

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Ijin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



15 Juli 2025

Nomor : 1515/STIKes-PR/B/VII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Direktur Utama Tzu Chi Hospital
Jalan Pantai Indah Kapuk Boulevard, Kamal Muara,
Penjaringan, Jakarta Utara, Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202443037	Annisa Nur Aviani	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Management pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Tzu Chi Hospital
2.	202443030	Ade Sartika	Pengalaman Perawat dalam Melakukan Kepatuhan Five Moment Hand Hygiene di Poliklinik Tzu Chi Hospital

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Ketua
Yulia Wardani, MAN

Lampiran 2

Lembar Jawaban Ijin Penelitian



18 Juli 2025

Nomor : 204/DIRUT/TCH/VII/2025

Perihal : Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada:

Ibu Yulia Wardani, MAN

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan hormat,

Salam sehat dan sejahtera.

Sehubungan dengan surat yang kami terima dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dengan nomor 1515/STIKes-PR/B/VII/2025 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Tzu Chi Hospital memperkenalkan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih tahun 2024/2025 untuk melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital atas nama sebagai berikut:

No	NPM	Nama	Judul
1	202443037	Annisa Nur Aviani	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Management pada Pasien Diabetes Tipe 2 di Tzu Chi Hospital
2	202443030	Ade Sartika	Pengalaman Perawat Dalam Melakukan Kepatuhan Five Moment Hand Hygiene di Poliklinik Tzu Chi Hospital

Demikian surat persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatian yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami



Dr. Gunawan Susanto, Sp.BS
Direktur Utama

Lembar *Ethical Clearance*

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)
 Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 178/SKEPK-KKE/VII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Management Pada
Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Tzu Chi Hospital"

Peneliti Utama : Annisa Nur Aviani
Principal Investigator
 Anggota Peneliti :
Investigator member
 Lokasi penelitian : Tzu Chi Hospital Jakarta
Location : Tzu Chi Hospital Jakarta
 Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

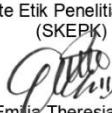
Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.
Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 14 Juli 2025 sampai dengan 13 Juli 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 14 July 2025 until 13 July 2026.

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
 Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
 (SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
 Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Lampiran 4



SURAT KETERANGAN 071/SKet/DIRUT/TCH/VIII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Gunawan Susanto, Sp.BS
NIK : 30000408
Jabatan : Direktur Utama

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Annisa Nur Aviani
NPM : 202443037
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan judul:
"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tzu Chi Hospital".

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 21 Juli 2025 sampai dengan tanggal 08 Agustus 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 21 Agustus 2025


/ Dr. Gunawan Susanto, Sp.BS
Direktur Utama

Lampiran 5

Skripsi Annisa bab 1-5 Uji Turnitin Baru.docx

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak

Student Paper

3%

2

elearning.medistra.ac.id

Internet Source

1%

3

journal.stikespemkabjombang.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.stikesdrsoebandi.ac.id

Internet Source

1%

5

ejurnal.ars.ac.id

Internet Source

1%

6

ejournal.umm.ac.id

Internet Source

1%

7

id.scribd.com

Internet Source

1%

8

repository.stikeshangtuah-sby.ac.id

Internet Source

1%

9

repository1.stikeselisabethmedan.ac.id

Internet Source

1%

10

repository.stikeselisabethmedan.ac.id

Internet Source

1%

www.badankebijakan.kemkes.go.id

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

No HP :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dari penelitian dan saya bersedia secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun untuk berperan serta dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Management pada Pasien Diabetes Melitus di Tzu Chi Hospital”. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak membahayakan fisik maupun jiwa saya dan penelitian berguna untuk mengembangkan ilmu keperawatan.

Jakarta,

Responden

Lampiran 7

LEMBAR PERMOHONAN PENGISIAN KUESIONER

Yth. Bapak/ Ibu Responden

Perkenalkan nama saya Annisa Nur Aviani mahasiswa program Sarjana Studi Keperawatan di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai bagian dari penyelesaian studi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Tzu Chi Hospital”**.

