik yang mungkin dihadapi meliputi rasa tidak nyaman saat kaki disentuh atau dipijat, ketidaknyamanan selama proses pengambilan data tekanan darah, serta potensi kekhawatiran atas kerahasiaan identitas. Semua hal ini akan diminimalkan melalui komunikasi yang baik dan prosedur informed consent.

**6. Resiko penelitian**

Risiko yang mungkin terjadi sangat kecil, namun bisa mencakup ketidaknyamanan sementara seperti pegal ringan atau rasa geli saat pijat dilakukan. Tidak ada risiko serius yang diperkirakan dari tindakan pijat kaki ini.

**7. Jaminan kerahasiaan data**

Seluruh informasi dan data pribadi subjek akan dijaga kerahasiaannya. Data hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan dalam bentuk apapun yang dapat mengungkap identitas subjek.

**8. Hak untuk undur diri**

Subjek memiliki hak sepenuhnya untuk mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa dikenai sanksi atau konsekuensi apapun. Keikutsertaan bersifat sukarela.

**9. Adanya insentif untuk subjek**

Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi subjek, peneliti akan memberikan snack dan minuman ringan serta sovenir setelah selesai menjalani proses pijat kaki dan pengukuran tekanan darah.

#### 10. Informasi tambahan

Subjek penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti :

Telp atau WhatsApp : 081521544894

Email : [ariestaangel2017@gmail.com](mailto:ariestaangel2017@gmail.com)

Yang mendapatkan penjelasan,  
Reponden

Yang memberi penjelasan,  
Peneliti

(.....)

(Ariesta Angela)

**INFROMED CONSENT**

*Informed consent*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ■■■■■■

Umur : 73

Tempat Tanggal Lahir : ■■■■■■

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai reponden dalam penelitian yang dilaksanakan oleh :

Nama : Ariesta Angela

NPM : 202123006

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Canan, Kabupaten Klaten”**. Saya akan memberikan jawaban sejujurnya untuk kepentingan penelitian dan bersedia diberikan pijat kaki serta bersedia diperiksa tekanan darah secara sukarela.

Canan, 15 Juli 2025

Responden,

■■■■■■ .....)

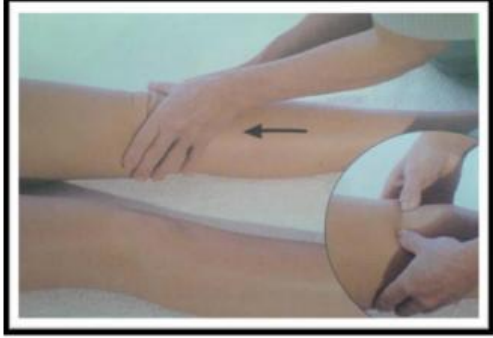
**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN**



