

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI TZU CHI HOSPITAL



Disusun Oleh :
Annisa Nur Aviani
202443037

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI TZU CHI HOSPITAL



Disusun Oleh :
Annisa Nur Aviani
202443037

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :

Annisa Nur Aviani

NIM 202443037

Laporan penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 22 Agustus 2025

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK. 202450001

Pembimbing II,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

NIK. 202050001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nur Aviani

NIM : 202443037

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tzu Chi Hospital”**

Yang telah saya lakukan selama tiga bulan dari bulan Juni – Agustus 2025 seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian – bagian dari tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang / pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak manapun.

Jakarta, 22 Agustus 2025



Annisa Nur Aviani

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Annisa Nur Aviani
NPM 202443037

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 22 Agustus 2025

Mengesahkan
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp. KMB, Ph. D

Anggota : 1. T.A. Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS



HALAMAN MOTTO

"Kesuksesan tidak datang dengan mudah, melainkan lahir dari kerja keras, doa, dan ketekunan yang tiada henti. Setiap kegagalan bukanlah akhir, melainkan batu loncatan menuju keberhasilan yang lebih besar. Selama masih ada semangat, keyakinan, dan usaha, maka tidak ada yang mustahil untuk diraih. Masa depan ditentukan oleh apa yang kita lakukan hari ini, bukan esok hari."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, sebagai sumber kekuatan, penuntun langkah, serta pemberi rahmat dan hidayah dalam setiap perjalanan hidup.
2. Tzu Chi Hospital yang sudah memberikan kesempatan dan beasiswa untuk melanjutkan Pendidikan Sarjana Keperawatan.
3. Direktur Rumah Sakit Tzu Chi, dr. Gunawan Susanto Sp. BS yang telah memberikan kesempatan dan dukungan sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik.
4. Direktur Medis Tzu Chi Hospital Jakarta, Dr. Suryanto, yang telah memberikan izin, dukungan, serta arahan yang sangat berarti selama proses pelaksanaan penelitian ini.
5. Kepala Bidang Keperawatan Tzu Chi Hospital Jakarta, Ns. Ester Maria, SST., S.Kep., M.MPd., M.Kep yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta kesempatan kepada saya untuk melaksanakan penelitian di lingkungan kerja perawat.
6. Dosen pembimbing, Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom dan Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS atas segala bimbingan, arahan, serta ilmu yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua tercinta, atas doa, dukungan dan kasih sayang, serta pengorbanan yang tidak ternilai sepanjang hidup penulis.
8. Suamiku tercinta Dede Wahyu Aprilianto dan anakku tersayang Adnan Kavin Alghifari, yang menjadi penyemangat, inspirasi, dan sumber kekuatan dalam setiap perjuangan.
9. Rekan seperjuangan, Vicky Febriana dan Danna Maria atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang senantiasa menguatkan penulis.
10. Keluarga besar General Ward Lt. 20, yang telah memberikan dukungan dan semangat saat menyusun skripsi ini.

INTISARI

Nama : Annisa Nur Aviani
NIM : 202443037
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Management
Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian : 20 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom
2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS
Jumlah Halaman : viii,78 halaman, tabel , lampiran

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui perilaku *self-management*. Dukungan keluarga menjadi salah satu faktor penting yang berperan dalam keberhasilan *self-management* pasien, terutama pada penderita diabetes melitus tipe 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan *self-management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Tzu Chi Hospital. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 42 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian meliputi kuesioner dukungan keluarga HDFSS dan kuesioner *self-management* DSMQ Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *self-management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan nilai $p = < 0,001$ ($p < 0,05$) dengan arah korelasi positif. Kesimpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan perilaku *self-management* pasien diabetes melitus tipe 2. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga perlu diperkuat dalam intervensi maupun program edukasi untuk membantu pasien mencapai pengendalian diabetes yang lebih optimal. Pelayanan kesehatan diharapkan lebih melibatkan keluarga dalam edukasi pasien DM, sedangkan penelitian selanjutnya disarankan memperluas variabel dan jumlah sampel untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, dukungan keluarga, *self-management*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal penelitian yang berjudul “*Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Management pada Pasien Diabetes Melitus di Tzu Chi Hospital*” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Laporan penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan pengelolaan perawatan diri (*self management*) pada pasien Diabetes Melitus, sebagai bentuk kontribusi dalam pengembangan ilmu di bidang kesehatan.

Dalam proses penyusunan laporan ini, penulis menerima banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak/Ibu dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, dan masukan berharga selama penyusunan laporan ini.
2. Pihak Tzu Chi Hospital yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan rencana penelitian.
3. Keluarga tercinta atas doa, motivasi, dan dukungan yang tak henti-hentinya.
4. Rekan-rekan mahasiswa yang turut memberikan semangat dan bantuan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih belum sempurna dan masih memerlukan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan lebih lanjut. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi yang berguna bagi penelitian sejenis di masa mendatang.

Jakarta, 18 Agustus 2025

Annisa Nur Aviani