

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG *STUNTING* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24 SAMPAI 59 BULAN DI KALURAHAN
WEDOMARTANI, KAPANEWON NGEMPLAK, KABUPATEN SLEMAN



JOSEPHA TIO TOBING
NPM 202123026

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG *STUNTING* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24 SAMPAI 59 BULAN
DI KALURAHAN WEDOMARTANI, KAPANEWON NGEMPLAK,
KABUPATEN SLEMAN**

Disusun Oleh :
Josepha Tio Tobing
NPM 202123026

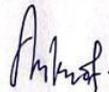
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 26 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes
NIK 199850002

Pembimbing II



Christina Ririn Widiarti M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An
NIK 199850006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Josepha Tio Tobing

NPM : 202123026

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan dengan judul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Balita Usia 24 sampai 59 Bulan Di Kalurahan Wedomartani Kapanewon Ngemplak Kabupaten Sleman”

Yang telah saya laksanakan selama lima dari bulan dari Maret 2025 sampai dengan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2025

Josepha Tio Tobing

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG *STUNTING* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24 SAMPAI 59 BULAN
DI KALURAHAN WEDOMARTANI, KAPANEWON NGEMPLAK,
KABUPATEN SLEMAN**

Disusun Oleh :
Josepha Tio Tobing
202123026

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 22 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep

.....
[Signature]

Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, A.Per.Pend.,M.Kes

.....
[Signature]

2. Christina Ririn Widiarti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An

.....
[Signature]

HALAMAN MOTTO

“ TO GOD BE THE GLORY”

“WALK BY FAITH”

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan dimata Tuhan”

*“Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan
mengakhiri dengan kata Amin”*

“ Jangan takut, percaya saja”

(Markus 5: 36)

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”

(Mazmur 118:13)

*“Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada
Tuhan”*

(Yeremia 17:7)

*“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada
rencana-Mu yang gagal”*

(Ayub 42:2)

*“Hendaklah kamu berakar dalam Dia dan dibangun atas Dia, Hendaklah kamu
bertambah teguh dalam iman yang telah diakarkan kepadamu, dan hendaklah
hatimu melimpah dengan syukur”*

(Kolose 2:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya serta kepada dukungan orang-orang terkasih, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Oleh karena itu, saya ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Untuk Mami tercinta, Maria Margaretha Loren, dengan segenap cinta dan penghormatan yang tak terhingga, kupersembahkan skripsi ini untukmu. Terima kasih, Mami, karena engkau adalah cahaya dalam setiap langkahku, pelindung dalam setiap kelemahanku, dan kekuatan dalam setiap keraguanku. Engkau tidak pernah lelah mendampingi, tidak pernah berhenti mendoakan, dan tidak pernah berhenti percaya padaku bahkan di saat aku sendiri mulai meragukan diriku. Dengan kesabaran yang tak pernah habis, dengan cinta yang tak pernah surut walau sedikit, engkau telah menjadi sosok luar biasa yang diam-diam memikul banyak hal, agar aku bisa berdiri tegak hingga ke titik ini. Tanpa engkau, aku bukanlah apa-apa. Terima kasih untuk setiap tetes keringat, setiap doa yang lirih di malam hari, setiap pelukan yang penuh penguatan, dan setiap pengorbanan yang tak terhitung. Semua itu menjadi bahan bakar perjuanganku. Skripsi ini mungkin hanya sekedar lembaran kertas, tapi di baliknya ada jiwa dan cinta seorang ibu yang tak ternilai. Untuk segalanya, aku berterima kasih.
2. Kepada Abang dan kakak saya tercinta Terima kasih banyak atas segala dukungan, baik moril maupun materil, yang telah kalian berikan selama ini. Terima kasih juga atas setiap motivasi, nasihat, dan semangat yang tak pernah berhenti kalian berikan, sehingga aku mampu menyelesaikan studi ini hingga mencapai sarjana.
3. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ariq Lukman Halim. Terimakasih telah menjadi bagian dalam hari – hari saya. daTerima kasih telah menjadi sosok yang tidak hanya menemaniku dalam suka, tetapi juga menguatkan dalam duka. Dalam setiap lelah yang hampir membuatku menyerah, kamu hadir dengan sabar, dengan kata-kata sederhana yang mampu menenangkan dan menguatkan. kamu adalah alasan mengapa aku belajar untuk

tetap bertahan, mengajarkan arti kesungguhan, dan menunjukkan bahwa perjuangan tidak pernah sia-sia selama ada orang yang setia mendoakan.

Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras dan doaku, tetapi juga doa, dukungan, dan cinta yang kamu titipkan dalam setiap hariku. Kehadiranmu adalah energi, pengingat, sekaligus cahaya yang membuat jalan panjang ini terasa lebih ringan untuk ditempuh. Semoga karya ini menjadi bukti kecil betapa berharganya kehadiranmu dalam perjalanan hidupku walaupun kita bertemu diakhir. Terima kasih karena telah mencintaiku dengan tulus, mendukungku tanpa henti, dan percaya bahwa aku mampu sampai di titik ini.

4. Kepada teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, Terima kasih atas setiap dukungan, kebersamaan, tawa, dan semangat yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga persahabatan kita tetap terjaga dan menjadi kenangan yang tak terlupakan.
5. Kepada Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes., selaku dosen pembimbing 1, terima kasih atas kesabaran, arahan, serta bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan perhatian yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Kepada Ibu Ch. Ririn Widianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku dosen pembimbing 2, terima kasih atas bimbingan, waktu, serta ketenangan Ibu dalam membimbing penulis, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

INTISARI

Nama : Josepha Tio Tobing
NPM : 202123026
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Balita Usia 24 sampai 59 Bulan Di Kalurahan Wedomartani Kapanewon Ngemplak Kabupaten Sleman
Tanggal ujian : 22 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes
2. Ch. Ririn Widianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
Jumlah pustaka : 47 pustaka (1999-2024)
Jumlah halaman : xv, 57 halaman, table, gambar, lampiran

Stunting ditandai dengan kondisi tinggi badan anak yang berada di bawah standar usianya, serta berpotensi menimbulkan gangguan perkembangan kognitif, motorik, hingga aspek sosial-emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang *stunting* dengan perilaku pencegahan *stunting* pada balita usia 24–59 bulan di Kalurahan Wedomartani, Kapanewon Ngemplak, Kabupaten Sleman. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 24–59 bulan di Kalurahan Wedomartani sebanyak 1.146 orang, dengan jumlah sampel 92 responden yang dipilih melalui teknik simple random sampling menggunakan rumus *Slovin*. Analisis data yang digunakan yaitu uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu (72,8%) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang *stunting*, sementara hanya 1,1% yang memiliki pengetahuan dalam kategori baik. Analisis korelasi menghasilkan p value <0,001 ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan dan positif antara tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan *stunting*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,366 yang termasuk dalam kategori hubungan sedang. Ibu perlu meningkatkan pengetahuan tentang *stunting* dengan aktif mengikuti penyuluhan di posyandu, membaca sumber informasi yang valid, serta berkonsultasi langsung dengan tenaga kesehatan.

Kata kunci : Balita, Pengetahuan ibu, Perilaku ibu, *Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Balita Usia 24 sampai 59 Bulan Di Kalurahan Wedomartani Kapanewon Ngemplak Kabupaten Sleman” dengan lancar dan tepat waktu.

Penulisan laporan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas berat dan bimbingan yang telah diberikan oleh:

1. Ibu Yulia Wardani MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, MSN, selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Program Sarjana
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memeberikan arahan dan motivasi, sehingga seluruh rangkaian penyusunan laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar.
4. Ibu Ch. Ririn Widiанти, M.kep.,Ns, Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang telah memeberikan arahan dan motivasi, ssehingga seluruh rangkaian penyusunan laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar.
5. Kepada seluruh responden yang telah membantu peneliti selama penelitian ini, terimakasih atas ketersediaan waktu dan telah berkenan dalam proses penelitian

Akhir kata peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun maka sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta, Maret 2025

Josepha Tio Tobing