**SOP PIJAT KAKI**

|                  |                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian       | Melakukan gerakan untuk merangsang (stimulasi) kulit dan jaringan di bawah kulit dengan menggunakan beberapa tingkatan tekanan tangan, yang dapat merilekskan atau meningkatkan sirkulasi.                         |
| Tujuan           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melancarkan darah perifer pada kaki</li> <li>2. Meningkatkan sirkulasi darah</li> <li>3. Merelaksasikan tubuh</li> </ol>                                                 |
| Kontraindikasi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Luka terbuka pada kaki</li> <li>2. Penyakit kulit di area kaki</li> <li>3. Patah tulang atau cedera pada kaki</li> <li>4. Pembengkakan pada ekstermitas bawah</li> </ol> |
| Persiapan alat   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Haduk kecil</li> <li>2. Minyak zaitun</li> <li>3. Tissue basah</li> <li>4. Tissue kering</li> <li>5. Hand saineizer</li> <li>6. Tensimeter digital</li> </ol>            |
| Persiapan pasien | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperhatikan kondisi umum pasien</li> <li>2. Memperhatikan kondisi tubuh responden</li> </ol>                                                                           |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pra interaksi    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti mengecek catatan keperawatan responden</li> <li>2. Peneliti mengeksplorasi dasar tindakan yang akan dilakukan</li> <li>3. Peneliti mencuci tangan</li> </ol>                                                                                                                                                                                             |
| Fase orientasi ` | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti memberikan salam terapeutik kepada responden</li> <li>2. Peneliti memperkenalkan diri</li> <li>3. Peneliti memberikan pemahaman kepada responden terkait tindakan yang akan dilakukan</li> <li>4. Membuat kontrak waktu saat melakukan tindakan, pukul 16.00 WIB</li> <li>5. Memberikan kesempatan apabila terdapat pernyataan dari responden</li> </ol> |
| 1. Fase kerja    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tempatkan diri pada posisi menghadap ke kaki pasien dengan kedua lutut tepat disamping betis</li> <li>2. Ukur tekanan darah</li> <li>3. Bersihkan kaki menggunakan handsainitezer</li> <li>4. Lap menggunakan tissue</li> </ol>                                                                                                                                   |
| 2.               | Meletakan tangan sedikit diatas pergelangan kaki dengan jari-jari diarahakan ke atas, dengan satu gerakan tak putus luncurkan tangan                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | <p>ke atas pangkal paha dan kembali turun di sisi kaki mengikuti lekuk kaki</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>3.</p>   | <p>Tarik ibu jari dan buat bentuk V (posisi mulut naga). Letakkan tangan di atas tulang garis dibagian bawah kaki. Secara bergantian lakukan gerakan memijat secara perlahan sampai bawah lutut. Dengan tangan masih pada posisi V urut ke atas dengan sangat lembut hingga ke tempurung lutut, pisahkan tangan dan mengikuti lekuk tempurung lutut pijat ke bagian bawah.</p> |
| <p>4.</p>                                                                                     | <p>Lakukan ulangi gerakan pijat dari atas ke bagian tempurung lutut</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>5.</p>  | <p>Menekan dan membuat lingkaran menggunakan pada telapak tangan bagian luar secara bergantian dari atas lutut sampai pangkal paha dan memberi dorongan pada otot</p>                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>6.</p>    | <p>Pindahkan dua tangan ke bagian bawah lutut pada sisi kaki hingga ke pergelangan kaki, lakukan gerakan mengusap dari atas ke bawah Kemudian lakukan gerakan meremas di bagian dorsum dan plantaris kaki dengan menggunakan kedua tangan sampai ujung jari. Lakukan kembali pada kaki kiri</p>                                                                  |
| <p>7.</p>                                                                                     | <p>Selanjutnya tekanlah urat-urat otot dengan menggunakan ibu jari, Hal ini dapat dimulai dari jaringan antara ibu jari dan telunjuk kaki. Tekanlah diantara urat-urat otot dengan ibu jari. Pada tiap lekukan ulangilah gerakan ini.</p>                                                                                                                        |
| <p>8.</p>  | <p>Tangan kanan memegang tumit kaki pasien, tariklah kaki pasien dengan gerakan meremas jari kaki menggunakan ibu jari dan telunjuk tangan kiri. Pertama, letakkan ibu jari pemijat diatas jempol kaki dan jari telunjuk dibawah. Lakukan pijatansertamenarik ujungnya, dengan gerakan yang sama pijat sisi-sisi jari. Ulangi gerakan ini pada jari lainnya.</p> |
| <p>Terminasi</p>                                                                              | <p>1. Mengevaluasi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|       |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>respon responden</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Melakukan kontrak selanjutnya</li> <li>3. Mengakhiri hubungan dengan reponden dengan teraupetik</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Dokumentasi</li> </ol> |
| Sikap | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan tugas dengan tepat</li> <li>2. Selalu berhati-hati dalam melakukan tindakan</li> </ol>                                                                                      |

