

LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin studi pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tuntular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



2 Mei 2025

Nomor : 862/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Sosial DIY
Jalan Janti, Banguntapan, Bantul
D.I.Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di BPSTW Abiyoso Pakem.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Ni Made Gangga Ayu Sari
NPM : 202123074
Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah terhadap Nyeri Sendi pada Lansia di Puskesmas Depok 3 Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I

Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.



සාහසරික

9 Mei 2025



Lampiran 3 nota dinas dari studi pendahuluan Dinsos Diy



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS SOSIAL

ꦢꦶꦤꦱꦺꦴꦱꦶꦂ

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Fak. (0274) 587060
Laman : dinsos.jogjaprov.go.id Pos-el: dinsos@jogjaprov.go.id

NOTA DINAS

Kepada : Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Dari : Kepala Dinas Sosial DIY
Tembusan : -
Nomor : B/000.9.2/2013/D16
Tanggal : 9 Mei 2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Memperhatikan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih nomor : 826/STIKes-PR/B/V/2025 tanggal 2 Mei 2025 perihal permohonan izin studi pendahuluan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha tersebut, maka dengan ini merekomendasikan Kepala Balai untuk memberikan izin kepada:

Nama/NIM : Ni Made Gangga Ayu Sari/ 202123074
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Program Studi : Keperawatan
Lokasi : Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi pada Lansia di Puskesmas Depok 3 Yogyakarta
Waktu : 10 Mei - 14 Mei 2025
Catatan : Bahwa yang bersangkutan dalam melaksanakan studi pendahuluan menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional dan Prosedur (SOP).

Untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

a.n. KEPALA
SEKRETARIS,



SUYARNO S.Sos., M.A.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



7 Juli 2025

Nomor : 1456/STIKes-PR/B/VII/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55293

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202123074	Ni Made Gangga Ayu Sari	Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah terhadap Nyeri Sendi pada Lansia di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta
2.	202123003	Ailleen Yugentyas	Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3

Demikian permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Lampiran 5 balasan uji etik dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/992/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ni Made Gangga Ayu Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Stikes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta"

"The Effect of Grated Red Ginger Compress on Joint Pain at BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Juli 2025 sampai dengan tanggal 15 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 15, 2025 until July 15, 2026.



July 15, 2025
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 6 permohonan izin pengambilan data

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	---	---

16 Juli 2025

Nomor : 1525/STIKes-PR/B/II/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta
Jalan Janti, Modalan, Banguntapan, Bantul,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di BPSTW Abiyoso Pakem.
Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama	: Ni Made Gangga Ayu Sari
NPM	: 202123074
Judul Skripsi	: Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah terhadap Nyeri Sendi pada Lansia di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Yulia Wardani, MAN

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 balasan izin pengambilan data dari Dinsos Diy



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS SOSIAL

ꦢꦶꦤꦱꦺꦴꦱꦶꦭ

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Fak. (0274) 587060
Laman : dinsos.jogjaprov.go.id Pos-el: dinsos@jogjaprov.go.id

NOTA DINAS

Kepada : Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Dari : Kepala Dinas Sosial DIY
Tembusan : -
Nomor : B/000.9.2/2776/D16
Tanggal : 28 Juli 2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Pengambilan Data

Memperhatikan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta nomor : 1525/STIKes-PR/B/VII/2025 tanggal 16 Juli 2025 perihal izin pengambilan data di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha tersebut, maka dengan ini merekomendasikan Kepala Balai untuk memberikan izin kepada:

Nama/ NIM : Ni Made Gangga Ayu Sari/ 202123074
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Program Studi : Keperawatan
Lokasi : Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah terhadap Nyeri Sendi pada Lansia di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta
Catatan : Bahwa yang bersangkutan dalam melaksanakan pengambilan data menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional dan Prosedur (SOP).

Untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

a.n. Kepala Dinas Sosial,
Sekretaris,



SUYARNO S.Sos., M.A.

Lampiran 8 Penjelasan Penelitian

Judul penelitian :

Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta

Peneliti : Ni Made Gangga Ayu Sari

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini meminta anda dapat berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian saya lakukan dengan judul Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta. Pada bagian SOP saya ambil dari jurnal saya sesuaikan dengan penelitian kemudian modifikasi.

