

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan tingkat nyeri yang dialami oleh ibu primipara dan multipara setelah menjalani persalinan *Sectio Caesarea* (SC), dengan fokus pada aktivitas berjalan dalam rentang waktu 12 jam hingga 36 jam pasca persalinan. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Tzu Chi Hospital, dapat disimpulkan:

a. Tingkat nyeri pada ibu primipara dan multipara

Primipara cenderung mengalami nyeri yang lebih tinggi yaitu nyeri sedang 66,67% karena mereka belum memiliki pengalaman persalinan sebelumnya, sementara ibu multipara yang memiliki pengalaman lebih dalam menghadapi persalinan yaitu 55,56% karena lebih siap dalam mengelola rasa sakit.

b. Pengaruh jenis paritas terhadap tingkat nyeri

Uji statistik Mann-Whitney U menunjukkan bahwa perbedaan tingkat nyeri tidak signifikan secara statistik ($p\text{-value} = 0.357$). Hal ini menunjukkan bahwa jenis paritas (primipara vs multipara) tidak mempengaruhi tingkat nyeri yang dialami oleh ibu pasca persalinan *Sectio Caesarea* dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, berikut adalah beberapa saran yang dapat dipertimbangkan untuk penelitian selanjutnya:

a. Peningkatan jumlah sampel

Untuk meningkatkan validitas dan generalisasi hasil penelitian, disarankan untuk memperluas jumlah sampel dalam penelitian mendatang. Sampel yang lebih besar akan memberikan hasil yang lebih representatif dan lebih dapat diandalkan.

b. Pertimbangan faktor psikologis dan sosial

Penelitian selanjutnya sebaiknya mempertimbangkan faktor psikologis dan dukungan sosial yang dapat mempengaruhi persepsi nyeri ibu pasca persalinan. Faktor-faktor ini dapat memberikan gambaran yang lebih lengkap tentang bagaimana ibu mengatasi nyeri. Pengukuran nyeri yang lebih objektif, seperti penggunaan alat pengukur fisiologis atau pengamatan medis, dapat memberikan data yang lebih akurat.

c. Penggunaan kelompok pembanding lain

Penelitian berikutnya bisa memasukkan kelompok ibu dengan persalinan normal sebagai pembanding untuk memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai perbedaan tingkat nyeri antara Sectio Caesarea dan persalinan normal.

d. Panjang waktu pengamatan

Pengamatan tingkat nyeri lebih lanjut dalam waktu yang lebih panjang, misalnya pada hari ke-7 atau ke-14 pasca persalinan, dapat memberikan gambaran yang lebih lengkap mengenai proses pemulihan ibu. Ini akan membantu mengetahui apakah tingkat nyeri menurun seiring berjalannya waktu atau tetap ada.

e. Metode Sampling yang lebih baik

Penelitian ini menggunakan accidental sampling, yang memungkinkan adanya bias. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan menggunakan random sampling atau metode lain yang lebih sistematis untuk memastikan hasil penelitian lebih akurat dan dapat digeneralisasi.

f. Saran bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini memberikan wawasan penting mengenai tingkat nyeri yang dialami ibu primipara dan multipara setelah persalinan Sectio Caesarea. Dengan memperhatikan saran-saran tersebut, penelitian selanjutnya dapat memberikan hasil yang lebih mendalam dan relevan untuk manajemen nyeri pada ibu postpartum.