

Lampiran

Lampiran 1

Surat Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tuntalar 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



8 April 2025

Nomor : 636/STIKes-PR/B/IV/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Kec. Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Ngaglik 1.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana
NPM : 202123016
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Senam Otak terhadap Konsentrasi pada Lansia di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Lampiran 2

Surat Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Widhi Karyakusnata

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta. 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/0889

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123016
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/ Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular 401, Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta, Indonesia
Alamat Rumah : Perumahan Griya Taman Asri F 327, Donoharjo, Ngaglik, Sleman
No. Telp / HP : 08986266540
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Konsentrasi pada Lansia di Puskesmas Ngaglik 1 Sleman.
Data yang dibutuhkan : gambaran populasi lansia
Lokasi : Puskesmas Ngaglik 1
Waktu : 15 April 2025 - 22 April 2025

Sleman, 14 April 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Lampiran 3

Penjelasan penelitian

PENJELASAN PENELITIAN

Nama Peneliti : Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana

Institusi Pendidikan : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman

1. Judul Penelitian

Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman

2. Tujuan

a. Tujuan Umum

Menganalisis pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif lansia di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman

b. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi karakteristik lansia di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman : Usia, jenis kelamin, pendidikan, penyakit degeneratif penyerta
2. Mengidentifikasi fungsi kognitif lansia sebelum menjalani senam otak di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman
3. Mengidentifikasi fungsi kognitif lansia sesudah melakukan senam otak di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman

3. Manfaat Penelitian

Dapat menjadi sumber pengetahuan baru mengenai manfaat dari senam otak pada lansia, serta menjadi stimulus bagi lansia untuk bisa melakukan senam otak secara mandiri dan teratur, sehingga bisa meningkatkan fungsi kognitifnya

4. Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian

1. Lansia yang masih bisa bergerak atau melakukan aktivitas
2. Lansia yang aktif mengikuti kegiatan posyandu
3. Lansia yang dapat berkomunikasi secara verbal
4. Bersedia menjadi responden dengan menandatangani informed consent

5. Perlakuan/Prosedur yang diterima

1. Menjelaskan kepada responden tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian.
2. Menyampaikan surat permohonan kesediaan menjadi responden serta lembar persetujuan (informed consent) untuk ditandatangani sebagai bukti bersedia mengikuti penelitian.
3. Memberikan terapi senam otak sesuai SOP selama 3 kali selama satu minggu, yang akan dipandu oleh peneliti.
4. Melakukan pengukuran fungsi kognitif menggunakan instrumen MMSE sebelum dan setelah intervensi.

6. Durasi penelitian

Penelitian dilakukan selama bulan Mei sampai Agustus 2025, dengan intervensi sebanyak 3 kali selama 1 minggu dan pengukuran pre-test dan post-test masing-masing selama 30-45 menit.

7. Risiko yang dapat dialami selama penelitian

Terapi senam otak bersifat ringan dan menyesuaikan kemampuan lansia. Risiko sangat minimal, namun jika responden merasa lelah atau tidak nyaman, dapat menghentikan kegiatan sewaktu-waktu.

8. Bujukan/intensif untuk subjek penelitian

Tidak ada kompensasi finansial. Responden akan mendapatkan konsumsi ringan dan botol minum setelah kegiatan sebagai bentuk apresiasi.

9. Hak untuk mengundurkan diri

Karena keikutsertaan subyek penelitian bersifat sukarela, maka responden berhak mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi atau sanksi apa pun yang merugikan responden.

10. Jaminan kerahasiaan data

Data responden akan dijaga kerahasiaannya. Identitas hanya ditulis dalam bentuk inisial atau kode, dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan telah mendapatkan penjelasan terkait penelitian, memahami isi informasi, serta menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini secara sukarela.

Yang mendapatkan penjelasan
Responden,

Sleman,
Yang memberikan penjelasan
Peneliti,

Lampiran 4

Informed Consent

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Usia :

Alamat:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman” dan saya memutuskan secara sukarela tanpa adanya paksaan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan syarat data yang didapatkan dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.

Yogyakarta,.....2025

Responden

()

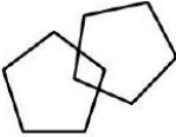
Lampiran 5

Instrumen MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE) Folstein Modification

Nama : Usia :
 Jenis kelamin : Pendidikan:.....
 Penyakit Penyerta:.....