Sehubungan dengan penelitian ini, saya memohon kesediaan Bapak / Ibu untuk berpartisipasi dengan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Informasi yang diberikan akan sangat berharga dalam mendukung penelitian ini. Saya menjamin bahwa seluruh data dan jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Atas waktu dan partisipasi Bapak/ Ibu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya. Semoga kontribusi Bapak / Ibu dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan peningkatan kualitas pelayanan Kesehatan.

Hormat saya,

Annisa Nur Aviani

Mahasiswa Studi keperawatan STIKes Panti Rapih

Lampiran 8

Karakteristik Responden

Nama (Inisial) :

Usia : Tahun

Jenis Kelamin : Laki-Laki ☐ Perempuan ☐

Pendidikan : 1. SD ☐
2. SMP ☐
3. SMA ☐
4. Perguruan Tinggi ☐

Komplikasi :

Lama Menderita Diabetes Melitus :

Keluarga yang selama ini merawat dan tinggal dengan pasien :

Suami ☐ Istri ☐ Orang tua ☐ Anak ☐

Lainnya, sebutkan.....

Self Management

Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ)

Ceklislah (✓) pada nomor yang menurut anda sesuai dengan kemampuan perawatan diri anda

No	Pernyataan - pernyataan berikut ini menggambarkan aktivitas - aktivitas perawatan diri yang terkait dengan penyakit diabetes anda. Pikirkan kembali perawatan diri anda selama 8 minggu terakhir, silahkan tentukan sejauh mana setiap pernyataan sesuai dengan kondisi anda.	Sangat sesuai bagi saya (3)	Cukup sesuai bagi saya (2)	Agak sesuai bagi saya (1)	Tidak sesuai bagi saya (0)

1	Saya memeriksa kadar gula darah dengan hati-hati dan penuh perhatian.	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
2	Makanan yang saya pilih untuk dimakan memudahkan saya mencapai kadar gula darah optimal.	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3	Saya menyimpan semua perjanjian dengan dokter yang direkomendasikan untuk perawatan diabetes saya	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4	Saya minum obat diabetes saya (misalnya insulin, tablet) seperti yang ditentukan/ resepkan.	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
5	Kadang-kadang saya makan banyak makanan manis atau makanan lainnya yang kaya akan karbohidrat.	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
6	Saya mencatat kadar gula darah saya secara teratur (atau menganalisis nilai pada grafik dengan pengukuran glukosa darah saya).	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
7	Saya cenderung menghindari perjanjian dengan dokter yang terkait dengan diabetes	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

8	Saya melakukan aktifitas fisik secara teratur untuk mencapai tingkat gula darah yang optimal	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
9	Saya secara ketat mengikuti rekomendasi diet yang diberikan oleh dokter saya atau spesialis diabetes	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
10	Saya tidak cukup sering memeriksa kadar/ tingkat gula darah saya seperti yang diperlukan untuk mencapai kontrol glukosa darah yang baik	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
11	Saya menghindari aktifitas fisik, walaupun hal tersebut bisa memperbaiki/meningkatkan diabetes saya.	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
12	Saya cenderung lupa atau melewatkan meminum obat diabetes saya (misalnya insulin, tablet-tablet)	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
13	Terkadang saya memiliki “rasa tidak bisa mengontrol makan” (bukan dipicu oleh hipoglikemi)	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
14	Terkait dengan perawatan diabetes saya, saya harus lebih sering bertemu dengan dokter medis saya	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

15	Saya cenderung untuk melewati aktifitas fisik yang sudah direncanakan.	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
16	Perawatan diri diabetes saya buruk	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

Lampiran 9

Kusioner Dukungan Keluarga *Hensarling Diabetes Family Support Scale*
(HDFSS)

