

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG GIZI SEIMBANG ANAK USIA 0-24 BULAN
TERHADAP UPAYA PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*
DI KELURAHAN TERBAN



Disusun Oleh:
Elnada Olga Wibowo
(202123019)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG GIZI SEIMBANG ANAK USIA 0-24 BULAN
TERHADAP UPAYA PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*
DI KELURAHAN TERBAN



Disusun Oleh:
Elnada Olga Wibowo
(202123019)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG GIZI SEIMBANG ANAK USIA 0-24 BULAN
TERHADAP UPAYA PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*
DI KELURAHAN TERBAN**

Disusun Oleh:
Elnada Olga Wibowo
NIM 202123019

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 26 Agustus 2025

Pembimbing I,



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes
NIK 199850002

Pembimbing II,



Ns. Deni Lusiana., M.Kep., Sp.Kep.A
NIK 201750003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elnada Olga Wibowo

NIM : 202123019

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian yang berjudul:

**“Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua
Tentang Gizi Seimbang Anak Usia 0-24 Bulan
Terhadap Upaya Perilaku Pencegahan *Stunting*
Di Kelurahan Terban”**

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan sejak bulan Maret 2025 hingga Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dana atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanda adanya tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,




Elnada Olga Wibowo

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA
TENTANG GIZI SEIMBANG ANAK USIA 0-24 BULAN
TERHADAP UPAYA PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*
DI KELURAHAN TERBAN

Disusun Oleh:

Elnada Olga Wibowo

NIM 202123019

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
untuk memenuhi tugas akhir mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan.

Pada Tanggal 20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta,



Nita Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D Ns.

Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A

HALAMAN MOTTO

“Serahkanlah kuatirmu kepada Tuhan, maka Ia akan memelihara engkau! Tidak
untuk selama-lamanya dibiarkan-Nya orang benar itu goyah”
(Mazmur 55:23)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh kerendahan hati dan cinta yang tak terbatas, kupersembahkan karya sederhana ini kepada sosok-sosok istimewa yang Tuhan kirimkan sebagai anugerah dalam hidupku. Tanpa mereka, aku tidak akan mampu berdiri hingga titik ini. Skripsi ini adalah hasil dari doa-doa, cinta, dan dukungan kalian semua.

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan, kasih, dan pengharapan. Di setiap detik perjuangan, Engkau hadir menuntunku, menopangku dalam lelah, dan memelukku di saat aku merasa tak sanggup. Terima kasih atas kasih-Mu yang tak pernah meninggalkan, bahkan saat aku goyah. Semua ini terjadi karena penyertaan-Mu yang sempurna.
2. Basilius Agung Daru Wibowo, Bapak tercinta dari peneliti. Terima kasih karena telah menjadi pilar kekuatan dalam hidupku. Bapak adalah suara bijak yang selalu menuntunku, tangan yang tak pernah lelah menopangku, dan hati yang terus berdoa untuk keberhasilanku. Semangat dan keteguhanmu adalah pelita yang membakar semangatku untuk terus melangkah.
3. Theresia Ratna Puspasari, Ibu dari peneliti yang telah memberikan cinta yang tak bersyarat dan doa-doa yang tak pernah berhenti mengiringi setiap langkahku. Dalam diam dan kelembutanmu, aku menemukan kekuatan yang luar biasa. Ibu adalah tempat pulang terbaik yang selalu membuat hatiku damai.
4. Gabriela Irmalita Wibowo, Theodorus Great Pratama Abimana, dan Celine Angela, Mbak dan ponakan-ponakan peneliti. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari semangatku. Dukungan kecil kalian, pelukan hangat, senyuman, dan candaan polos dari ponakanku selalu menjadi hiburan manis di tengah penatnya proses ini. Kehadiran kalian adalah pengingat bahwa hidup selalu indah saat dijalani bersama cinta keluarga.
5. Untuk sahabat-sahabat peneliti luar biasa Marietta, Maysha, dan Putri. Terima kasih telah hadir dengan kehangatan, bantuan yang tulus, dan semangat yang tiada habis. Kita telah melewati banyak hal bersama dari tangis, tawa, kelelahan, dan harapan. Kehadiran kalian bukan hanya memudahkan beban, tetapi juga membuat setiap momen lebih bermakna dan penuh warna.

6. Untuk Mas James, kekasih hatiku, kamu adalah cahaya dalam hari-hari gelapku. Terima kasih telah setia menemani, menyemangati, dan menghiburku di tengah segala kepenatan. Kamu tahu bagaimana menenangkan aku saat kutemui kata gagal di setiap langkahku, dan selalu tahu cara membuatku tertawa di tengah air mata. Dalam setiap bab yang ku tulis, ada doa dan cinta darimu yang menguatkan.

