

**LAPORAN PENELITIAN**  
**ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA**  
**PEKERJA PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI**



ARVIANA NOVIA

202123007

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN PENELITIAN**  
**ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEKERJA PT.**  
**YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI**

Disusun Oleh:

Arviana Novia

202123007

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan

Disetujui Pada Tanggal 15 Agustus 2025

Pembimbing I



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

NIK 201850002

Pembimbing II



Herlin Lidya, Ns., M.Kep

NIK 201650002

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arviana Novia

NPM : 202123007

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

**“Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Pekerja PT. Yogya Presisi  
Tehnikatama Industri”**

Laporan skripsi ini merupakan hasil karya ilmiah saya sendiri dan seluruh kutipan maupun sumber informasi yang digunakan telah dicantumkan secara jelas sesuai kaidah penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan merupakan karya saya sendiri atau terdapat unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Yogyakarta, 22.08.2025

Penulis,



Arviana Novia

**SKRIPSI**  
**ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA**  
**PEKERJA PT. YOGYA PRESISI TEHNIKATAMA INDUSTRI**

Disusun Oleh:  
Arviana Novia  
NPM 202123007

Telah dipertahankan dan diuji dihadapan dewan penguji Skripsi STIKes Panti  
Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan  
Pada Tanggal 18 Agustus 2025

Mengesahkan,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :  
Ketua : Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep., Ns. Sp. Kep. MB  
Anggota : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep  
2. Herlin Lidya, Ns.,M.Kep

## HALAMAN MOTTO

“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat;  
ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu”

(Matius 7:7)

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

(Amsal 23:18)

Tetaplah Berdoa

(1 Tesalonika 5:17)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Pertama-tama dan terutama, peneliti mengucapkan syukur yang tak terhingga kepada Tuhan Yesus Kristus, Sang Sumber kehidupan, kasih, dan pengharapan, atas penyertaan-Nya yang setia selama proses studi hingga terselesaikannya skripsi ini. Dalam kelemahan peneliti, Tuhan memberikan kekuatan. Dalam keraguan peneliti, Tuhan memberi terang. Dalam setiap langkah, peneliti percaya bahwa kasih dan rahmat-Nya selalu mendahului dan menuntun peneliti.
2. Kepada kedua orang tua peneliti tercinta yaitu bapak F.Heri dan Ibu Herlina ucapan terima kasih yang tak terhingga peneliti sampaikan kepada kedua orang tua peneliti tercinta, yang telah menjadi sumber kekuatan, kasih, dan doa dalam setiap langkah hidup peneliti. Dalam setiap tetes keringat, doa yang tak terdengar, dan pengorbanan yang tak terucap, peneliti menemukan kasih Tuhan Yesus Kristus yang nyata melalui cinta mereka. Tanpa dukungan moral, spiritual, dan materi dari mereka, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan berkat, kesehatan, dan sukacita bagi mereka.
3. Kepada saudara kandung peneliti yaitu Albertus Teddy dan kakak ipar peneliti yaitu Julianti peneliti juga menyampaikan terima kasih yang tulus atas dukungan, perhatian, dan doa yang tidak pernah putus selama masa studi dan penyusunan skripsi ini. Kebersamaan, semangat, dan kehadiran kalian menjadi penguat dalam setiap proses perjuangan peneliti.
4. Kepada dosen Pembimbing 1 dan Pembimbing 2, ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep dan Ibu Herlin Lidya, Ns.,M.Kep peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing 1 dan dosen

pembimbing 2 peneliti, yang telah dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan kasih membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Kepada dosen penguji ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep., Ns. Sp. Kep. Mb, peneliti mengucapkan terima kasih atas waktu, perhatian, serta masukan yang sangat berharga demi menyempurnakan penyusunan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman selama masa perkuliahan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu, ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada teman-teman seperjuangan selama masa kuliah, yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini, baik dalam tawa, tangis, kelelahan, maupun semangat. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, serta doa yang tulus yang telah menguatkan peneliti dalam menghadapi setiap tantangan akademik maupun pribadi. Persahabatan dan kenangan indah bersama kalian akan selalu peneliti kenang sebagai salah satu anugerah dalam masa studi peneliti.
7. Karya ini kupersembahkan untuk diriku sendiri, yang telah bertahan melewati setiap rasa lelah, tetap melangkah meski ragu, dan memilih untuk tidak menyerah ketika ingin berhenti. Terima kasih telah mau berjuang, percaya pada proses, dan membuktikan bahwa mimpi ini layak diperjuangkan.

## INTISARI

Nama : Arviana Novia  
NPM : 202123007  
Judul : Analisis Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Pekerja  
PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri  
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2025  
Pembimbing : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep  
2. Herlin Lidya, Ns.,M.Kep  
Jumlah Pustaka : 44 Pustaka  
Jumlah Halaman : xiv, 53 halaman, lampiran 15

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah penyebab kematian utama di dunia dan di Indonesia. Pekerja industri berisiko tinggi karena terpapar faktor risiko seperti kerja shift, kebisingan, stres, kurang aktivitas fisik, merokok, hipertensi, obesitas. PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri memiliki karakteristik pekerja yang diduga berisiko, sehingga diperlukan analisis faktor risikonya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara usia, jenis kelamin, tekanan darah, diabetes melitus, merokok, obesitas, dan aktivitas fisik dengan risiko PJK. Desain penelitian kuantitatif analitik dengan desain cross-sectional. Sampel 211 pekerja dipilih dengan simple random sampling. Instrumen utama menggunakan Jakarta Cardiovascular Score (JCS) untuk menilai risiko PJK. Analisis data menggunakan uji chi-square. Mayoritas responden laki-laki (80,11%), usia 25–34 tahun (67,2%), tekanan darah normal (72,04%), berat badan normal (63,44%), tidak merokok (45,16%), tidak DM (93,01%), dan aktivitas fisik ringan (43,55%). Risiko PJK rendah (52,15%), sedang (31,18%), tinggi (16,67%). Terdapat hubungan signifikan antara risiko PJK dengan usia, jenis kelamin, hipertensi, IMT/obesitas, dan merokok ( $p < 0,05$ ). Tidak ada hubungan signifikan dengan DM dan aktivitas fisik. Faktor risiko PJK yang signifikan pada pekerja PT. YPTI meliputi usia, jenis kelamin, hipertensi, obesitas, dan merokok. Intervensi pencegahan perlu difokuskan pada pengendalian tekanan darah, pengelolaan berat badan, serta program berhenti merokok.

**Kata kunci:** Faktor Resiko Penyakit jantung koroner, Jakarta Cardiovascular Score, Pekerja Industri.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas semua kehendaknya, saya berhasil menyelesaikan laporan penelitian dengan tepat waktu yang berjudul “Analisis Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri”. Laporan penelitian ini disusun sebagai syarat pengajuan penelitian dalam memenuhi mata kuliah skripsi.

Peneliti menyadari selama proses penyusunan proposal penelitian ini peneliti tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani MAN, selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep, selaku pembimbing I
3. Ibu Herlin Lidya, Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II
4. PT. Yogya Presisi Tehnikatama Industri, sebagai tempat penelitian

Saya menyadari bahwa laporan penelitian yang saya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun saya butuhkan demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, 22 April 2025

Peneliti