

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN *RESPIRATORY RATE*
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL



LINA MISLIANA SIHOTANG
NPM 202443009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN *RESPIRATORY RATE*
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL



LINA MISLIANA SIHOTANG
NPM 202443009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *PURSED LIP BREATHING*

TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN *RESPIRATORY RATE*

PADA PASIEN PNEUMONIA DI RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :

Lina Misliana Sihotang

NPM 202443009

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 26 Agustus 2025

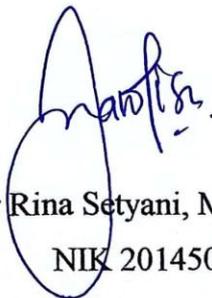
Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

NIK 200110005

Pembimbing II,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

NIK 201450003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lina Mislina Sihotang

NPM : 202443009

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

“ Pengaruh *Pursed Lip Breathing*

Terhadap Saturasi Oksigen dan *Respiratory Rate*

Pada Pasien Pneumonia Di Rawat Inap Tzu Chi Hospital”

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari Maret sampai dengan Agustus 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2025



Lina Mislina Sihotang

SKRIPSI

**PENGARUH *PURSED LIP BREATHING*
TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN *RESPIRATORY RATE*
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL**

Disusun Oleh :

Lina Misliana Sihotang

NPM 202443009

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

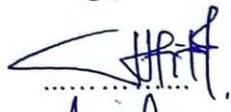

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Th. Tatik Pujiastuti., Ns.,M.Kep., Ph.D

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep

2. Fransisca Anjar Rina S, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.


MOTO

“Nursing is an art: and if it is to be made an art, it requires an exclusive devotion
as hard a preparation as any painter’s or sculptor’s work.”

- Florence Nightingale -

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan segala kerendahan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT dan Rasulullah SAW, atas berkat, kasih dan rahmat-Nya yang selalu menyertai setiap langkah hidup saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orang tuaku tercinta, yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan moral dan semangat tiada henti. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta yang tak ternilai.
3. Para dosen pembimbing Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep dan Ibu Fransisca Anjar Rina S, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B. serta dosen penguji Ibu Th. Tatik Pujiastuti., Ns.,M.Kep., Ph.D, yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, ilmu dan arahan yang sangat bermanfaat bagi saya dan juga memotivasi saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi sahabat terbaik dalam suka dan duka selama menempuh pendidikan.
5. Suami terkasih Robi Andria yang telah memberikan izin, semangat dan dukungan emosional untuk melanjutkan pendidikan sarjana keperawatan, kehadiranmu adalah sumber kekuatan untuk saya.

INTISARI

Nama	: Maria Magdalena
NPM	: 202443009
Judul	: Pengaruh <i>Pursed Lip Breathing</i> Terhadap Saturasi Oksigen dan <i>Respiratory Rate</i> Pada Pasien Pneumonia Di Rawat Inap Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian	: 20 Agustus 2025
Pembimbing	: 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep 2. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.
Jumlah Pustaka	: 50 pustaka (tahun 2018 – 2024)
Jumlah Halaman	: xiii, 50 halaman, tabel, lampiran

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan akut yang masih menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas, terutama pada kelompok usia rentan. Salah satu gejala utama pneumonia adalah sesak napas akibat penurunan saturasi oksigen dan peningkatan laju pernapasan. *Pursed Lip Breathing* (PLB) adalah teknik pernapasan sederhana yang diyakini dapat membantu memperbaiki ventilasi paru, meningkatkan saturasi oksigen, dan menurunkan *respiratory rate*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh PLB terhadap saturasi oksigen dan *respiratory rate* pada pasien pneumonia yang dirawat di ruang rawat inap Tzu Chi Hospital. Metode penelitian yang digunakan adalah kuasi-eksperimental dengan desain *pre-test post-test with control group*. Sampel penelitian berjumlah 40 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling, terdiri dari 20 responden kelompok intervensi dan 20 responden kelompok kontrol. Pemberian intervensi *pursed lip breathing* diberikan selama 10 menit sebanyak 2 kali dalam sehari dan diberikan selama 3 hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol. Pada kelompok intervensi, pemberian intervensi *pursed lip breathing* selama tiga hari mampu meningkatkan saturasi oksigen dengan *p value* < 0,001 serta menurunkan *respiratory rate* dengan *p value* = 0,005. Hal ini menunjukkan bahwa *pursed lip breathing* efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam meningkatkan status pernapasan pasien pneumonia. Kesimpulan dari penelitian ini adalah teknik PLB terbukti berpengaruh positif terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan *respiratory rate* pasien pneumonia.

Kata kunci: Pneumonia, *Pursed Lip Breathing*, Saturasi Oksigen, *Respiratory Rate*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laposan tugas akhir dengan judul “Pengaruh *Pursed Lip Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen Dan *Respiratory Rate* Pada Pasien Pneumonia Di Rawat Inap Tzu Chi Hospital”.

Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi studi akhir Sarjana Keperawatan di Stikes Panti Rapih Yogyakarta dan untuk menganalisa pengaruh *pursed lip breathing* terhadap saturasi oksigen dan *respiratory rate* pada pasien pneumonia di Tzu Chi Hospital. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik serta praktisi kesehatan, khususnya dalam meningkatkan pelayanan kesehatan di baik Tzu Chi Hospital dan di Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Tzu Chi Hospital, dr. Gunawan, Sp.BS yang telah memberikan saya dukungan finansial melalui program beasiswa serta telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Tzu Chi Hospital .
2. Manajer Keperawatan Tzu Chi Hospital, Ibu Ns. Ester Maria, Bd,SST,MMPd,M.Kep atas dukungan, bimbingan, serta arahannya.
3. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, Ibu Yulia Wardani, MAN, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta, Ibu Maria Imaculata Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN.
5. Dosen pembimbing I, Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.
6. Dosen pembimbing II, Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.
7. Seluruh responden penelitian di Tzu Chi Hospital yang bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan akhir/ skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan tangan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan laporan penelitian ini.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan keberkahan kepada kita semua.

Jakarta, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hinauz', with a horizontal line underneath the name.

Penulis