

LAPORAN PENELITIAN
PERBANDINGAN TINGKAT NYERI SAAT AKTIVITAS
PADA PASIEN *POSTPARTUM* PRIMIPARA DENGAN MULTIPARA
PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI OBSTETRI WARD
TZU CHI HOSPITAL



Disusun oleh:

MARIA HERMI SUSILOWATI

NPM 202443023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PERBANDINGAN TINGKAT NYERI SAAT AKTIVITAS
PADA PASIEN *POSTPARTUM* PRIMIPARA DENGAN MULTIPARA
PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI OBSTETRI WARD
TZU CHI HOSPITAL



Disusun oleh:

MARIA HERMI SUSILOWATI

NPM 202443023

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

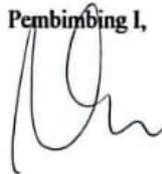
LAPORAN PENELITIAN
PERBANDINGAN TINGKAT NYERI SAAT AKTIVITAS
PADA PASIEN *POSTPARTUM* PRIMIPARA DENGAN MULTIPARA
PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI OBSTETRI WARD
TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh:
Maria Hermi Susilowati
NPM 202443023

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 25 Agustus 2025

Pembimbing I,



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

NIK : 199950001

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., M

NIK : 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Hermi Susilowati

NIM : 202443023

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

“Perbandingan Tingkat Nyeri saat Aktivitas pada Pasien *Postpartum* Primipara dengan Multipara Persalinan *Sectio Caesarea* di Obstetri Ward Tzu Chi Hospital”

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari bulan Maret - Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Agustus 2025



(Maria Hermi Susilowati)

SKRIPSI

**PERBANDINGAN TINGKAT NYERI SAAT AKTIVITAS
PADA PASIEN *POSTPARTUM* PRIMIPARA DENGAN MULTIPARA
PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI OBSTETRI WARD
TZU CHI HOSPITAL**

Disusun Oleh : Maria Hermi Susilowati

NPM : 202443023

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 18 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



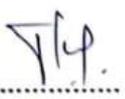
Yulia Wardani, MAN

NIK : 201450001

Penguji:

Ketua : Fransica Anjar Rina Setyani M.Kep., Ns.Kep.M.B


Anggota : 1. Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep


2. Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., M


HALAMAN MOTTO

1. *"Setiap rasa nyeri adalah cerita, dan setiap penelitian adalah upaya untuk memahaminya."*
2. *"Pengetahuan lahir dari rasa ingin tahu, dan berkembang melalui ketulusan dalam mencari kebenaran."*
3. *"Meneliti bukan hanya soal data, tapi tentang peduli pada setiap detik kehidupan manusia."*
4. *"Kecilnya kontribusi hari ini bisa menjadi pijakan besar untuk perubahan esok hari."*
5. *"Di balik setiap tindakan medis, tersimpan harapan dan di balik setiap penelitian, tersimpan jawaban."*
6. *"Ilmu bukan untuk dibanggakan, tapi untuk dimanfaatkan bagi mereka yang membutuhkan."*
7. *Melalui penelitian, kita memahami rasa; melalui pemahaman, kita menghadirkan kepedulian."*
8. *"Setiap luka pasca melahirkan bukan hanya fisik, tetapi juga cerita perjuangan yang layak dipahami secara ilmiah."*
9. *"Penelitian ini adalah bentuk kecil dari pengabdian besar kepada kesehatan ibu."*
10. *"Menjadi ilmuwan bukan sekadar mencari data, tetapi mencari makna di balik rasa yang dirasakan."*

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulisan laporan penelitian ini dapat terselesaikan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Meskipun hasilnya belum sempurna, namun saya bangga telah berhasil menyelesaikan laporan penelitian ini tepat waktu.

