

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS TURI, SLEMAN, YOGYAKARTA



GRACE KUSUMAWARDANI

NPM 202123024

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS TURI SLEMAN
YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Grace Kusumawardani
NPM : 202123024

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal: 12/2 - 2025

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom.
NIK: 202450001

Pembimbing II,



Ch. Ririn Widianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.
NIK: 199850006

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS TURI SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Grace Kusumawardani
NPM : 202123024

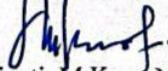
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa , Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji. Tugas Akhir Mahasiswa Stikes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 18 Agustus 2025

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom.
NIK: 202450001

Pembimbing II,



Christina Ririn Widiанти, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.
NIK: 199850006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Grace Kusumawardani

NPM : 202123024

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Turi Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama 6 bulan, 28 Maret 2025 sampai 28 Agustus 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 31 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

Grace Kusumawardani

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS TURI, SLEMAN , YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Grace Kusumawardani
NPM 202123024

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Pant Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 18 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pant Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., P. D.,Ns

Anggota : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

2. Christina Ririn Widianti M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An

HALAMAN MOTTO

In the Name Of Jesus Christ

“ Direndahkan dimata manusia Ditinggikan Dimata Tuhan ”

Prove them wrong

(Mazmur 118:13) aku ditolak dengan hebat sampai jatuh tetapi Tuhan menolong
aku

(Ayub 42:2) “ Aku tahu , bahwa engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan
tidak ada rencanamu yang gagal”

(Phillipians 4:13) “ Segala perkara dapat kutanggung didalam dia yang memberi
kekuatan kepadaku”

(Markus 3: 36) Jangan Takut Percaya saja! Seruan Yesus kepadaku

(Amsal 23:18) “ Karena Masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan
hilang”

(Filipi 4:6 “ Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga tetapi
nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan
permohonan dengan ucapan syukur “

*Segala sesuatu yang baik dalam hidupku adalah hasil dari kasih dan penyertaan
Tuhan Yesus Bukan karena hebatku, tapi karena Tuhan Yesus
yang setia menuntunku hingga akhir!*

Kerja keras, doa dan tekad adalah kunci menuju keberhasilan tidak ada hasil tanpa
usaha, tidak ada ilmu tanpa belajar ,sedikit demi sedikit lama-lama menjadi
skripsi percayalah skripsi bukan akhir, tapi awal dari perjalanan baru.

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas lindungan, rahmat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Turi Sleman Yogyakarta Skripsi ini dapat terwujud atas bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber kekuatan dan pengharapan dalam setiap langkah hidupku. Tanpa kasih, penyertaan, dan anugerah-Nya, aku tidak akan mampu melewati setiap proses, tantangan, dan perjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih Tuhan, Engkau setia dalam segala hal.
2. Orang tua terkasih, Ayah Jason Nober Thibe, (Alm) Mama Anetha Restu Anugeraheni (Alm) Bapak Anthon Hery Prayitno dan Ibu Nur Retnoningsih, Ibu kedua (Alm) Ervin Prikasih Saptarini S.Pd dan Bapak La Rintota yang selalu mendukung, menyemangati dalam segala hal, menyayangi dengan sepenuh hati juga mendoakan yang terbaik segala pencapaian ini tak lepas dari restu dan bimbingan kalian , sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Terlebih khusus untuk Tante tersayang sekaligus ibu dalam hidupku, (Alm) Ervin Prikasi Saptarini, yang kini telah berpulang dengan tenang ke rumah Bapa di surga. Terima kasih untuk cinta, ketulusan, dan pengorbananmu yang tak pernah berhenti. Engkau bukan sekedar tante, tapi ibu bagiku yang selalu hadir, mendampingi, dan menjadi sumber kekuatanku di setiap langkah. Hari ini, aku telah mewujudkan salah satu keinginanmu: menjadi seorang sarjana. Meski tanpa kehadiranmu secara fisik, aku masih bisa merasakan tatapan banggamu dan suara ceritamu tentang mimpiku kepada semua orang. Seolah dunia harus tahu bahwa aku adalah harapanmu, anakmu, kebanggaanmu. Kini, keinginanmu telah menjadi nyata. Tanpa pelukanmu, tanpa tawa hangat itu, aku tetap melangkah dengan keyakinan bahwa engkau tersenyum di sana bangga, bahagia, dan damai. Terima kasih

