

Lampiran 1 Permohonan Izin Pengambilan Data



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tuntular 401 Pringwulung, Condongatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



6 Agustus 2025

Nomor : 1730/STIKes-PR/B/VIII/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Direktur Tzu Chi Hospital
Jalan Pantai Indah Kapuk Boulevard, Kamal Muara,
Penjaringan, Jakarta Utara, Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Danna Maria
NPM : 202443025
Judul Skripsi : Pengaruh Massage Efflurage terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN

Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
☎ (0274) 617601
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1029/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : Danna Maria
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKES Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH MASSAGE EFFLURAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI RUANG RAWAT
INAP TZU CHI HOSPITAL JAKARTA"**

**"PENGARUH MASSAGE EFFLURAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI RUANG RAWAT INAP TZU CHI
HOSPITAL JAKARTA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 06 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 06, 2025 until August 06, 2026.



August 06, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 3 Pengajuan Surat Izin Pengambilan Data



13 Agustus 2025

Nomor : 258/DIRUT/TCH/VIII/2025

Perihal : Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data

Kepada:

Ibu Yulia Wardani, MAN

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Dengan hormat,

Salam sehat dan sejahtera.

Sehubungan dengan surat yang kami terima dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih dengan nomor 1730/STIKes-PR/B/VIII/2025 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Tzu Chi Hospital memperkenankan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih tahun 2024/2025 untuk melakukan pengambilan data di Tzu Chi Hospital atas nama sebagai berikut:

Nama : Danna Maria

NPM : 202443025

Judul Skripsi : Pengaruh Massage Efflurage terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta

Demikian surat persetujuan ini kami sampaikan. Atas perhatian yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami

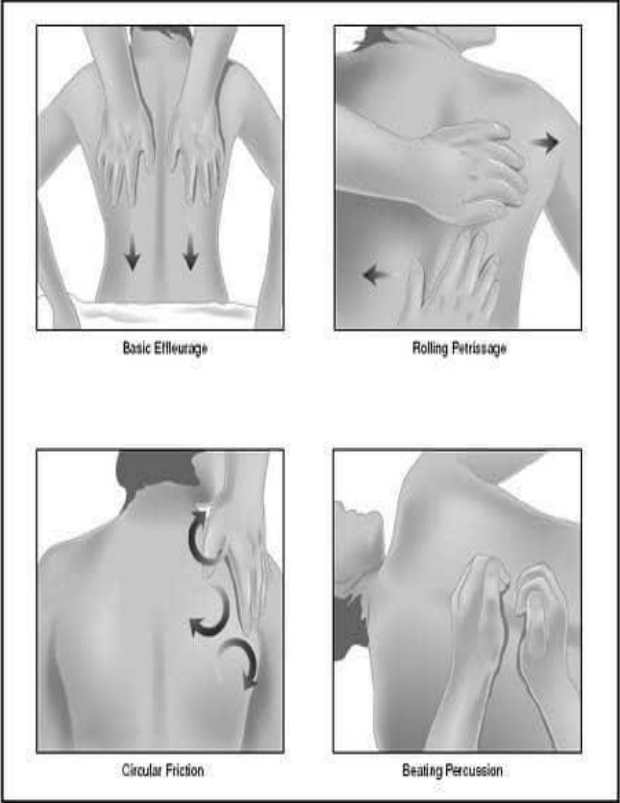


Dr. Gunawan Susanto, Sp.BS
Direktur Utama

Lampiran 4 SOP Massage Efflurage

SOP MASSAGE EFFLURAGE

No.	Komponen	Deskripsi
1	Judul	SOP <i>Massage Effleurage</i>
2	Tujuan	Memberikan panduan pelaksanaan <i>massage effleurage</i> yang aman dan efektif untuk meningkatkan relaksasi dan kualitas tidur pada lansia
3	Sasaran	Lansia dengan gangguan tidur ringan hingga berat
4	Efek Samping	- Alergi terhadap minyak - Nyeri jika tekanan terlalu kuat
5	Kontraindikasi	- Luka terbuka/infeksi kulit - DVT (trombosis vena dalam) - Hipotensi berat - Fraktur aktif atau nyeri hebat
6	Persiapan Alat dan Bahan	- Minyak pijat (baby oil, minyak lavender, atau VCO) - Handuk bersih - Sarung tangan (jika diperlukan)
7	Persiapan Klien	- Beri penjelasan tentang prosedur dan minta persetujuan - Pastikan kenyamanan dan privasi klien - Klien dalam posisi tidur tengkurap (<i>prone position</i>) di atas tempat tidur atau ranjang pijat yang datar dan empuk.
8	Persiapan Lingkungan	- Suhu ruangan 25–27°C - Pencahayaan redup - Ruangan tenang, boleh ditambahkan musik relaksasi

9	Langkah-langkah Prosedur	 Basic Effleurage Rolling Petrissage Circular Friction Beating Percussion 1. Cuci tangan dan panaskan lotion/minyak di telapak tangan. 2. Aplikasikan minyak secara merata di punggung klien. 3. Lakukan gerakan <i>effleurage</i>: • Usapan panjang dari punggung bawah ke atas bahu. • Gunakan kedua tangan dengan tekanan ringan sampai sedang. 4. Ulangi gerakan secara ritmis dan berurutan sebanyak 3–5 kali. 5. Lanjutkan dengan gerakan menyapu ke samping sepanjang otot punggung. 6. Lakukan gerakan melingkar kecil di area otot tegang (opsional). 7. Ulangi <i>effleurage</i> lembut sebagai gerakan penutup untuk relaksasi.
---	-----------------------------	--

		8. Bersihkan sisa minyak dengan handuk bersih. 9. Bantu klien kembali ke posisi semula.
10	Durasi dan Frekuensi	7 menit per sesi, 3 kali per minggu
11	Efek yang Diharapkan	- Klien merasa relaks - Tidur lebih nyenyak - Penurunan ketegangan otot
13	Evaluasi dan Dokumentasi	- Catat waktu dan respon klien
14	Referensi	- Hidayat, A. A. A. (2015). <i>Terapi modalitas keperawatan: Teknik dan aplikasi praktik klinik</i>. Salemba Medika. - Dewi, N. L. P. R. R., & Suarjana, I. K. (2020). Efektivitas teknik pijat effleurage terhadap penurunan nyeri dan peningkatan kualitas tidur lansia

Lampiran 5 Data Demografi Responden Penelitian

DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PENELITIAN

LEMBAR OBSERVASI KUALITAS TIDUR

RESPONDEN

Petunjuk pengisian: berikan tanda (✓) pada ☐

Data Demografi Responden

1. Inisial Responden : _____
2. Usia : _____th
3. Jenis Kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-laki
4. Berat badan : _____ Kg
5. Skor skala KKT : _____

Interpretasi :

7–11 : Kualitas tidur baik

12–17 : Kualitas tidur cukup

18–23 : Kualitas tidur buruk

24–28 : Kualitas tidur sangat buruk

Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Tidur

Kuesioner Kualitas Tidur

Petunjuk:

Berilah tanda centang (✓) pada angka yang sesuai dengan kondisi Anda selama 1 bulan terakhir.

No	Pernyataan	Sangat Jarang (1)	Kadang- kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1	Saya kesulitan untuk tertidur pada malam hari.	☐	☐	☐	☐
2	Saya sering terbangun di malam hari dan sulit tidur kembali.	☐	☐	☐	☐
3	Saya merasa nyenyak selama tidur malam.	☐	☐	☐	☐
4	Saya merasa segar saat bangun tidur.	☐	☐	☐	☐
5	Saya merasa mengantuk atau lelah saat siang hari.	☐	☐	☐	☐
6	Saya menggunakan obat/tindakan tertentu untuk membantu tidur.	☐	☐	☐	☐
7	Saya merasa cukup puas dengan waktu tidur saya.	☐	☐	☐	☐

Sumber: Modifikasi dari Eva Karita Bukit (2013)

Skoring:

- Skala positif (3, 4, 7) dibalik untuk konsistensi (semakin tinggi skor, semakin buruk kualitas tidur)
- Skor dibalik: 1 (sangat baik) → 4 (sangat buruk)
- Total skor = jumlah seluruh skor pernyataan (setelah pembalikan yang diperlukan)
- Interpretasi:
 - 7–11 : Kualitas tidur baik
 - 12–17 : Kualitas tidur cukup
 - 18–23 : Kualitas tidur buruk
 - 24–28 : Kualitas tidur sangat buruk

Lampiran 7 Lampiran Penilaian Validitas isi (CVI)

LEMBAR PENILAIAN VALIDITAS ISI (CVI)

Judul Penelitian: Pengaruh *Massage Effleurage* terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tzu Chi Hospital

Nama Peneliti: Danna Maria

Nama Validator: dr. Paskalis, Sp.PD – Subsp.Ger (K) FINASIM

Jabatan / Institusi: Dokter Spesialis Penyakit Dalam, Konsultan Geriatri

Petunjuk:

Bapak/Ibu dimohon untuk menilai setiap item berdasarkan relevansi dan kesesuaian dengan tujuan penelitian. Gunakan skala berikut:

- 1 = Tidak Relevan
- 2 = Cukup Relevan
- 3 = Relevan
- 4 = Sangat Relevan

A. PENILAIAN VALIDITAS ISI TERHADAP SOP MESSAGE EFFLEURAGE

No	Aspek yang Dinilai	Skor (1–4)	Catatan / Saran Perbaikan
1	Tujuan SOP sesuai dengan tujuan penelitian	4	
2	Langkah-langkah massage effleurage tersusun sistematis dan logis	4	
3	Bahasa dan istilah yang digunakan jelas dan mudah dipahami	4	
4	Waktu pelaksanaan intervensi sesuai (7 menit)	4	
5	Instruksi aman dan sesuai untuk diterapkan pada lansia	4	
6	Bahan yang digunakan (minyak) dijelaskan dan	4	

	sesuai standar keamanan		
7	Frekuensi intervensi sesuai dengan tujuan penelitian	4	
8	SOP memperhatikan etika dan kenyamanan pasien	4	
9	Prosedur memungkinkan untuk dilakukan oleh perawat/tenaga kesehatan yang relevan	4	
10	SOP dapat diterapkan di lingkungan klinis (ruang rawat inap)	4	

Komentar/Saran Tambahan dari Validator:

Tanda Tangan Validator


 Tanda Tangan Validator
 Nama Lengkap:



Tanggal : 12 Agustus 2025

LEMBAR PENILAIAN VALIDITAS ISI (CVI)

Judul Penelitian: Pengaruh *Massage Effleurage* terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tzu Chi Hospital

Nama Peneliti: Danna Maria

Nama Validator: Ferdinand, B.Med, M.CM, Ph.D

Jabatan / Institusi: Tenaga Kesehatan Tradisional Interkontinental

Petunjuk:

Bapak/Ibu dimohon untuk menilai setiap item berdasarkan relevansi dan kesesuaian dengan tujuan penelitian. Gunakan skala berikut:

- 1 = Tidak Relevan
- 2 = Cukup Relevan
- 3 = Relevan
- 4 = Sangat Relevan

A. PENILAIAN VALIDITAS ISI TERHADAP SOP MESSAGE EFFLEURAGE

No	Aspek yang Dinilai	Skor (1–4)	Catatan / Saran Perbaikan
1	Tujuan SOP sesuai dengan tujuan penelitian	4	
2	Langkah-langkah massage effleurage tersusun sistematis dan logis	4	
3	Bahasa dan istilah yang digunakan jelas dan mudah dipahami	4	
4	Waktu pelaksanaan intervensi sesuai (7 menit)	4	
5	Instruksi aman dan sesuai untuk diterapkan pada lansia	4	
6	Bahan yang digunakan (minyak) dijelaskan dan sesuai standar keamanan	4	

7	Frekuensi intervensi sesuai dengan tujuan penelitian	4	
8	SOP memperhatikan etika dan kenyamanan pasien	4	
9	Prosedur memungkinkan untuk dilakukan oleh perawat/tenaga kesehatan yang relevan	4	
10	SOP dapat diterapkan di lingkungan klinis (ruang rawat inap)	4	

Komentar/Saran Tambahan dari Validator:

Tanda Tangan Validator



Tanggal : 12 Agustus 2025

Tabel

Data Hasil Validasi

Nilai		Mean e CVI
Expert 1	1.00	1.00
Expert 2	1.00	1.00
Rata-rata penilaian		s-cvi $2/2 = 1.00$
Nilai (expert 1 + expert 2) : n (jumlah expert)		

Layak (rata-rata Skor ≥ 0.75)



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH : SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Efflurage* Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta

Pembimbing : Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24/06/2025	Konsul revisi sempro	Perbaikan penghitungan sampel, dan uji normalitas	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
2.	09/07/2025	Revisi penghitungan sampel, dan uji data statistik	Baik, bapak jelaskan melalui zoom. Itu masih salah, lihat lagi Sopiyyudin Dahlan	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
3.	11/07/2025	Perbaikan keseluruhan revisi seminar proposal	Baik, segera lakukan <i>ethic clearence</i>	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

4.	15/08/2025	Konsul BAB 4 dan BAB 5	Lihat analisis deskriptif numerik dari Sopiudin Dahlan	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
5.	16/08/2025	Perbaikan bab 4 dan bab 5	Nilai dari masing-masing expert, perhatikan spasi, tulisan ukuran berapa, silahkan cek di panduan penelitian	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
6.	17/08/2025	Konsul uji data statistic	Ya sudah benar, tapi variable nya harus dibenerin kembali	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
7.	18/08/2025	Perbaikan hasil	Bapak acc seminar hasil, dengan catatan tetap harus mengirimkan revisian	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
8.	21/08/2025	Revisi setelah semhas	Perbaiki spasi, intisari dan daftar pustaka	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

9.	25/08/2025	Revisi perbaikan	Bapak acc, segera uji turnitin	 Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Yogyakarta, 27 Agustus 2025

Pembimbing,



(Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom)



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH : SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Efflurage* Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Ruang Rawat Inap Tzu Chi Hospital Jakarta

Pembimbing : Bu Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc.

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24/06/2025	Konsul revisi sempro	Perbaikan penghitungan sampel, dan uji normalitas	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
2.	09/07/2025	Revisi penghitungan sampel, dan uji data statistik	Baik, ibu jelaskan melalui zoom ya, silahkan dibuat link zoom dan waktunya. Buat lampiran untuk uji expert, segera lakukan ethic clarence	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
3.	11/07/2025	Perbaikan keseluruhan revisi seminar proposal	Baik, segera lakukan <i>ethic clearence</i>	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

4.	15/08/2025	Konsul BAB 4 dan BAB 5	Secepat diperbaiki ya sesuai masukan ibu	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
5.	16/08/2025	Perbaiki bab 4 dan bab 5	Nilai dari masing-masing expert, perhatikan spasi, tulisan ukuran berapa, silahkan cek di panduan penelitian	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
6.	17/08/2025	Konsul uji data statistic	Sesuaikan table dengan judul anda, penulisan sumber diperbaiki,kategori kualitas tidur jangan bold, ini masukan saya	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
7.	18/08/2025	Perbaiki hasil	Ibu acc seminar hasil, dengan catatan tetap harus mengirimkan revisian	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
8.	20/08/2025	Konsul setelah semhas	Intisari 1 spasi, kata kunci berurutan	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
9	21/08/2025	Revisi pasca siding	Cek masukan di sevima, jangan hanya Miller, masukan beberapa jurnal	

			juga minimal 2-3 jurnal terbaru	Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
10	23/08/2025	Revisi	Kata kunci di enter Kembali, jangan terlalu dekat dengan intisari	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
11	26/08/2025	Revisi perbaikan laporan penelitian	Ibu acc, tanyakan juga ke pembimbing 1 ya	 Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Yogyakarta, 27 Agustus 2025

Pembimbing,

(Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc.)