Sumber : Universitas Esa Unggul. (2021). *SOP Foot Massage*

**SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH**

| No. | Item                          | Uraian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>Ruang Lingkup</b>          | Petunjuk ini digunakan untuk mengoperasikan Digital Automatic Blood Pressure Monitor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.  | <b>Tujuan</b>                 | Tujuan petunjuk ini sebagai pedoman dalam menggunakan alat Digital Automatic Blood Pressure Monitor dengan benar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.  | <b>Prosedur/Langkah Kerja</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|     | <b>a. Persiapan</b>           | <p>Beberapa hal yang perlu diketahui berkaitan dengan pengukuran tekanan darah, yaitu bahwa hasil pengukuran tekanan darah bisa “tidak benar”. Hasil ini dapat diakibatkan karena minum kopi atau minuman beralkohol akan meningkatkan tekanan darah dari nilai sebenarnya. Demikian juga merokok, rasa cemas (tegang), terkejut, dan stress. Ingin kencing, karena kandung kemih penuh, juga dapat meningkatkan tekanan darah. Oleh karena itu, sebelum melakukan pengukuran tekanan darah, sebaiknya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buang air kecil terlebih dahulu (kosongkan kandung kemih).</li> <li>• Hindari kegiatan fisik (olahraga, makan), tidak minum kopi atau minuman beralkohol, dan tidak merokok minimal 30 menit sebelumnya.</li> <li>• Sebaiknya tenangkan pikiran dan perasaan, misalnya dengan duduk santai selama lebih kurang 5-15 menit. Duduklah dengan menapakkan kaki di lantai atau di injakan kaki dan sandarkan punggung. Injakan kaki dan sandaran punggung akan membantu untuk rileks dan memberikan hasil pengukuran tekanan darah yang lebih akurat.</li> </ul> <p>Agar pengukuran tekanan darah yang dilakukan hasilnya valid, maka harus diperhatikan validitas alat pengukuran tekanan darah, terutama alat pengukur tekanan darah di Rumah (ATDR).</p> |

**b. Prosedur  
penggunaan  
manset**

- a. Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat.
- b. Perhatikan arah masuknya perekat manset.
- c. Pakai manset, perhatikan arah selang.



- d. Singkingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singkingkan lengan baju ke atas tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan.
- e. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset.

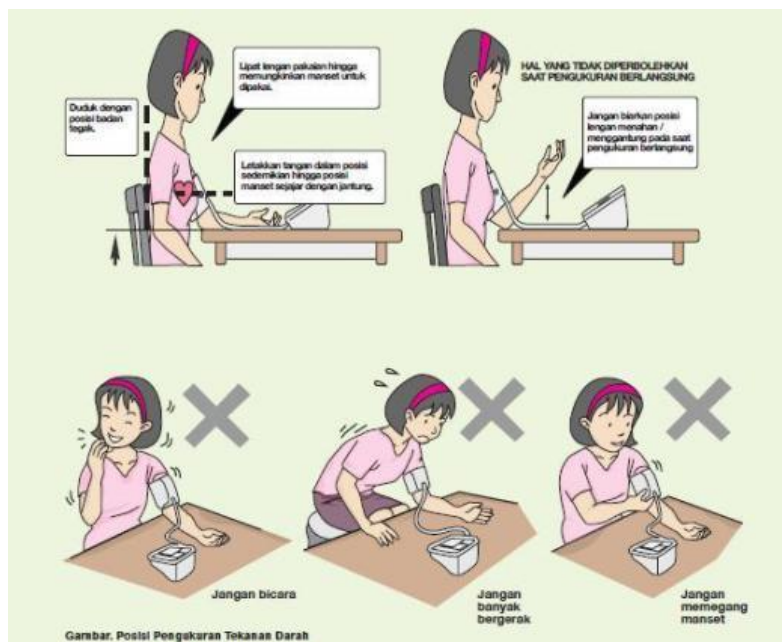


**c. Prosedur  
penggunaan  
alat**

- 1) Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kiri responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien.
- 2) Tekan tombol “**START/STOP**” untuk mengaktifkan alat.