telah menjadi sosok yang kuat, lembut, dan penuh cinta, yang rela mengorbankan segalanya demi bahagiaku. Perjalanan ini kini harus kulalui tanpa hadirmu di sisiku, namun rinduku akan selalu menjagamu dalam doa. Aku mencintaimu, Ibu, Tante, segalanya untukku. Selamat beristirahat dalam kasih Tuhan, Ervin Prikasi Saptarini.

4. Kakak Harkit Pratama Putra Suparjo, Ardyanda Dwi Putra Soeparjo, S.Kom Virgitha Triana Dhevi, S.Pd, Janeth Ardhita Putri (Alm), Jakobus Yudistira Dwinanta, serta adik perempuan kembar saya Gracia Kusumarani, saudara-saudara terkasih serta keluarga besar Papa dan Mama untuk setiap dukungan, pertolongan yang diberikan.
5. Ketua Stikes Panti Rapih Yogyakarta Yulia Wardani., MAN yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani pendidikan di Fakultas Stikes Panti Rapih
6. Ketua Prodi Sarjana Keperawatan MI. Ekatrina Wijayanti Ns., MSN yang telah memberikan kesempatan untuk menjalani pendidikan di jurusan Keperawatan serta memberikan bimbingan dan arahan untuk penulis sehingga penyusunan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Rapih Yogyakarta
7. Dosen Pembimbing 1 bapak Thomas arquino Erjinyuare Amigo S. Kep.,Ns. M.Kep.,Ns . Sp.Kep .Kom dan dan Dosen Pembimbing 2 Ch Ririn widianti M.Kep .,Ns.Sp.Kep.An serta dosen Pengajar terimakasih atas ilmu ,bimbingan , dan kesabaran dalam mendampingi saya menyelesaikan skripsi ini. setiap arahan dan masukan sangat berharga bagi perkembangan saya.
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan S1 Keperawatan angkatan 2021 atas bantuan, motivasi, kebersamaan dan persaudaraan selama masa kuliah, semoga persaudaraan kita tetap terjaga.
9. untuk sahabat squad ku teman kelas tercinta dari Joseva, bunga, angel, arviana, tyas, dan juga beatrix terimakasih atas kebersamaan ,dukungan dan semangat yang tak pernah pudar. kalian adalah keluarga kedua yang selalu hadir disaat suka dan duka. Setiap tawa , cerita , dan perjuangan selama masa perkuliahan menjadi bagian berharga dalam perjalanan ini