No	PERNYATAAN	TIDAK PERNAH	JARANG	SERING	SELALU
1.	Keluarga memberi saran supaya saya kontrol ke dokter .				
2	Keluarga memberi saran supaya saya mengikuti edukasi diabetes.				
3	Keluarga memberikan informasi baru tentang diabetes kepada saya.				
4	Keluarga mengerti saat saya mengalami masalah yang berhubungan diabetes.				
5	Keluarga mendengarkan jika saya bercerita tentang diabetes.				
6	Keluarga mau mengerti tentang bagaimana saya merasakan diabetes.				
7	Saya merasakan kemudahan mendapatkan informasi dari keluarga tentang diabetes.				
8	Keluarga mengingatkan saya untuk mengontrol gula darah				

	jika saya lupa.				
9	Keluarga mendukung usaha saya untuk olah raga.				
10	Keluarga mendorong saya untuk mengikuti rencana diet/makan.				
11	Keluarga membantu saya untuk menghindari makanan yang manis.				
12	Keluarga makan makanan pantangan saya didekat saya.				
13	Diabetes yang saya alami membuat keluarga merasa susah.				
14	Keluarga mengingatkan saya untuk memesan obat diabetes.				
15	Saya merasakan kemudahan minta bantuan kepada keluarga dalam mengatasi masalah diabetes.				
16	Keluarga mengingatkan saya tentang keteraturan waktu diet				
17	Keluarga merasa terganggu dengan diabetes saya.				
18	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan mata saya ke				

	dokter.				
19	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kaki saya ke dokter.				
20	Keluarga mendorong saya untuk periksa gigi ke dokter.				
21	Saya merasakan kemudahan minta bantuan keluarga untuk mendukung perawatan diabetes saya.				
22	Keluarga menyediakan makanan yang sesuai diet saya.				
23	Keluarga mendukung usaha saya untuk makan sesuai diet.				
24	Keluarga tidak menerima bahwa saya menderita diabetes				
25	Keluarga mendorong saya untuk memeriksakan kesehatan saya ke dokter .				
26	Keluarga membantu ketika saya cemas dengan diabetes.				
27	Keluarga memahami jika saya sedih dengan diabetes				
28	Keluarga mengerti bagaimana cara membantu saya dalam				

	mengatasi diabetes saya.				
29	Keluarga membantu saya membayar pengobatan diabetes.				