3.3 Tabel Instrumen MMSE

Item	Tes	Nilai Maksimal	Nilai
1	ORIENTASI Sekarang tahun, musim, bulan, tanggal, hari apa?	5	
2	Kita berada dimana? Negara, provinsi, kota, desa, ruang/tempat?	5	
3	REGISTRASI Sebutkan 3 buah nama benda (apel, meja, koin), tiap benda 1 detik pasien di suruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat mengulangi dengan benar dan catat jumlah pengulangan.	3	
4	ATENSI DAN KALKULASI Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau suruh mengeja terbalik kata “WAHYU” (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan, misalnya UYAHW = 2 nilai)	5	
5	MENGINAT KEMBALI (RECALL) Pasien diminta menyebutkan kembali tiga nama benda di atas	3	
6	BAHASA Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, buku)	2	
7	Pasien diminta mengulang kata-kata : “namun”, “tanpa”, “bila”	1	
8	Pasien diminta melakukan perintah, “ambil kertas ini dengan tangan anda, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai”	3	
9	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah “pejamkan mata anda”	1	
10	Pasien diminta menulis dengan spontan	1	

11	Pasien diminta menggambar bentuk di bawah ini 	1	
Total		30	

Lampiran 6

Timeline Penelitian

Kegiatan	Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Bimbingan Proposal Penelitian																								
Pendaftara Seminar Proposal																								
Ujian Proposal Penelitian																								
Revisi Proposal Penelitian																								
Uji etik dan pengurusan perizinan penelitian																								
Penyusunan data peneitian																								
Bimbingan dan penyusunan laporan penelitian																								
Pendaftaran Ujian Hasil Penelitian																								
Sidang Akhir Skripsi																								

Lampiran 7

SOP Gerakan Senam Otak

No	Prosedur Senam Otak
1	Pemanasan - Pemanasan dilakukan dengan Menundukan kepala ke depan, tahan 4 detik. Angkat kembali, dongakkan ke atas 4 detik. - Lalu miring ke kanan dan kiri masing-masing 4 detik. - Ulangan: 2–3 kali per arah.  - Rentangkan lengan ke samping dan ke atas, kemudian ke depan.



- e. Putar pergelangan kaki dan tangan searah jarum jam dan berlawanan arah jarum jam.

	
2	Inti - Kaki kanan dibuka, lalu kaki kanan dihadapkan ke samping. Selanjutnya kaki kanan ditekuk ke arah tujuan gerakan. Sembari menekuk kaki badan diarahkan ke samping. - Lakukan hal yang sama ke kiri lalu ulangi semua rangkaian gerakan sebanyak 8 kali  - Gerakan diagonal ke arah depan dengan posisi tangan diatas seperti sedang mengelap kaca setelah 2-3 langkah lalu mundur sambil membuat gerakan setengah lingkaran atau pelangi dengan ibu jempol. Ulangi gerakan sebanyak 8 kali.



- d. Gerakan seperti mendorong ke arah samping. Selanjutnya buat gerakan tangan yang membentuk lingkaran sebanyak 2 kali, selanjutnya buat gerakan membentuk angka delapan dengan jempol. Ulangi serangkaian gerak ini sebanyak 8 kali.



- e. Lakukan gerakan kekiri 2 langkah sambil mengangkat dan

menarik tangan, lalu akhiri dengan kaki menyilang, lakukan gerakan yang sama ke arah kanan.



- f. Setelah melakukan gerakan kekiri dan kekanan selanjutnya lakukan gerakan seperti berjalan di tempat dengan ujung jari kaki kanan dan kiri bergantian menyentuh lantai. Lakukan serangkaian gerakan sebanyak 8 kali.
- g. Selanjutnya lakukan gerakan mengangkat lutut hingga menyentuh siku, lakukan bergantian antara kanan dan kiri. Lakukan gerakan ini sebanyak 8 kali.



- h. Lakukan gerakan melangkah maju dengan menganyunkan lengan yang membentuk siku ke arah depan setiap melangkah.
- i. Selanjutnya lakukan gerakan mundur sembari menggerakkan kaki dan tangan ke samping ke arah kanan dan kiri secara bergantian setiap langkahnya. Ulangi serangkaian gerakan sebanyak 8 kali.



- j. Selanjutnya lakukan gerakan memijat telinga kanan dan kiri secara bersamaan kearah atas hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memijat kearah bawah hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memutar pada ibu jari kearah depan dan belakang secara bergantian.



- k. Selanjutnya lakukan gerakan memijat telinga kanan dan kiri secara bersamaan kearah atas hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memijat kearah bawah hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memutar pada jari telunjuk kearah depan dan belakang secara bergantian.



1. Selanjutnya lakukan gerakan memijat telinga kanan dan kiri secara bersamaan kearah atas hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memijat kearah bawah hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memutar pada jari tengah depan dan belakang secara bergantian.



