

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu pada karakteristik fisik, kimia, dan organoleptik roti tawar sebagai makanan penanganan obesitas didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik kimia kadar serat pada produk roti tawar.
- 5.1.2 Tidak terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik kimia kalori pada produk roti tawar.
- 5.1.3 Terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik fisik daya kembang pada produk roti tawar.
- 5.1.4 Terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik organoleptik kenampakan roti tawar. Skor kenampakan semakin menurun karena semakin banyak penambahan tepung ampas kelapa warna dinilai semakin tidak menarik
- 5.1.5 Terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik organoleptik aroma roti tawar. Skor aroma semakin menurun karena semakin banyak penambahan tepung ampas kelapa aroma dinilai sangat tengik
- 5.1.6 Terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik organoleptik tekstur roti tawar. Berdasarkan uji organoleptik semakin banyak penambahan tepung ubi ungu menghasilkan tekstur pada produk roti tawar tidak kasar
- 5.1.7 Terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik organoleptik citarasa roti tawar. Berdasarkan uji organoleptik semakin banyak penambahan tepung

ampas kelapa dan tepung ubi ungu menghasilkan citarasa.

- 5.1.8 Terdapat pengaruh proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu terhadap karakteristik organoleptik kesukaan keseluruhan roti tawar. Berdasarkan uji organoleptik semakin banyak penambahan tepung ubi ungu menghasilkan kesukaan keseluruhan sangat suka pada formulasi F1.

5.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan melakukan intervensi pemberian roti tawar dengan proporsi tepung ampas kelapa dan tepung ubi ungu untuk mengetahui pengaruhnya terhadap penderita obesitas.