Lampiran 10 : Hasil Data Responden

	Identitas Respon- den (Inisial) :	Usia :	Jenis Kelamin :	Pendidikan	Komplikasi Penyakit :	Lama Menderi- ta Diabete s Melitus :	Keluarga yang selama ini merawat dan tinggal dengan pasien :	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16
1																							
2	Tn. S	57	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Ulkus Diabet	10 thn	Istri	3	0	3	3	2	3	3	3	1	3	3	0	2	3	3	0
3	Ny. T	71	Perempuan	SMP	Jantung	8 thn	Suami, Anak	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	3	0	1	3	3	1
4	Ny. R	69	Perempuan	SMP	Jantung, HT	4 bulan	Anak	2	3	3	3	3	0	3	1	3	2	3	0	3	3	3	1
5	Tn. S	34	Laki-Laki	SMA	Tidak ada	1thn	Istri	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
6	Tn. L	66	Laki-Laki	SMA	Liver	1thn	Adik	3	3	3	3	1	3n	3	3	0	2	3	3	0	1	3	1
7	Tn. T	63	Laki-Laki	SMP	Jantung	10 thn	Adik	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	1	0	3	3	1
8	Tn. P	76	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Jantung	2 thn	Istri	3	3	3	3	0	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3
9	Tn. G	67	Laki-Laki	SMA	Glaukoma	10 thn	Istri, Anak	3	3	3	3	1	0	3	0	2	2	0	1	1	3	0	1
10	Ny. T	75	Perempuan	SMA	HT	5 thn	Anak	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	1	1	3	2	1
11	Tn. Y	64	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Tidak ada	10 thn	Istri, Anak	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	0	3	3	2	0
12	Ny. K	64	Perempuan	SMA	HT	9 thn	Suami, Anak	3	3	3	3	0	3	3	0	3	3	0	1	2	3	0	0
13	Ny. M	61	Perempuan	SMP	HT	15 th	Suami, Anak	3	3	3	3	3	0	3	2	3	3	1	0	3	3	1	3
14	Tn. J	70	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Tidak ada	10 thn	Istri	3	2	3	3	0	1	1	2	2	2	0	1	0	3	1	1
15	Ny. L	62	Perempuan	SMA	Tidak ada	6 thn	Suami, Anak	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	1	0	3	3	3	0
16	Ny. Y	52	Perempuan	SMA	Tidak ada	1thn	Suami, Anak	2	3	3	2	0	2	0	0	1	0	1	1	1	2	2	1
17	Ny. I	82	Perempuan	SMA	Tidak ada	28 thn	Anak	3	2	3	3	1	3	3	2	2	0	1	0	1	3	1	1
18	Tn. R	78	Laki-Laki	SMA	Glaukoma	12 thn	Istri, Anak	3	2	2	3	2	1	3	2	3	3	1	0	1	3	1	0
19	Tn. H	77	Laki-Laki	SMA	Tidak ada	5 thn	Anak	1	2	2	2	3	1	3	1	2	2	2	3	3	2	2	3
20	Tn. L	67	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Tidak ada	8 thn	Istri	3	2	2	3	2	2	3	1	1	0	2	1	1	2	2	1
21	Tn. L	78	Laki-Laki	SMA	HT	15 thn	Istri	1	3	3	0	0	3	3	2	0	3	3	3	2	3	3	3
22	Ny. J	61	Perempuan	SD	Tidak ada	6 thn	Anak	2	2	1	2	2	1	3	1	1	3	2	1	1	1	2	3
23	Ny. T	74	Perempuan	SMP	Tidak ada	2 thn	Anak	3	3	3	3	1	2	3	1	1	2	2	3	3	2	2	3
24	Tn. E	60	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Stroke	5 thn	Istri, Anak	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3
25	Tn. J	66	Laki-Laki	SMA	Paru, Hati	3 thn	Istri	3	3	1	2	1	2	2	2	1	1	2	3	2	1	1	1
26	Tn. L	75	Laki-Laki	SMP	Tidak ada	10 thn	Anak	2	2	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2
27	Ny. R	48	Perempuan	SMA Sederajat	CHF	10 tahun	Suami	3	3	1	2	0	0	1	2	0	1	1	1	0	2	1	1
28	Tn. U	63	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Hipertensi	10 tahun	Istri	3	2	3	3	2	3	3	0	1	1	2	1	1	2	1	1
29	Ny. R	65	Perempuan	SMP	DM+CKD	10 tahun	Anak	3	2	3	3	2	3	3	0	2	3	3	3	3	0	3	3
30	Ny. E	58	Perempuan	SMA Sederajat	HT, jantung	20 thn	Anak	2	3	3	2	3	0	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3
31	Ny. B	68	Perempuan	SMA Sederajat	Hipertensi	4 tahun	Anak	0	2	0	0	2	0	3	2	2	3	3	3	2	1	3	1
32	Ny. S	50	Perempuan	SMA Sederajat	Ya	5 tahun	Suami	1	2	1	1	1	1	3	2	2	1	3	3	1	2	3	3
33	Tn. R	50	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	DM	20 thn	Istri	2	2	2	2	0	0	3	2	2	3	2	3	0	1	2	1
34	Ny. R	56	Perempuan	SMP	tidak ada	4 tahun	Suami	1	0	2	1	1	1	1	0	0	3	2	2	0	0	2	1
35	Ny. G	54	Perempuan	Perguruan Tinggi	Gerd	1 tahun	Suami	2	2	2	2	1	2	3	3	2	1	1	3	2	2	1	3
36	Ny. T	55	Perempuan	Perguruan Tinggi	Hipertensi	2 tahun	Suami	2	2	1	3	1	2	1	2	2	1	3	3	1	1	1	1
37	Ny. S	68	Perempuan	SD	Glaukoma	10 tahun	Anak	3	2	0	3	3	0	3	2	2	1	3	3	3	2	2	3
38	Ny. R	63	Perempuan	SMA Sederajat	DM, HT	5 tahun	Suami	3	2	2	3	1	1	3	2	2	1	3	3	2	1	2	3
39	Ny. S	45	Perempuan	Perguruan Tinggi	Jantung	3 thn	Suami	1	0	0	1	1	1	3	0	0	2	1	2	1	2	2	1
40	Tn. SD	47	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	stroke	2 tahun	Istri	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
41	Tn. B	54	Laki-Laki	SMA Sederajat	Gangguan Ginjal	6 tahun	Istri	2	1	1	2	1	3	3	0	1	3	2	3	2	2	1	2
42	Ny. E	54	Perempuan	SMA Sederajat	Tidak ada	10 th	Anak	3	1	3	3	2	2	3	0	0	0	2	3	0	3	2	1
43	HJ	57	Laki-Laki	Perguruan Tinggi	Tidak ada	5thn	Istri	2	2	1	1	2	1	3	2	2	3	1	3	2	2	2	1