- m. Selanjutnya lakukan gerakan memijat telinga kanan dan kiri secara bersamaan kearah atas hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memijat kearah bawah hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memutar pada jari manis kearah depan dan belakang secara bergantian.



- n. Selanjutnya lakukan gerakan memijat telinga kanan dan kiri secara bersamaan kearah atas hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memijat kearah bawah hingga 4 hitungan. Selanjutnya lakukan gerakan memutar pada jari kelingking depan dan belakang secara bergantian.

	 
3	Pendinginan - Tarik nafas dalam sembari berdiri tegak - Rentangkan kedua tangan ke atas kepala sambil menarik nafas, selanjutnya luruskan tangan ke depan, regangkan perlahan.



- c. Putar bahu kedepan dan kebelakang secara bergantian
- d. gerakan kepala memutar dengan gerakan kecil dan lambat.



Lampiran 8

Surat Permohonan Uji Etik

 YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tasulir 401 Pringwulang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespri@stikespantirapih.ac.id		 Love that Rendani
11 Juli 2025		
Nomor	: 1486/STIKes-PR/B/VII/2025	
Hal	: Permohonan izin uji etik	
 Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih Cik Di Tiro No. 30 D.J. Yogyakarta		
 Dengan Hormat, Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Rumah Sakit Panti Rapih. Adapun mahasiswa tersebut adalah:		
Nama	: Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana	
NPM	: 202123016	
Judul Skripsi	: Pengaruh Terapi Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman	
 Demikian permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.		
  Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.		

Lampiran 9

EC Rumah Sakit Panti Rapih



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 204/SKEPK-KKE/VIII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman"

Peneliti Utama : Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman
Location
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 8 Agustus 2025 sampai dengan 7 Agustus 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 8 August 2025 until 7 August 2026.

Yogyakarta, 8 Agustus 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit



dr. Maria Silvia Merry, M.Sc. Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan

(SKEPK)



dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Lampiran 10

Permohonan izin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tamular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



11 Agustus 2025

Nomor : 1780/STIKes-PR/B/VIII/2025

Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana

NPM : 202123016

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Yulia Wardani, MAN

Lampiran 11

Surat Izin Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Bina Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1406

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama	: Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202123016
Program/Tingkat	: Sarjana Keperawatan/ Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah	: Perumahan Griya Taman Asri F327, Donoharjo, Ngaglik, Sleman
No. Telp / HP	: 08986266540
Untuk	: Melakukan Penelitian, dengan judul Pengaruh Terapi Senam Otak pada Lansia di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman.
Data yang dibutuhkan	: Skor kognitif lansia sebelum dan sesudah senam otak
Lokasi	: Puskesmas Ngaglik 2
Waktu	: 12 Agustus 2025 - 16 Agustus 2025

Sleman, 11 Agustus 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 12

Rekapitulasi data penelitian

Karakteristik						Coding karakteristik				
usia	Jenis kelamin	pendidikan	penyakit	pre	post	Usia_kode	jk_kode	pendidikan_kode	Penyakit_Kode	delta_mmse
71	Perempuan	Tidak tamat	Tidak ada	27	27	2	2	1	1	0
68	Perempuan	SMP	Tidak ada	29	29	1	2	3	1	0
70	Perempuan	SMP	Tidak ada	28	28	2	2	3	1	0
69	Perempuan	SMP	Hipertensi	29	30	1	2	3	2	1
75	Perempuan	SD	Hipertensi	24	26	2	2	2	2	2
63	Perempuan	Tidak tamat	Tidak ada	17	23	1	2	1	1	6
88	Laki-laki	SD	Tidak ada	26	27	3	1	2	1	1
67	Perempuan	SMA	Hipertensi	28	30	1	2	4	2	2
68	Perempuan	SD	Hipertensi	28	26	1	2	2	2	-2
75	Perempuan	Tidak tamat	Tidak ada	19	23	2	2	1	1	4
80	Perempuan	SMP	Tidak ada	30	30	3	2	3	1	0
68	Perempuan	SD	Tidak ada	25	30	1	2	2	1	5
72	Laki-laki	SD	Tidak ada	23	27	2	1	2	1	4
66	Perempuan	SD	Hipertensi	27	30	1	2	2	2	3
68	Perempuan	SD	Hipertensi	30	30	1	2	2	2	0
78	Perempuan	SD	Hipertensi	24	27	2	2	2	2	3
72	Perempuan	SD	Tidak ada	17	27	2	2	2	1	10
72	Perempuan	SD	Hipertensi	30	28	2	2	2	2	-2
75	Perempuan	SMP	Hipertensi	29	30	2	2	3	2	1
70	Perempuan	SMP	Tidak ada	26	28	2	2	3	1	2
65	Perempuan	SD	Tidak ada	22	27	1	2	2	1	5
67	Perempuan	SD	Tidak ada	29	30	1	2	2	1	1
62	Perempuan	SD	Hipertensi	27	30	1	2	2	2	3
66	Perempuan	Tidak tamat	Tidak ada	24	28	1	2	1	1	4
70	Perempuan	Tidak tamat	Tidak ada	23	27	2	2	1	1	4
73	Perempuan	Tidak tamat	Hipertensi	16	20	2	2	1	2	4
61	Perempuan	SMP	Hipertensi	30	30	1	2	3	2	0
76	Perempuan	Tidak tamat	Tidak ada	14	15	2	2	1	1	1
62	Perempuan	Tidak tamat	Tidak ada	17	26	1	2	1	1	9
60	Perempuan	SMP	Tidak ada	30	30	1	2	3	1	0
60	Perempuan	SMA	Hipertensi	30	30	1	2	4	2	0
76	Perempuan	SD	Hipertensi	28	28	2	2	2	2	0
63	Laki-laki	S1	Hipertensi	30	30	1	1	5	2	0
60	Laki-laki	S1	Hipertensi	30	30	1	1	5	2	0
60	Laki-laki	S1	Tidak ada	30	30	1	1	5	1	0
60	Laki-laki	S1	Tidak ada	29	30	1	1	5	1	1
63	Laki-laki	SMA	Hipertensi	29	28	1	1	4	2	-1

