

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI DI TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA



SUMI ASTUTI
NPM : 202443028

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE
OPERASI DI TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA



SUMI ASTUTI
NPM : 202443028

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN PASIEH PRE OPERASI DI TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun oleh :

Sumi Astuti

NIM: 202443028

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa,
Disetujui dan Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Disetujui Pada Tanggal 11 Agustus 2025

Pembimbing I,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

NIK 201450003

Pembimbing II,



Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns.M.N.Sc

NIK 201450005

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sumi Astuti

NIM : 202443028

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul :

“Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Tzu Chi Hospital Jakarta”

Yang telah saya laksanakan selama tiga bulan dari tanggal 1 Mei 2025 sampai dengan 12 Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Sumi Astuti

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP KECEMASAN PASIEH PRE OPERASI DI TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun oleh :

Sumi Astuti

NIM: 202443028

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 13 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Yulia Wardani, MAN

Anggota : 1. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB

2. Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns.M.N.Sc

HALAMAN MOTO

“Kesuksesan bukanlah milik mereka yang pintar, tetapi milik mereka yang pantang menyerah.”

“Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, dan amal tanpa ilmu adalah kesesatan.”

“Dengan niat yang lurus dan usaha yang sungguh-sungguh, segala hal menjadi mungkin.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing 1 yang sudah membantu dan membimbing.

Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns.M.N.Sc, selaku dosen pembimbing 2 yang sudah membantu dan membimbing.

Direktur medis Tzu Chi Hospital dan jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam rangka menyempurnakan laporan penelitian ini.

Komite etik keperawatan Tzu Chi Hospital yang telah membantu dan berkoordinasi dalam proses pengumpulan data.

Kepala ruang Instalasi Bedah Sentral Tzu Chi Hospital, Ns. Erniyanti, S.Kep yang turut membantu dalam pengumpulan data penelitian ini.

Seluruh responden (pasien pre operasi) yang telah bersedia meluangkan waktu untuk pengisian kuesioner penelitian.

Keluarga (suami dan anak) yang selalu memberikan semangat dan doa.

Teman-teman perawat di kamar bedah yang telah memberikan dukungan.

INTISARI

Nama : Sumi Astuti
NIM : 202443028
Judul : “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Tzu Chi Hospital Jakarta”
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B
2. Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns.M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 79 pustaka
Jumlah Halaman : 72 halaman

Penelitian ini dilaksanakan di Instalasi Bedah Sentral Tzu Chi Hospital Jakarta Utara pada bulan Juli 2025. Latar belakang penelitian adalah tingginya kecemasan pada pasien pre-operasi yang dapat memengaruhi kondisi fisik maupun psikologis. Terapi musik dipilih sebagai intervensi non-farmakologis untuk membantu menurunkan kecemasan tersebut. Penelitian menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian sebanyak 60 responden dipilih dengan teknik purposive sampling. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner APAIS. Hasil penelitian menunjukkan median skor kecemasan sebelum intervensi adalah 15 (kategori sedang) dan setelah intervensi menurun menjadi 12 (kategori sedang). Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank* menunjukkan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah pemberian terapi musik. Temuan ini membuktikan bahwa terapi musik dengan durasi 15 menit menggunakan musik instrumental suara tetesan air efektif dalam menurunkan kecemasan pasien pre-operasi, meskipun sebagian besar pasien tetap berada dalam kategori sedang. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terapi musik dapat dijadikan salah satu strategi non-farmakologis yang sederhana, murah, dan mudah diterapkan untuk manajemen kecemasan pasien pre-operasi.

Kata kunci: *kecemasan, terapi musik, pre-operasi*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini. Laporan ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih. Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing 1 yang sudah membantu dan membimbing.
3. Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns.M.N.Sc, selaku dosen pembimbing 2 yang sudah membantu dan membimbing.
4. Direktur medis Tzu Chi Hospital dan jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam rangka menyempurnakan laporan penelitian ini.
5. Komite etik keperawatan Tzu Chi Hospital yang telah membantu dan berkoordinasi dalam proses pengumpulan data.
6. Kepala ruang Instalasi Bedah Sentral Tzu Chi Hospital, Ns. Erniyanti, S.Kep yang turut membantu dalam pengumpulan data penelitian ini.
7. Seluruh responden (pasien pre operasi) yang telah bersedia meluangkan waktu untuk pengisian kuesioner penelitian.
8. Keluarga (suami dan anak) yang selalu memberikan semangat dan doa.
9. Teman-teman perawat di kamar bedah yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Atas perhatian dan sarannya peneliti mengucapkan terima kasih.