10. Para asisten penelitian Ivhon, Novi, Reza dan juga Beatrix yang dengan sabar, tekun, dan tulus telah memberikan bantuan, dukungan, dan tenaga kepada penulis selama proses penelitian ini berlangsung. Tanpa kehadiran dan kerja sama kalian, proses ini tidak akan berjalan semudah dan seefisien ini. Terima kasih atas setiap langkah, waktu, dan semangat yang kalian berikan.
11. Terima Kasih juga untuk Kekasih tercinta Rivaldo Immanuel Anitu terimakasih atas kesabaran, motivasi, dan doa yang selalu mengiringi setiap langkahku. Dukunganmu menjadi salah satu kekuatan terbesar yang membuatku tetap bertahan dan berjuang hingga titik ini. terimakasih telah sabar dalam mendengar keluh kesahku , dukungan tanpa henti , dan semangat yang selalu kau berikan telah menjadi energi besar bagiku untuk menyelesaikan perjalanan ini. Terimakasih atas setiap doa yang kau panjatkan , setiap waktu yang kau luangkan untuk menemaniku melewati hari-hari yang penuh tekanan ini, skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras dan perjuanganku, tetapi juga bukti bahwa cinta, kesabaran , dan dukunganmu , telah menjadi bagian penting dalam pencapaianku . Semoga perjalanan ini menjadi awal dari banyak pencapaian yang akan kita raih bersama terimakasih.
12. Terimakasih untuk diriku sendiri telah bertahan sejauh ini. Aku tahu perjalanan ini tidak mudah, penuh dengan rasa lelah, putus asa, dan ketidakpastian. Namun, aku berhasil melewati semuanya. Aku bangga pada diriku sendiri karena tidak menyerah meskipun berkali-kali ingin berhenti. Terimakasih tetap berusaha, meskipun ragu. Terimakasih telah percaya bahwa aku bisa. Skripsi ini adalah bukti bahwa aku lebih kuat dari yang aku pikirkan. Perjalanan ini belum berakhir, tetapi hari ini, izinkan aku untuk berterimakasih kepada diriku sendiri. Kamu hebat!
13. Terimakasih juga semua pihak yang tidak saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan pelaksanaan dan penyusunan dalam skripsi ini Penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas semua kebaikan dari segenap pihak tersebut. Tentunya masih banyak kekurangan yang ada dalam penulisan proposal

ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

INTISARI

Nama	:	Grace Kusumawardani
NPM	:	202123024
Judul	:	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Turi Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian	:	
Pembimbing	:	1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo S. Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. 2. Christin Ririn Widianti M.Kep., Ns., Sp.Kep.An .
Jumlah Pustaka	:	58 pustaka (2012-2024)
Jumlah Halaman	:	76 halaman, Daftar isi, daftar bagan, daftar lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami oleh lanjut usia (lansia) dan membutuhkan pengelolaan yang baik untuk mencegah terjadinya komplikasi. Dalam proses pengelolaan tersebut, dukungan keluarga memiliki peran penting dalam membantu lansia menjalani pengobatan serta menerapkan perilaku hidup sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling, dengan jumlah responden sebanyak 48 lansia penderita hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu lansia yang tinggal bersama keluarga, mengalami hipertensi, dan melakukan kontrol rutin minimal satu kali dalam sebulan di wilayah kerja Puskesmas Turi, Sleman, Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner tertutup, dan analisis data dilakukan menggunakan uji Fisher's Exact sebagai uji alternatif karena terdapat frekuensi harapan <5 pada tabel kontingensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia ($p\text{-value} < 0,001$). Lansia yang memperoleh dukungan keluarga yang baik cenderung menunjukkan kepatuhan yang lebih tinggi terhadap pengobatan dan penerapan pola hidup sehat. Oleh karena itu, diperlukan intervensi atau program edukasi yang melibatkan anggota keluarga dalam pengelolaan hipertensi lansia. Keterbatasan dari penelitian ini adalah jumlah responden yang terbatas dan hanya dilakukan di satu wilayah kerja puskesmas, sehingga hasil tidak dapat digeneralisasikan secara luas. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dan cakupan wilayah yang lebih luas dan mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi perilaku pengendalian hipertensi pada lansia.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Perilaku Lansia , Pengendalian Hipertensi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat serta Anugerah yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyusun Proposal Penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Perilaku Lansia Terhadap Pengendalian Hipertensi dengan baik. Penyusunan Proposal Ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Daryanto selaku Kepala Puskesmas Turi yang telah memberikan penulis kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Turi.
2. Kepada seluruh responden penelitian yang bersedia dan berpartisipasi dalam proses penelitian penulis
3. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
4. Bapak Thomas Arquino Erjinyuare Amigo S. Kep.,Ns. M.Kep.,Ns . Sp.Kep. Kom selaku dosen pembimbing satu yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.
5. Ibu Ch Ririn widianti M.Kep .,Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing dua yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.

Demikian proposal penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan , oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif khususnya dalam bidang keperawatan

Yogyakarta 18 Agustus 2025



Penulis