Lampiran 13

Output analisa data penelitian spss

Kelompok usia responden				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
60	5	13.5	13.5	13.5
61	1	2.7	2.7	16.2
62	2	5.4	5.4	21.6
63	3	8.1	8.1	29.7
65	1	2.7	2.7	32.4
66	2	5.4	5.4	37.8
67	2	5.4	5.4	43.2
68	4	10.8	10.8	54.1
69	1	2.7	2.7	56.8
Valid 70	3	8.1	8.1	64.9
71	1	2.7	2.7	67.6
72	3	8.1	8.1	75.7
73	1	2.7	2.7	78.4
75	3	8.1	8.1	86.5
76	2	5.4	5.4	91.9
78	1	2.7	2.7	94.6
80	1	2.7	2.7	97.3
88	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kelompok usia responden				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-69 Tahun	21	56.8	56.8	56.8
70-79 Tahun	14	37.8	37.8	94.6
≥80	2	5.4	5.4	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Jenis kelamin responden				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	7	18.9	18.9	18.9
Perempuan	30	81.1	81.1	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Tingkat pendidikan responden				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak tamat	8	21.6	21.6	21.6
SD	14	37.8	37.8	59.5
SMP	8	21.6	21.6	81.1
SMA	3	8.1	8.1	89.2
S1	4	10.8	10.8	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Status penyakit responden				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada	20	54.1	54.1	54.1
Hipertensi	17	45.9	45.9	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Descriptive Statistics						
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Usia responden	37	60	88	68.62	6.529	42.631
pre	37	14	30	25.78	4.709	22.174
post	37	15	30	27.70	3.179	10.104
Valid N (listwise)	37					

Descriptives				Statistic	Std. Error
pre	Mean			25.78	.774
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		24.21	
		Upper Bound		27.35	
	5% Trimmed Mean			26.15	
	Median			28.00	
	Variance			22.174	
	Std. Deviation			4.709	
	Minimum			14	
	Maximum			30	
	Range			16	
	Interquartile Range			6	
	Skewness			-1.156	.388
	Kurtosis			.228	.759
	Mean			27.70	.523
post	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		26.64	
		Upper Bound		28.76	
	5% Trimmed Mean			28.15	
	Median			28.00	
	Variance			10.104	
	Std. Deviation			3.179	
	Minimum			15	
	Maximum			30	
	Range			15	
	Interquartile Range			3	
	Skewness			-2.318	.388
	Kurtosis			6.703	.759

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	.196	37	.001	.824	37	.000
post	.235	37	.000	.717	37	.000

Hypothesis Test Summary

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
1	The median of differences between pre and post equals 0.	Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test	.000	Reject the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is .05.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
delta_mmse	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
delta_mmse	Mean	1.92	.446
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.01
		Upper Bound	2.82
	5% Trimmed Mean	1.71	
	Median	1.00	
	Variance	7.354	
	Std. Deviation	2.712	
	Minimum	-2	
	Maximum	10	
	Range	12	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	1.212	.388
	Kurtosis	1.615	.759

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
delta_mmse	.200	37	.001	.882	37	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Hypothesis Test Summary

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
1	The distribution of delta_mmse is the same across categories of Jenis kelamin responden.	Independent-Samples Mann-Whitney U Test	.185 ¹	Retain the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is .05.