	Identitas Responden (Inisial) :	Usia :	Jenis Kelamin :	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29
1																																
2	Tn. S	57	Laki-Laki	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	2	0	2	2	2	3	3	2	2	3	2
3	Ny. T	71	Perempuan	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	2	2	3	1	1	1	2	1	2	3	2	0	1	1	3
4	Ny. R	69	Perempuan	3	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	Tn. S	34	Laki-Laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	Tn. L	66	Laki-Laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	2	1	3	0	0	0	1	0	1	3	2	1	1	1	2
7	Tn. T	63	Laki-Laki	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	0	0	0	2	1	1	3	2	1	1	1	2
8	Tn. P	76	Laki-Laki	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3
9	Tn. G	67	Laki-Laki	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	2	1	3	1	0	2	2	1	1	3	1	1	1	2	2
10	Ny. T	75	Perempuan	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	1	2	1	2	1	2	3	3	2	2	3	3
11	Tn. Y	64	Laki-Laki	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	1	0	0	3	3	3	3	3	2	2	3	3
12	Ny. K	64	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	3	3	2	3	2	1	1	3	1	2	3	3	2	1	1	3
13	Ny. M	61	Perempuan	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3
14	Tn. J	70	Laki-Laki	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
15	Ny. L	62	Perempuan	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3
16	Ny. Y	52	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	0	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2
17	Ny. I	82	Perempuan	2	1	1	0	1	1	1	1	2	2	2	0	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1
18	Tn. R	78	Laki-Laki	3	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	0	3	2	1	1	3	0	0	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	Tn. H	77	Laki-Laki	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3
20	Tn. L	67	Laki-Laki	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	1	0	2	0
21	Tn. L	78	Laki-Laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
22	Ny. J	61	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
23	Ny. T	74	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
24	Tn. E	60	Laki-Laki	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	Tn. J	66	Laki-Laki	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	0	2	3	3	3	3	1	0	0	0	3	2	3	2	2	3	3	3
26	Tn. L	75	Laki-Laki	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2
27	Ny. R	48	Perempuan	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3
28	Tn. U	63	Laki-Laki	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	0	2	3	3	3	3	0	0	0	3	2	1	3	3	3	3	3	3
29	Ny. R	65	Perempuan	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	Ny. E	58	Perempuan	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	1	2	1	2	2	3	3	3	3	3	2	3
31	Ny. B	68	Perempuan	2	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	2	3	0	3	2	3	1	1	1	2	2	2	3	0	1	1	2	2
32	Ny. S	50	Perempuan	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	Tn. R	50	Laki-Laki	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	1	3	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	3	2	2	3	3	3
34	Nv. R	56	Peremouan	1	1	1	3	2	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1
35	Ny G	54	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2
36	Ny. T	55	Perempuan	1	2	1	1	1	1	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1
37	Ny. S	68	Perempuan	3	3	2	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	1	3	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2
38	Ny. R	63	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2
39	Ny. S	45	Perempuan	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0
40	Tn. SD	47	Laki-Laki	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
41	Tn. B	54	Laki-Laki	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2
42	Ny. E	54	Perempuan	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	0	3	2	3	2	3	2	1	1	1	3	1	2	3	3	2	2	2	3
43	Tn. HJ	57	Laki-Laki	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1