Penelitian ini dapat memberi manfaat berupa tindakan Non-farmakologis untuk menurunkan nyeri sendi dengan durasi waktu 10 menit selama 1 hari dalam 1 minggu selama 3 hari berturut-turut dilaksanakan pada pagi hari. Sebelum dilakukan kegiatan penelitian pengambilan data responden akan diminta mengisi kuisioner identitas responden.

Lampiran 9 *Informed consent*

Informed Consent

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan telah mendapat penjelasan terkait dengan persetujuan, manfaat, dan tata cara penelitian. Saya sudah memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan atau sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk resiko yang mungkin dapat terjadi, maka dari itu saya bersedia untuk mengikuti dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat, tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta.....

(.....)

Responden penelitian

Lampiran 10 Dokumentasi pelaksanaan kegiatan penelitian



Nama/Inisial : _____

Usia : _____

Jenis Kelamin : ☐ Perempuan
☐ Laki-laki

Tanggal penilaian : _____

Alamat : _____

Pilihlah salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat ini. Semakin besar angka maka semakin berat keluhan nyeri yang dirasakan. Pilihlah angka sesuai nyeri yang dirasakan.

Hasil Evaluasi Intervensi						
Nama	H1 ()		H2 ()		H3 ()	
	<i>pre</i>	<i>post</i>	<i>Pre</i>	<i>post</i>	<i>pre</i>	<i>post</i>

Lampiran 11 SOP penelitian kompres parutan jahe merah

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

 SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) KOMPRES PARUTAN JAHE MERAH	
Alat dan bahan	Persiapan alat dan bahan yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut : 1. Parutan 2. Timbangan 2 kg 3. Pisau kecil 4. Baskom kecil 5. Sarung tangan 6. <i>warm water zack</i> 7. Panci untuk mengukus jahe 8. Panci untuk memasak air 9. Alat pengukur suhu air 10. Kasa steril Bahan-bahan yang dibutuhkan diantaranya : 1. Jahe merah 250 gram
Cara kerja	Prosedur pembuatan dan pelaksanaan kompres jahe merah dapat mengikuti langkah-langkah sebagai berikut: 1. Gunakan sarung tangan agar tetap steril 2. Siapkan jahe merah 3. Cuci jahe merah sampai bersih 4. Parut jahe merah 5. Kukus jahe jahe merah selama 15 menit

	6. Panaskan air hingga suhu 7. 38°C-40°C untuk mengisi <i>warm water zack</i> 8. Siapkan baskom kemudian angkat jahe yang sudah dikukus, taruh jahe pada baskom 9. Jahe sudah siap digunakan
Prosedur pelaksanaan	1. Peneliti memberikan <i>informed consent</i> kepada lansia. Jika lansia menyetujui, maka dilanjutkan dengan pemberian terapi kompres parutan jahe merah. 2. Posisikan klien dalam posisi yang nyaman untuk memudahkan proses pengompresan. 3. Angkat jahe merah yang sudah dikukus dan masukkan di dalam baskom. 4. Bersihkan area tubuh yang terasa nyeri menggunakan tissu basah atau <i>washlap</i> yang dicelupkan kedalam air hangat atau air dingin 5. Jahe dikukus dan diletakkan pada kasa steril sebanyak 1 sendok makan untuk memastikan dosis yang seragam. 6. Sebelum menempelkan parutan jahe merah yang telah dikukus pada daerah sendi, lakukan

	observasi terlebih dahulu untuk memastikan tidak ada luka 7. Masukkan air hangat bersuhu 38°C-40°C ke dalam <i>warm water zack</i>, lalu letakan diatas kasa berisi parutan jahe kukus yang sudah ditempelkan pada sendi yang nyeri. 8. Lakukan kompres selama 10 menit. 9. Kaji respons klien selama proses kompres berlangsung, seperti kenyamanan atau reaksi kulit. 10. Lakukan pengukuran skala nyeri (<i>post-test</i>) segera setelah terapi kompres selesai
--	--

Sumber : (Arisandy *et al*, 2023) (Ambuasi & Yulianti, 2025) (N. Muna & Natalya, 2021)