¹ Exact significance is displayed for this test.

Hypothesis Test Summary

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
1	The distribution of delta_mmse is the same across categories of Tingkat pendidikan responden.	Independent-Samples Kruskal-Wallis Test	.027	Reject the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is .05.

Test of Homogeneity of Variances

delta_mmse

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
	2.158	4	32	.096

ANOVA

delta_mmse

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	72.126	4	18.031	2.995	.033
Within Groups	192.631	32	6.020		
Total	264.757	36			

Robust Tests of Equality of Means

delta_mmse

	Statistic ^a	df1	df2	Sig.
Brown-Forsythe	4.796	4	21.537	.006

a. Asymptotically F distributed.

Multiple Comparisons							
Dependent Variable: delta_mmse							
	(I) Tingkat pendidikan responden	(J) Tingkat pendidikan responden	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
						Lower Bound	Upper Bound
Tukey HSD	Tidak tamat	SD	1.643	1.087	.583	-1.50	4.78
		SMP	3.500	1.227	.054	-.04	7.04
		SMA	3.667	1.061	.203	-1.13	8.47
		S1	3.750	1.502	.117	-.59	8.09
	SD	Tidak tamat	-1.643	1.087	.583	-4.78	1.50
		SMP	1.857	1.007	.444	-1.28	5.00
		SMA	2.024	1.561	.605	-2.49	6.53
		S1	2.107	1.301	.581	-1.91	6.13
	SMP	Tidak tamat	-3.500	1.227	.054	-7.04	.04
		SD	-1.857	1.087	.444	-5.00	1.28
		SMA	.167	1.661	1.000	-4.63	4.97
		S1	.250	1.502	1.000	-4.09	4.59
	SMA	Tidak tamat	-3.667	1.061	.203	-8.47	1.13
		SD	-2.024	1.561	.695	-5.53	2.49
		SMP	-.167	1.661	1.000	-4.97	4.63
		S1	.093	1.874	1.000	-5.33	5.50
	S1	Tidak tamat	-3.750	1.502	.117	-8.09	.50
		SD	-2.107	1.391	.581	-5.13	1.91
		SMP	-.250	1.502	1.000	-4.59	4.09
		SMA	-.083	1.874	1.000	-5.50	5.33
Tamhane	Tidak tamat	SD	1.643	1.294	.919	-2.54	5.82
		SMP	3.500	1.018	.094	-.38	7.38
		SMA	3.667	1.320	.243	-1.64	8.97
		S1	3.750	1.013	.061	-.14	7.64
	SD	Tidak tamat	-1.643	1.294	.919	-5.82	2.54
		SMP	1.857	.884	.415	-1.02	4.74
		SMA	2.024	1.220	.790	-3.03	7.06
		S1	2.107	.679	.253	-.77	4.99
	SMP	Tidak tamat	-3.500	1.018	.094	-7.38	.38
		SD	-1.857	.884	.415	-4.74	1.02
		SMA	.167	.922	1.000	-9.23	9.57
		S1	.250	.366	.999	-1.10	1.60
	SMA	Tidak tamat	-3.667	1.320	.243	-8.97	1.64
		SD	-2.024	1.220	.790	-7.06	3.03

delta_mmse			
	Tingkat pendidikan responden	N	Subset for alpha = 0.05
			1
Tukey HSD ^{a, b}	S1	4	.25
	SMA	3	.33
	SMP	8	.50
	SD	14	2.36
	Tidak tamat	8	4.00
	Sig.		.107

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 5,526.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used.

Type I error levels are not guaranteed.

Hypothesis Test Summary

	Null Hypothesis	Test	Sig.	Decision
1	The distribution of delta_mmse is the same across categories of Status penyakit responden.	Independent-Samples Mann-Whitney U Test	.036 ¹	Reject the null hypothesis.

Asymptotic significances are displayed. The significance level is .05.

¹Exact significance is displayed for this test.

Correlations

		Usia responden	delta_mmse
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.117
	Usia responden Sig. (2-tailed)	.	.489
	N	37	37
	Correlation Coefficient	.117	1.000
	delta_mmse Sig. (2-tailed)	.489	.
	N	37	37

Lampiran 14

Dokumentasi kegiatan



Lampiran 15

Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Kardiyono*
Jabatan : *Dukuh Tambakrejo*

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana

NPM : 202123016

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :

"Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sariharjo Ngaglik Sleman"

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 16 Agustus 2025


.....
KARDIYONO
.....
(.....DUKUH. TAMBAKREJO.....)

Lampiran 16

Bukti konsultasi pembimbing



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Sensori Motor
Terdapat Fungsi Kognitif Pada
Lansia di Puskesmas Ngaglik 2
Sleman

Pembimbing : Scholastica Fina Arya Pusparani, Ns., M.Kep.
Emelia Ratnawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.kan;

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	25 Maret 2025	Inferensi dan Variabel Penelitian	Instrumen coba masukkan CAPA ubah fokus kognitif menjadi fokus Periksa Validitas CAB-AT	Scholastica Fina Arya
1	19 April 2025	bimbingan proposisi	Perhatikan tata tulis bab 3, Do diperbaiki keterkaitan teori dan ekskurs.	Emelia Ratnawati
2	2 April 2025	bimbingan proposisi	Tata tulis diperbaiki ingatlah penulisan lit lokasi penelitian diperbaiki	Scholastica Fina Arya
3	7 April 2025	bimbingan proposisi	faktor dan instrumen ukur jumlahnya Sensori Motor secara umum	Scholastica Fina Arya
3	22 Mei 2025	bimbingan proposisi	Perbaikan gambar sensoris perbaiki Do nya	Emelia Ratnawati
4	21 Mei 2025	bimbingan proposisi	cek typo serta struktur kata sop penelitian serta format	Emelia Ratnawati
2	21 April 2025	bimbingan proposisi	tanah refleks definisi operasi dan alat ukur	Emelia Ratnawati

SIM Akademik
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pantj Rapih
Yogyakarta

Tingkat Akhir
Daftar Proposal
Daftar Bimbingan Proposal

Bimbingan Proposal

Daftar Bimbingan Proposal

Daftar Proposal Tugas Akhir

Kembali ke Daftar
Tambah

Data Proposal

Bimbingan Proposal

Rekap Percakapan Bimbingan

Syarat Ujian

Jadwal Ujian

Nilai Ujian

Nilai Akhir

NIM
202123016
Nama Mahasiswa
Dionisius Rajasa Getar Adhi Pradana
Program Studi
Sarjana Keperawatan
Jenis TA
Skripsi
SKS Lulus
134 SKS
Tgl. Pengajuan
11 Maret 2025
Judul Disajikan
Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Puskesmas Ngaglik 2 Sleman

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	14 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	bimbingan proposal	✓	
1	25 Maret 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Pembahasan instrumen dan variabel penelitian	✓	
2	21 April 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan proposal	✓	
2	7 April 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Bimbingan proposal	✓	
3	7 April 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Bimbingan proposal	✓	
3	7 April 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.,M.Kep.	Pengajuan surat studi pendahuluan	✓	
3	22 Mei 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan Proposal	✓	
4	23 Mei 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan Proposal	✓	

102

CS Dipindai dengan CamScanner



LEMBAR KONSULTASI LAPORAN HASIL PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Senam Otak
Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia
di Posyandu Lansia Kecamatan Tambora
Samarinda Ngaglik Sleman

Pembimbing : Scholastica Fira Arsy Puspari, Ns, M.kep.
Emmelia Ratumanan, M.lce, Ns.sp. kep.kom

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	2 Juli 2025	Bimbingan skripsi	Fokuskan pembahasan dengan tujuan penelitian	 Scholastica Fira Arsy P.A.
2	7 Juli 2025	Bimbingan sebelum etik	Penyesuaian proposal dengan masukan	 Emmelia Ratumanan
3	25 Juli 2025	Bimbingan skripsi	- Perhatikan kesesuaian penulisan - diperdalam mengenai teori	 Scholastica Fira Arsy
4	23 Juli 2025	Bimbingan skripsi	- Perhatikan tata tulis - Semangat, sesuaikan dengan bab 1	 Emmelia Ratumanan
5	25 Juli 2025	Ace etik	- Perhatikan tata tulis - masih terdapat perbedaan huruf dalam spasi di	 Emmelia Ratumanan

6	12 Agustus 2025	Bimbingan Skripsi	- Tambahkan hasil penelitian terkait	 Scholastica Pinda Ardy
7	16 Agustus 2025	Bimbingan Skripsi	- Pembahasan diperdalam - Perbaiki kesalahan penulisan	 Scholastica Pinda Ardy
8	28 Juli 2025	Bimbingan Skripsi	- Perhatikan tata tulis - Perhatikan bahasanya	 Emmelia Ratnadi
9	18 Agustus 2025	Revisi Skripsi	- 1 label di bagian pembahasan atau penjelasan satu hal	 Scholastica Pinda Ardy
10	30 Juli 2025	Revisi Skripsi	- Perhatikan tata tulis - Sesuaikan bab III	 Emmelia Ratnadi
11	17 Agustus 2025	Revisi Skripsi	- bab IV dilihat lagi - cara pengolahan data - Pembahasan langsung di bawah tabel	 Emmelia Ratnadi

Yogyakarta, 22 Agustus 2025
Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa,

(Scholastica Pinda Ardy, N.S., M.P.P.)

