

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO



FLORENTINA ANGGRAINI AGISTYAWATI

202123022

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO



FLORENTINA ANGGRAINI AGISTYAWATI

202123022

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT RAWAT
INAP DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO

Disusun Oleh:

Florentina Angraini Agistyawati

NIM 202123022

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal

Pembimbing I,



Ag Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D Ns

NIK 199450001

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Esti, Ns.,M.Kep

NIK 201250003

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO

Disusun Oleh :

Florentina Anggraini Agistyawati

202123022

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns, M.M



Anggota : 1. Ag Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D Ns



2. Arimbi Karunia Esti, Ns.,M.Kep



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Florentina Anggraini Agistyawati

NIM : 202123022

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

“ Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit Panti Nugroho”

Yang telah saya laksanakan selama satu bulan dari bulan Juni sampai dengan bulan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 2025

Yang membuat pernyataan,



Florentina Anggraini Agistyawati

HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

Filipi 4:13

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.”

Amsal:3-6

"Kamu adalah rumah bagi perjuanganmu sendiri. Jangan menyerah."

Boy candra

“It does not matter how slowly you go as long as you do not stop.”

Confucius (Konghucu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus Kristus Sumber kekuatan, kasih, dan pengharapan dalam setiap langkah hidupku. Segala pencapaian ini adalah karena penyertaan-Mu yang sempurna terima kasih untuk kasih karunia yang tak pernah habis dalam hidupku.
2. Untuk kedua orang tua saya Victorianus Sudyanto & Antonia Wasiyati terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih yang tak terhingga, dan dukungan yang menjadi tiang kekuatanku. Segala perjuangan ini tak akan berarti tanpa kalian.
3. Untuk kakak saya Veronika Adhitya Marsilia Eka Putri terima kasih sudah menjadi motivasi dalam perjalanan hidup yang saya jalani. Kehadiranmu selalu menjadi pelipur dalam setiap proses yang kujalani.
4. Untuk Ibu AG Sri Oktri Hastuti, Kep..ph.D NS sebagai dosen pembimbing 1, terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang ibu berikan selama penyusunan skripsi ini
5. Untuk Ibu Arimbi Karunia Esti, Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing 2, terima kasih telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Untuk Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns, M.M sebagai dosen penguji saya yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun
7. Untuk Fabiola Gevanya Handita terima kasih sudah menjadi motivasi dalam pengerjaan skripsi ini
8. Untuk Flaviana Nuet Muras, terimakasih atas kehadiran, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan, baik dalam suka maupun duka.
9. Untuk Audy, Eliska, Erika, Rainha dan teman teman lainnya yang tidak bias saya sebutkan satu persatu terima kasih telah memberikan dukungan moral, bantuan, dan kebersamaan yang membuat setiap proses menjadi lebih ringan dan menyenangkan.

INTISARI

Nama : Florentina Anggraini Agistyawati
NIM : 202123022
Judul : Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit Panti Nugroho
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Ag Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D Ns
2. Arimbi Karunia Esti, Ns.,M.Kep
Jumlah Pustaka : 46
Jumlah Halaman : 88

Beban kerja adalah sejumlah aktivitas atau tugas yang harus diselesaikan dalam jangka waktu tertentu yang dapat membebani secara fisik, mental, maupun emosional. Pada tenaga keperawatan, beban kerja yang tinggi seringkali disebabkan oleh jumlah pasien yang tidak seimbang dengan jumlah perawat, tugas tambahan yang kompleks, serta tuntutan pelayanan yang terus-menerus. Ketidakseimbangan ini berpotensi menimbulkan stres kerja, yaitu kondisi ketegangan psikologis yang muncul akibat tekanan yang dirasakan dalam menjalani tugas keperawatan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat rawat inap di Rumah Sakit Panti Nugroho. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 17 perawat yang dipilih dengan teknik total sampling. Data beban kerja diperoleh melalui observasi dengan formulir daily long, sedangkan data stres kerja dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan 18 item pernyataan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat memiliki beban kerja tinggi (64,7%) dan tingkat stres kerja sedang (70,6%). Namun, hasil uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan stres kerja ($p = 0,096$; $r = 0,417$). Meskipun demikian, terdapat kecenderungan bahwa semakin tinggi beban kerja, maka tingkat stres kerja juga meningkat. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat rawat inap. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara beban kerja dengan stres kerja pada perawat rawat inap di RS Panti Nugroho. Oleh karena itu, disarankan agar penelitian selanjutnya meneliti faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi stres kerja, seperti dukungan sosial, lingkungan kerja, kepemimpinan, dan kondisi psikologis individu. Pihak manajemen rumah sakit juga dapat mempertimbangkan program peningkatan kesejahteraan perawat yang mencakup pelatihan manajemen stres, pemberian motivasi kerja, serta fasilitas pendukung kesehatan mental, untuk menjaga kualitas pelayanan keperawatan secara optimal.

Kata kunci: Beban kerja perawat, stres kerja perawat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul: "Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit Panti Nugroho". Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih, Yogyakarta.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ag Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan yang sangat berharga selama proses penyusunan proposal ini.
2. Ibu Arimbi Karunia Esti, Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2, yang dengan sabar memberikan arahan, motivasi, dan koreksi sehingga proposal ini dapat tersusun dengan baik.
3. Ibu Yuan selaku CI ruangan, yang telah membantu saya dalam pengumpulan data

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman dan pihak yang telah memberikan dorongan, dukungan, dan masukan selama proses penyusunan laporan ini. Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mohon maaf apabila masih terdapat kekurangan, dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan pada tugas-tugas selanjutnya.

Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 25 April 2025