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya
2. Direktur Tzu Chi Hospital, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta ke jenjang NERS, semoga ilmu yang saya dapat, dapat saya terapkan dalam memberikan perawatan kepada pasien di Tzu Chi Hospital.
3. Keluarga yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan cinta yang tak ternilai. Terima kasih atas dukungan, kesabaran, dan kasih sayang yang tiada henti.
4. Para dosen dan pembimbing dengan penuh kesabaran memberikan ilmu, bimbingan, serta inspirasi dalam setiap proses pembelajaran.
5. Para ibu hebat yang telah melalui proses persalinan khususnya mereka yang menjadi subjek dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat menjadi langkah kecil dalam meningkatkan kualitas pelayanan dan pemahaman terhadap kondisi pasca persalinan.
6. Teman-teman seperjuangan selalu memberikan semangat, tawa, dan kebersamaan selama proses akademik ini berlangsung.
7. Diri sendiri karena telah berusaha sejauh ini dan tidak menyerah meski dihadapkan pada tantangan.

Semoga penelitian ini membawa manfaat dan menjadi bagian dari kontribusi kecil dalam dunia kesehatan ibu dan anak.

INTISARI

Nama : Maria Hermi
NIM : 202443023
Judul : Perbandingan Tingkat Nyeri saat Aktivitas pada Pasien *Postpartum* Primipara dengan Multipara Persalinan *Sectio Caesarea* di Obstetri Ward Tzu Chi Hospital

Tanggal Ujian : 18 Agustus 2025

Pembimbing : 1. Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep
2. Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., M

Jumlah Pustaka : 29 pustaka (tahun 2007 – 2024)

Jumlah Halaman : xiv, 44 halaman, lampiran 12

Sectio Caesarea merupakan salah satu metode persalinan yang sering menimbulkan nyeri pasca operasi, sehingga dapat memengaruhi aktivitas ibu *postpartum*. Tingkat nyeri yang dialami dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah paritas. Perbandingan nyeri antara ibu primipara dan multipara pasca persalinan penting untuk dieksplorasi untuk memberikan intervensi keperawatan yang tepat dalam proses pemulihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat nyeri saat aktivitas pada pasien *postpartum* primipara dan multipara dengan persalinan *sectio caesarea* di Tzu Chi Hospital Jakarta. Metode penelitian ini merupakan kuantitatif dengan pendekatan komparatif. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik komparatif dengan pendekatan (*cross sectional*), dengan jumlah responden sebanyak 18 orang (9 primipara dan 9 multipara). Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dengan kategori skala nyeri 0–10. Analisis data dilakukan secara univariat untuk distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji Mann-Whitney setelah uji normalitas menunjukkan distribusi tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden primipara lebih banyak mengalami nyeri sedang (55,56%) dibandingkan multipara (33,33%), sedangkan multipara lebih banyak mengalami nyeri ringan (66,67%) dibandingkan primipara (44,44%). Uji statistik Mann-Whitney menunjukkan p-value = 0,0357 (<0,05), yang berarti tidak terdapat perbedaan signifikan tingkat nyeri saat aktivitas pada pasien *postpartum* primipara dengan multipara pasca persalinan *sectio caesarea*. Untuk meningkatkan validitas dan generalisasi hasil penelitian, disarankan untuk memperluas jumlah sampel dalam penelitian mendatang. Sampel yang lebih besar akan memberikan hasil yang lebih representatif dan lebih dapat diandalkan.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, nyeri, primipara, multipara.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Perbandingan Tingkat Nyeri saat Aktivitas pada Pasien *Postpartum* Primipara dengan Multipara Persalinan *Sectio Caesarea* di Obstetri Ward Tzu Chi Hospital”. Penyusunan Laporan Penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti hendak mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang terlibat, yaitu kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Maria Imaculata Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN. Selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
4. Ibu Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing pertama dalam penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ns. Ns. Riski Wulandari, M. Kep., Sp. Kep., M selaku Dosen Pembimbing kedua dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Direktur Tzu Chi Hospital, Kepala Bidang keperawatan, Kepala bidang P2K yang telah memfasilitasi peneliti untuk melanjutkan studi di STIKes Panti Rapih Yogyakarta dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Obstetri Ward Tzu Chi Hospital.
7. Kepala Ruang dan bidan di Obstetri Ward yang telah memfasilitasi tempat dalam pengambilan data penelitian ke responden.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam penyusunan laporan penelitian ini. Maka dari itu besar harapan peneliti atas saran dan kritik yang membangun, agar penelitian ini dapat menjadi lebih baik.

Jakarta,

Peneliti