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Tugas Akhir

Daftar Tugas Akhir

Daftar Bimbingan Tugas Akhir Mahasiswa

Bimbingan Tugas Akhir

Daftar Bimbingan Tugas Akhir Mahasiswa

Cari Tugas Akhir

Kembali ke Daftar

Tambah

Detail

Bimbingan

Rekap Percakapan Bimbingan

Syarat Ujian

Jadwal Ujian

Riwayat Nilai Ujian

Nilai Akhir

NIM

202123016

Nama Mahasiswa

Dianisus Rajasa Getar Adhi Pradana

Program Studi

Sarjana Keperawatan

Jenis TA

Skripsi

Periode Mulai

2024 Genap

SKS Lulus

134 SKS

Tgl. Mulai

7 Juli 2025

Judul Tugas Akhir

Pengaruh Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia di Posyandu Lansia Kecubung Tambakrejo Sarharjo Ngaglik Sleman

Tahap

Sidang Skripsi (Ujian)

Status

Aktif

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	7 Juli 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.	Revisi Skripsi	✓	← →
1	7 Juli 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.M.Kep.	Revisi Skripsi	✓	← →
2	25 Juli 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.M.Kep.	Revisi Skripsi	✓	← →
2	23 Juli 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.	Revisi Skripsi	✓	← →
3	25 Juli 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.	Revisi Skripsi	✓	← →
3	17 Agustus 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.M.Kep.	Revisi Skripsi bab 5	✓	← →
3	16 Agustus 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.M.Kep.	bimbingan bab 4	✓	← →
4	28 Juli 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.	Revisi Skripsi	✓	← →
5	18 Agustus 2025	SCHOLASTICA FINA ARYU PUSPASARI, Ns.M.Kep.	revisi skripsi	✓	← →
5	30 Juli 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.	Revisi Skripsi	✓	← →
6	16 Agustus 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.	Bimbingan bab 4		← →
7	17 Agustus 2025	EMMELIA RATNAWATI, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom.	bimbingan bab 4 dan 5	✓	← →

Lampiran 17

Notulensi sidang proposal dan hasil



NOTULEN UJIAN SIDANG PROPOSAL PENELITIAN

Hari/tanggal: Rabu, 9 Juni 2025

Jam: 08.00 - 0940 WIB

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MASUKAN DOSEN PENGUJI
1.	Parlis Sabyarto, M.Kep., S.Pd., Ph.D	1. Apa yang membuat barakati yakin memilih internet ini di daerah Posyandu kencana 2. Bagaimana gambaran mengenai fungsi kognitif di Penderita Nefrotik 2, permasalahan kognitif yang muncul seperti apa? - Peran dari permasalahan ini di dalam kebarukannya - Untuk Urgensi, sesuai mana ini penting dan layak untuk di tulis? "penting untuk kemanusiaan yang tinggi dan kuantitas hidup kencana yang baik" 3. Bagaimana mekanisme yang terjadi di otak sehingga semua otak ini memformulasikan fungsi otak 4. Apakah ada kaitannya dengan kinesiologi 5. Harus paham betul tentang semua otak dan kinesiologi 6. Apa kelemahan dari penelitian sebelumnya sekiranya bisa diantisipasi, mendampingi penelitian ini? 7. Apakah ada efek samping dari semua ini, apakah sudah sesuai dengan institusi? Hal ini bisa menjadi kekhawatiran dalam penelitian ini 8. Apa saja yang diukur dalam fungsi kognitif 9. Apa yang menguatkan hipotesis ini bahwa ada pengaruh semua otak terhadap fungsi kognitif?

