

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

- 5.1.1 Hasil penelitian didominasi oleh karakteristik responden pada rentang usia dewasa tua hingga lanjut usia dengan 35,5%, mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki dengan 61,3%, sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan perguruan tinggi 61,3%, lebih banyak dengan status bekerja yaitu 51,6%, dan memiliki lebih banyak status menikah dengan 61,3%.
- 5.1.2 Sebagian besar pasien hemodialisis di Tzu Chi Hospital memperoleh dukungan keluarga pada kategori baik sebanyak 25 responden (80,6%), sedangkan kategori cukup baik sebanyak 6 responden (19,4%) dan tidak ada responden yang masuk dalam kategori kurang baik.
- 5.1.3 Kualitas hidup pasien hemodialisis bervariasi, namun sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 18 responden (58,1%).
- 5.1.4 Hasil analisis memperlihatkan bahwa dukungan keluarga tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialisis ditunjukkan pada nilai  $p = 0,684$  ( $p > 0,05$ ).

#### **5.2. Saran**

- 5.2.1. Saran bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Perawat)
- 5.2.1.1 Meskipun hubungan yang ditemukan tidak signifikan, dukungan keluarga tetap penting, khususnya ruang hemodialisis, sehingga perlu terus mendorong keterlibatan keluarga dalam perawatan pasien.
- 5.2.1.2 Program untuk mendukung psikososial, seperti konseling atau terapi kelompok, bisa menjadi prioritas untuk meningkatkan kualitas hidup pasien, terutama jika dukungan keluarga tidak memberikan dampak signifikan
- 5.2.2 Saran bagi Peneliti Selanjutnya
- 5.2.2.1 Untuk penelitian berikutnya disarankan melibatkan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil yang diperoleh menjadi lebih representatif.

- 5.2.2.2 Disarankan untuk menggunakan instrumen pengukuran yang lebih spesifik namun dengan bahasa yang mudah dipahami oleh pasien guna mendapatkan data yang lebih akurat atau tidak bias.
- 5.2.2.3 Penelitian selanjutnya juga dapat mengidentifikasi dan melibatkan variabel-variabel lain yang mungkin berperan dalam kualitas hidup pasien hemodialisis, seperti tingkat depresi, kecemasan, kondisi pekerjaan, dan status finansial. Dengan demikian, peneliti dapat membangun model yang lebih komprehensif untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien.