

LAMPIRAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



28 Maret 2025

Nomor : 588/STIKes-PR/B/III/2025
 Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Tzu Chi Hospital
Jalan Pantai Indah Kapuk Boulevard, Kamal Muara, Penjaringan
DKI Jakarta

Dengan hormat,
 Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Rumah Sakit Tzu Chi Hospital.
 Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	Nama mahasiswa	NPM	Judul
1.	Eka Mulyati	202443005	Pengaruh Terapi Musik Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Osteoarthritis Post Operasi Total Knee Replacement di Tzu Chi Hospitals
2.	Lina Misliana Sihotang	202443009	Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen dan Respirasi Rate pada Pasien Pneumonia di Rawat Inap Tzu Chi Hospital
3.	Mega Selviani	202443022	Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang SPO dengan Kepatuhan Pencegahan Risiko Jatuh Dipoliklinik Tzu Chi Hospital

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



24 Juli 2025

Nomor : 1598/STIKes-PR/B/VII/2025
 Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Direktur Utama Tzu Chi Hospital
Jalan Pantai Indah Kapuk Boulevard, Kamal Muara,
Penjaringan, Jakarta Utara, Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202443023	Maria Hermi Susilowati	Perbandingan Tingkat Nyeri saat Aktivitas pada Pasien Postpartum Primipara dengan Multipara Persalinan Sectio Caesarea di Obstetri Ward Tzu Chi Hospital
2.	202443009	Lina Misliana Sihotang	Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Respiratory Rate pada Pasien Pneumonia di Rawat Inap Tzu Chi Hospital

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN



24 Juli 2025

Nomor : 218/DIRUT/TCH/VII/2025

Perihal : Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada:

Ibu Yulia Wardani, MAN

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan hormat,

Salam sehat dan sejahtera.

Sehubungan dengan surat yang kami terima dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dengan nomor 1598/STIKes-PR/B/VII/2025 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Tzu Chi Hospital memperkenankan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih tahun 2024/2025 untuk melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital atas nama sebagai berikut:

No	NPM	Nama	Judul
1	202443023	Maria Hermi Susilowati	Perbandingan Tingkat Nyeri Saat Aktivitas pada Pasien Postpartum Primipara dengan Multipara Persalinan Sectio Caesaria di Obstetri Ward Tzu Chi Hospital
2	202443009	Lina Mislina Sihotang	Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Respiratory Rate pada Pasien Pneumonia di Rawat Inap Tzu Chi Hospital

Demikian surat persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatian yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami



Dr. Guntawan Susanto, Sp.BS
Direktur Utama



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 191/SKEPK-KKE/VII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Respiratory Rate pada Pasien Pneumonia di Rawat Inap Tzu Chi Hospital"

Peneliti Utama : Lina Misliana Sihotang
Principal Investigator
 Anggota Peneliti :
Investigator member
 Lokasi penelitian : Tzu Chi Hospital Jakarta
Location
 Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 24 Juli 2025 sampai dengan 23 Juli 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 24 July 2025 until 23 July 2026.

Yogyakarta, 24 Juli 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
 Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
 (SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
 Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

INFORMED CONSENT

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan prosedur penelitian, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Dengan ini menyatakan SETUJU / TIDAK SETUJU (coret yang tidak perlu) untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen dan *Respiratory Rate* Pada Pasien Pneumonia di Tzu Chi Hospital”.

Saya telah memahami bahwa partisipasi saya bersifat sukarela dan saya memiliki hak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa mempengaruhi pelayanan kesehatan saya.

Saya juga telah memahami bahwa semua informasi yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,2025

(.....)

Nama Jelas

Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

[illegible]

Instrumen Penelitian (Lembar Observasi)

[illegible]

[illegible]

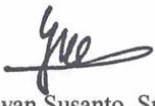
Satuan Operasional Prosedur Pengukuran *Respiratory Rate*

 TZU CHI HOSPITAL	MENGUKUR SATURASI OKSIGEN		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	048/SPO-Rev.01/KEP/UMUM/TCH/IX/2022	01	1/2
Standar Prosedur Operasional (SPO)	Tanggal Terbit  15 September 2022	Ditetapkan oleh Direktur Utama  (Dr. Gunawan Susanto, Sp.BS)	
PENGERTIAN	Suatu urutan langkah melakukan penilaian kadar oksigen yang terlarut dalam darah melalui sirkulasi darah perifer, yang dapat dilakukan pada Neonatus, Bayi, Anak-anak atau Dewasa.		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah melakukan prosedur mengukur saturasi oksigen		
KEBIJAKAN	Keputusan Direktur Utama Tzu Chi Hospital Nomor 005/SK/DIRUT/TCH/III/2022 tentang Kebijakan Bidang Keperawatan Tzu Chi Hospital. 1. Observasi rutin tanda-tanda vital minimal dilakukan 1 kali per <i>shift</i> (pagi, sore, malam) untuk pasien dengan keadaan stabil dan dalam keadaan <i>compos mentis</i>, kecuali dalam kondisi tidak stabil dilakukan sesuai kebutuhan pasien. 2. Tanda-tanda vital meliputi nyeri, suhu, nadi, pernapasan, tekanan darah dan saturasi oksigen, kecuali pada pasien anak tekanan darah dilakukan sesuai indikasi.		
PROSEDUR	1. Persiapan Alat a. Oximetry dilengkapi dengan sensor (sesuai ukuran klien) b. Alcohol swab c. Kassa d. Pembersih cat kuku / Aceton (bila perlu) 2. Pelaksanaan a. Cuci tangan 6 langkah menggunakan <i>hand rub</i> selama 20-30 detik b. Memberikan salam dan tersenyum pada pasien c. Memperkenalkan identitas diri perawat: sebutkan nama perawat d. Menjelaskan peran dan tanggung jawab Perawat-Klien e. Melakukan Identifikasi Pasien dengan cara menanyakan nama pasien dan tanggal lahir pasien, sambil mencocokkan dengan gelang identitas pasien. f. Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan: meliputi tujuan dan waktu yang direncanakan. g. Berikan privasi pada pasien h. Atur posisi nyaman bagi pasien. i. Pilih sensor sesuai dengan berat badan dan ukuran tubuh klien serta		

 TZU CHI HOSPITAL	MENGUKUR SATURASI OKSIGEN		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	048/SPO-Rev.01/KEP/UMUM/TCH/IX/2022	01	2/2
	gunakan klip atau sensor yang tidak menggunakan perekat j. Persiapkan area pemasangan sensor 1) Bersihkan area dengan kapas alcohol sebelum pemasangan sensor 2) Sangat penting untuk membersihkan cat kuku klien atau melepas kuku buatan k. Pasang sensor dan hubungkan ke oksimetri 1) Pastikan bahwa posisi LED dan detector cahaya tepat segaris, yaitu dengan memposisikan keduanya berseberangan pada sisi yang berlawanan di jari, ibu jari kaki, hidung atau telinga 2) Sambungkan kabel sensor ke lubang penghubung pada oksimeter 3) Nyalakan mesin oksimetri sebagai petunjuk 4) Pastikan bahwa balok cahaya atau gelombang pada layar oksimetri berfluktuasi pada setiap denyutan dan mencerminkan volume nadi atau kekuatan nadi l. Atur dan nyalakan alarm m. Pastikan kenyamanan klien 1) Periksa dan atau gerakkan atau ubah lokasi sensor perekat pada ibu jari atau jari setiap 4 jam dan sensor tekanan tiap 2 jam 2) Periksa jaringan pada lokasi sensor untuk melihat adanya iritasi akibat sensor yang berperekat n. Pastikan keakuratan pengukuran o. Jelaskan bahwa tindakan telah selesai dilakukan p. Ucapkan terimakasih atas kerjasama pasien/ keluarga. q. Tawarkan bantuan lain yang mungkin diperlukan oleh pasien/ keluarga. r. Rapiakan kembali pasien dan lingkungan sekitar pasien, pastikan pasien dalam posisi nyaman. s. Anjurkan pasien untuk menekan bell untuk memanggil perawat bila memerlukan bantuan t. Cuci tangan 6 langkah menggunakan <i>hand rub</i> selama 20-30 detik u. Dokumentasikan semua tindakan serta hasil tindakan dan respon klien ke dalam <i>Electronic Medical Records (EMR)</i>		
BIDANG/BAGIAN TERKAIT	1. Instalasi Rawat Inap 2. Instalasi Rawat Jalan		

h.

Satuan Operasional Prosedur Pengukuran Saturasi Oksigen

 TZU CHI HOSPITAL	MENGHITUNG FREKUENSI PERNAPASAN		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	003/SPO-Rev.01/KEP/UMUM/TCH/IX/2022	01	1/2
Standar Prosedur Operasional (SPO)	Tanggal Terbit 15 September 2022	Ditetapkan oleh Direktur Utama  (Dr. Gunawan Susanto, Sp.BS)	
PENGERTIAN	Suatu urutan langkah melakukan penilaian frekuensi pernapasan, yaitu keluar masuknya udara dari dan kedalam paru-paru selama satu menit, yang dapat dilakukan pada Neonatus, Bayi, Anak-anak atau Dewasa.		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah melakukan perhitungan frekuensi pernafasan		
KEBIJAKAN	Keputusan Direktur Utama Tzu Chi Hospital Nomor 005/SK/DIRUT/TCH/III/2022 tentang Kebijakan Bidang Keperawatan Tzu Chi Hospital. 1. Observasi rutin tanda-tanda vital minimal dilakukan 1 kali per <i>shift</i> (pagi, sore, malam) untuk pasien dengan keadaan stabil dan dalam keadaan <i>compos mentis</i> , kecuali dalam kondisi tidak stabil dilakukan sesuai kebutuhan pasien. 2. Tanda-tanda vital meliputi nyeri, suhu, nadi, pernapasan, tekanan darah dan saturasi oksigen, kecuali pada pasien anak tekanan darah dilakukan sesuai indikasi.		
PROSEDUR	1. Persiapan Alat Jam tangan dengan penunjuk detik 2. Pelaksanaan a. Cuci tangan 6 langkah menggunakan hand rub selama 20-30 detik b. Memberikan salam dan tersenyum pada pasien c. Memperkenalkan identitas diri perawat: sebutkan nama perawat d. Menjelaskan peran dan tanggung jawab Perawat-Klien e. Melakukan Identifikasi Pasien dengan cara menanyakan nama pasien dan tanggal lahir pasien, sambil mencocokkan dengan gelang identitas pasien. f. Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan: meliputi tujuan dan waktu yang direncanakan. g. Berikan privasi pada pasien h. Atur posisi nyaman bagi pasien i. Awasi atau palpasi serta hitung frekuensi pernapasan 1) Letakkan tangan pasien menyilang di atas dada dan observasi pergerakan dada ketika pura-pura menghitung nadi. Keterangan: Hal ini dilakukan untuk mengantisipasi Klien dengan sengaja mengatur pola pernapasannya karena mengetahui perawat sedang		

 TZU CHI HOSPITAL	MENGHITUNG FREKUENSI PERNAPASAN		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
	003/SPO-Rev.01/KEP/UMUM/TCH/IX/2022	01	2/2
	menghitung pernapasannya). 2) Hitung frekuensi pernapasan selama 1 menit. Hitung satu kali inhalasi dan satu kali ekshalasi sebagai satu kali pernafasan. Bila masih ragu dengan hasil penghitungan pertama bisa diulangi lagi. 3) Pada pasien bayi dan anak diutamakan penghitungan pernapasan dilakukan dalam keadaan tenang/ tidur, penghitungan dilakukan bersamaan dengan pengukuran suhu dan denyut nadi. j. Observasi frekuensi, kedalaman, irama, dan karakter pernafasan k. Ucapkan terimakasih atas kerjasama pasien/ keluarga. l. Tawarkan bantuan lain yang mungkin diperlukan oleh pasien/ keluarga. m. Rapiakan kembali pasien dan lingkungan sekitar pasien, pastikan pasien dalam posisi nyaman. n. Anjurkan pasien untuk menekan bell untuk memanggil perawat bila memerlukan bantuan o. Cuci tangan 6 langkah menggunakan <i>hand rub</i> selama 20-30 detik p. Dokumentasikan semua tindakan serta hasil tindakan dan respon klien ke dalam <i>Electronic Medical Records</i> (EMR) Hal-hal yang perlu diperhatikan: a. Bila ada keluhan/ hasil yang abnormal segera lapor ke PJ/ dokter jaga/ DPJP.		
BIDANG/BAGIAN TERKAIT	Semua unit perawatan.		

15.

Satuan Operasional Prosedur *Pursed Lip Breathing*

<i>Pursed Lip Breathing Exercise</i>	
Pengertian	Teknik pernapasan yang dilakukan dengan menarik napas perlahan melalui hidung dan menghembuskan napas secara perlahan melalui bibir yang mengerucut, guna membantu memperbaiki pertukaran udara dalam paru-paru dan mengurangi kerja napas.
Tujuan	Memberikan panduan tentang cara yang benar dalam melakukan teknik pernapasan bibir pursed (pursed lip breathing) untuk membantu memperlancar pernapasan, mengurangi sesak napas, dan meningkatkan aliran udara ke paru-paru.
Prosedur kerja	Persiapan alat: 1. SOP <i>Pursed Lip Breathing</i> Pelaksanaan 1. Cuci tangan 6 langkah menggunakan hand rub selama 20-30 detik. 2. Memberikan salam dan tersenyum pada pasien. 3. Memperkenalkan identitas diri perawat: sebutkan nama perawat. 4. Melakukan identifikasi pasien dengan cara menanyakan nama pasien dan tanggal lahir pasien, sambil mencocokkan dengan gelang identitas pasien. 5. Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan: meliputi tujuan dan waktu yang direncanakan. 6. Posisikan pasien semifowler. 7. Anjurkan pasien tarik napas melalui hidung sambil menghitung sampai hitungan ketiga dengan mulut tertutup

	8. Lalu instruksikan pasien untuk tahan napas selama 3 detik. 9. Kemudian minta pasien untuk menghembuskan napas dengan perlahan melalui mulut sambil mengerucutkan bibir sambil menghitung hingga 3 detik. 10. Minta pasien untuk mengulangi langkah 7 sampai dengan 9 selama 10 menit. 11. Setelah 10 menit jelaskan bahwa tindakan telah selesai dilakukan. 12. Ucapkan terima kasih atas kerjasama pasien dan keluarga. 13. Cuci tangan 6 langkah menggunakan handrub selama 20-30 detik.
--	--

Rekapitulasi Data

Karakteristik							Tanggal Masuk Ranap	Kelompok Intervensi					
No.	Inisial	Usia	Jenis Kelamin	RPD	Riwayat Merokok	Kondisi Lingkungan Tempat Tinggal		RR Hari ke 1	SpO2 Hari ke 1	RR Hari ke 2	SpO2 Hari ke 2	RR Hari ke 3	SpO2 Hari ke 3
1	Tn. Ji	66	Laki-laki	Hipertensi	Ya	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	25/07/2025	24	95	20	96	18	97
2	Ny. Li	45	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	27/07/2025	22	95	20	96	17	98
3	Tn. Um	86	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Padat penduduk, kualitas udara buruk	30/07/2025	20	96	18	97	16	99

4	Ny. Mo	80	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	27/07/2025	23	93	21	94	20	95
5	Ny. Mf	66	Perempuan	DM	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	03/08/2025	22	95	20	96	18	96
6	Ny. Nu	86	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	28/07/2025	20	95	18	96	16	98
7	Ny. Vi	40	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	04/08/2025	21	94	19	95	18	96
8	Ny. Su	88	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Padat penduduk, kualitas udara buruk	05/08/2025	23	94	20	95	18	96

9	Ny. Pa	54	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	06/08/2025	22	95	20	96	20	96
10	Tn. Ru	44	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	09/08/2025	24	94	20	96	18	96
11	Tn. He	75	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	31/07/2025	22	94	20	97	18	98
12	Tn. Ig	23	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	09/08/2025	22	95	18	96	17	97
13	Ny. Ha	49	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	09/08/2025	21	95	20	96	16	97

14	Tn. Ya	51	Laki-laki	Tidak ada	Ya	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	08/08/2025	22	94	20	97	17	98
15	Tn. Su	35	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	08/08/2025	20	96	18	97	16	97
16	Ny. Ye	55	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Padat penduduk, kualitas udara buruk	09/08/2025	20	95	18	97	18	98
17	Nn. Wi	31	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	24/07/2025	23	94	20	96	18	96
18	Nn. St	30	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	26/07/2025	22	95	20	97	19	98

19	Tn. Da	57	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	27/07/2025	22	94	20	96	18	97
20	Ny. Je	34	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	24/07/2025	20	95	18	96	17	98

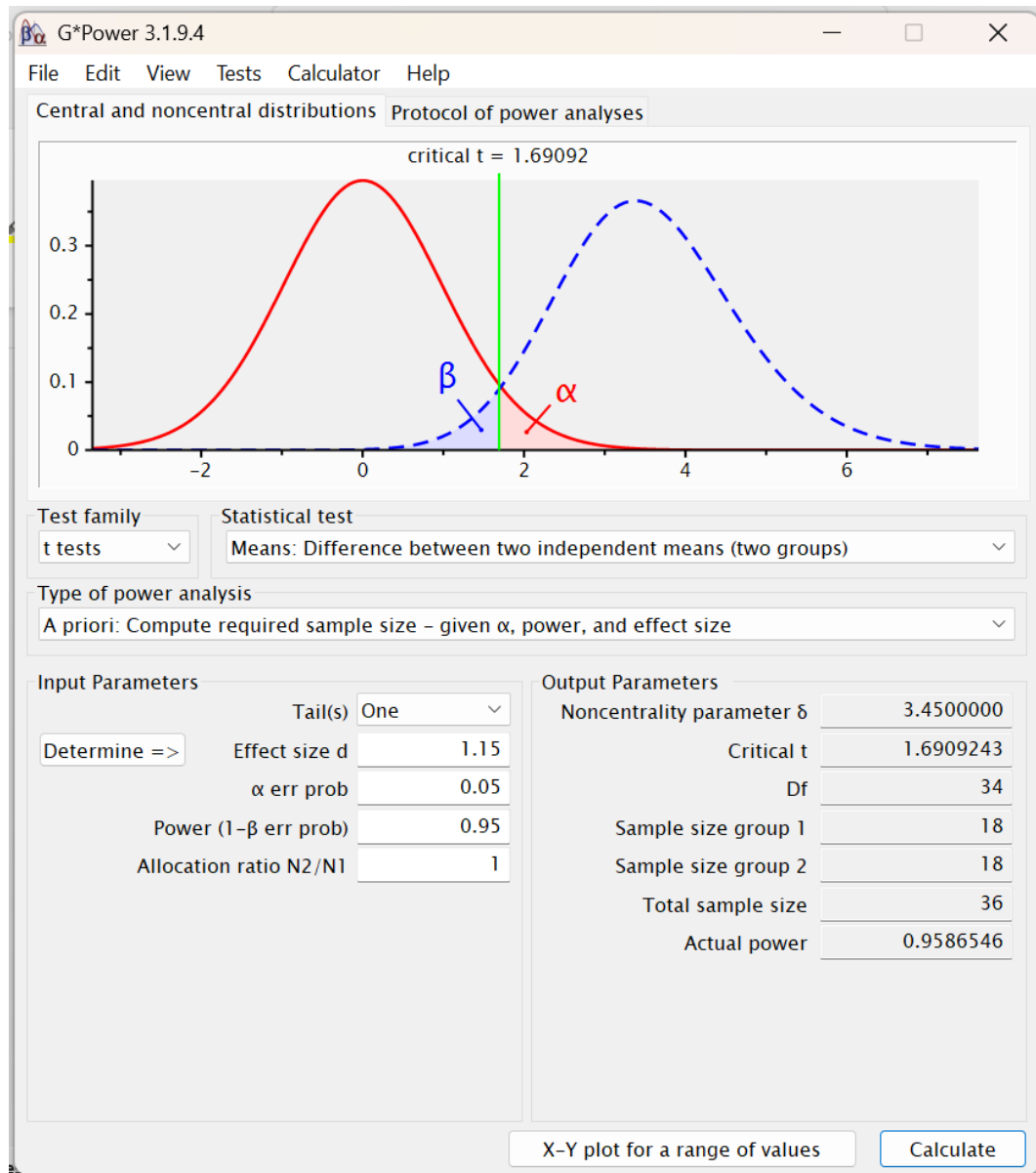
Karakteristik							Tanggal Masuk Ranap	Kelompok Kontrol			
No.	Inisial	Usia	Jenis Kelamin	RPD	Riwayat Merokok	Kondisi Lingkungan Tempat Tinggal		RR Hari ke 1	SpO2 Hari ke 1	RR Hari ke 3	SpO2 Hari ke 3
1	Tn. Na	62	Laki-laki	Tidak ada	Ya	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	24/07/2025	22	94	20	96
2	Ny. Fa	45	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	24/07/2025	24	93	20	95
3	Tn. Ar	32	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	25/07/2025	21	95	21	95
4	Ny. Si	34	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	26/07/2025	23	94	21	95
5	Ny. Ka	40	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	27/07/2025	22	95	20	97

6	Ny. Sa	23	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	27/07/2025	20	96	18	98
7	Ny. Li	32	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	27/07/2025	21	95	20	96
8	Ny. Fi	41	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Padat penduduk, kualitas udara buruk	28/07/2025	23	94	21	95
9	Ny. Ru	56	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	30/07/2025	22	95	20	96
10	Tn. Ra	67	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	31/07/2025	24	94	21	95
11	Tn. Ha	72	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	03/08/2025	20	95	20	96

12	Tn. Ba	78	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	04/08/2025	22	95	20	96
13	Ny. Le	69	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	05/08/2025	21	94	19	95
14	Tn. As	41	Laki-laki	Tidak ada	Ya	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	06/08/2025	20	95	19	96
15	Tn. Ko	29	Laki-laki	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	08/08/2025	20	95	20	97
16	Ny. Ju	35	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	08/08/2025	20	96	17	97
17	Tn. Ta	57	Laki-laki	Tidak ada	Ya	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	09/08/2025	20	96	18	98

18	Tn. Ke	68	Laki-laki	Tidak ada	Ya	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	09/08/2025	22	95	21	95
19	Ny. So	55	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	09/08/2025	23	94	20	96
20	Ny. Mi	62	Perempuan	Tidak ada	Tidak	Tidak padat penduduk, Ventilasi baik	09/08/2025	20	96	18	97

Penghitungan Sampel Menggunakan G*Power



Output SPSS

Uji normalitas data pada responden kelompok intervensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
RR_Hari_1	.227	20	.008	.889	20	.026
SpO2_Hari_1	.281	20	<.001	.855	20	.006
RR_Hari_3	.234	20	.006	.882	20	.019
SpO2_Hari_3	.217	20	.014	.901	20	.042

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon pada responden kelompok intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SpO2_Hari_1 - RR_Hari_1	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	20 ^b	10.50	210.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		
SpO2_Hari_3 - RR_Hari_3	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	20 ^e	10.50	210.00
	Ties	0 ^f		
	Total	20		

a. SpO2_Hari_1 < RR_Hari_1

b. SpO2_Hari_1 > RR_Hari_1

c. SpO2_Hari_1 = RR_Hari_1

d. SpO2_Hari_3 < RR_Hari_3

e. SpO2_Hari_3 > RR_Hari_3

f. SpO2_Hari_3 = RR_Hari_3

Test Statistics^a

	SpO2_Hari_1 - RR_Hari_1	SpO2_Hari_3 - RR_Hari_3
Z	-3.937 ^b	-3.936 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Uji normalitas data pada responden kelompok kontrol**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
RR_Hari_1	.209	20	.022	.871	20	.012
SpO2_Hari_1	.245	20	.003	.873	20	.013
RR_Hari_3	.301	20	<,001	.851	20	.006
SpO2_Hari_3	.220	20	.012	.852	20	.006

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon pada responden kelompok kontrol

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SpO2_Hari_1 - RR_Hari_1	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	20 ^b	10.50	210.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		
SpO2_Hari_3 - RR_Hari_3	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	20 ^e	10.50	210.00
	Ties	0 ^f		
	Total	20		

a. SpO2_Hari_1 < RR_Hari_1

b. SpO2_Hari_1 > RR_Hari_1

c. SpO2_Hari_1 = RR_Hari_1

d. SpO2_Hari_3 < RR_Hari_3

e. SpO2_Hari_3 > RR_Hari_3

f. SpO2_Hari_3 = RR_Hari_3

Test Statistics^a

	SpO2_Hari_1 - RR_Hari_1	SpO2_Hari_3 - RR_Hari_3
Z	-3.933 ^b	-3.949 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Uji Man Whitney

Test Statistics^a

	RR_Hari_1	SpO2_Hari_1	RR_Hari_3	SpO2_Hari_3
Mann-Whitney U	178.000	179.500	50.500	100.500
Wilcoxon W	388.000	389.500	260.500	310.500
Z	-.616	-.600	-4.155	-2.783
Asymp. Sig. (2-tailed)	.538	.549	<.001	.005
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.565 ^b	.583 ^b	<.001 ^b	.006 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Pursed Lip Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen dan *Respiratory Rate* Pada Pasien Pneumonia di Tzu Chi Hospital

Pembimbing I : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

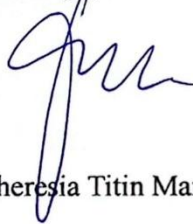
No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Rabu, 12/03/2025	Pengajuan Judul Proposal	- Perubahan judul proposal	
2	Senin, 17/03/2025	Konsul BAB I & II	- Perbaiki sesuai masukan di zoom - Lakukan studi pendahuluan dulu - BAB 1 perbaiki latar belakang - BAB 2 tambahkan tinjauan teori - Perhatikan kata asing untuk cetak miring	
3	Kamis, 10/04/2025	Konsul BAB I & II	- Perbaiki tujuan proposal dan lengkapi sumber sitasi - Perbaiki sesuai revie di sevima	

4	Kamis, 24/04/2025	Konsul BAB I, II, & III	- Perbaiki sesuai masukan khususnya di BAB 1 : tambahkan tujuan khusus penulisan - Berikan sitasi untuk kerangka teori	
5	Senin, 28/04/2025	Konsul BAB I, II, & III	- Perbaiki tujuan penulisan dan hipotesis penulisan - Berikan sitasi beberapa sumber - Perbaiki tata tulis	
6	Selasa, 06/05/2025	Konsul BAB I, II, & III	- Perbaiki H_0 dan H_a - Perbaiki rumus sampel penelitian dengan G*Power	
7	Rabu, 07/05/2025	Konsul BAB I, II, & III	- Boleh mendaftar ujian proposal	
8	Rabu, 14/05/2025	Bimbingan powerpoint untuk ujian proposal	- Boleh dipaparkan point-poinnya saja - Buat slide lebih menarik	
9	Selasa, 20/05/2025	Bimbingan Bab 1 sampai dengan Bab 3 pasca sidang proposal	- Perbaiki sesuai masukan penguji - Perhatikan tata tulis	

10	Selasa, 27/05/2025	Bimbingan Bab 1 sampai dengan Bab 3 pasca sidang proposal	- Boleh lanjut uji etik	
----	-----------------------	--	-------------------------	---

Yogyakarta, 27 Mei 2025

Pembimbing I,



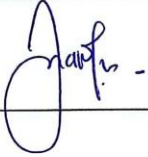
(Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.)

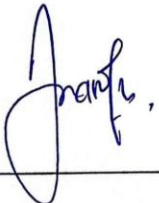
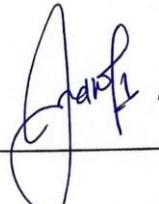
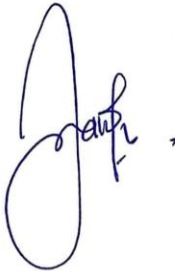


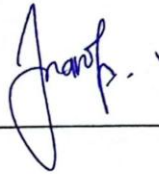
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Pursed Lip Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen dan *Respiratory Rate* Pada Pasien Pneumonia di Tzu Chi Hospital

Pembimbing II : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 17/03/2025	Konsul BAB I, II & III	- Perbanyak tinjauan teori	
2	Kamis, 10/04/2025	Konsul BAB I, II & III	- Perbaiki tujuan penelitian - Perbaiki desain penelitian - Cari rumus sampel Sopiyudin Dahlan	
3	Kamis, 24/04/2025	Konsul BAB I, II & III	- Perbaiki hipotesis penelitian - Perbaiki metode penelitian - Perbaiki penghitungan sampel	

			penelitian	
4	Senin, 28/04/2025	Konsul BAB I, II & III	- Perbaiki tata tulis - Perbaiki sesuai anjuran saat zoom	
5	Sabtu, 03/05/2025	Konsul BAB I, II, & III	- Konsul via zoom - Lanjutkan pembuatan SPO	
6	Selasa, 06/05/2025	Konsul BAB I, II, & III	- Perbaiki rumus dan tata letak. - Perbaiki rumus sampel penelitian dengan G*Power - Perhatikan lampiran	
7	Rabu, 07/05/2025	Konsul BAB I, II, & III	- Boleh mendaftar ujian proposal sesuai dengan saran dosen pembimbing 1	
9	Selasa, 20/05/2025	Bimbingan Bab 1 sampai dengan Bab 3 pasca sidang proposal	- Perbaiki sesuai masukan penguji - Perhatikan tata tulis - Perhatikan kesesuaian daftar isi	

10	Selasa, 27/05/2025	Bimbingan Bab 1 sampai dengan Bab 3 pasca sidang proposal	- Boleh lanjut untuk uji etik	
----	-----------------------	--	----------------------------------	---

Yogyakarta, 27 Mei 2025

Pembimbing II,



(Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.)



**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN HASIL PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh *Pursed Lip Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen dan *Respiratory Rate* Pada Pasien Pneumonia di Tzu Chi Hospital

Pembimbing I : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.

No.	Hari/ Tanggal	Materi - Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Rabu, 13/08/2026	Konsul BAB 4 dan BAB 5	- Perbaiki sesuai masukan di BAB 1 s.d 5	
2.	Minggu, 17/08/2025	Konsul BAB 4 dan BAB 5	- Perbaiki sesuai masukan di BAB 1 s.d 5	
3.	Senin, 18/08/2025	Konsul BAB 4 dan BAB 5	- Perbaiki sesuai masukan di BAB 1 s.d 5	
4.	Selasa, 19/08/2025	Konsul powerpoint untuk sidang hasil	- Perbaiki sesuai masukan di sevima, buat power point lebih menarik, bisa menggunakan alur berpikir	

5.	Kamis, 21/08/2025	Konsul keseluruhan skripsi pasca sidang hasil	- Perbaiki judul tabel dan kalimat proposal pada laporan hasil. - Perbaiki daftar pustaka - Boleh mendaftar yudisium	
6.	Selasa, 26/08/2025	Konsul keseluruhan skripsi pasca sidang hasil	- Acc dan boleh lanjut uji <i>TurnItIn</i>	

Yogyakarta, 26 Agustus 2025

Pembimbing I,



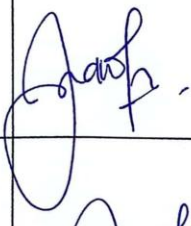
(Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep.)

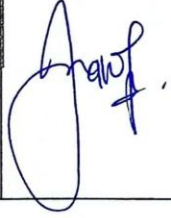


**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN HASIL PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh *Pursed Lip Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen dan *Respiratory Rate* Pada Pasien Pneumonia di Tzu Chi Hospital

Pembimbing II : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Rabu, 13/08/2026	Konsul BAB 4 dan BAB 5	- Perbaiki sesuai masukan di BAB 4 & 5 dan tata penulisan	
2.	Minggu, 17/08/2025	Konsul BAB 4 dan BAB 5	- Perbaiki sesuai masukan di BAB 4 & 5 dan tata penulisan	
3.	Senin, 18/08/2025	Konsul BAB 4 dan BAB 5	- Perbaiki sesuai masukan di BAB 4 & 5 dan tata penulisan	
4.	Kamis, 21/08/2025	Konsul keseluruhan skripsi pasca sidang hasil	- Perbaiki daftar isi dan lembar pengesahan	

6.	Selasa, 26/08/2025	Konsul keseluruhan skripsi pasca sidang hasil	- Perbaiki sub judul di daftar isi pada Bab 3 - Perbaiki judul-judul pada tabel - Acc dan boleh lanjut uji <i>TurnItIn</i>	
----	-----------------------	--	--	---

Yogyakarta, 26 Agustus 2025

Pembimbing II



(Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.)