- 3) Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran.
- 4) Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manset.



|    |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |          | <p>5) Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis.</p> <p>Tekan “<b>START/STOP</b>” untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.</p> <div data-bbox="624 714 1370 1097" data-label="Image"> </div> <p>6) Pengukuran dilakukan dua kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya antara 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.</p> <p>7) Apabila hasil pengukuran satu dan kedua terdapat selisih &gt; 10 mmHg, ulangi pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lengan.</p> <p>8) Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan</p> |
| 4. | Spesifik | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengoperasian yang sepenuhnya otomatis.</li> <li>• Layar lebar dan mudah dibaca.</li> <li>• Dapat menampilkan rata-rata 3 pengukuran terakhir.</li> <li>• Manset berbentuk <i>fan-shaped</i> yang kuat.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

- Memiliki kapasitas 21 memori.



Keterangan:

1. Tombol START
2. Tombol STOP
3. Tombol MEMORY
4. Tempat baterai di bagian belakang
5. Manset standar untuk ukuran lingkaran lengan atas 22 - 42cm
6. Ujungpipamanset (Soket penyambung manset)
7. Lavarhasilangka SISTOLIK
8. Lavarhasilangka DISTOLIK
9. Lavarhasilangka DENYUT NADI

Gambar 1. Skema Spesifikasi Tensimeter Digital

**5. Acuan** Manual Tensimeter Digital Automatic Blood Pressure Monitor.

Sumber: Kementerian Kesehatan RI, (2019)

## LEMBAR DATA LAMA MENDERITA HIPERTENSI

LEMBAR DATA LAMA MENDERITA HIPERTENSI

Nama : 

Jenis kelamin : ♀

Usia : 73 th

Alamat 

Sudah berapa lama menderita hipertensi : 5 th

**LEMBAR OBSERVASI****LEMBAR OBSERVASI****PIJAT KAKI UNTUK PENDERITA HIPERTENSI**Nama : 

Umur : 73 th

Jenis Kelamin : p

| No. | Tekanan darah sebelum | Tekanan darah sesudah |
|-----|-----------------------|-----------------------|
| 1   | 163 / 89              | 150 / 88              |
| 2.  | 158 / 87              | 147 / 84              |
| 3.  | 154 / 89              | 143 / 84              |

## REKAPITULASI DATA PENELITIAN

| 1  | Nama | Usia | Jenis kelamin | Lama menderita hipertensi | TD sistol sebelum | TD diastol sebelum | TD sistol sesudah | TD diastol sesudah |  |  |  |  |  |  |
|----|------|------|---------------|---------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--|--|--|--|--|--|
| 2  | S    | 4    | 2             | 2                         | 3                 | 2                  | 3                 | 2                  |  |  |  |  |  |  |
| 3  | N    | 5    | 1             | 1                         | 3                 | 1                  | 2                 | 1                  |  |  |  |  |  |  |
| 4  | S    | 3    | 1             | 1                         | 4                 | 3                  | 3                 | 3                  |  |  |  |  |  |  |
| 5  | M    | 5    | 2             | 1                         | 3                 | 3                  | 3                 | 3                  |  |  |  |  |  |  |
| 6  | T    | 3    | 1             | 1                         | 4                 | 4                  | 4                 | 4                  |  |  |  |  |  |  |
| 7  | K    | 4    | 1             | 1                         | 2                 | 3                  | 1                 | 2                  |  |  |  |  |  |  |
| 8  | M    | 4    | 1             | 2                         | 3                 | 3                  | 3                 | 4                  |  |  |  |  |  |  |
| 9  | T    | 5    | 2             | 2                         | 4                 | 2                  | 3                 | 2                  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | J    | 5    | 1             | 2                         | 4                 | 2                  | 4                 | 3                  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | C    | 5    | 1             | 2                         | 4                 | 1                  | 4                 | 1                  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | P    | 4    | 1             | 1                         | 3                 | 2                  | 1                 | 2                  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | S    | 5    | 1             | 1                         | 4                 | 4                  | 1                 | 4                  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | M    | 4    | 1             | 1                         | 4                 | 4                  | 3                 | 4                  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | P    | 5    | 1             | 2                         | 4                 | 2                  | 1                 | 2                  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | S    | 4    | 2             | 2                         | 3                 | 2                  | 2                 | 2                  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | W    | 4    | 1             | 1                         | 2                 | 1                  | 2                 | 1                  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | K    | 4    | 1             | 1                         | 4                 | 4                  | 3                 | 4                  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | R    | 4    | 1             | 2                         | 4                 | 4                  | 3                 | 4                  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | S    | 5    | 1             | 1                         | 4                 | 2                  | 3                 | 2                  |  |  |  |  |  |  |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | D | 5 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 |
| 12 | S | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 13 | S | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| 14 | T | 4 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 15 | R | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 16 | Y | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 |
| 17 | T | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 18 | S | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 19 | P | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 |
| 20 | U | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| 21 | W | 5 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| 22 | L | 5 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| 23 | M | 5 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 |
| 24 | S | 5 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| 25 | S | 5 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 26 | W | 5 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 3 |
| 27 | T | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 28 | S | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 29 | E | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 30 | W | 3 | 1 | 1 | 4 | 2 | 4 | 3 |

|   | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | K | 4 | 1 |   | 1 |   |   | 3 |   | 1 |   | 3 |   | 1 |   |   |   |   |   |
| 2 | M | 3 | 1 |   | 1 |   |   | 3 |   | 2 |   | 2 |   | 2 |   |   |   |   |   |
| 3 | S | 3 | 1 |   | 1 |   |   | 3 |   | 2 |   | 2 |   | 2 |   |   |   |   |   |
| 4 | H | 5 | 1 |   | 2 |   |   | 4 |   | 1 |   | 3 |   | 3 |   |   |   |   |   |
| 5 | T | 4 | 1 |   | 1 |   |   | 4 |   | 4 |   | 4 |   | 4 |   |   |   |   |   |
| 6 | E | 4 | 1 |   | 1 |   |   | 4 |   | 2 |   | 3 |   | 1 |   |   |   |   |   |
| 7 | L | 4 | 2 |   | 1 |   |   | 2 |   | 2 |   | 1 |   | 2 |   |   |   |   |   |
| 8 | S | 4 | 1 |   | 1 |   |   | 3 |   | 2 |   | 2 |   | 1 |   |   |   |   |   |
| 9 | J | 5 | 1 |   | 2 |   |   | 4 |   | 3 |   | 3 |   | 3 |   |   |   |   |   |
| 0 | S | 4 | 1 |   | 1 |   |   | 2 |   | 1 |   | 2 |   | 2 |   |   |   |   |   |
| 1 | W | 4 | 1 |   | 2 |   |   | 4 |   | 3 |   | 4 |   | 3 |   |   |   |   |   |
| 2 | P | 4 | 1 |   | 1 |   |   | 4 |   | 4 |   | 4 |   | 4 |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 0 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

**OUTPUT ANALISIS DATA****JenisKelamin**

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki - laki | 4         | 7.8     | 7.8           | 7.8                |
|       | 3           | 7         | 13.7    | 13.7          | 21.6               |
|       | 4           | 2         | 3.9     | 3.9           | 25.5               |
|       | 5           | 21        | 41.2    | 41.2          | 66.7               |
|       | 6           | 17        | 33.3    | 33.3          | 100.0              |
|       | Total       | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Usia**

|       |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Usia 18-35 | 45        | 88.2    | 88.2          | 88.2               |
|       | Usia 36-45 | 6         | 11.8    | 11.8          | 100.0              |
|       | Total      | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

## LamaHipertensi

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | ≤5 tahun  | 33        | 64.7    | 64.7          | 64.7               |
|       | > 5 tahun | 18        | 35.3    | 35.3          | 100.0              |
|       | Total     | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Tests of Normality

|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                    | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| TD sistol sebelum  | .133                            | 27 | .200* | .943         | 27 | .149 |
| TD sistol sesudah  | .124                            | 27 | .200* | .952         | 27 | .237 |
| TD diastol sebelum | .125                            | 27 | .200* | .986         | 27 | .962 |
| TD diastol sesudah | .132                            | 27 | .200* | .965         | 27 | .474 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Tests of Normality

|                  | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                  | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| TDsistolsebelum  | .099                            | 24 | .200* | .956         | 24 | .365 |
| TDsistolsesudah  | .143                            | 24 | .200* | .965         | 24 | .548 |
| TDdiastolsebelum | .087                            | 24 | .200* | .987         | 24 | .981 |
| TDdiastolsesudah | .120                            | 24 | .200* | .972         | 24 | .713 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Paired Samples Test

|                                                   | Paired Differences |                |            |                                           |        |       |    |                 |
|---------------------------------------------------|--------------------|----------------|------------|-------------------------------------------|--------|-------|----|-----------------|
|                                                   | Mean               | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval of the Difference |        | t     | df | Sig. (2-tailed) |
| Pair 1<br>TD sistol sebelum - TD sistol sesudah   | 20.81              | 11.293         | 2.173      | 16.347                                    | 25.282 | 9.577 | 26 | .000            |
| Pair 2<br>TD diastol sebelum - TD diastol sesudah | 2.778              | 7.953          | 1.531      | -.368                                     | 5.924  | 1.815 | 26 | .081            |

### Paired Samples Test

|        |                                    | Paired Differences |                |                 | 95% Confidence Interval of the Difference |        | t     | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------|-------|----|-----------------|
|        |                                    | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | Lower                                     | Upper  |       |    |                 |
| Pair 1 | TDsistolsebelum - TDsistolseudah   | 8.542              | 8.177          | 1.669           | 5.089                                     | 11.995 | 5.117 | 23 | .000            |
| Pair 2 | TDdiastolsebelum - TDdiastolseudah | -.333              | 9.476          | 1.934           | -4.335                                    | 3.668  | -.172 | 23 | .865            |

## Independent Samples Test

|                                                | Levene's Test<br>for Equality<br>of Variances |      | t-test for Equality of Means |            |                        |                         |                                  |                                                    |        |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|------------------------------|------------|------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|--------|
|                                                | F                                             | Sig. | t                            | df         | Sig.<br>(2-<br>tailed) | Mean<br>Differen-<br>ce | Std.<br>Error<br>Differen-<br>ce | 95%<br>Confidence<br>Interval of the<br>Difference |        |
| Sistolik Equal<br>Sesudah variances<br>assumed | 2.229                                         | .142 | .563                         | 49         | .576                   | 3.307                   | 5.877                            | -8.502                                             | 15.117 |
| Equal<br>variances<br>not<br>assumed           |                                               |      | .549                         | 40.8<br>74 | .586                   | 3.307                   | 6.027                            | -8.865                                             | 15.480 |

# SERTIFIKAT KALIBRASI ALAT TENSIMETER DIGITAL



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
BALAI LABORATORIUM KESEHATAN DAN KALIBRASI  
ꦥꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦤ꧀ꦢꦫꦼꦃꦢꦤꦼꦭꦶꦩꦤꦏꦼꦱꦺꦴꦩꦠꦤꦏꦭꦶꦧꦫꦶ

## SERTIFIKAT KALIBRASI

No. Pesanan : 0180/KAL/2025

No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0148

### IDENTITAS ALAT

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis  
Merek : Omron  
Type/Model : HEM-8712  
Nomor Seri : 20210501593VG  
Ruangan : -

### IDENTITAS PEMILIK

Nama Pemilik : Josephine Margaretha  
Alamat : Jl. Gilang Raya Timur, Banguntapan, Bantul, KEL.  
BATURETNO, KEC. BANGUNTAPAN, KAB. BANTUL,  
PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman

Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 10 Juni 2025

Plt. KEPALA BLKK,



dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.

**IDENTITAS ALAT**

Nomor Pesanan : 0180/KAL/2025

Nomor Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0148

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis

Model/Type : HEM-8712

No Seri : 20210501593VG

**LOKASI KALIBRASI**

Tempat Kalibrasi : Inlab

Tanggal Penerimaan Alat : Selasa, 03 Juni 2025

Tanggal Kalibrasi : Selasa, 03 Juni 2025

Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Rabu, 03 Juni 2026

**METODE**

Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/7.2.53/BLKK-Y yang mengacu kepada, Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO:HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

**ALAT STANDART**

Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

| Nama                 | Merk  | Model/Type | Nomor Seri | No. Sertifikat           | Kode KAN   |
|----------------------|-------|------------|------------|--------------------------|------------|
| Vital Sign Simulator | Fluke | Prosir 8   | 4818049    | YK.05.02/E.IX/40075/2024 | LK-110-IDN |
| Stopwatch            | Seico | Sd56-4000  | 76310      | ANMI-S-25.00963          | LK-251-IDN |
| Thermohygrometer     | TFA   | AZ-HT-02   | 0714/01    | ANMI-S-24.00605          | LK-251-IDN |
| Thermohygrometer     | TFA   | AZ-HT-02   | 0714/01    | ANMI-S-24.00605          | LK-251-IDN |

**Catatan**

- Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan  $k = 2$ .
- Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh  
Manajer Teknis Kalibrasi



Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M

# BUKTI KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING



## LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Puat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Cimanuk Kabupaten Klaten

Pembimbing : Fransisca Anjar Prita S., M.Kep., Nc.Kep. M.B

| No. | Hari/<br>Tanggal   | Materi Konsultasi                  | Saran Pembimbing                                                          | Tanda Tangan<br>Pembimbing |
|-----|--------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1.  | 17 Maret<br>2025   | Judul dan sampul                   | - Menetapkan judul dan sampul                                             |                            |
| 2.  | 19 Maret<br>2025   | Bab 2                              | - Tambah materi<br>- Perbaiki materi yang kurang<br>- Revisi bab 2        |                            |
| 3.  | 1 April<br>2025    | Bab 1                              | - perbaiki kata belakang<br>- lanjutkan dengan studi pendahuluan          |                            |
| 4.  | 9 April<br>2025    | Revisi Bab 2                       | - perbaiki sesuai masukan<br>- perbaiki kerangka teori                    |                            |
| 5.  | 30 April<br>2025   | Revisi Bab 1-3                     | - perbaiki sesuai masukan<br>- perbaiki perhitungan rumus<br>besar sampel |                            |
| 6.  | 14 Mei<br>2025     | Bimbingan Proposal                 | - Acc usulan proposal                                                     |                            |
| 7.  | 28 Mei<br>2025     | Revisi setelah<br>seminar proposal | - perbaiki setelah seminar<br>- perbaiki sesuai masukan                   |                            |
| 8.  | 11 Agustus<br>2025 | Bab 1                              | - Analisis data                                                           |                            |

|     |                 |                             |                                                      |       |
|-----|-----------------|-----------------------------|------------------------------------------------------|-------|
| 9.  | 14 Agustus 2025 | Pembahasan                  | - Perbaiki pembahasan<br>- Sesuaikan dengan analisis | Anaf. |
| 10. | 15 Agustus 2025 | Bimbingan                   | - Perbaiki pembahasan<br>- Sesuaikan simpulan        | Anaf. |
| 11. | 16 Agustus 2025 | Bimbingan Bab 1-5           | - Perbaiki sesuai masukan<br>- Perbaiki pembahasan   | Anaf. |
| 12. | 18 Agustus 2025 | Bimbingan revisi pembahasan | - Acc sidang hasil                                   | Anaf. |
| 13. | 22 Agustus 2025 | Revisi                      | - Perbaiki tata tulis                                | Anaf. |
| 14. | 26 Agustus 2025 | Revisi skripsi              | - Acc                                                | Anaf. |

Yogyakarta, 26 Agustus 2025  
Pembimbing

(Francisca Anisa Pina S., M. kep., Ns. kep. M. p.)



LEMBAR KONSULTASI  
MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Bengaruh Post Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita  
Hipertensi di Kelurahan Cenang Kabupaten Klatakan

Pembimbing : Herlin Lidya, Ns., M. Kp

| No. | Hari/<br>Tanggal   | Materi Konsultasi                     | Saran Pembimbing                                    | Tanda Tangan<br>Pembimbing |
|-----|--------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| 1.  | 17 Maret<br>2025   | Menentukan rumus perhitungan<br>smpel | - Menentukan rumus perhitungan<br>besar sampel      |                            |
| 2.  | 11 April<br>2025   | Bab 3                                 | - Perbaiki definisi operasional<br>-                |                            |
| 3.  | 21 April<br>2025   | Revisi Bab 3                          | - Perbaiki perhitungan rumus<br>- desain penelitian |                            |
| 4.  | 30 April<br>2025   | Revisi Bab 1-3                        | - perbaiki latar belakang<br>- tambahkan sumber     |                            |
| 5.  | 1 Agustus<br>2025  | Analisis Data                         | - Menentukan analisis data                          |                            |
| 6.  | 6 Agustus<br>2025  | Bab 4                                 | - Perbaiki tabel<br>-                               |                            |
| 7.  | 14 Agustus<br>2025 | Pembahasan                            | - Perbaiki pembahasan<br>-                          |                            |
| 8.  | 15 Agustus<br>2025 | Bimbingan Bab 1-5                     | - Perbaiki pembahasan                               |                            |

|     |                 |                |                          |                                                                                     |
|-----|-----------------|----------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.  | 18 Agustus 2025 | Bimbingan      | - Acc usien hasil        |  |
| 10. | 23 Agustus 2025 | Penisi         | - perbaiki tata tulis    |  |
| 11. | 24 Agustus 2025 | Penisi         | - perbaiki sesuai markam |  |
| 12. | 26 Agustus 2025 | Penisi Skripsi | - Acc                    |  |
|     |                 |                |                          |                                                                                     |
|     |                 |                |                          |                                                                                     |

Yogyakarta, 26 Agustus 2025  
Pembimbing  
  
Hakin Karyo  
(.....)

- Bimbingan penulisan skripsi  
- Bimbingan penulisan

- Bimbingan penulisan skripsi  
- Bimbingan penulisan

- Bimbingan penulisan skripsi  
- Bimbingan penulisan

Bimbingan penulisan

Bimbingan penulisan

Bimbingan penulisan

## HASIL CEK TURNITIN

|                         |                                                                              |              |                |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Cek Turnitin Angel.docx |                                                                              |              |                |
| ORIGINALITY REPORT      |                                                                              |              |                |
| 4%                      | 5%                                                                           | 3%           | 2%             |
| SIMILARITY INDEX        | INTERNET SOURCES                                                             | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES         |                                                                              |              |                |
| 1                       | repositori.uin-alauddin.ac.id<br>Internet Source                             | 1%           |                |
| 2                       | repository.poltekkes-denpasar.ac.id<br>Internet Source                       | 1%           |                |
| 3                       | stikeselisabethmedan.ac.id<br>Internet Source                                | 1%           |                |
| 4                       | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan<br>Student Paper | 1%           |                |
| 5                       | repository.poltekkesbengkulu.ac.id<br>Internet Source                        | 1%           |                |
| 6                       | www.liputan6.com                                                             | 1%           |                |