Skripsi ini tidak hanya hasil dari kerja keras seorang diri, tapi adalah karya cinta dari banyak hati yang selalu mendukung, mendoakan, dan menguatkan. Untuk Tuhan Yesus dan orang-orang terkasih, kuucapkan terima kasih karena telah menjadi rumah, pelita, dan kekuatan dalam perjalananku.

Peneliti

INTISARI

Nama : Elnada Olga Wibowo
NIM : 202123019
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi Seimbang Anak Usia 0-24 Bulan Terhadap Upaya Perilaku Pencegahan *Stunting* Di Kelurahan Terban
Tanggal Ujian : 20 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Dr. Ana Setyorini, APP, M.Kes
2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A
Jumlah Pustaka : 78 pustaka (tahun 2016 – 2025)
Jumlah Halaman : xiv, 63 halaman, daftar pustaka, lampiran

Diperkirakan sejumlah 22,3% (148 juta) anak di bawah usia 5 tahun di seluruh dunia pada Tahun 2022 mengalami *stunting*. *Stunting* ditandai dengan panjang atau tinggi badan anak yang tidak sesuai dengan usianya dimana dapat berdampak jangka panjang bagi pertumbuhan dan perkembangan anak. Prevalensi *stunting* di Daerah Istimewa Yogyakarta pada tahun 2023 adalah sebesar 18,0%. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan orang tua mengenai gizi seimbang pada anak usia 0-24 bulan terhadap upaya perilaku pencegahan *stunting* di Kelurahan Terban. Desain yang digunakan adalah *desain cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh orang tua yang memiliki anak usia 0-24 bulan di Kelurahan Terban sejumlah 44 responden. Teknik *total sampling* diterapkan pada penelitian ini sehingga keseluruhan populasi merupakan sampel penelitian. Uji analisa bivariat menggunakan uji *Rank Spearman* dengan hasil yaitu hampir keseluruhan dari responden penelitian yang memiliki upaya baik dalam pencegahan *stunting* juga memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai gizi anak usia 0-24 bulan, yaitu sejumlah 34 responden (77.3%). Hasil uji bivariat diperoleh hasil yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan anak usia 0-24 bulan dengan upaya perilaku pencegahan *stunting* di Kelurahan Terban dengan angka signifikansi <0.05 . Kekuatan hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai gizi anak dengan upaya perilaku pencegahan *stunting* menunjukkan angka sebesar 0.583 dan bernilai positif, semakin meningkatnya pengetahuan orang tua anak usia 0-24 bulan mengenai gizi seimbang anak usia 0-24 tahun maka semakin meningkat pula upaya yang dilakukan untuk mencegah *stunting*. Saran bagi teman sejawat untuk tetap melakukan edukasi dan konseling mengenai permasalahan *stunting*, selain itu juga meningkatkan kerjasama dengan lintas sektor sebagai upaya untuk pencegahan serta pengawasan di lapangan berikut dengan kader kesehatan. Selain itu, masyarakat diharapkan lebih proaktif dalam mencari informasi mengenai *stunting*.

Kata Kunci: *Tingkat pengetahuan gizi anak, upaya pencegahan stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas berkat penyertaan Tuhan peneliti dapat menyusun laporan penelitian ini. Penelitian ini mengambil judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi Seimbang Anak Usia 0-24 Bulan Terhadap Upaya Perilaku Pencegahan *Stunting* Di Kelurahan Terban”.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan orang tua mengenai gizi seimbang anak usia 0-24 bulan terhadap upaya perilaku pencegahan *stunting*. Peneliti berharap dalam penyusunan laporan ini mampu memberikan manfaat bagi pihak pembaca serta menambah wawasan ilmu.

Penyusunan laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar berkat dukungan dari semua pihak, sehingga dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya dalam segala proses yang peneliti lakukan.
2. Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes selaku dosen pembimbing 1.
3. Ns. Deni Lusiana., M.Kep., Sp.Kep.A selaku dosen pembimbing 2.
4. Kedua orang tua yang selalu menemani dan mendoakan di setiap proses dalam menempuh pendidikan tinggi.
5. Teman-teman yang selalu setia menemani serta mendukung proses penyusunan laporan penelitian ini.
6. Seluruh responden yang bersedia untuk ikut serta menjadi bagian dalam penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang ikut serta dalam membantu jalannya pengambilan data penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu peneliti berharap penelitian yang dilakukan dapat memberikan manfaat.

Peneliti