Lampiran 11

Hasil Output Analisa SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai_DSMQ	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%
Nilai_HDFSS	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Nilai_DSMQ	Mean	30.1429	.90461
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	28.3160	
	Upper Bound	31.9698	
	5% Trimmed Mean	30.2169	
	Median	30.0000	
	Variance	34.369	
	Std. Deviation	5.86254	
	Minimum	17.00	
	Maximum	45.00	
	Range	28.00	
	Interquartile Range	7.00	
	Skewness	-.181	.365
	Kurtosis	.307	.717
Nilai_HDFSS	Mean	62.7857	2.28857
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	58.1639	
	Upper Bound	67.4076	
	5% Trimmed Mean	63.4418	
	Median	62.0000	
	Variance	219.977	
	Std. Deviation	14.83163	
	Minimum	23.00	
	Maximum	84.00	
	Range	61.00	
	Interquartile Range	19.50	
	Skewness	-.598	.365
	Kurtosis	-.069	.717

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai_DSMQ	.105	42	.200*	.975	42	.479
Nilai_HDFSS	.112	42	.200*	.948	42	.054

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Nilai_DSMQ	Nilai_HDFSS
Nilai_DSMQ	Pearson Correlation	1	.492**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	42	42
Nilai_HDFSS	Pearson Correlation	.492**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	42	42

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	2025																								
		Maret				April					Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Judul Penelitian																									
2	Penentuan Judul Penelitian																									
3	Penyusunan BAB 1																									
4	Penyusunan BAB 2																									
5	Penyusunan BAB 3																									
6	Ujian proposal																									
7	Revisi Proposal																									
8	Uji etik penelitian																									



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tzu Chi Hospital

Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19 Maret 2025	- Konsultasi judul dan BAB 1	- Perbaiki latar belakang, urutkan dari Fenomena yang terluas lalu ke terkecil - Ganti judul dari pengaruh ke hubungan karena kita tidak melakukan intervensi - cari instrument self-care management dan edukasi keluarga	<i>Carlita</i>
2.	26 Maret 2025	- Konsultasi BAB 1 dan 2	- Pertanyaan pada instrumen harus ada di teori - Citaci jangan dibuat singkatan - Masukkan hasil survei dari Riskesdas juga - Fenomena komplikasi pada DM -> berapa persen? - Konsep 4 dukungan keluarga menurut	<i>Carlita</i>

			friedman -> sesuaikan dengan kuesioner - Tuntaskan dulu pembahasan tentang DM baru ke konsep keluarga - Fenomena dukungan keluarga - Teori pakai buku medical bedah - Cari buku fundamental keperawatan untuk teori dukungan keluarga	
3.	12 April 2025	Konsultasi revisi bab 1-3	- Cari sumber buku untuk pembahasan Analisa data menggunakan buku dahlan - Cari sumber-sumber pada buku untuk tinjauan teori - Perbaiki latar belakang	Carlith
4.	21 April 2025	Konsultasi revisi bab 1-3	- Perbaiki kersngka teori, hubungkan dengan teori-teori pada bab 2 - Tambahkan sumber pada setiap penjelasan	Carlith
5.	25 April 2025	Konsultasi revisi bab 1-3	- Tambahkan penjelasan pada Analisa univariat dan bivariat	Carlith
6.	28 April 2025	Konsultasi revisi bab 1-3	- ACC Lanjut untuk ujian seminar proposal	Carlith

7.	25 Juli 2025	Konsultasi post sidang seminar proposal	- ACC untuk lanjut uji etik sembari revisi	Carlita
8.	13 Agustus 2025	Penjelasan mengenai cara membuat Analisa data dengan SPSS	- Cari pertanyaan pada kuisisioner yang unfavorable - Masukkan data pengisian kuisisioner ke dalam excel	Carlita
9.	14 Agustus 2025	- Melakukan Coding data dan recoding data pada SPSS - Melakukan olah data dengan SPSS	- Lanjut buat pembahasan sesuai dengan Analisa data pada SPSS	Carlita
10.	15 Agustus 2025	Konsultasi Bab 4-5	- ACC Lanjut untuk ujian seminar hasil sambil melakukan revisi perbaikan dan masukan	Carlita
11.	27 Agustus 2025	Konsultasi revisi post siding Bab 1-5	- ACC untuk bab 1-5, lanjut TTD pengesahan	Carlita