2.	Scholastika Fina Argy P., NS., M. kep	1. Pushikan Instruktur Semangat 2. persjens informasi: Penelitian sebelumnya 3. Perilaku: siapa datang, apakah iri enya? 4. Jumlah populas, dipastikan dahulu, boleh juga dimasukkan lansia yang tidak aktif ikut untuk jadi kelompok kontrol 5. Alasan memakai alat ukur mmse apa? 6. kategorisasi: pendidikan diperbaiki lagi 7. motivasi NAI yang mempengaruhi fungsi kognitif: keadaan kuesioner LMMSE untuk mengetahui cara mengatasi Variabel Perang 8. Revisi kedua dan ketiga boleh langsung mengisi: sesuai izin etik penelitian
3.	Emelia Ratnawati, M. kep, NS SP, kom	1. masih banyak penelitian yang belum sesuai pedoman 2. kapan pengkuran mmse akan dilakukan? 3. Seperbi apa kamu akan mengukur hasil dan intervensi mu? = Di awal dan di akhir intervensi 4. Teknik dalam mengisi mmse itu apa saja? 5. Relevansinya bahwa lansia dapat berkomunikasi verbal/basis itu seberapa apa? 6. Harus diujikan kepada asisten peneliti membaca dan menulis harus bisa dilakukan oleh lansia 7. Definisi: operasional itu harus sesuai klasifikasi 8. Pertimbangan jumlah ussien 9. jumlah hitungan sesuai hasil di sana

Tanda Tangan Notulen : Paster Hutasaot *[Signature]*

Ketua Penguji : Paulus Subiyanto, M. kep., SP. kMB., Ph.D

Dosen Penguji I : Scholastika Fina Argy P., NS., M. kep

Dosen Penguji II : Emelia Ratnawati, M. kep., NS. SP. kep.kom. *[Signature]*



NOTULEN
UJIAN SIDANG HASIL PENELITIAN

Hari/tanggal: Selasa, 19 Agustus 2025

Jam : 19.00 - 20.30

NO	NAMA DOSEN PENGUJI	MASUKAN DOSEN PENGUJI
I.	Paulus Subiyanto	- Bagian Latar belakang masih banyak lansia adalah problem. - Apa problem utama di porsandi kebunung sehingga memilih dilakukan intervensi disana. - Di sana mengalami gangguan kognitif tidak. - Belum ada senam lansia. - Bagaimana cara mendapatkan sampel. - Instruktur senam lansia umum. - Apa budaya senam lansia umum dengan senam otak. - Uji eksplor di senam lansia. - Senam di rumah tidak. - Senam seperti pada sop - Tanggal penelitian - Hambatan bersamaan dengan 17 Agustus. - Perbaikan. - Item mana saja yang mengalami peningkatan. - Di instrumen MMSE di poin apa yang mengalami perbaikan. - Yang belum mengalami perbaikan itu karena apa.

2.	Emmelia Ratnawati	- Pengumpulan MMSE dilakukan kapan. - Hasil MMSE - Menurut dia bagaimana proses dengan hipertensi dengan proses kognitif. - Apakah sudah di buat pembahasan sumber referensi, apakah sejalan dengan penelitian atau bertentangan dan tambahkan pendapat penulis dengan hal tersebut. - Skor MMSE contohnya seperti apa? Cara penilaiannya seperti apa? - Ada berapa asisten untuk menilai MMSE, apakah menilai atau hanya peneliti? - Yang bagian orientasi dan registrasi dan asisten. - Bagian orientasi contoh apa saja yang ditanyakan. - Apakah ada kesulitan dalam penghitungan kalkulasi? - Bagaimana caranya senam otak akan menjadi bagian senam rutin kedepannya? - Senamnya dilakukan berapa kali? - Apa rekomendasi untuk peneliti selanjutnya? - Waktu pengolahan data bagaimana caranya? (diperbaiki) proses pengolahan data, karena data masih belum pas. - Mengurus surat dipemeran.
3.	Scholastica Fina	- Bab 3. di bagian elemen ditengok. - Pelajar dan partikan lagi (dimainkan di latar belakang) - Pada 3.6 halaman 31 (typo) - Tabel interpretasi 32 & 33 sudah dikelompokkan waktu di DO. - Pengolahan menggunakan DO dan sesuai. - Etika penelitian apakah sudah dilakukan. - Skor pretest dan posttest dijustikan atau di cross tab / tabel perbandingan. - Pengaruh pembahasan yang kurang dalam - Kesimpulan dan saran. - Hasil MMSE, mana poin yang paling tidak bisa dilakukan - Di perdalam pembahasannya.

Tanda Tangan Notulen

: 

Ketua Penguji

: Paulus Sukhyanto, M.Kep., Sp. KMB. Ph.D



Dosen Penguji I

: Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep



Dosen Penguji II

: Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Kom.



Lampiran 18

Bukti hasil cek turnitin

