

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DI RUANG RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA



DANNA MARIA

NPM 200443025

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DI RUANG RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA



DANNA MARIA
NPM 200443025

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN LANSIA DI RUANG RAWAT INAP
TZU CHI HOSPITAL
JAKARTA**

Disusun Oleh:

Danna Maria

NPM 202443025

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202450001

Pembimbing II,



Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc.

NIK 201110013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Danna Maria

NIM : 202443025

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul :

“ Pengaruh *Massage Efflurage* Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta”

Yang telah saya laksanakan selama tiga bulan dari tanggal 23 Juni 2025 hingga 21 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Jakarta, 22 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Danna Maria

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA DI RUANG RAWAT INAP TZU CHI HOSPITAL JAKARTA**

Disusun Oleh :

Danna Maria

NPM 202443025

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

Anggota : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo,
S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

2. Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc

Fransisca Anjar Rina S.
Thomas Aquino Erjinyuare Amigo
Fitriya Kristanti

HALAMAN MOTTO

“CINTA DAN KASIH SAYANG ADALAH KEKUATAN TERBESAR
DIDUNIA; DENGAN MENCINTAI DIRI SENDIRI DAN ORANG LAIN, KITA
DAPAT MENCIPTAKAN DUNIA YANG LEBIH BAIK”

”GOD IS GOOD ALL THE TIME”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan penelitian ini adalah proses yang panjang dan penuh pembelajaran, dengan penuh rasa hormat dan terimakasih, saya mempersembahkannya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala nikmat, kekuatan, dan kasih karunia hingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta, Ibu Yulia Wardani, MAN yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam proses pembelajaran hingga penelitian ini dapat diselesaikan.
3. Direktur utama Tzu Chi Hospital, Dr. Gunawan, Sp.BS, yang telah memberikan izin, dukungan, dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini di lingkungan rumah sakit.
4. Direktur Medis Tzu Chi Hospital Jakarta, Dr. Suryanto, yang telah memberikan izin, dukungan, serta arahan yang sangat berarti selama proses pelaksanaan penelitian ini.
5. Kepada Bidang Keperawatan Tzu Chi Hospital Jakarta, yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta kesempatan kepada saya untuk melaksanakan penelitian di lingkungan kerja perawat
6. Pada kepala ruangan di Unit Rawat Inap yang telah memberikan izin, dukungan, serta memfasilitasi proses pengumpulan data di unit rawat inap yang dipimpin.
7. Dosem Pembimbing I, Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom dan Dosen Pembimbing II, Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc., atas segala bimbingan, kesabaran, arahan, dan ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan penelitian ini. Terima kasih telah menjadi pembimbing yang tidak hanya memberikan ilmu, tetapi juga menanamkan semangat, ketelitian, dan kedisiplinan dalam setiap tahap penelitian.
8. Rekan – rekan Ns. Vicky, Ns. Annisa, Ns. Gumilang, Ns. Istiana, Ns. Nola atas dukungan, Kerjasama, semangat, dan bantuan yang telah diberikan selama proses penelitian ini berlangsung. Dalam kehangatan kalian peneliti dapat lancar melalui proses penyusunan penelitian ini.

9. Papa, Mama, Sarah dan Emma serta keluarga tercinta yang selalu membantu dalam hal doa dan semangat dalam kehidupan peneliti. Terimakasih atas cinta dan bimbingan yang tak pernah usai sampai akhir hayat.
10. Lala, Ci Lenny, Jane atas dukungannya selama ini menemani peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman terkasih Alex yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta semangat tanpa henti selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan pengertian yang diberikan telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik saya.

INTISARI

Nama : Danna Maria
NIM : 200443025
Judul : PENGARUH MASSAGE EFFLURAGE TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI RUANG RAWAT
INAP TZU CHI HOSPITAL JAKARTA
Tanggal Ujian : 20 Agustus 2025
Pembimbing I : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom
Pembimbing II : Fitriya Kristanti,
S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 25 pustaka (2016 – 2022)
Jumlah Halaman : xii, 46 halaman, 8 tabel, 9 lampiran

Gangguan tidur merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami lansia dan dapat berdampak pada kualitas hidup. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah *massage effleurage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* terhadap kualitas tidur lansia di ruang rawat inap Tzu Chi Hospital Jakarta Utara. Desain penelitian menggunakan quasi eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 35 responden yang dipilih menggunakan consecutive sampling. Instrumen yang digunakan adalah Kuesioner Kualitas Tidur (KKT). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas tidur lansia sebelum intervensi mayoritas berada pada kategori buruk dengan skor rata-rata 18,37. Setelah diberikan *massage effleurage*, kualitas tidur meningkat ke kategori cukup dengan skor rata-rata 15,9. Uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan *massage effleurage* terhadap kualitas tidur lansia. Dengan demikian, *massage effleurage* efektif digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur pada lansia di rumah sakit. Rencana ke depan, penelitian ini diharapkan menjadi dasar penerapan *massage effleurage* dalam praktik keperawatan serta dikembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel lebih besar dan desain penelitian yang lebih kuat.

Kata kunci: kualitas tidur, lansia, *massage effleurage*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul ” Pengaruh Massage Efflurage terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia diruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta” dengan baik.

Penyelesaian laporan ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep.,M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan ini.
3. Fitriya Kristanti, S.Kep., Ns., M.N.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan ini
4. Direktur Medis Tzu Chi Hospital Jakarta, Dr. Suryanto, yang telah memberikan izin, dukungan, serta arahan yang sangat berarti selama proses pelaksanaan penelitian ini.
5. Kepada Bidang Keperawatan Tzu Chi Hospital Jakarta, yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta kesempatan kepada saya untuk melaksanakan penelitian di lingkungan kerja perawat
6. Pada kepala ruangan di Unit Rawat Inap yang telah memberikan izin, dukungan, serta memfasilitasi proses pengumpulan data di unit rawat inap yang dipimpin.
7. Seluruh Responden di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa penulisan laporan ini memiliki banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar kedepannya peneliti dapat memperbaiki dan menyusun dengan baik dan benar.

Jakarta, 21 Agustus 2025

Peneliti