Yogyakarta, 27 Agustus 2025

Pembimbing,



(Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom)



LEMBAR KONSULTASI LAPORAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tzu Chi Hospital

Pembimbing : Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	22 Maret 2025	Konsultasi judul dan BAB 1	- Jelaskan fenomena yang ada di RS - Kenapa mengambil judul ini? - Saran ambil pasien rawat jalan -> karena berdeda kondisi dengan pasien rawat inap - Ambil 7 pilar diabetes - Cari Instrumen Kembali - Kelemahan -> kuisioner bukan untuk keluarga - lakukan translasi oleh dua institusi	
2.	26 Maret 2025	Konsultasi kuisioner penelitian	- Cari tahu mengenai kuisioner yang akan dipakai beserta sumbernya	
3	10 April 2025	Konsultasi BAB 1, 2, dan 3	- Pemilihan kata, diabetes self care atau self management? - Hasil ukur -> hasil perhitungan	

			- Jumlah pasien di poli perbulan berapa - Kriteria inklusi -> tambahkan pasien yang tinggal dengan keluarga - Kriteria eksklusi -> pasien yang tidak tinggal dengan keluarga, pasien dengan gangguan kejiwaan, pasien dengan penurunan kondisi	
4.	21 April 2025	Konsultasi revisi BAB 1, 2, dan 3	- Perbaiki latar belakang sesuai dengan masukan - Perbaiki penulisan citasi - Tambahkan beberapa sumber pada teori - Kata dalam Bahasa Inggris dicetak miring	
5.	28 April 2025	Konsultasi BAB 1, 2, dan 3 dan revisi konsultasi sebelumnya	- BAB 1 : tentang diabetes, prevalensi dunia, Amerika, Indonesia, Jakarta, - Ganti kata Self care management dengan self management - Tambahkan faktor yang mempengaruhi DSM - Tambahkan faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga focus ke diabetes melitus	

10.	17 Agustus 2025	Konsultasi bab 1-5	- belum ada intisari lengkapi sesuai pedoman - Tujuan khusus ditambahkan utk mengetahui karakteristik responden meliputi.... - Jumlah responden belum sesuai kenyataan yg didapat dan waktu penelitian yang belum sesuai - Perbaiki tahap penelitian, bahasa etika penelitian - Analisis data bivariate disesuaikan dengan uji yang digunakan kemarin - Perbaiki numbering bab 4 - Tambahkan pembahasan pada gambaran dukungan, keluarga, gambaran self management, hubungan antara dukungan keluarga dan self management - Pembahasan terlalu singkat dan tidak mendalam. Silahkan dilengkapi	
-----	--------------------	-----------------------	---	---

			- Poin kelemahan dan keterbatasan dijadikan sub bab berbeda. - Perbaiki saran sesuai temua atau kelemahan dan keterbatasan penelitian - Tambahkan rekap semua data excel dan hitungan spss di lampiran	
11.	18 Agustus 2025	Konsultasi revisi bab 1-5	- Perbaiki bagian intisari sesuai pedoman - Perbaiki latar belakang - Tambahkan pembahasan di bab 4 hubungkan dengan karakteristik responden - Perbaiki kembali tabel data penelitian	
12.	23 Agustus 2025	Konsultasi revisi post sidang hasil	- Tambahkan saran pada intisari, urutkan kata kunci sesuai abjad - Prevalensi pada latar belakang dibuat intinya saja - Tambahkan pembahasan yang lebih mendalam pada bab 4	
13.	25 Agustus 2025	Konsultasi perbaikan bab 1-5	- Perbaiki Analisa bivariat pada bab 3	

			- Perbaiki daftar Pustaka sesuaikan dengan format APA style	
14.	27 Agustus 2025	Konsultasi perbaiki bab 1-5	- ACC untuk bab 1-5, lanjut TTD pengesahan	

Yogyakarta, 27 Agustus 2025

Pembimbing,



(Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS)