LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN STRES TERHADAP KOPING STRES PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB YAPENAS CONDONGCATUR

Disusun Oleh:
GUSTI KETUT PINA ASTRIANI
202123054

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN STRES TERHADAP KOPING STRES PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB YAPENAS CONDONGCATUR

Disusun Oleh:
GUSTI KETUT PINA ASTRIANI
202123054

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN STRES TERHADAP KOPING STRES PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB YAPENAS CONDONGCATUR

Disusun Oleh:
Gusti Ketut Pina Astriani
NPM 202123054

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 27 Agustus 2025

Pembimbing I,

Dr. Ana Setiyorini, APP, M. Kes
NIK 199850002

Pembimbing II,

Margaretha Kurniastuti, S. Kep., Ns. M.N.Sc
NIK 201450002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gusti Ketut Pina Astriani

NPM : 20212305

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

" HUBUNGAN STRES TERHADAP KOPING STRES PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB YAPENAS CONDONGCATUR"

Yang telah saya laksanakan selama 5 bulan, 13 Maret 2025 sampai 14 Agustus 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi admisnistrastif serta penuntutan ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekananan serta paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

Gusti Ketut Pina Astriani

SKRIPSI

HUBUNGAN STRES TERHADAP KOPING STRES
PADA ORANG TUA DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
DI SLB YAPENAS CONDONGCATUR

Disusun Oleh:
Gusti Ketut Pina Astriani
202123054

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 19 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :
Ketua : Ns. Wahyu Rochdiat Murdhiono,M.Kep., Sp.Kep.J .....
Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP, M. Kes .....
2. Margaretha Kurniastuti, S.Kep.,Ns. M.N.Sc .....

HALAMAN MOTTO

“Kamu memiliki hak untuk melaksanakan kewajibanmu, tetapi bukan untuk hasil dari tindakan. Jangan jadikan hasil sebagai tujuan, dan jangan pula terikat pada ketidakberhasilan”

"Kesabaran adalah teman setia kesuksesan."
“Belajar bukan hanya untuk lulus, tetapi untuk memahami hidup."
(Bhagavad Gita, 2:47)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat karunia-Nya sehingga saya masih diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini dengan baik, tuntas, dan tepat waktu sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Walaupun masih belum sempurna, namun saya sangat bangga telah sampai pada titik ini dan dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan maksimal.

Laporan penelitian skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah menyertai, memberikan kekuatan, dan memberkati saya setiap waktu, sehingga saya mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan baik, lancar dan dapat selesai dengan tuntas.
2. Orang tua saya tercinta dan terkasih, yang doa-doanya tidak pernah putus mengiringi setiap langkah saya. Terima kasih atas pengorbanan, kasih sayang, kesabaran, dan dukungan yang tak pernah pudar. Setiap tetes keringat dan doa yang Ayah dan Ibu panjatkan menjadi cahaya penerang jalan hidup saya.
3. Saudara-saudara saya, yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan doa terbaik. Kehangatan dan kebersamaan yang kalian berikan menjadi sumber kekuatan di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah.
4. Diri saya sendiri yang telah berjuang dengan sangat keras untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian hingga tuntas dan mampu bertahan untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
5. Sahabat-sahabat terbaik, yang selalu ada dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, keluh kesah, dan motivasi. Kehadiran kalian membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh warna.
6. Teman-teman saya yang selalu menemani, menguatkan, dan mendampingi saya serta menjadi sumber dukungan bagi saya dalam berproses penyusunan laporan penelitian hingga selesai tepat waktu.
7. Rekan-rekan seperjuangan di bangku kuliah, yang telah menjadi teman belajar, berdiskusi, dan berjuang bersama hingga titik akhir perkuliahan. Semoga perjuangan ini menjadi kenangan indah yang tak terlupakan**.**

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan, doa, dan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung.

   Tanpa adanya dukungan dari seluruh pihak, saya tidak mampu menyelesaikan laporan penelitian dengan maksimal dan tuntas tepat waktu. Saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat dalam proses penelitian ini, serta sudah selalu ada untuk saya dan menjadi inspirasi untuk saya menyelesaikan laporan penelitian dengan baik. Akhirnya, dengan sangat bangga, bahagia, dan penuh rasa syukur, saya persembahkan laporan penelitian skripsi tugas akhir ini kepada saudara-saudari sekalian.

INTISARI

Nama	: Gusti Ketut Pina Astriani
NIM	: 202123054
Judul	: Hubungan Stres Terhadap Koping Stres Pada Orang Tua Dengan Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Yapenas Condongcatur
Tanggal Ujian	: 19 Agustus 2025
Pembimbing	: Dr. Ana Setiyorini, APP, M. Kes Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns. M.N.Sc
Jumlah Pustaka	: 65 pustaka (2013-2025)
Jumlah Halaman lampiran	: **Error! Bookmark not defined.**, 61 halaman, tabel,

Stres merupakan kondisi ketegangan yang dialami individu ketika menghadapi tuntutan yang melebihi kapasitas diri, termasuk pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik responden, tingkat stres, mekanisme koping, serta hubungan antara stres dan koping pada orang tua anak berkebutuhan khusus. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh orang tua siswa di SLB Yapenas Condongcatur, dengan sampel sebanyak 39 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10) untuk mengukur tingkat stres, serta kuesioner *Brief Cope* untuk mengukur strategi koping. Analisis data dilakukan dengan distribusi frekuensi dan uji Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada usia produktif, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan menengah, serta bekerja sebagai ibu rumah tangga. Tingkat stress responden hampir seluruhnya berada pada kategori sedang (87,9%). Mekanisme koping yang digunakan responden sebagian besar berada pada kategori sedang hingga tinggi, baik pada *problem-focused coping* (sedang 48,7%; tinggi 41,0%), *emotion-focused coping* (sedang 48,7%; tinggi 48,7%), maupun *less-useful coping* (sedang 48,7%; tinggi 43,5%). Uji Spearman Rho menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara stres dengan *problem-focused coping* ($r = 0{,}117$; $p = 0{,}497$), *emotion-focused coping* ($r = 0{,}013$; $p = 0{,}939$), maupun *less-useful coping* ($r = 0{,}370$; $p = 0{,}148$). Kesimpulannya tidak ada hubungan yang signifikan antara stres dengan strategi koping yang digunakan.

Kata kunci: anak berkebutuhan khusus, koping, orang tua, stres

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian mengenai "Hubungan Stres terhadap Koping Stres pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Yapenas Condongcatur" Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Prodi Sarjana Keperawatan.

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini saya dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Maka dari itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memimpin dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di sekolah tinggi ini.
2. M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M. Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah bekenan untuk menyediakan waktu, tenaga, dan dengan sabar telah membimbing saya, memberikan arahan dan masukkan serta dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Margaretha Kurniastuti, S.Kep., Ns. M.N.Sc selaku dosen pembimbing II, yang telah berkenan menyediakan waktu, tenaga, dan dengan sabar memberikan masukan serta mendampingi saya dalam proses penyusuanan laporan penelitian ini.
5. Teman-teman dan semua pihak yang sudah membantu saya dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Kepala sekolah SLB Yapenas Condongcatur yang sudah memberikan ijin dan kesempatan kepada saya untuk dapat melakukan penelitian.
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian untuk kelancaran dalam proses penelitian ini.

Saya menyadari bahwasanya laporan penelitian ini masih banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari berbagai pihak, agar kedepannya saya dapat memperbaiki serta menyusun laporan penelitian dengan baik dan benar. Jika terdapat kekeliruan pada kata ataupun kalimat dalam laporan penelitian ini saya mohon maaf. Terima kasih

Yogyakarta, 11 Maret 2025

Peneliti

Gusti Ketut Pina Astriani