Lampiran 12 rekapitulasi data

1	usia	jenis kelamin	lama nyeri sendi	obat	kompres	aktivitas	h1 pre	h1 post	h2 pre	h2 post	h3 pre	h3 post
2	78	2	2		2	2	1	6	6	6	6	6
3	78	2	2		1	2	1	6	4	6	3	6
4	75	2	2		1	2	1	7	5	6	4	4
5	78	2	2		2	2	1	4	3	6	3	6
6	65	2	2		1	1	1	6	3	4	3	6
7	71	2	2		1	1	1	7	6	6	5	6
8	78	2	2		1	1	1	6	3	7	4	6
9	66	2	2		2	1	1	6	3	6	3	6
10	60	2	2		1	2	1	4	3	6	3	6
11	84	2	2		1	1	1	6	3	6	2	6
12	70	2	2		1	2	1	6	3	6	4	5
13	70	2	2		1	2	1	6	3	7	4	6
14	62	1	2		1	1	1	6	3	6	2	7
15	70	2	2		1	2	1	7	5	6	4	3
16	76	2	2		1	2	1	6	5	4	3	4
17	65	2	2		1	2	1	6	4	4	3	4
18	80	1	2		1	2	1	6	4	4	3	3
19	75	2	2		2	1	1	7	5	6	5	5
20	70	2	2		1	2	1	7	6	6	5	5
21	71	1	2		1	2	1	6	3	6	2	6
22	80	1	2		2	1	1	4	3	5	3	4
23	65	1	2		2	1	1	4	3	4	2	4
24	74	2	2		1	2	1	7	6	5	4	3
25	70	2	2		1	1	1	6	2	6	3	6
26	70	1	2		2	2	1	6	5	5	4	4
27												2,88
28							5,92	3,96	5,56	3,48	5,08	2,88

Lampiran 13 *informed consent* pengambilan data

5

Informed Consent

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama (inisial) : mbah W

Umur : 66 thn

Jenis kelamin : p

Alamat :

Dengan ini menyatakan telah mendapat penjelasan terkait dengan persetujuan, manfaat, dan tata cara penelitian yang akan dilakukan. Saya sudah memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan atau sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk resiko yang mungkin dapat terjadi, maka dari itu saya bersedia untuk mengikuti dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat, tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta. 01 Agustus 2023

Responden penelitian



Lampiran 14 hasil pengukuran skala nyeri kompres jahe merah

INSTRUMEN PENGUKURAN SKALA NYERI *NUMERIC RATING SCALE*
(NRS)

**Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia
Di BPSTW Abiyoso Pakem Slem Yogyakarta**

Nama/Inisial : 
Usia :
Jenis Kelamin : ☒ Perempuan
☐ Laki-laki
Tanggal penilaian : 01-08-25
Alamat :

PETUNJUK

Lingkarilah salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat ini. Semakin besar angka maka semakin berat keluhan nyeri yang dirasakan. Pilihlah angka sesuai nyeri yang dirasakan.

Penentuan nilai sesuai kriteria yang telah ditetapkan dengan cara mengukur skor skala nyeri dengan menggunakan instrumen pengukuran *Numeric Rating Scale* (NRS) yaitu: penilaian 0-10 dengan 5 kategori kelompok. Penilaian intensitas nyerinya adalah nilai 0 dinyatakan tidak nyeri, nilai 1-3 dinyatakan nyeri ringan, nilai 4- 6 dinyatakan nyeri sedang, nilai 7-9 dinyatakan nyeri berat dan 10 adalah nyeri sangat hebat.

Hasil Evaluasi Intervensi						
Nama	H1 (01-08-25)		H2 (02-08-25)		H3 (03-08-25)	
	pre	post	Pre	post	pre	post
Mbah Martinah	6	3	4	3	6	3

Lama nyeri Sendi : 1 tahun
Kompres : Air hangat.
Obat : Natrium diklofenat.
Alat/tetes : Pungon.

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
60-74	15	60.0	60.0	60.0
Valid 75-89	10	40.0	40.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	6	24.0	24.0	24.0
Valid perempuan	19	76.0	76.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

lama_nyeri_sendi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri kronik	25	100.0	100.0	100.0

obat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
natrium diklofenak	18	72.0	72.0	72.0
Valid tidak ada	7	28.0	28.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Terapi_ alternaitf

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak ada	15	60.0	60.0	60.0
Valid kompres air hangat	10	40.0	40.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

aktivitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	25	100.0	100.0	100.0

Descriptives

	Statistic	Std. Error
Mean	5.92	.191
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 5.53 Upper Bound 6.31	
5% Trimmed Mean	5.97	
Median	6.00	
Variance	.910	
Std. Deviation	.954	
Minimum	4	
Maximum	7	

h1_post	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-1.082	.464
	Kurtosis	.626	.902
	Mean	3.88	.233
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.40
		Upper Bound	4.36
	5% Trimmed Mean	3.86	
	Median	3.00	
	Variance	1.360	
	Std. Deviation	1.166	
	Minimum	2	
	Maximum	6	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
h2_pre	Skewness	.594	.464
	Kurtosis	-.864	.902
	Mean	5.56	.183
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.18
		Upper Bound	5.94
	5% Trimmed Mean	5.57	
	Median	6.00	
	Variance	.840	
	Std. Deviation	.917	
	Minimum	4	
	Maximum	7	
	Range	3	

h2_post	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.721	.464
	Kurtosis	-.451	.902
	Mean	3.40	.183
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.02
		Upper Bound	3.78
	5% Trimmed Mean	3.39	
	Median	3.00	
	Variance	.833	
	Std. Deviation	.913	
	Minimum	2	
	Maximum	5	
	Range	3	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.143	.464
	Kurtosis	-.616	.902
h3_pre	Mean	5.08	.237
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.59
		Upper Bound	5.57
	5% Trimmed Mean	5.10	
	Median	6.00	
	Variance	1.410	
	Std. Deviation	1.187	
	Minimum	3	
	Maximum	7	
	Range	4	
ljrunal aktivitas	Interquartile Range	2	

h3_post	Skewness	-.491	.464
	Kurtosis	-1.086	.902
	Mean	2.76	.240
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.26
		Upper Bound	3.26
	5% Trimmed Mean	2.70	
	Median	3.00	
	Variance	1.440	
	Std. Deviation	1.200	
	Minimum	1	
	Maximum	6	
	Range	5	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	.504	.464
	Kurtosis	.778	.902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
h1_pre	.373	25	.000	.734	25	.000
h1_post	.295	25	.000	.840	25	.001
h2_pre	.364	25	.000	.774	25	.000
h2_post	.229	25	.002	.884	25	.009
h3_pre	.301	25	.000	.836	25	.001

h3_post	.181	25	.034	.908	25	.027
---------	------	----	------	------	----	------

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
h1_post - h1_pre	Negative Ranks	25 ^a	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		
h2_post - h2_pre	Negative Ranks	25 ^d	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	0 ^f		
	Total	25		
h3_post - h3_pre	Negative Ranks	25 ^g	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	25		

a. h1_post < h1_pre

b. h1_post > h1_pre

c. h1_post = h1_pre

d. h2_post < h2_pre

e. h2_post > h2_pre

f. h2_post = h2_pre

g. h3_post < h3_pre

h. h3_post > h3_pre

i. h3_post = h3_pre

Test Statistics^a

	h1_post - h1_pre	h2_post - h2_pre	h3_post - h3_pre
Z	-4.425 ^b	-4.416 ^b	-4.459 ^b
Asymp. Sig. (2- tailed)	.000	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16 bukti konsultasi dosen

Data Proposal					
Bimbingan Proposal					
Rekap Percakapan Bimbingan					
Syarat Ujian					
Jadwal Ujian					
Nilai Ujian					
Nilai Akhir					

NIM	202123074	Nama Mahasiswa	Ni Made Gangga Ayu Sari
Program Studi	Sarjana Keperawatan	Jenis TA	Skripsi
SKS Lulus	134 SKS	Tgl. Pengajuan	11 Maret 2025
Judul Diajukan	Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.		

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	25 Maret 2025	Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J	perubahan judul dan konsul bab 1	✓	 
2	12 April 2025	Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J	bimbingan bab 1 2 3	✓	 
2	12 April 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	bimbingan bab 1 2 3	✓	 
3	21 April 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	bimbingan bab 1 dan bab 2	✓	 
4	4 Mei 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	revisi bab 1 dan 2		 

3	21 April 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	bimbingan bab 1 dan bab 2	✓	 
4	4 Mei 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	revisi bab 1 dan 2		 
6	29 Juni 2025	Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J	Revisi sempro bab 1-3	✓	 
8	29 Juni 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	revisi sempro bab 1-3		 
8	21 Mei 2025	Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J	revisi bab 3	✓	 
9	8 Juli 2025	Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J	Revisi di bagian alat ukur nyeri, Revisi pada bagain adaptasi roy,Revisi dibagian daftar pustaka	✓	 
9	26 Mei 2025	Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J	revisi bab 1-3		 
10	16 Agustus 2025	Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J	revisi bab 4 dan 5		 